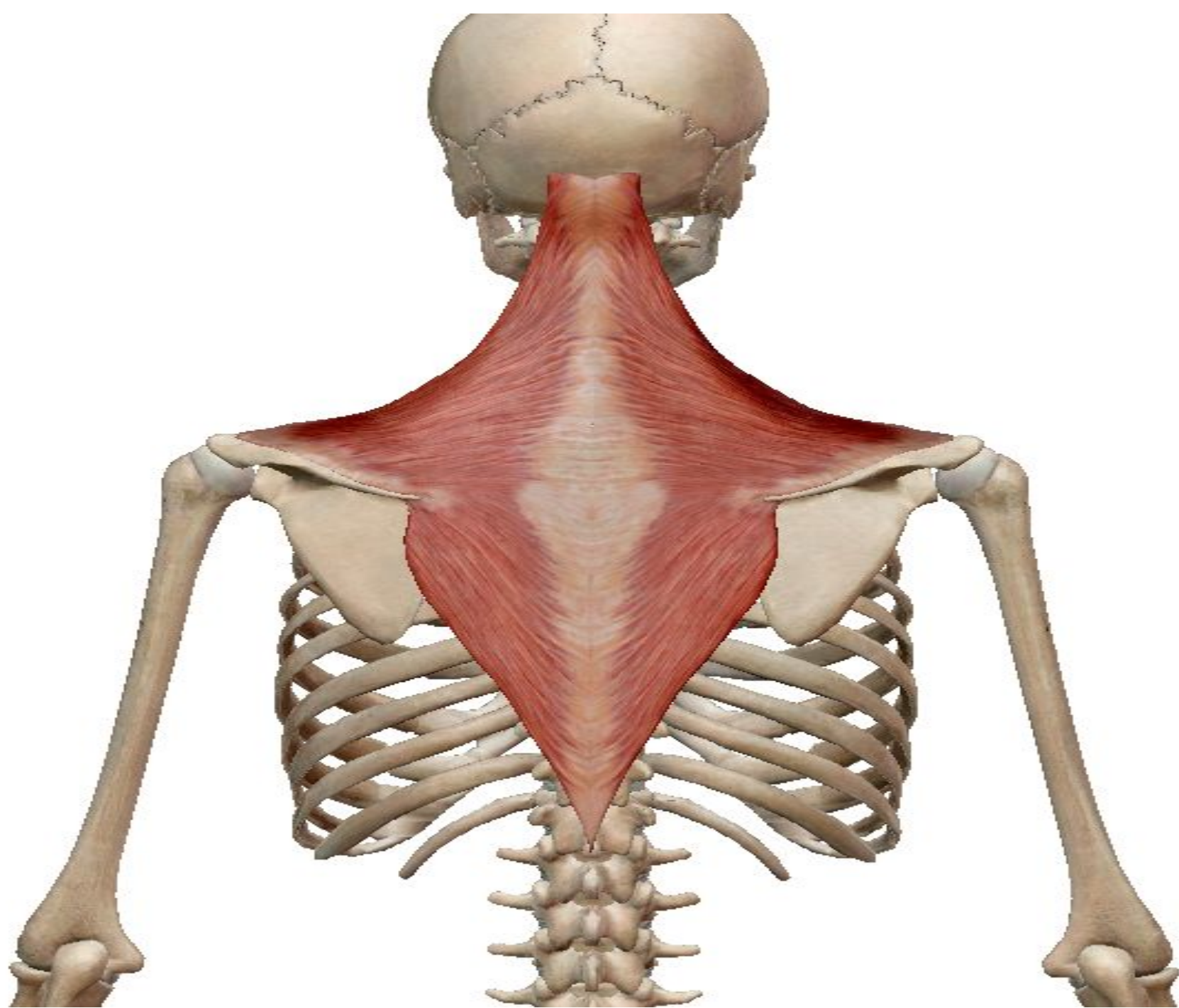


МЫШЦЫ

Мышцы спины

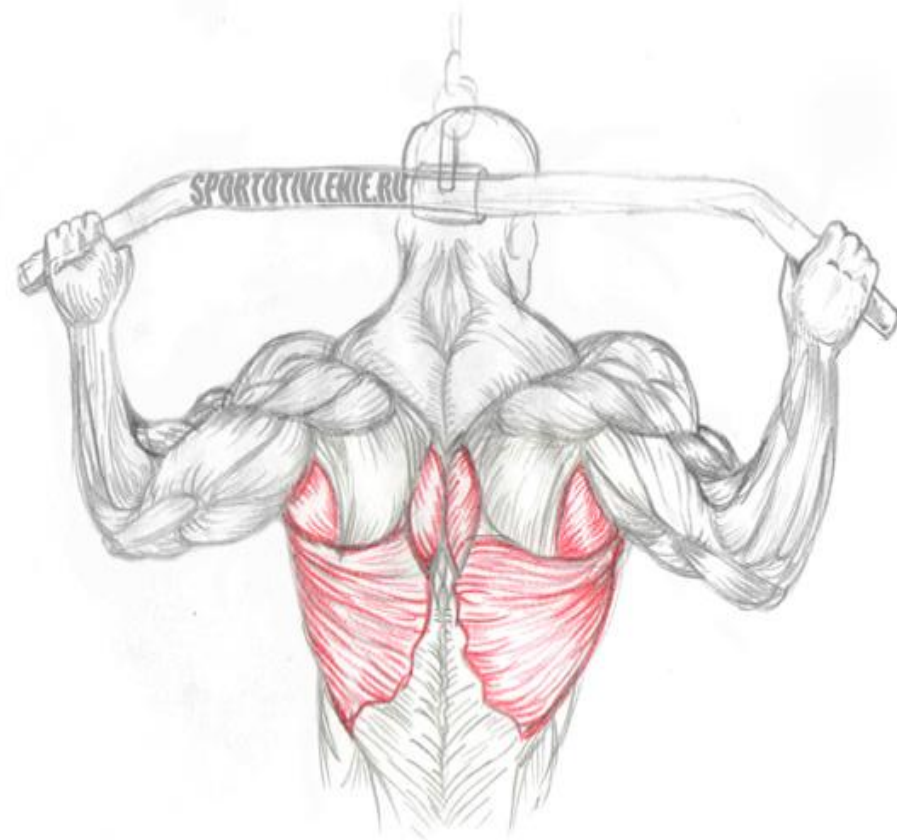
1. Поверхностные мышцы прикрепляющиеся на поясе верхней конечности и плече: Трапециевидная мышца, широчайшая мышца спины, мышца поднимающая лопатку, ромбовидная мышца.
2. Поверхностные мышцы, прикрепляющиеся на ребрах: Задняя зубчатая мышца верхняя и нижняя.
3. Глубокие мышцы спины: Аутохтонные мышцы. Глубокие мышцы вентрального происхождения.

- Функции мышц спины:
- Трапециевидная мышца: верхние волокна поднимают кверху пояс верхней конечности, нижние волокна опускают лопатку книзу. При сокращении всех волокон мышца тянет пояс верхней конечности кзади и к середине, обе лопатки сближаются.



