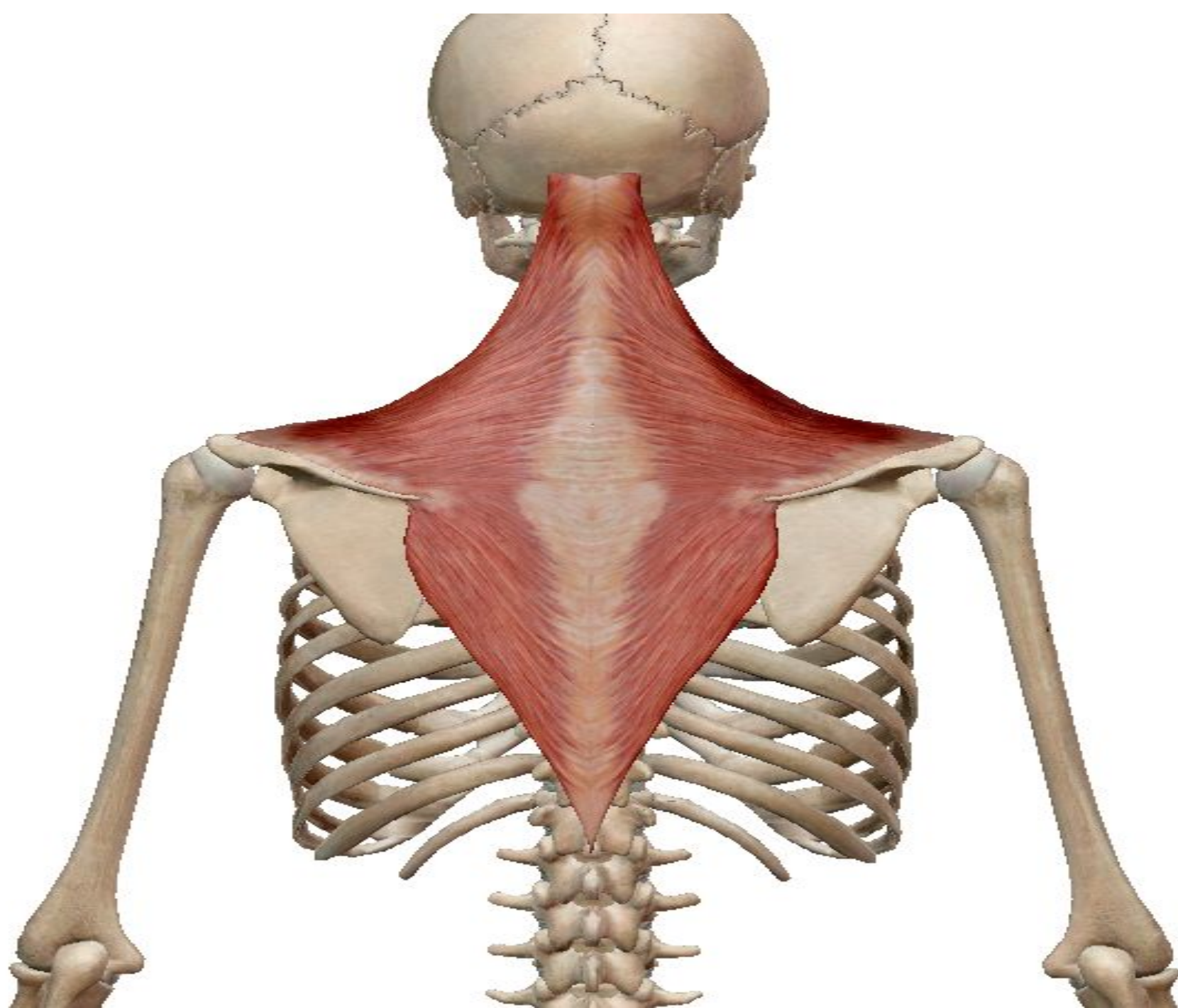


**МЫШЦЫ**

## Мышцы спины

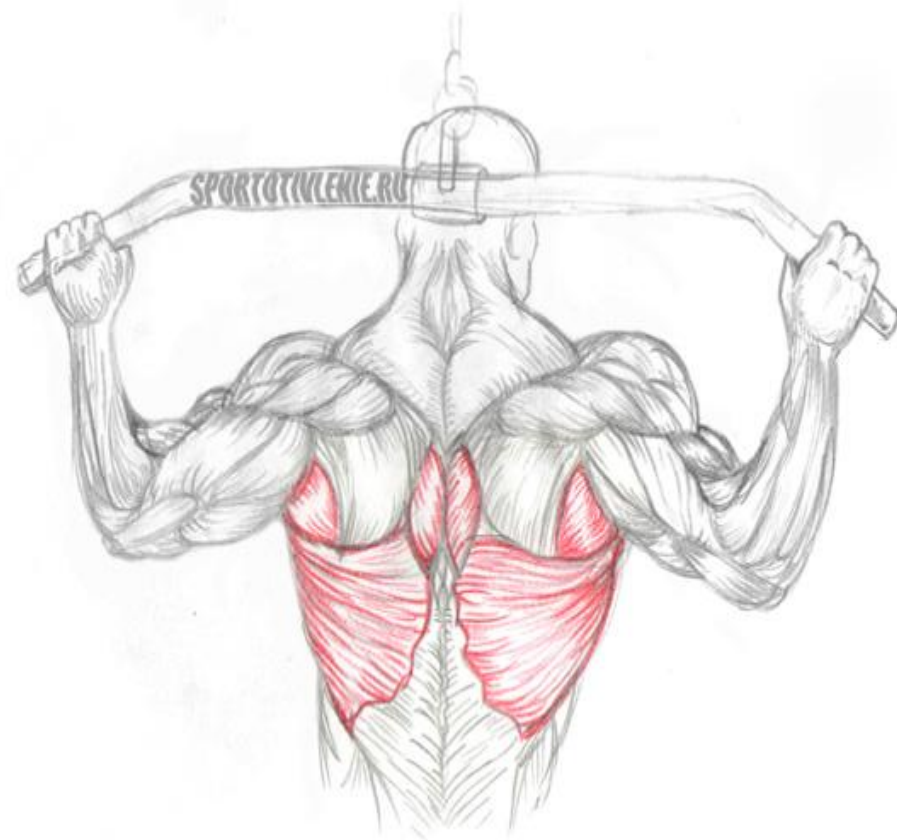
1. Поверхностные мышцы прикрепляющиеся на поясе верхней конечности и плече: Трапециевидная мышца, широчайшая мышца спины, мышца поднимающая лопатку, ромбовидная мышца.
2. Поверхностные мышцы, прикрепляющиеся на ребрах: Задняя зубчатая мышца верхняя и нижняя.
3. Глубокие мышцы спины: Аутохтонные мышцы. Глубокие мышцы вентрального происхождения.

- Функции мышц спины:
- Трапециевидная мышца: верхние волокна поднимают кверху пояс верхней конечности, нижние волокна опускают лопатку книзу. При сокращении всех волокон мышца тянет пояс верхней конечности кзади и к середине, обе лопатки сближаются.



