

# « Музыкотерапия »



**Контролируемое использование музыки в лечении, реабилитации, образовании и воспитании детей и взрослых, страдающих от соматических и психических заболеваний.**



- **Клиническая** — необходима в лечении и профилактике;
- **Экспериментальная** — исследует различные музыкальные воздействия на организм человека;
- **Интегративная** — сочетается с другими видами терапии, использующими искусство (арт-терапия): танец, рисование под музыку и т.д.
- **Фоновая** — нужна в качестве фона при проведении психотерапевтических мероприятий,
- **Тематическая** — подразумевает наличие сюжета, лекцию по выбранной тематике (например, творчество определенного композитора).



При активной музыкотерапии пациенты непосредственно участвуют в музицировании. Как правило, они используют достаточно простые музыкальные инструменты, для игры на которых не требуется специальной подготовки (колокольчики, барабан, цимбалы, и даже собственное тело — хлопки и т.п.). Цель этой терапии заключается в интеграции индивида в различные социальные группы, отработке коммуникативных навыков в рамках совместного музыкального творчества. Например, пациенты могут вести диалог друг с другом с помощью звуков, издаваемых на музыкальных инструментах.



По утверждениям учёных звуки определенной частоты, исходящие с разной периодичностью, способны разрушать болезнетворные микробы, расслаблять мускулатуру и выводить из депрессии.



Позвоночник — барабан  
(19-23 ч.)



Легкие - арфа  
(3-5 ч.)



Сердце - гитара  
(11-13 ч.)



Почки - саксофон  
(17-19 ч.)



Печень - флейта  
(1-3 ч.)



Желудок - клавишные инструменты  
(7-9 ч.)



Желчный пузырь - гобой  
(23-01 ч.)



Поджелудочная железа - труба  
(9-11 ч.)



Толстый кишечник - губная гармонь  
(5-7 ч.)



Тонкий кишечник - скрипка  
(13-15 ч.)



## ЛЕЧЕБНЫЕ ЗВУКИ

- А** Положительно влияет на работу сердца, толстого кишечника, стимулирует энергетику
- О** Стимулирует работу печени
- У** Помогает стабилизировать эмоции
- Е** Стимулирует регенерацию клеток
- Э** Помогает преодолеть комплекс неполноценности
- И** Улучшает работу головного мозга
- Я** Активизирует иммунную систему
- Ю** Звук молодости, обновления. Благоприятно влияет на почки, кожу

Барабанный бой расслабляет, снимает напряжение, придает энергию при сильной усталости, исцеляет душевные травмы



# Виолончель лечит сердце, благотворно действует на почки.



# Флейта расширяет, очищает и восстанавливает работу легких.





**Саксофон активизирует сексуальную энергию, благоприятен для половой системы.**



**Фортепиано воздействует на почки,  
желудок, мочевой пузырь, очищает  
щитовидную железу.**

