

« Музыкотерапия »



Контролируемое использование музыки в лечении, реабилитации, образовании и воспитании детей и взрослых, страдающих от соматических и психических заболеваний.



- **Клиническая** — необходима в лечении и профилактике;
- **Экспериментальная** — исследует различные музыкальные воздействия на организм человека;
- **Интегративная** — сочетается с другими видами терапии, использующими искусство (арт-терапия): танец, рисование под музыку и т.д.
- **Фоновая** — нужна в качестве фона при проведении психотерапевтических мероприятий,
- **Тематическая** — подразумевает наличие сюжета, лекцию по выбранной тематике (например, творчество определенного композитора).



При активной музыкотерапии пациенты непосредственно участвуют в музицировании. Как правило, они используют достаточно простые музыкальные инструменты, для игры на которых не требуется специальной подготовки (колокольчики, барабан, цимбалы, и даже собственное тело — хлопки и т.п.). Цель этой терапии заключается в интеграции индивида в различные социальные группы, отработке коммуникативных навыков в рамках совместного музыкального творчества. Например, пациенты могут вести диалог друг с другом с помощью звуков, издаваемых на музыкальных инструментах.



По утверждениям учёных звуки определенной частоты, исходящие с разной периодичностью, способны разрушать болезнетворные микробы, расслаблять мускулатуру и выводить из депрессии.



Позвоночник — барабан
(19-23 ч.)



Легкие - арфа
(3-5 ч.)



Сердце - гитара
(11-13 ч.)



Почки - саксофон
(17-19 ч.)



Печень - флейта
(1-3 ч.)



Желудок - клавишные инструменты
(7-9 ч.)



Желчный пузырь - гобой
(23-01 ч.)



Поджелудочная железа - труба
(9-11 ч.)



Толстый кишечник - губная гармонь
(5-7 ч.)



Тонкий кишечник - скрипка
(13-15 ч.)



ЛЕЧЕБНЫЕ ЗВУКИ

- А** Положительно влияет на работу сердца, толстого кишечника, стимулирует энергетику
- О** Стимулирует работу печени
- У** Помогает стабилизировать эмоции
- Е** Стимулирует регенерацию клеток
- Э** Помогает преодолеть комплекс неполноценности
- И** Улучшает работу головного мозга
- Я** Активизирует иммунную систему
- Ю** Звук молодости, обновления. Благоприятно влияет на почки, кожу

Барабанный бой расслабляет, снимает напряжение, придает энергию при сильной усталости, исцеляет душевные травмы



Виолончель лечит сердце, благотворно действует на почки.



Флейта расширяет, очищает и восстанавливает работу легких.



Саксофон активизирует сексуальную энергию, благоприятен для половой системы.



**Фортепиано воздействует на почки,
желудок, мочевой пузырь, очищает
щитовидную железу.**