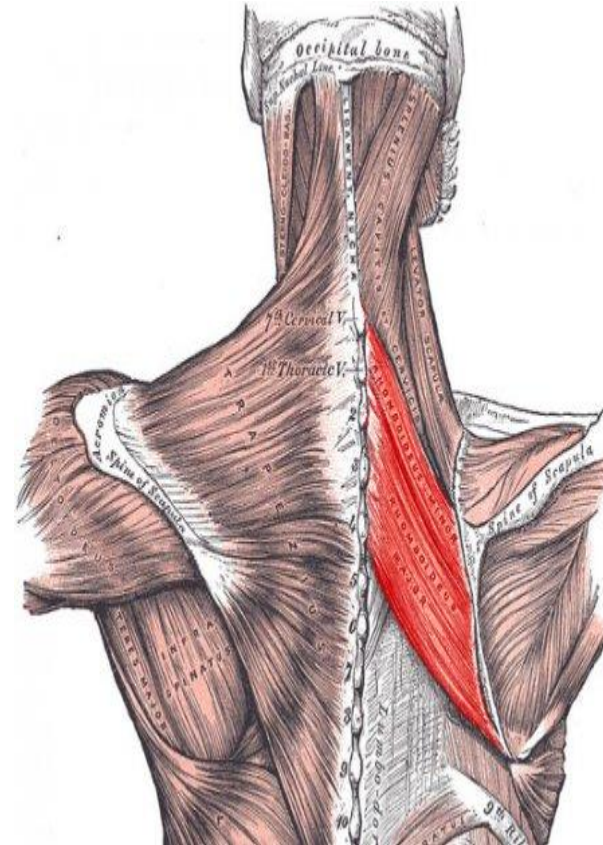
Широчайшая мышца спины.

Разгибает и прогибает плечо, отведенную руку приводит. Вследствие своего прикрепления к ребрам мышца при фиксированных руках может расширять грудную клетку, содействуя вдоху, а также подтягивать туловище к рукам.



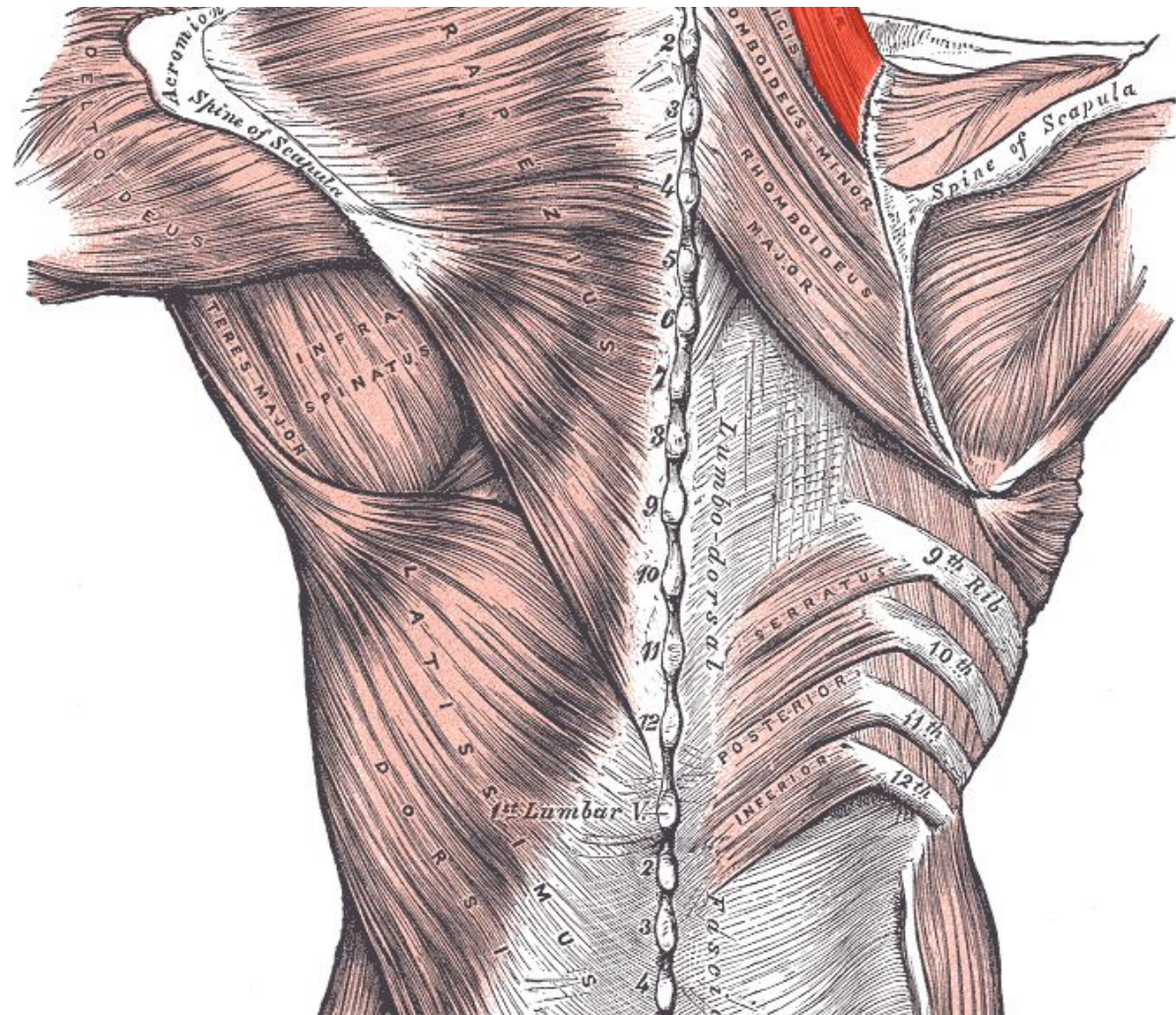
Ромбовидная мышца.

При сокращении притягивает лопатку к позвоночнику и кверху. Являясь антагонистом к задней зубатой мышце, она вместе с ней фиксирует медиальный край лопатки к грудной клетке.