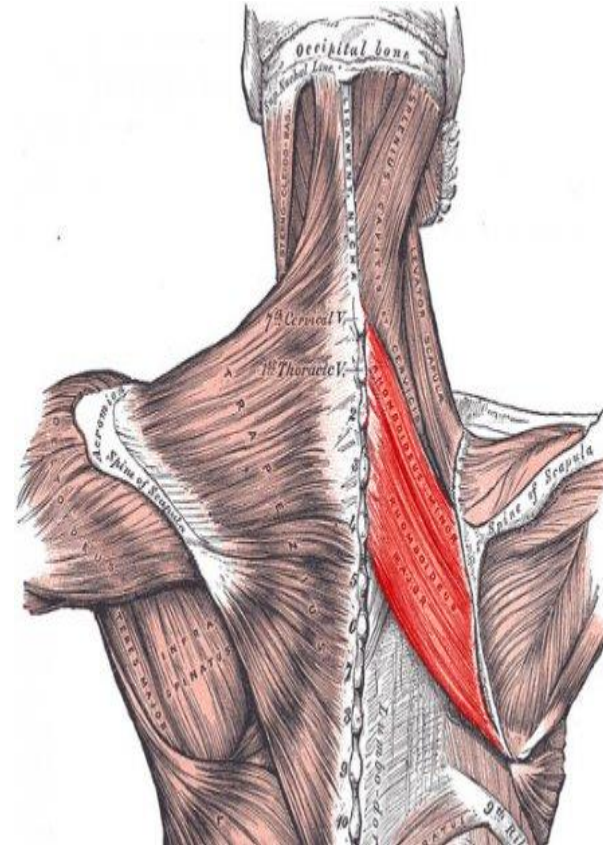
# Широчайшая мышца спины.

Разгибает и прогибает плечо, отведенную руку приводит. Вследствие своего прикрепления к ребрам мышца при фиксированных руках может расширять грудную клетку, содействуя вдоху, а также подтягивать туловище к рукам.



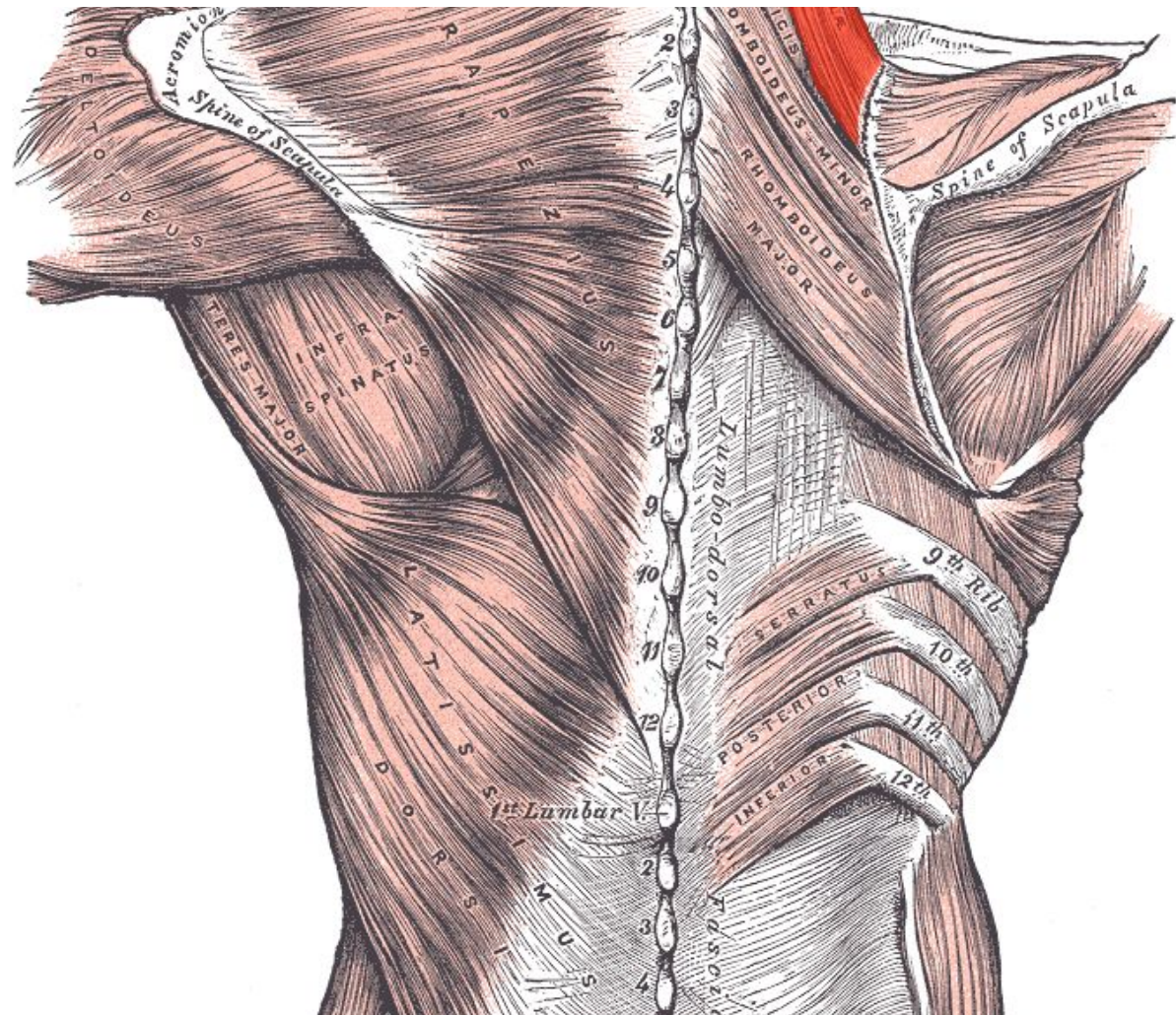
# Ромбовидная мышца.

При сокращении притягивает лопатку к позвоночнику и кверху. Являясь антагонистом к задней зубатой мышце, она вместе с ней фиксирует медиальный край лопатки к грудной клетке.



