

МБДОУ № 3 Детский сад «Тополек»

Консультация для педагогов.

**«Музыкотерапия как
коррекционно -
профилактическое
средство»**

Подготовил музыкальный руководитель:

Башун Марина Сергеевна

2018 г.

Что такое

музыкотерапия???



Музыкотерапия

**Музыкотерапия- это
психотерапевтический метод
использующий музыку в
качестве лечебного средства**



Проблема!!!



- Дефекты речи
- Недостатки внимания, памяти
- Повышенная отвлекаемость
- Умственная утомляемость
- Агрессивность
- Повышенная тревожность
- Возбудимость
- Нарушение сна, головные боли, возбудимость

Музыкотерапия

**Специально-
организованные
занятия**
(исодеятельность,
конструирование,
развитие речи,
ознакомление...)



**Различные
режимные моменты**
(тихий час, прием
пищи, игровая
деятельность.....)

Правила музыкотерапии!

- Магнитофон на расстоянии- 1 м от детей.
- Громкость не превышает уровень громкости средней речи
- Длительность от 15-20 мин.
- В день не более 3х сеансов
- Младший возраст- 10 мин.
- Старший возраст- 20 мин.



Правила музыкотерапии!

- В тихий час и во время приема пищи используется фоновое воспроизведение
- Программа 7-10 дней
- Правильный настрой детей, удобная поза



Репертуар для музыкотерапии

Направления:

- Профилактика утомляемости
- Снятие раздражения
- Снятие тревожности
- Повышение пищ. активности
- Физическая активность
- Успокаивающая музыка
- Релаксация
- Творческий импульс
- Снятия напряжения
- И т.д.



Результат!



- Улучшение психоэмоционального состояния ребенка
- Снятие тревожности, агрессивности
- Формирование чувства психологической защищенности
- Улучшение сна, аппетита, самочувствие, активности. Настроение детей.

Рефлексия

- Поднимите сейчас флажок, кому моя консультация была **«Полезна»**
- Поднимите флажок если узнали что то **«Новое»**
- Поднимите флажок, если информация была для вас **«Бесполезной».**



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