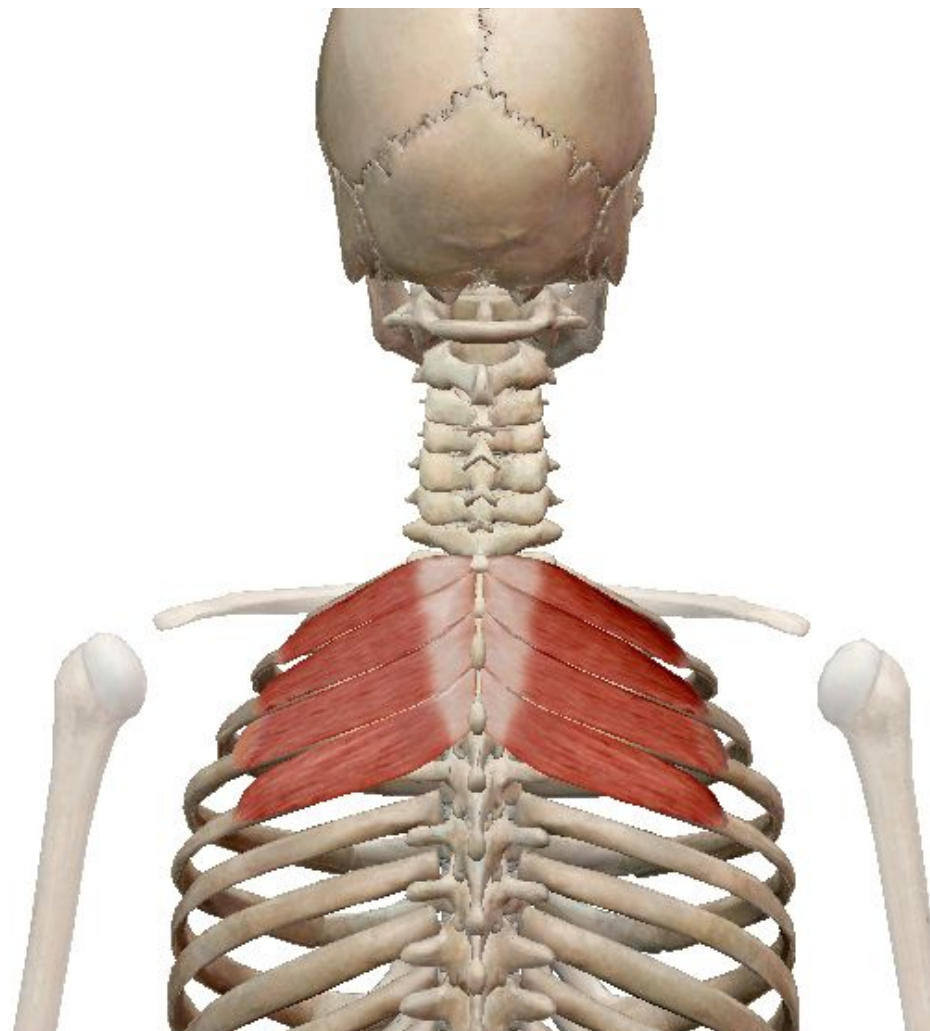
Мышца,
поднимающая
лопатку.

Начинается от
остистых отростков
двух нижних шейных и
четырех верхних
грудных позвонков,
идет вниз и
латерально и
прикрепляется к
верхнему углу
лопатки.



Задняя верхняя зубчатая мышца.

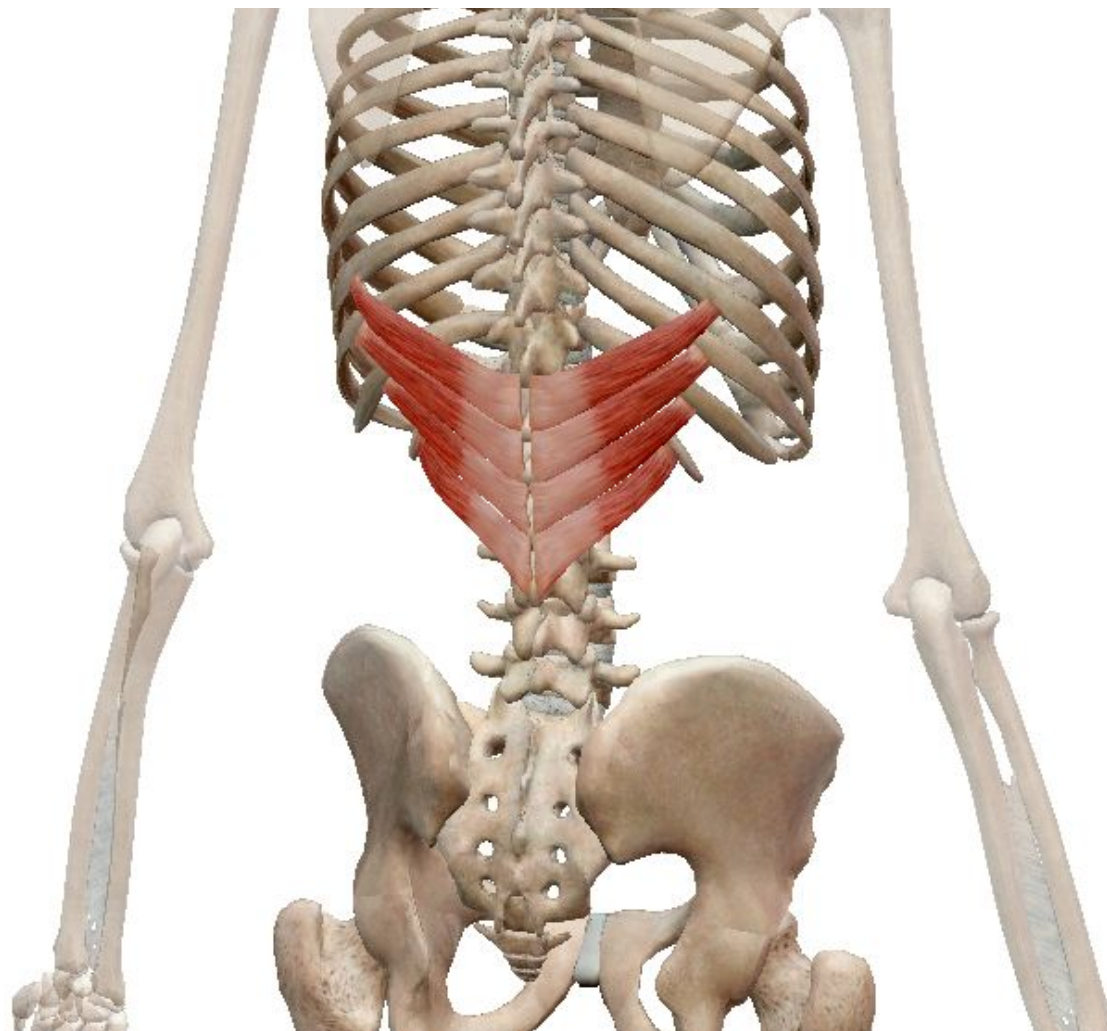
Лежит под ромбовидной мышцей, начинается остистых отростков двух нижних шейных и двух верхних грудных позвонков, направляется вниз латерально и оканчивается на II-V ребрах. Поднимает ребра.



Задняя нижняя
зубчатая мышца.

Идет от остистых
отростков нижних
грудных и верхних
поясничных позвонков
в обратном
направлении IX-XII
ребрам.

Опускает нижние
ребра.



Аутохтонные мышцы

Образуют два продольных мышечных трактов на каждой стороне – медиальный и латеральный.

Ременный мускул, начинается от остистых отростков пяти нижних и шести верхних грудных позвонков.