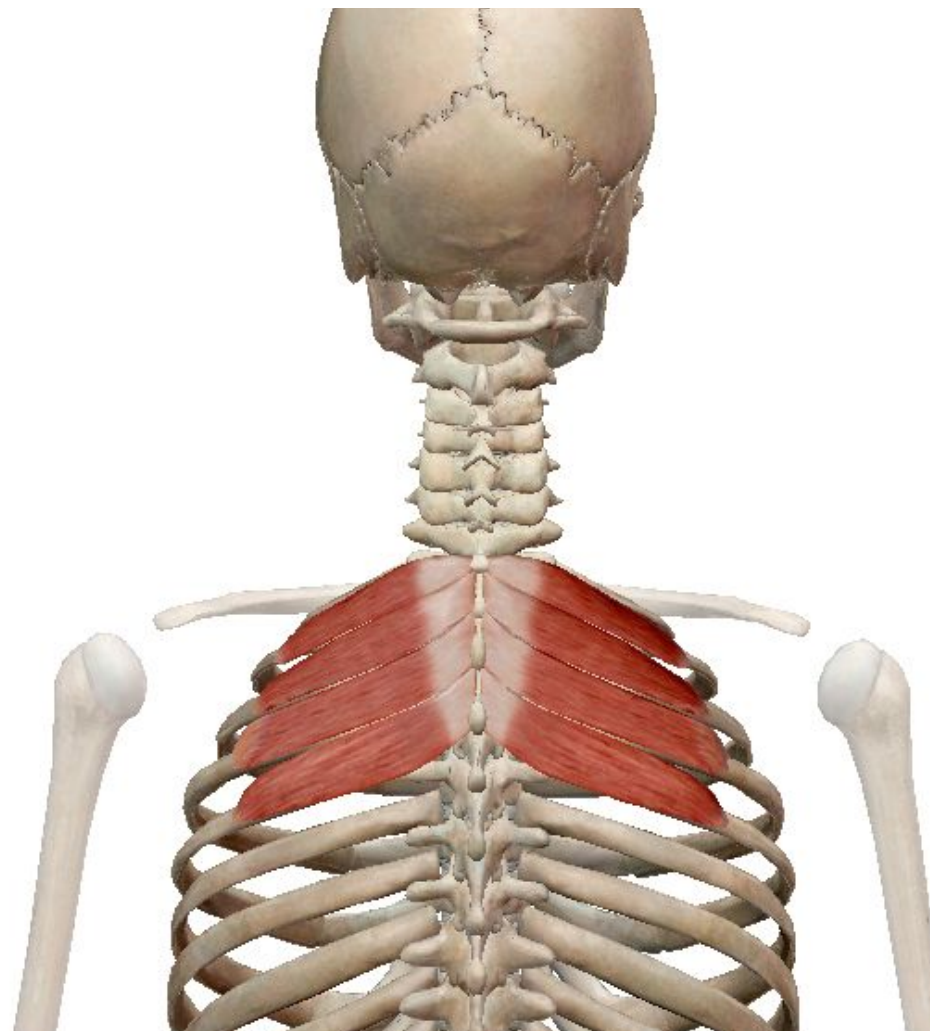
Мышца,  
поднимающая  
лопатку.

Начинается от  
остистых отростков  
двух нижних шейных и  
четырех верхних  
грудных позвонков,  
идет вниз и  
латерально и  
прикрепляется к  
верхнему углу  
лопатки.



## Задняя верхняя зубчатая мышца.

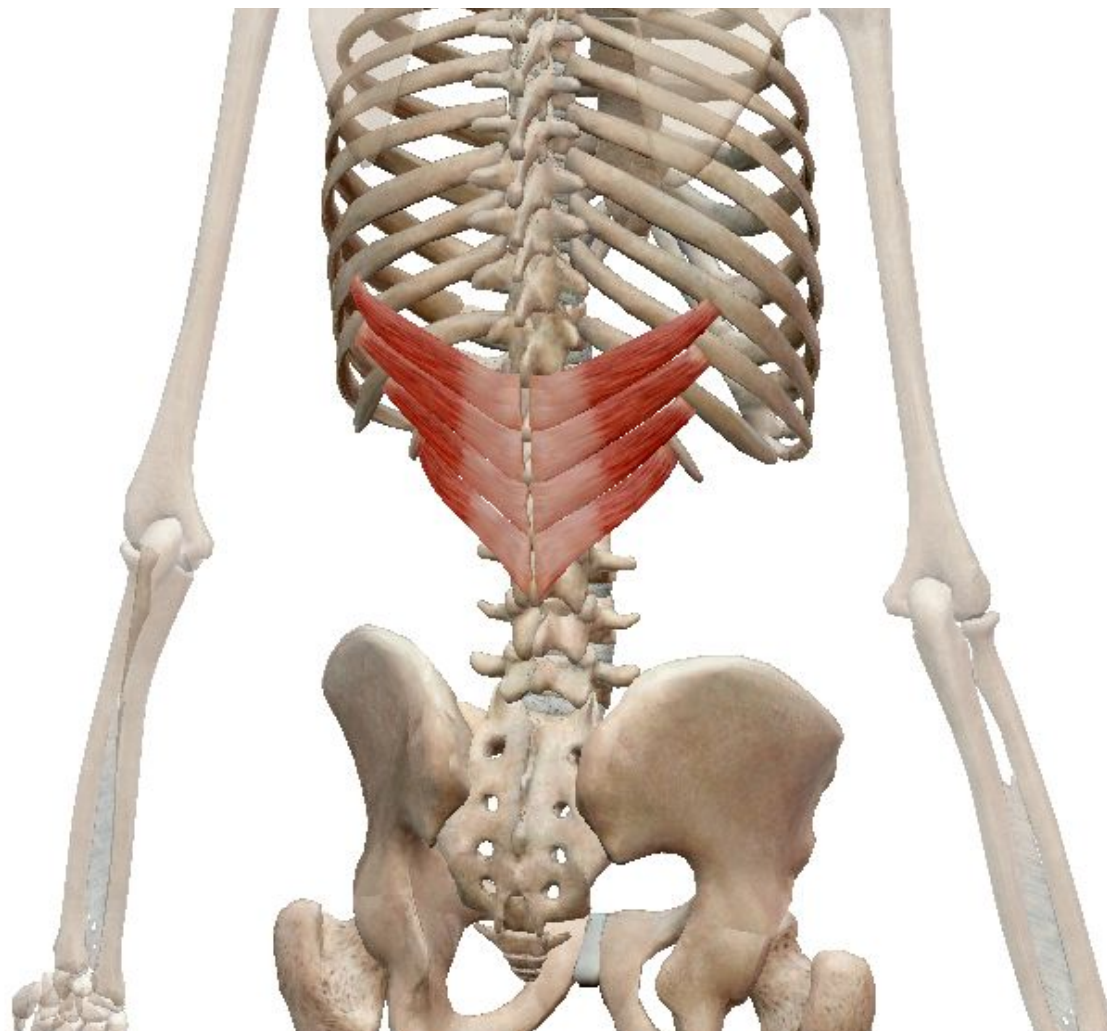
Лежит под ромбовидной мышцей, начинается остистых отростков двух нижних шейных и двух верхних грудных позвонков, направляется вниз латерально и оканчивается на II-V ребрах. Поднимает ребра.



Задняя нижняя  
зубчатая мышца.

Идет от остистых  
отростков нижних  
грудных и верхних  
поясничных позвонков  
в обратном  
направлении IX-XII  
ребрам.

Опускает нижние  
ребра.





# Аутохтонные мышцы

Образуют два продольных мышечных трактов на каждой стороне – медиальный и латеральный.

Ременный мускул, начинается от остистых отростков пяти нижних и шести верхних грудных позвонков.

