

МБДОУ № 3 Детский сад «Тополек»

Консультация для педагогов.

**«Музыкотерапия как  
коррекционно -  
профилактическое  
средство»**

**Подготовил музыкальный руководитель:**

**Башун Марина Сергеевна**

**2018 г.**

# Что такое

музыкотерапия???



Музыкотерапия

**Музыкотерапия- это  
психотерапевтический метод  
использующий музыку в  
качестве лечебного средства**



# Проблема!!!



- Дефекты речи
- Недостатки внимания, памяти
- Повышенная отвлекаемость
- Умственная утомляемость
- Агрессивность
- Повышенная тревожность
- Возбудимость
- Нарушение сна, головные боли, возбудимость

# Музыкотерапия

**Специально-  
организованные  
занятия**  
(исодеятельность,  
конструирование,  
развитие речи,  
ознакомление...)



**Различные  
режимные моменты**  
(тихий час, прием  
пищи, игровая  
деятельность.....)

# Правила музыкотерапии!

- Магнитофон на расстоянии- 1 м от детей.
- Громкость не превышает уровень громкости средней речи
- Длительность от 15-20 мин.
- В день не более 3х сеансов
- Младший возраст- 10 мин.
- Старший возраст- 20 мин.



# Правила музыкотерапии!

- В тихий час и во время приема пищи используется фоновое воспроизведение
- Программа 7-10 дней
- Правильный настрой детей, удобная поза



# Репертуар для музыкотерапии

Направления:

- Профилактика утомляемости
- Снятие раздражения
- Снятие тревожности
- Повышение пищ. активности
- Физическая активность
- Успокаивающая музыка
- Релаксация
- Творческий импульс
- Снятия напряжения
- И т.д.





# Результат!



- Улучшение психоэмоционального состояния ребенка
- Снятие тревожности, агрессивности
- Формирование чувства психологической защищенности
- Улучшение сна, аппетита, самочувствие, активности. Настроение детей.

# Рефлексия

- Поднимите сейчас флажок, кому моя консультация была **«Полезна»**
- Поднимите флажок если узнали что то **«Новое»**
- Поднимите флажок, если информация была для вас **«Бесполезной».**



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ**