При сокращении одной мышцы голова поворачивается в сторону сокращения, а при двустороннем сокращении мышцы отклоняют назад голову и разгибают шейный отдел позвоночного столба.



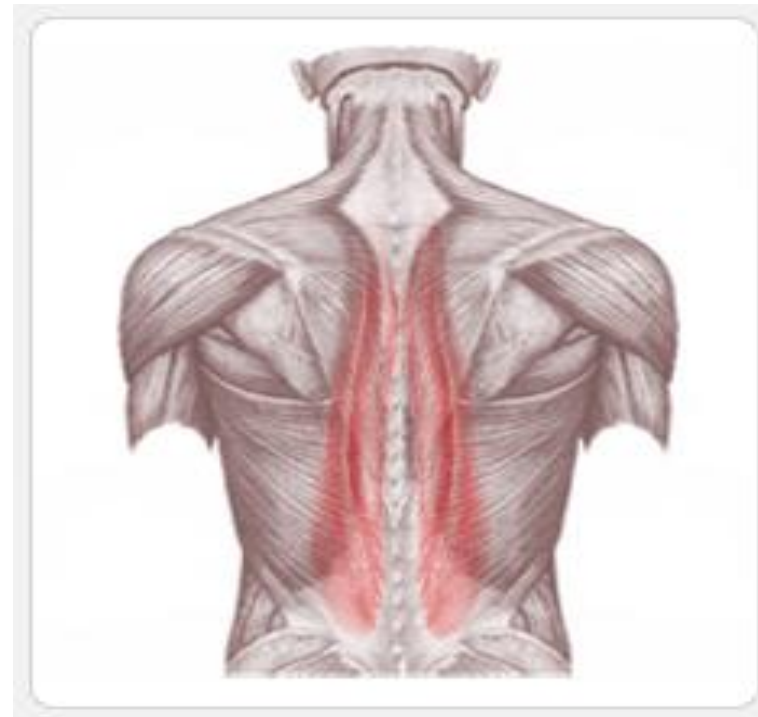
Латеральный тракт.

Мышца
выпрямляющая
позвоночник
делится на 3 части:

Подвздошно-
реберная мышца.

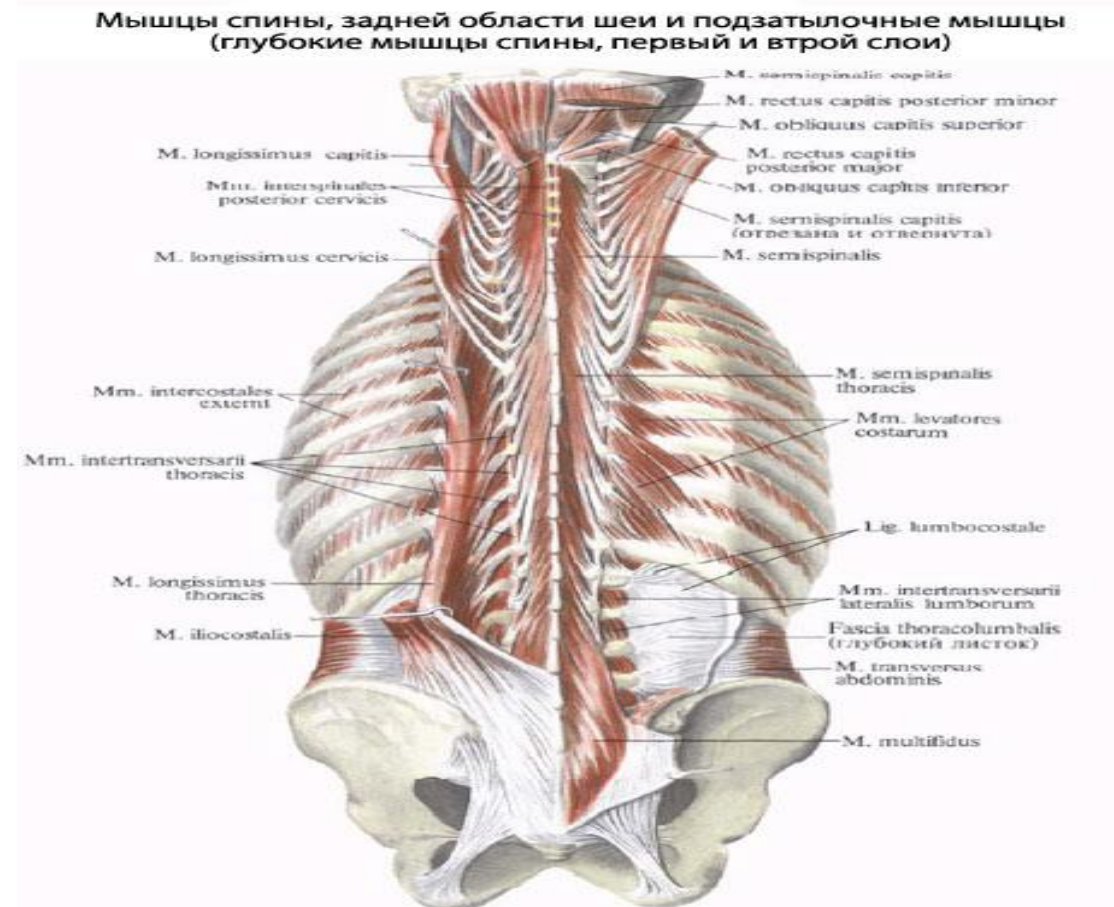
Длиннейшая
мышца.

Остистая мышца.



Медиальный тракт.

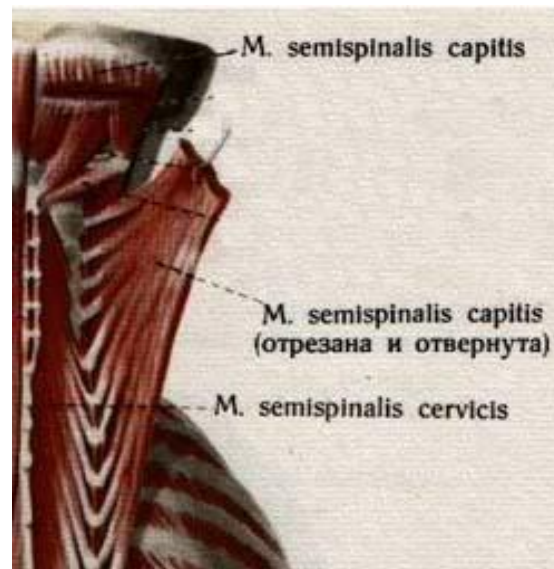
Мышцы этого тракта лежат под латеральными и состоят из отдельных пучков, направляющихся косо от поперечных отростков нижележащих позвонков к остистым отросткам вышележащих. Различают два слоя: поверхностный – полуостистая мышца, средний – многораздельные мышцы, глубокий – вращатели. Также относят межостистые мышцы.



Косые и прямые мышцы.