При сокращении одной мышцы голова поворачивается в сторону сокращения, а при двустороннем сокращении мышцы отклоняют назад голову и разгибают шейный отдел позвоночного столба.



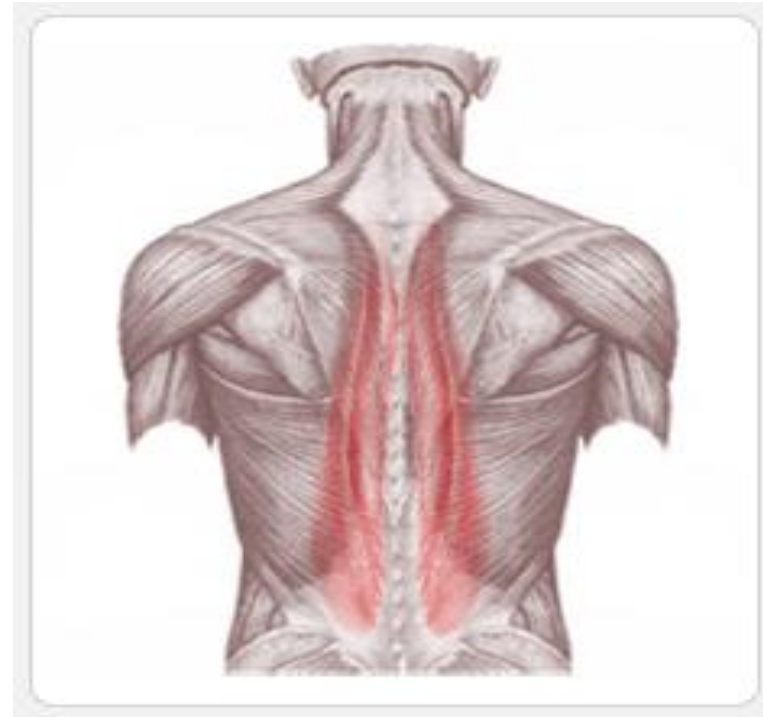
## Латеральный тракт.

Мышца  
выпрямляющая  
позвоночник  
делится на 3 части:

Подвздошно-  
реберная мышца.

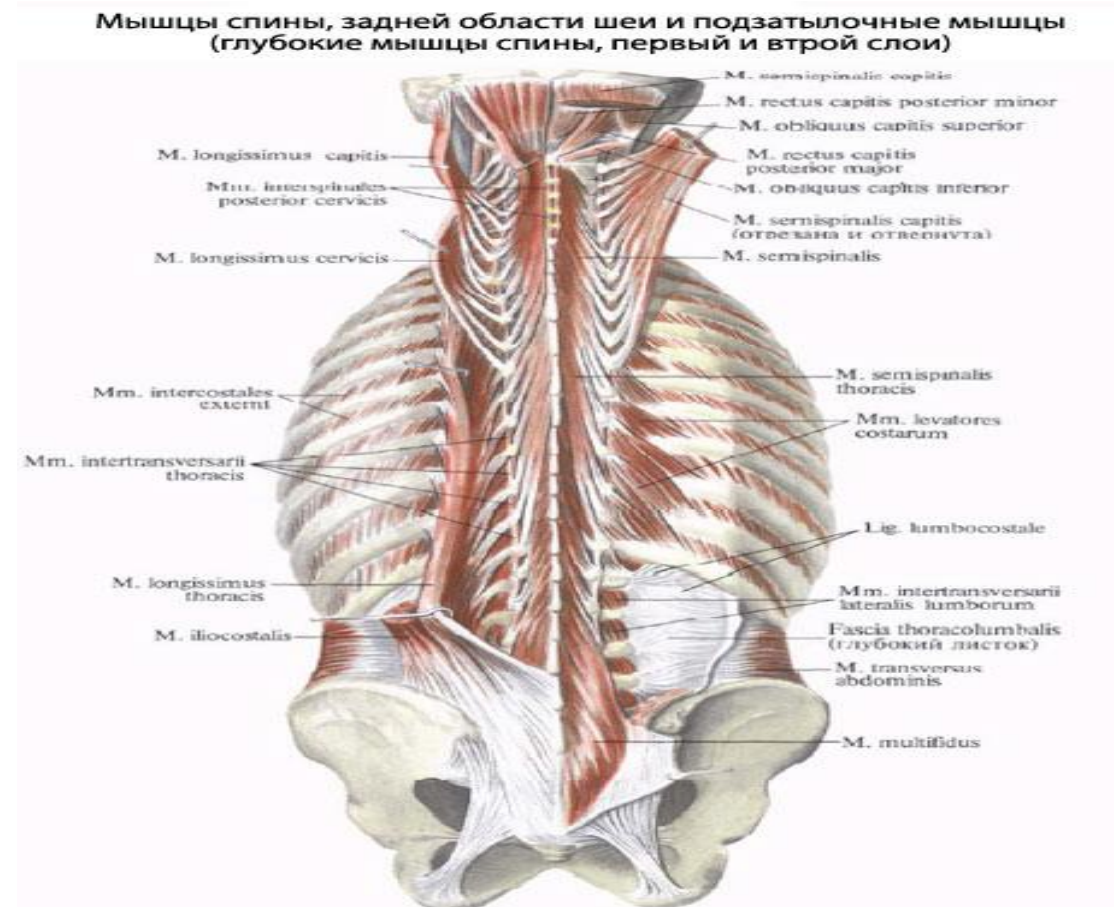
Длиннейшая  
мышца.

Остистая мышца.



# Медиальный тракт.

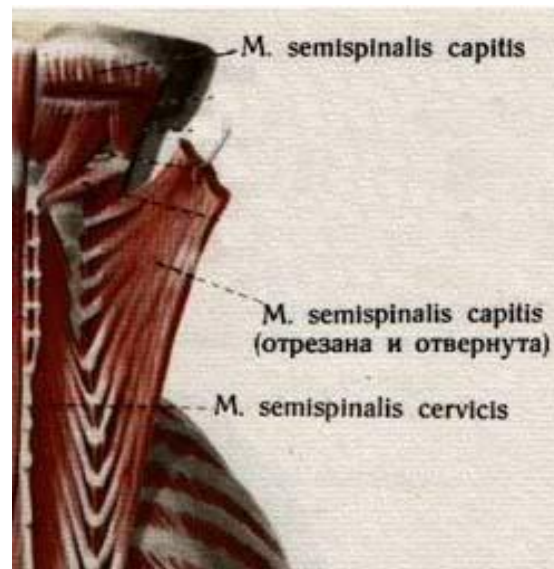
Мышцы этого тракта лежат под латеральными и состоят из отдельных пучков, направляющихся косо от поперечных отростков нижележащих позвонков к остистым отросткам вышележащих. Различают два слоя: поверхностный – полуостистая мышца, средний – многораздельные мышцы, глубокий – вращатели. Также относят межостистые мышцы.