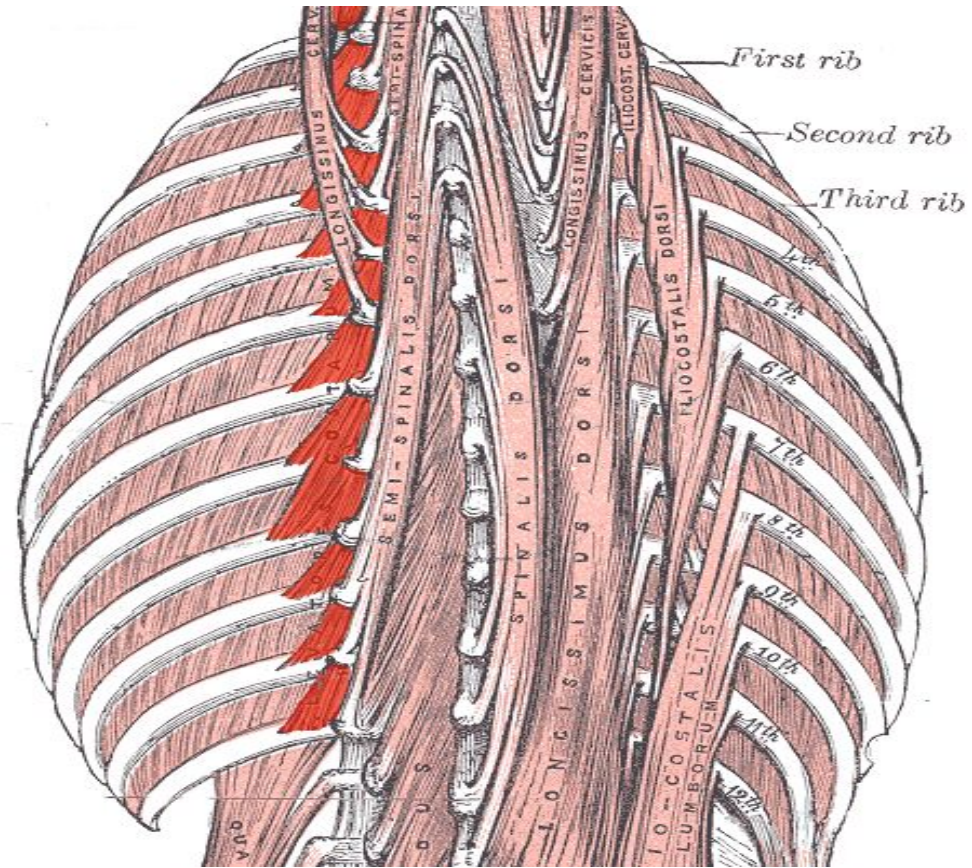
Располагаются в наиболее подвижном месте позвоночного столба в суставе его с затылочной костью. Состоят из 4 парных мышц двух косых и двух прямых.

Косые мышцы делятся на верхнюю и нижнюю. Прямые мышцы делятся на большую и малую. Функции всех аутохтонных мышц состоит в том, что они выпрямляют туловище. При сокращении на одной стороне со сгибателями этой же стороны эти мышцы наклоняют позвоночный столб. Косые пучки ротируют позвоночный столб. Верхние отделы участвуют в движениях головы.



Глубокие мышцы спины вентрального происхождения.

1. Мышцы поднимающие ребра, участвуют в наклонении позвоночного столба с боковую сторону.
2. Остатки межреберных мышц в виде мышечных пучков, расположенных между рудиментами ребер шейных позвонков и между поперечными отростками поясничных.

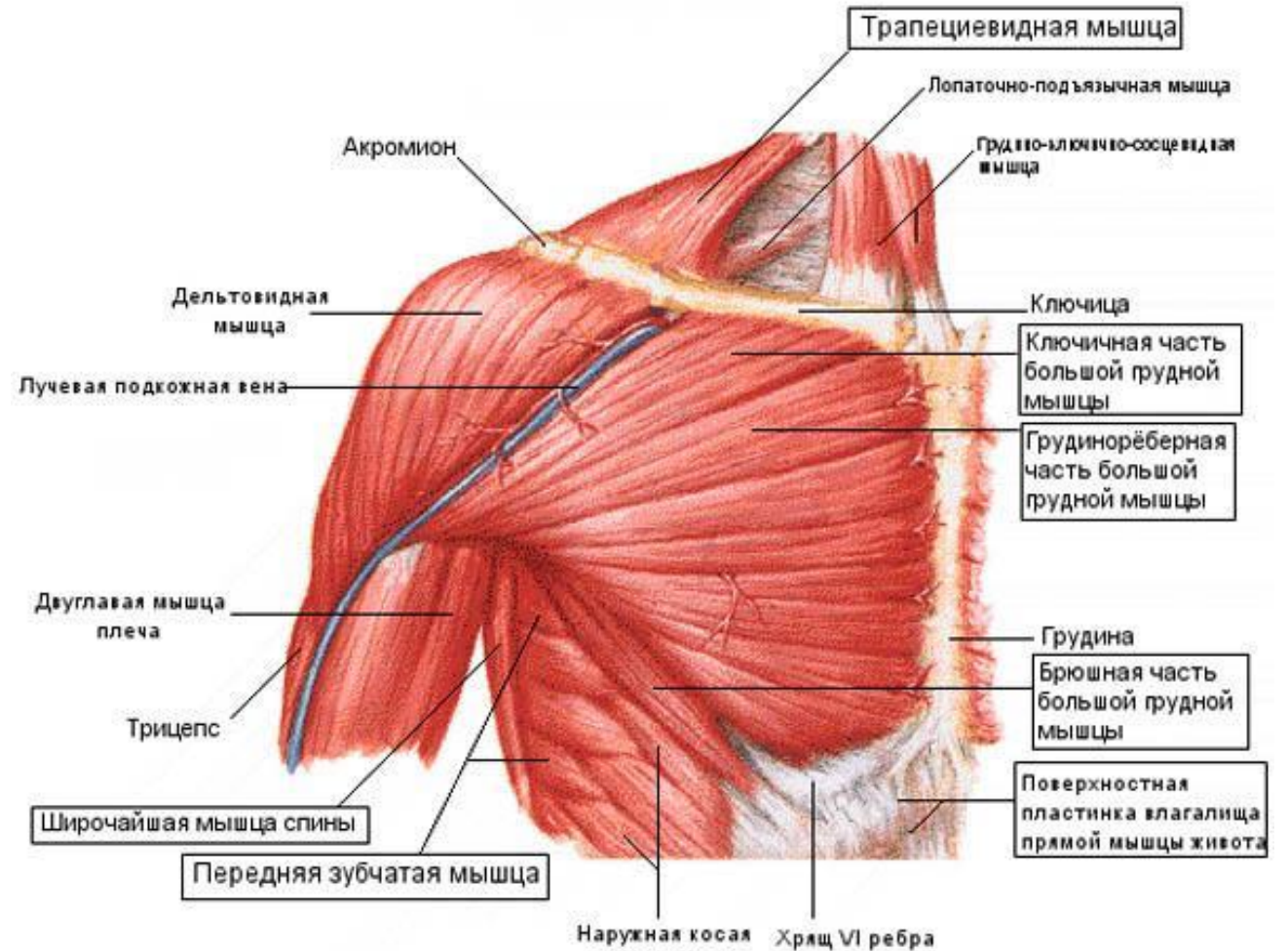


Мышцы груди.

Мышцы груди делятся на две группы:

1. Начинающиеся на поверхности грудной клетки и идущие от нее к поясу верхней конечности.

2. Собственные мышцы грудной клетки, входящие в состав стенок грудной клетки.



Мышцы груди,
относящиеся к
верхней
конечности.

Большая грудная мышца-
начинается от
медиальной половины
ключицы, от передней
поверхности грудины, от
передней стенки
влагалища прямой
мышцы живота.

Функция-приводит руку к
туловищу, поворачивает
ее внутрь ключичная
часть сгибает руку.

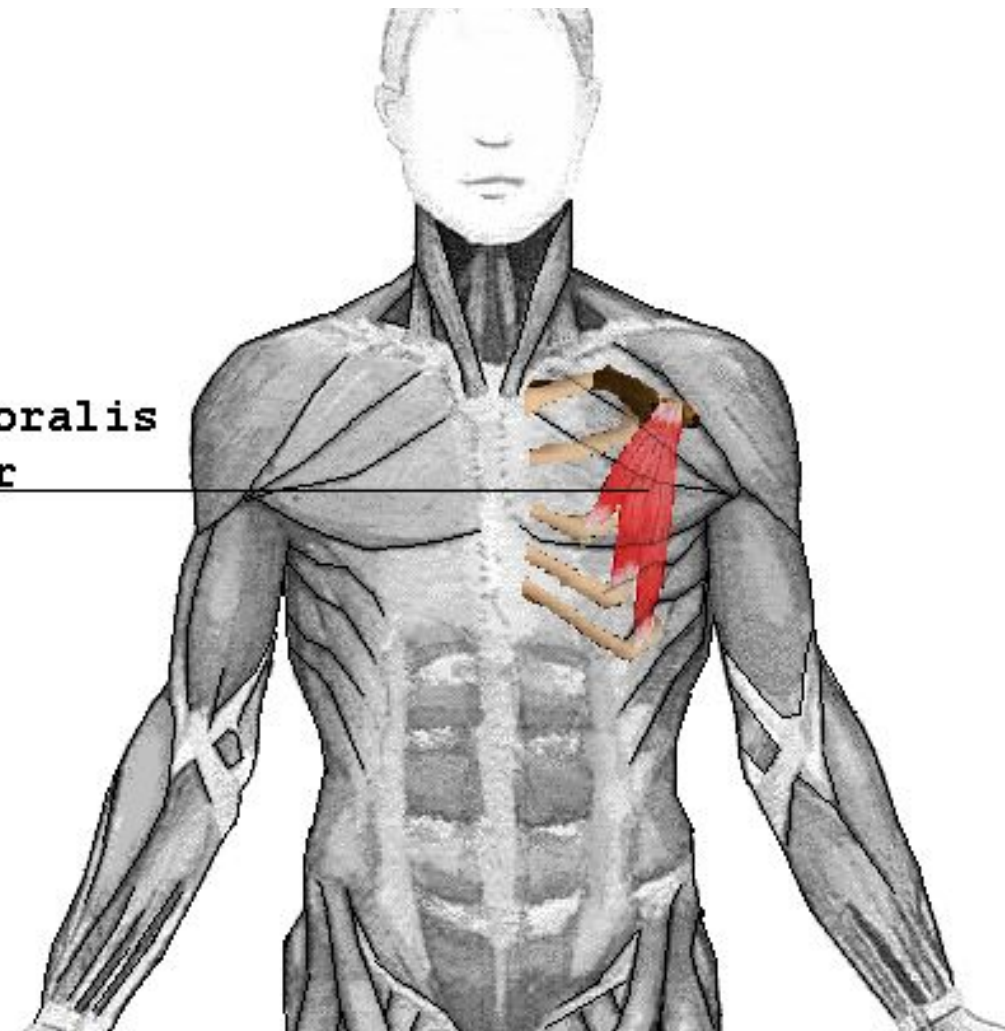


Малая грудная мышца.

Лежит под большой грудной. Она начинается четырьмя зубцами от II до V ребра и прикрепляется к processus coracoideus лопатки.

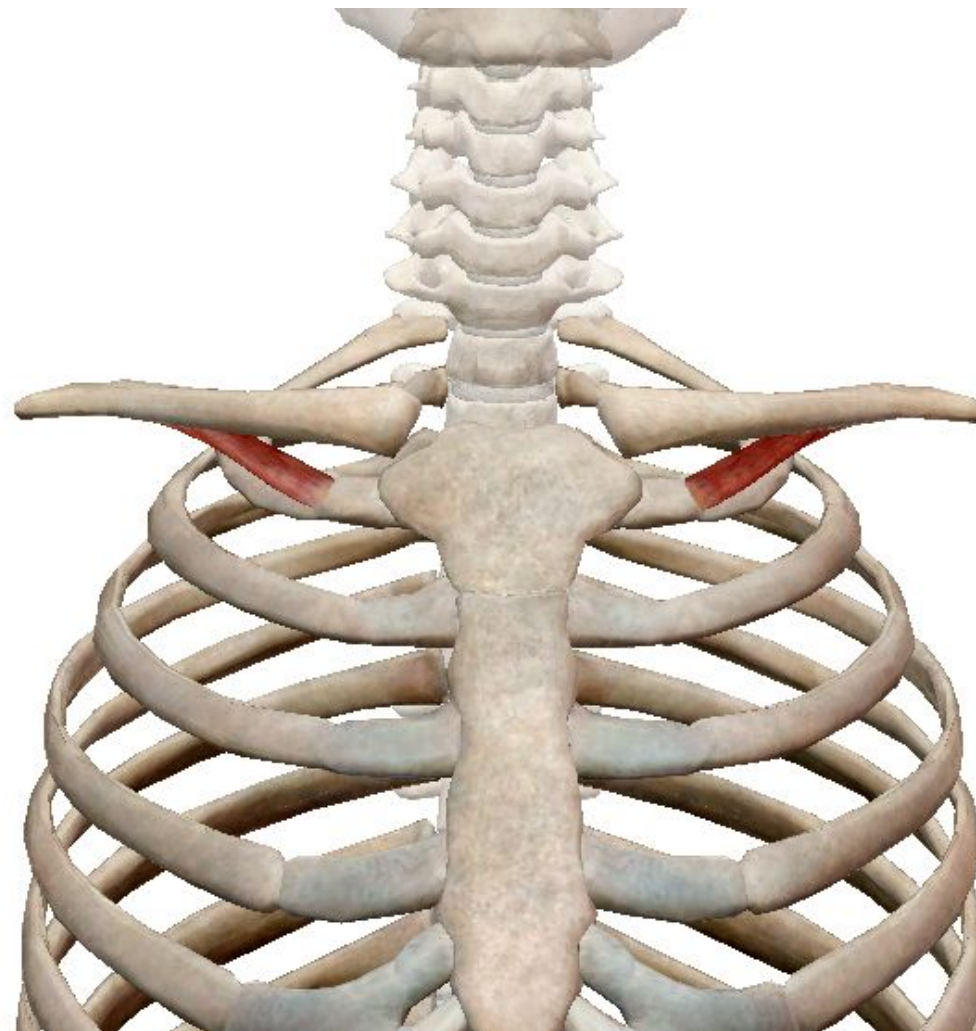
Функция-оттягивает при своем сокращении лопатку вперед и вниз. При фиксированных руках действует как дыхательная мышца.