# Косые и прямые мышцы.

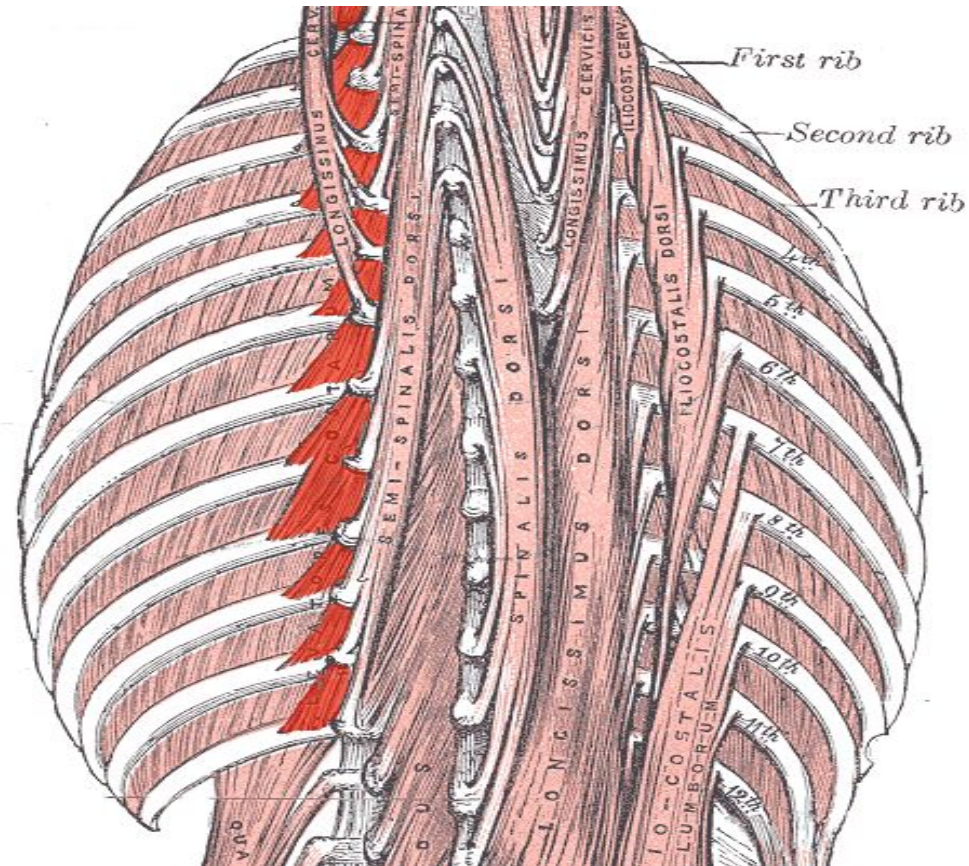
Располагаются в наиболее подвижном месте позвоночного столба в суставе его с затылочной костью. Состоят из 4 парных мышц двух косых и двух прямых.

Косые мышцы делятся на верхнюю и нижнюю. Прямые мышцы делятся на большую и малую. Функции всех аутохтонных мышц состоит в том, что они выпрямляют туловище. При сокращении на одной стороне со сгибателями этой же стороны эти мышцы наклоняют позвоночный столб. Косые пучки ротируют позвоночный столб. Верхние отделы участвуют в движениях головы.



# Глубокие мышцы спины вентрального происхождения.

1. Мышцы поднимающие ребра, участвуют в наклонении позвоночного столба с боковую сторону.
2. Остатки межреберных мышц в виде мышечных пучков, расположенных между рудиментами ребер шейных позвонков и между поперечными отростками поясничных.

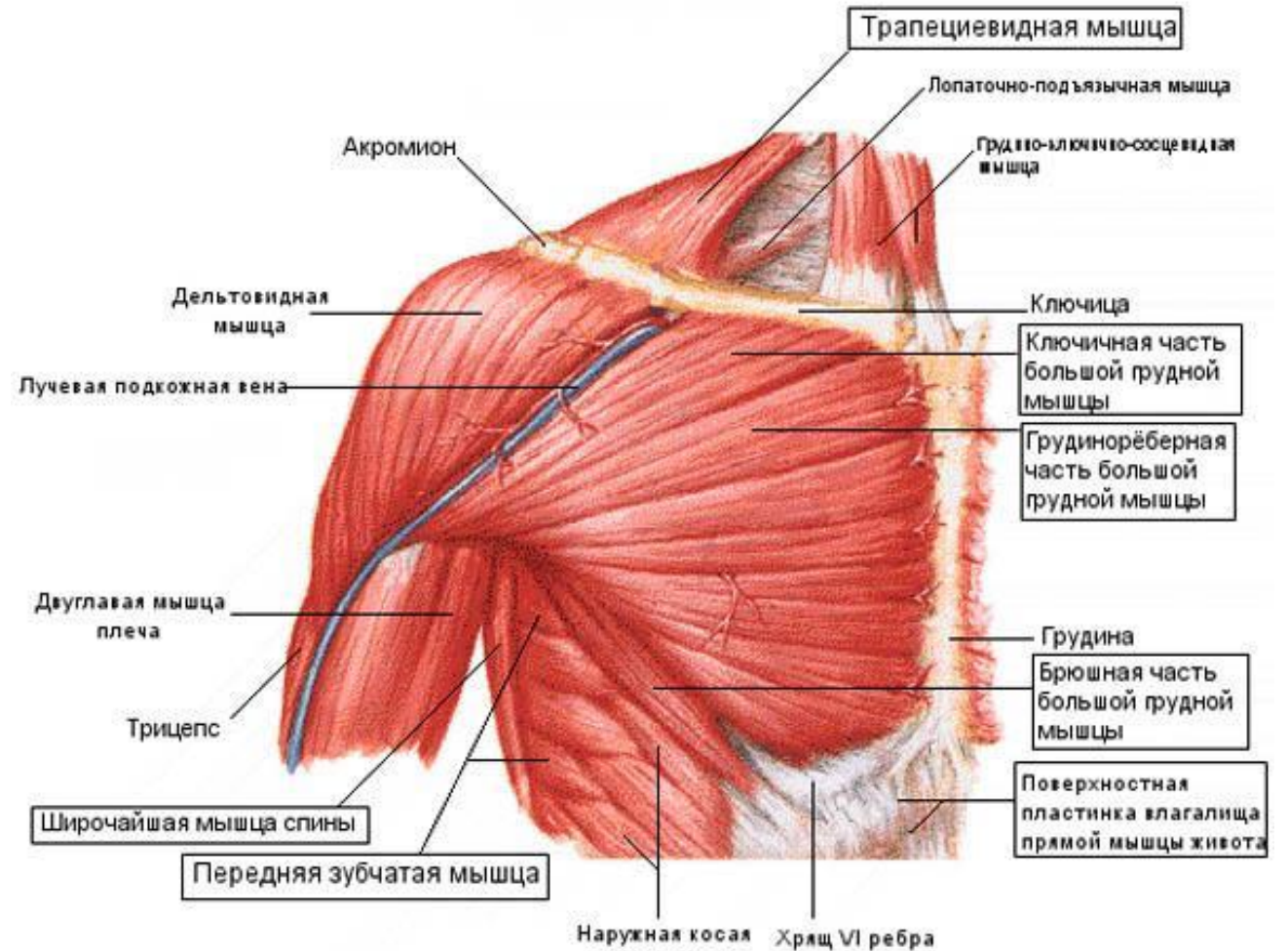


# Мышцы груди.

Мышцы груди делятся на две группы:

1. Начинающиеся на поверхности грудной клетки и идущие от нее к поясу верхней конечности.