**Pectoralis
minor**



Подключичная мышца.

Протягивается между ключицей и I ребром. Функция-подкрепляет грудиноключичное сочленение, оттягивая ключицу вниз и медиально.

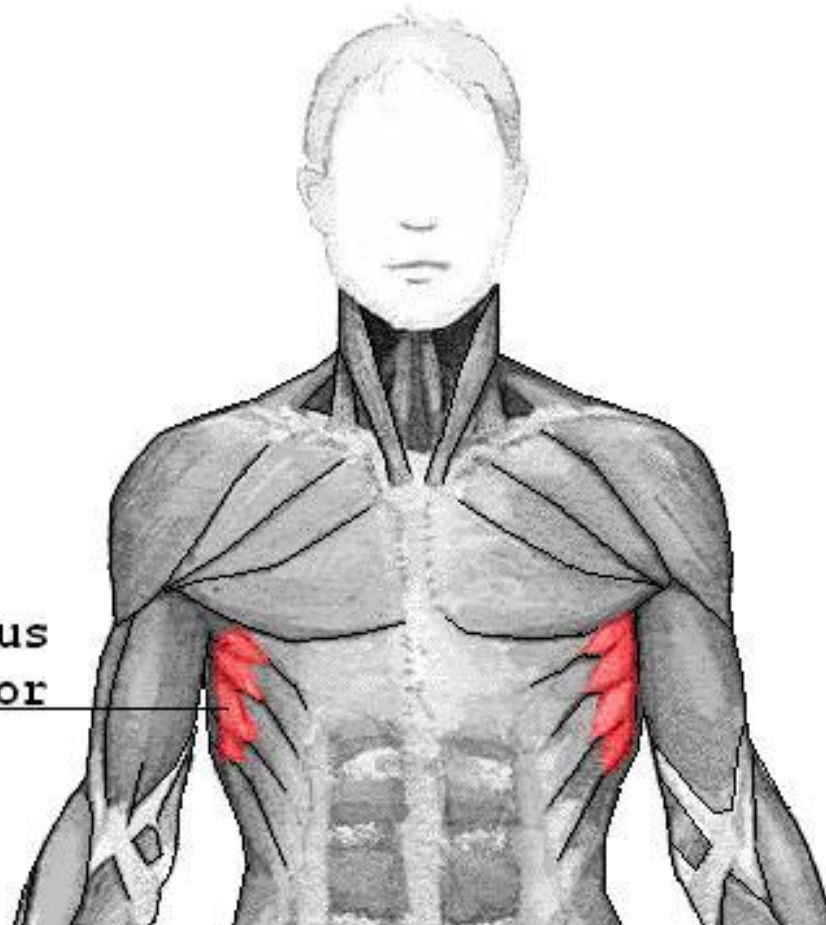


Передняя зубчатая мышца.

Залегает на поверхности грудной клетки в боковой области груди. Мышца начинается обычно 9 зубцами от девяти верхних ребер и прикрепляется к медиальному краю лопатки.

Функция – вместе с ромбовидной мышцей образует широкую мышечную петлю, которая целиком охватывает туловище и прижимает к нему лопатку.

Serratus anterior

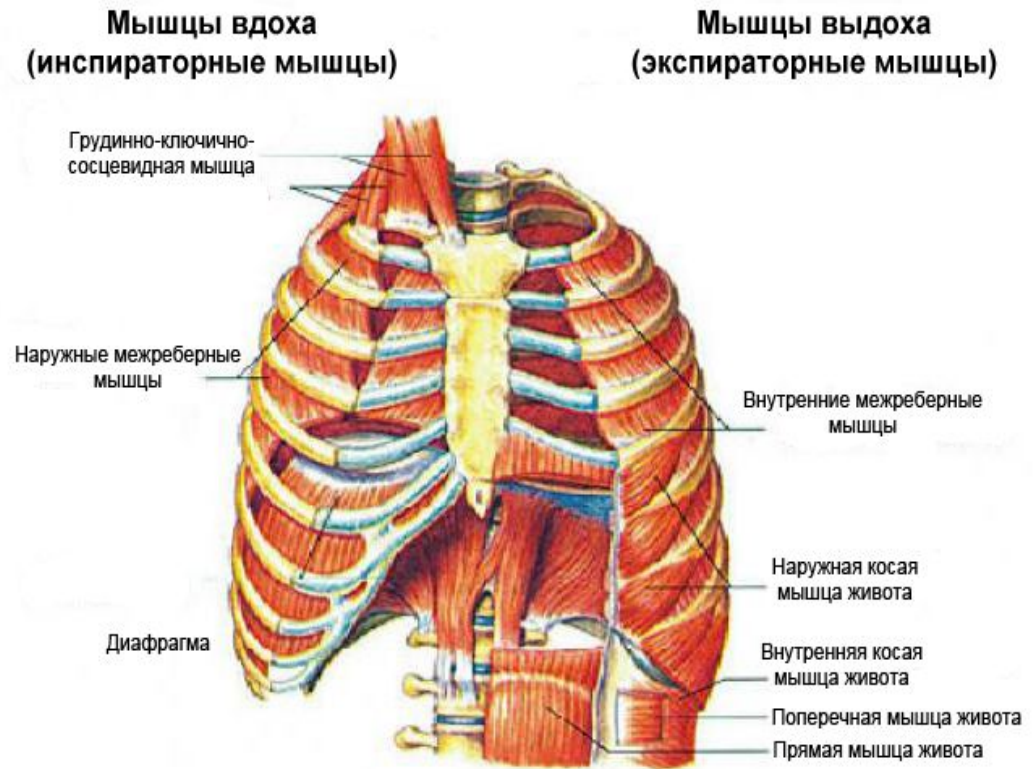


Аутохтонные мышцы.

Наружные межреберные мышцы – выполняют межреберные промежутки от позвоночного столба до реберных хрящей.

Начинаются от нижнего края каждого ребра, идут косо сверху вниз и сзади наперед и прикрепляются к верхнему краю нижележащего ребра. Функция – производят поднятие ребер и расширение грудной клетки в переднезаднем и поперечном направлениях, являются дыхательными мышцами.

При усиленном дыхании участие принимают и другие мышцы.



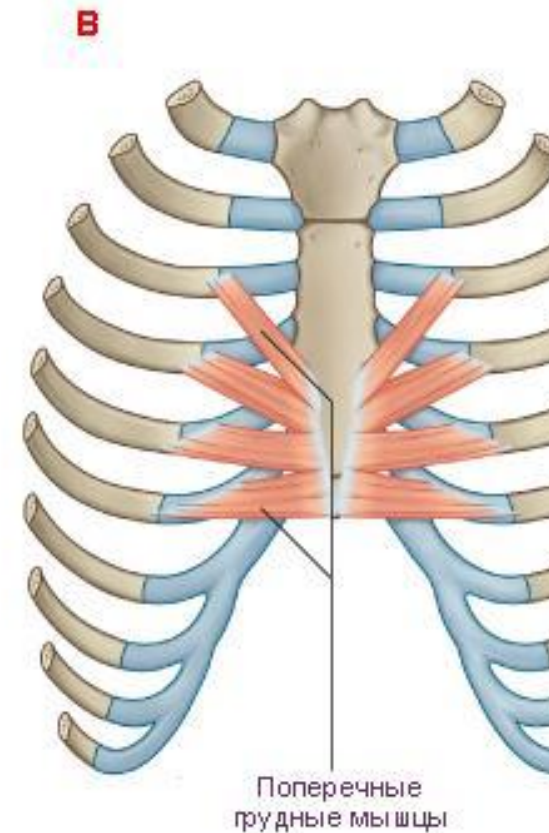
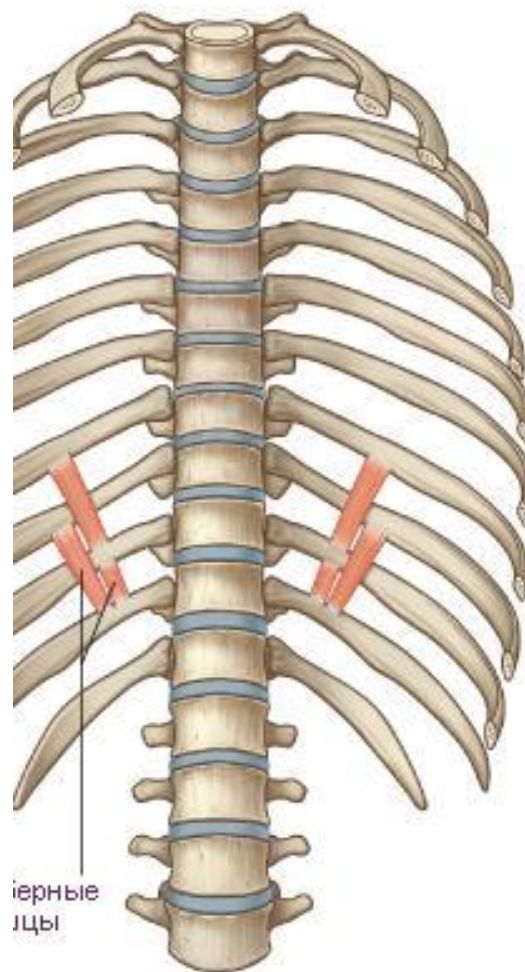
Внутренние межреберные мышцы.

Лежат под наружными. Начавшись на верхнем крае нижележащего ребра, они идут кверху и вперед и прикрепляются к вышележащему ребру.

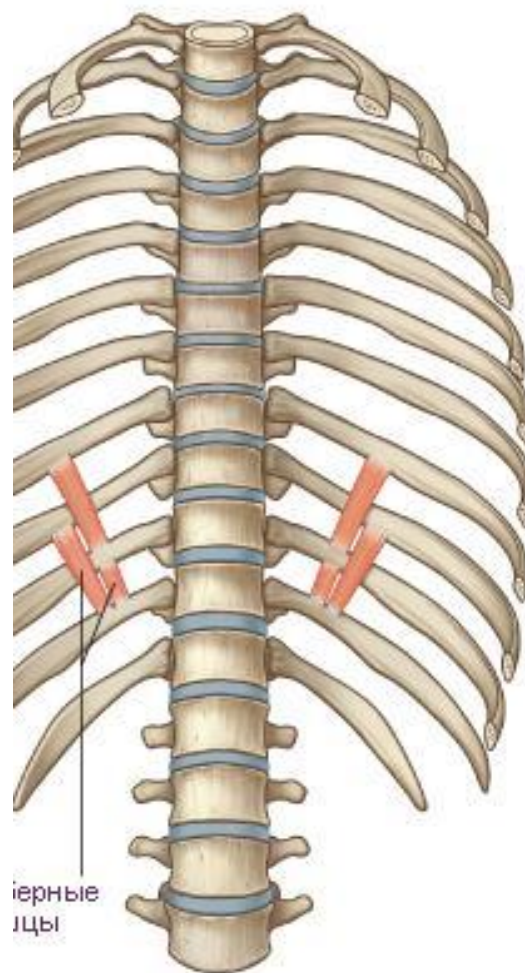


Подреберные мышцы.

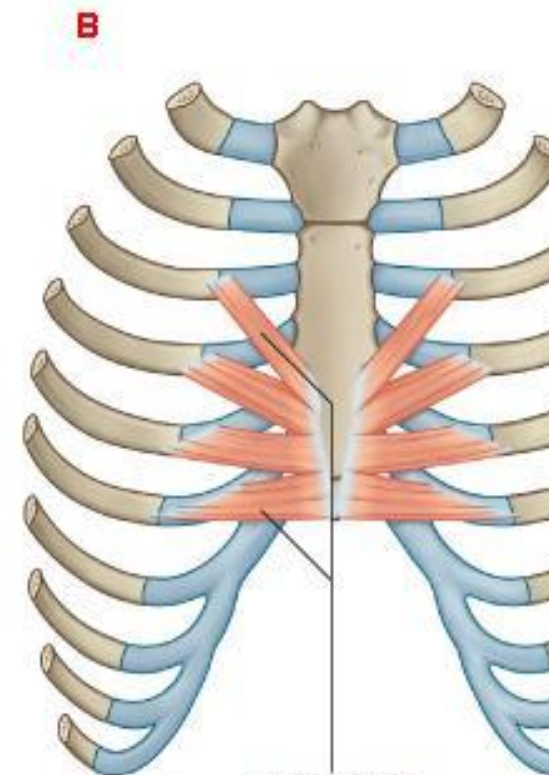
Лежат на внутренней поверхности нижней части грудной клетки в области углов ребер, имеют такое же направление волокон, как и у внутренних межреберных мышц, но перекидываются через одно или два ребра.



Поперечные
мышцы груди.
Находятся на
внутренней
поверхности нижней
части грудной клетки,
в ее передней
области, составляя
продолжение
поперечной мышцы
живота.



Поперечные
мышцы



Поперечные
грудные мышцы

Вот и все, ребята!