2. Собственные мышцы грудной клетки, входящие в состав стенок грудной клетки.



Мышцы груди,  
относящиеся к  
верхней  
конечности.

Большая грудная мышца-  
начинается от  
медиальной половины  
ключицы, от передней  
поверхности грудины, от  
передней стенки  
влагалища прямой  
мышцы живота.

Функция-приводит руку к  
туловищу, поворачивает  
ее внутрь ключичная  
часть сгибает руку.

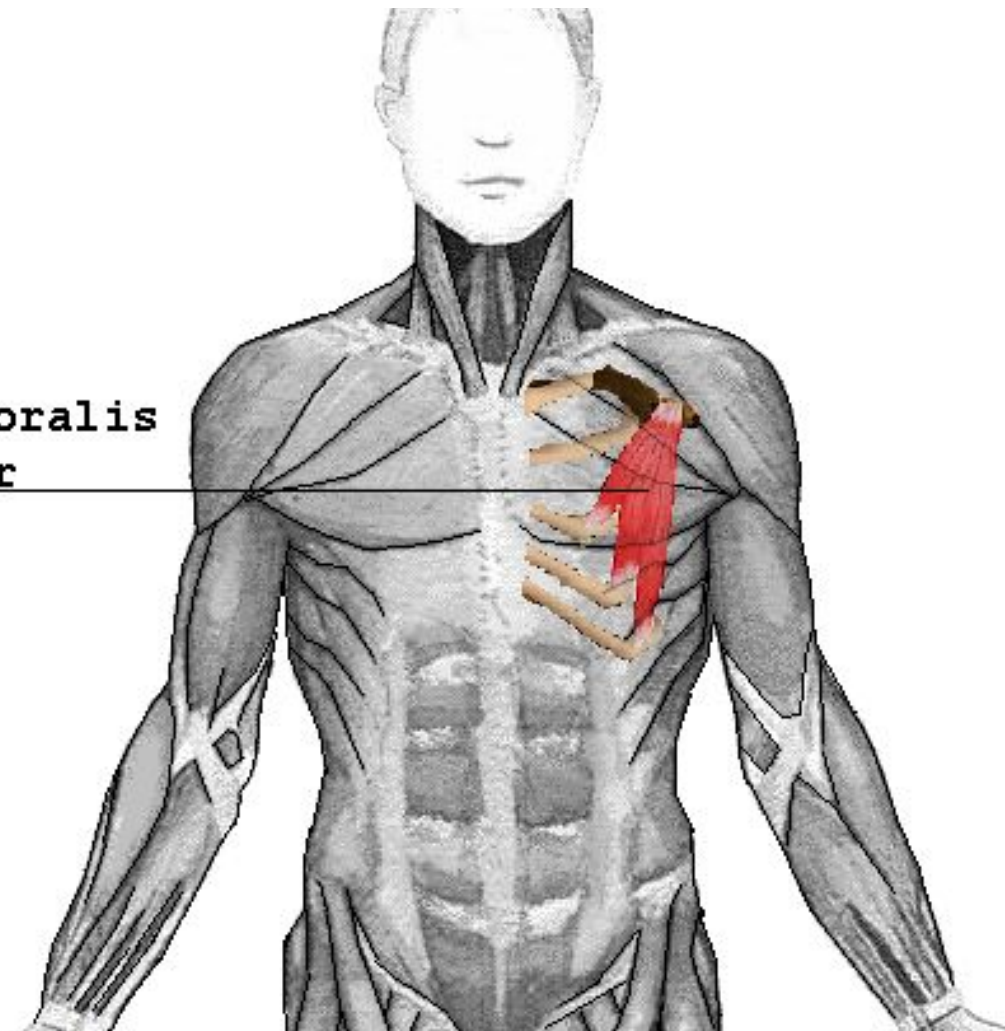


## Малая грудная мышца.

Лежит под большой грудной. Она начинается четырьмя зубцами от II до V ребра и прикрепляется к processus coracoideus лопатки.

Функция-оттягивает при своем сокращении лопатку вперед и вниз. При фиксированных руках действует как дыхательная мышца.

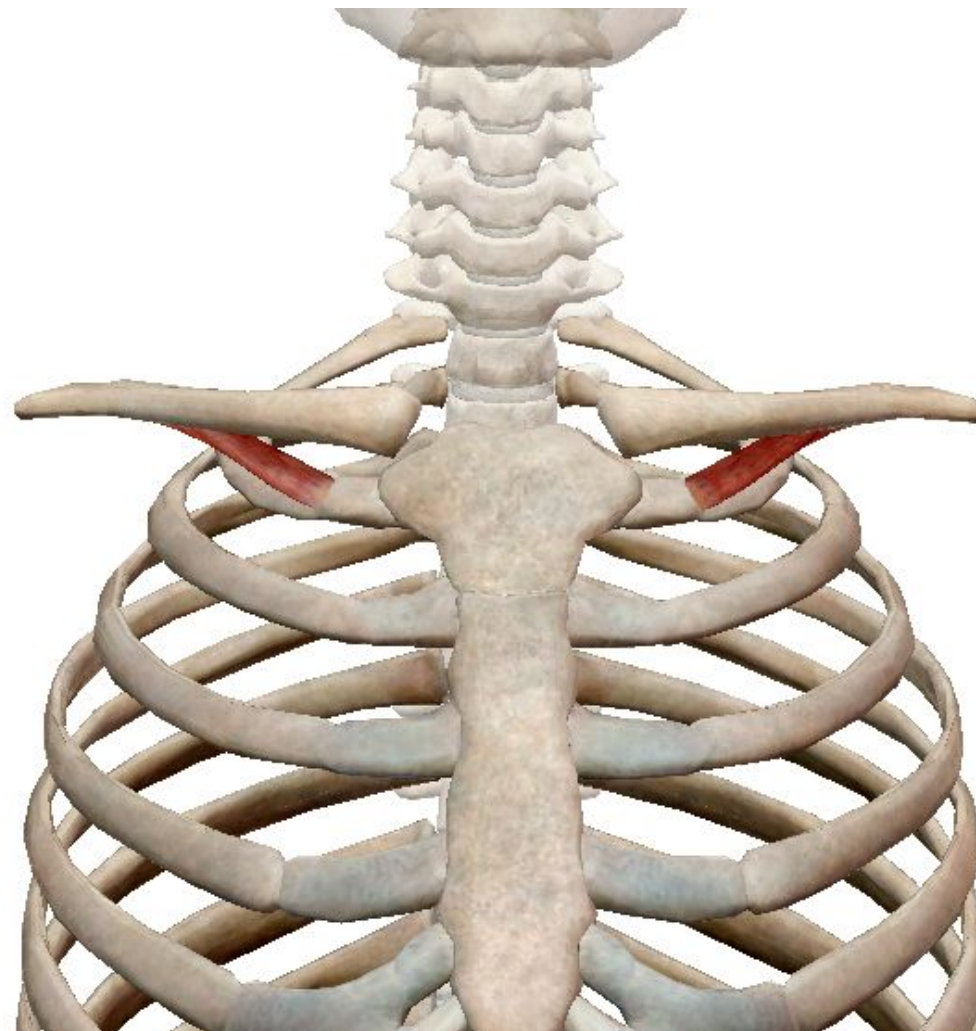
**Pectoralis  
minor**





## Подключичная мышца.

Протягивается между ключицей и I ребром. Функция-подкрепляет грудиноключичное сочленение, оттягивая ключицу вниз и медиально.

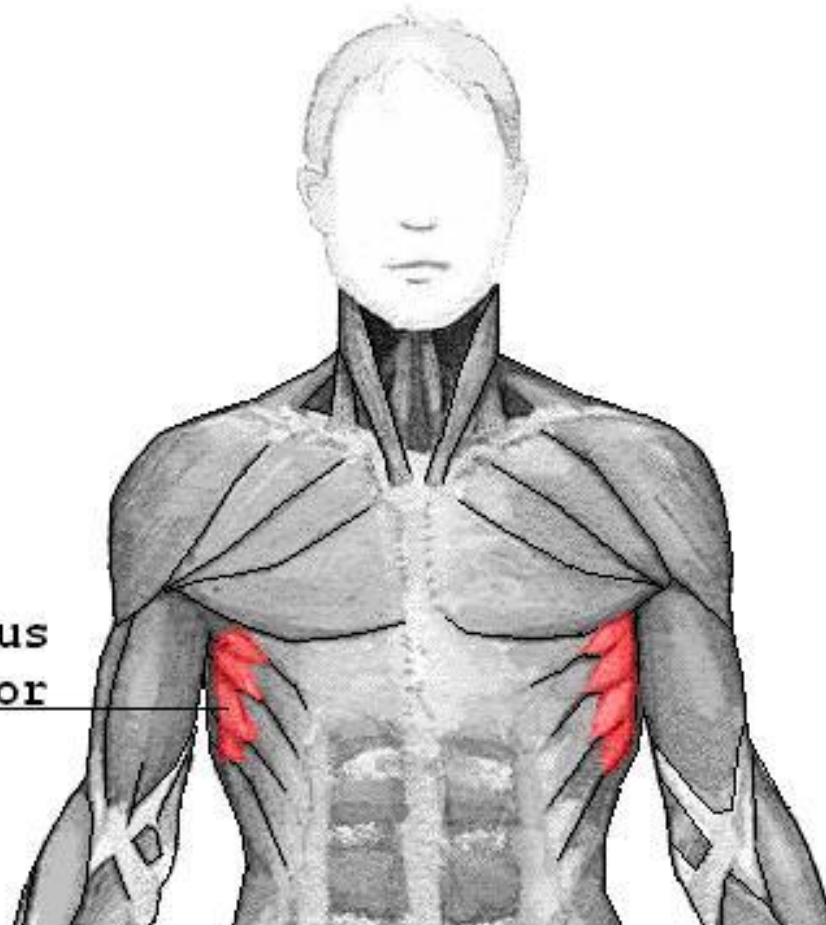


# Передняя зубчатая мышца.

Залегает на поверхности грудной клетки в боковой области груди. Мышца начинается обычно 9 зубцами от девяти верхних ребер и прикрепляется к медиальному краю лопатки.

Функция – вместе с ромбовидной мышцей образует широкую мышечную петлю, которая целиком охватывает туловище и прижимает к нему лопатку.

Serratus anterior

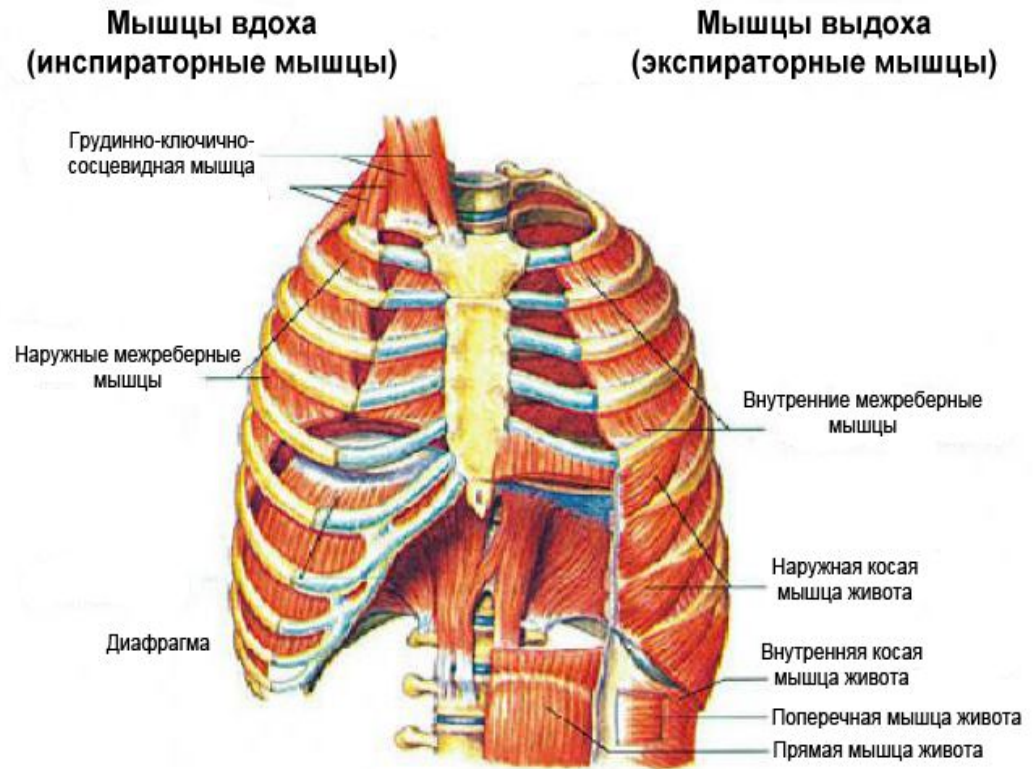


# Аутохтонные мышцы.

Наружные межреберные мышцы – выполняют межреберные промежутки от позвоночного столба до реберных хрящей.

Начинаются от нижнего края каждого ребра, идут косо сверху вниз и сзади наперед и прикрепляются к верхнему краю нижележащего ребра. Функция – производят поднятие ребер и расширение грудной клетки в переднезаднем и поперечном направлениях, являются дыхательными мышцами.

При усиленном дыхании участие принимают и другие мышцы.



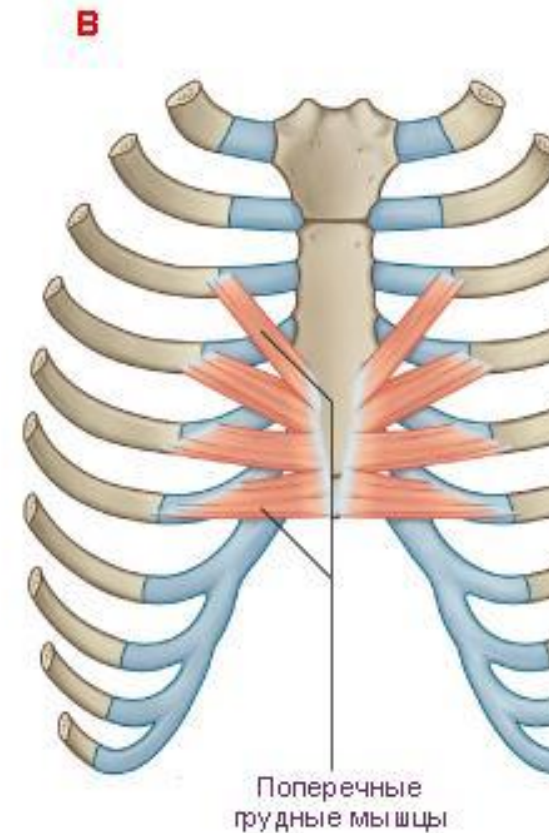
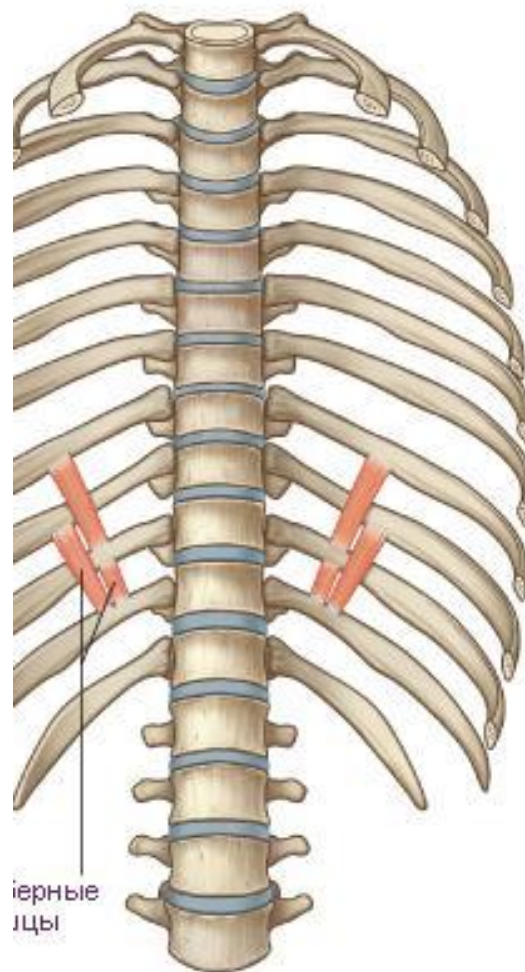
# Внутренние межреберные мышцы.

Лежат под наружными. Начавшись на верхнем крае нижележащего ребра, они идут кверху и вперед и прикрепляются к вышележащему ребру.

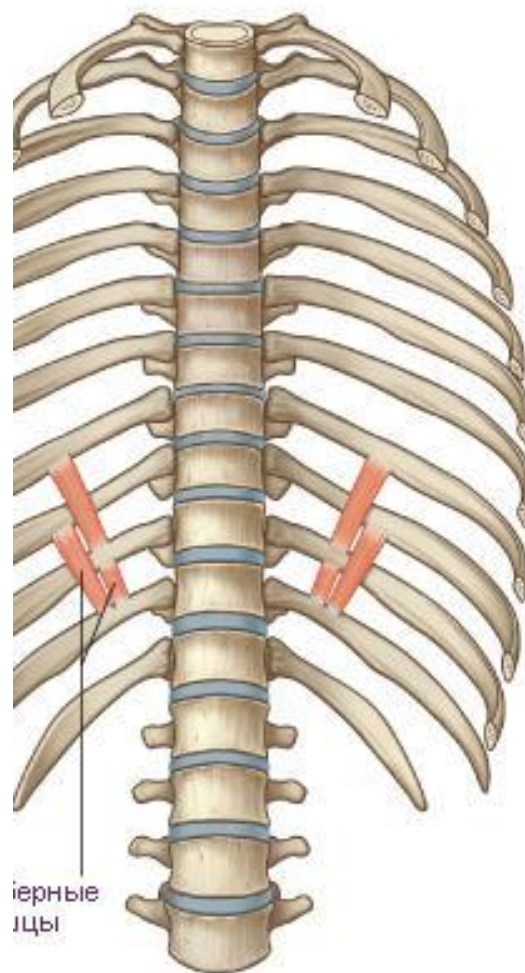


## Подреберные мышцы.

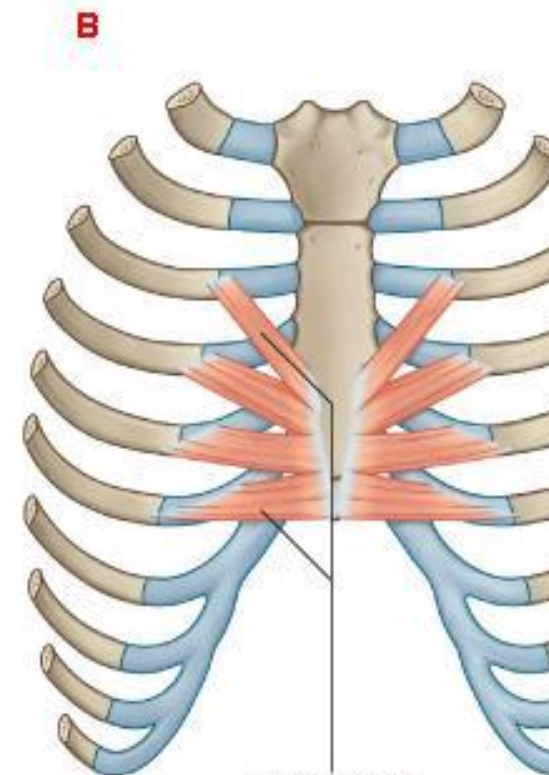
Лежат на внутренней поверхности нижней части грудной клетки в области углов ребер, имеют такое же направление волокон, как и у внутренних межреберных мышц, но перекидываются через одно или два ребра.



Поперечные  
мышцы груди.  
Находятся на  
внутренней  
поверхности нижней  
части грудной клетки,  
в ее передней  
области, составляя  
продолжение  
поперечной мышцы  
живота.



Поперечные  
мышцы



Поперечные  
грудные мышцы

Вот и все, ребята!