

# Мышцы туловища

Спина, охватывает всю заднюю поверхность туловища.

Верхнюю границу ее составляют наружный *затылочный выступ* и *верхняя выйная линия затылочной кости*.

Нижней границей служат *крестцово-подвздошные сочленения* и *копчик*.

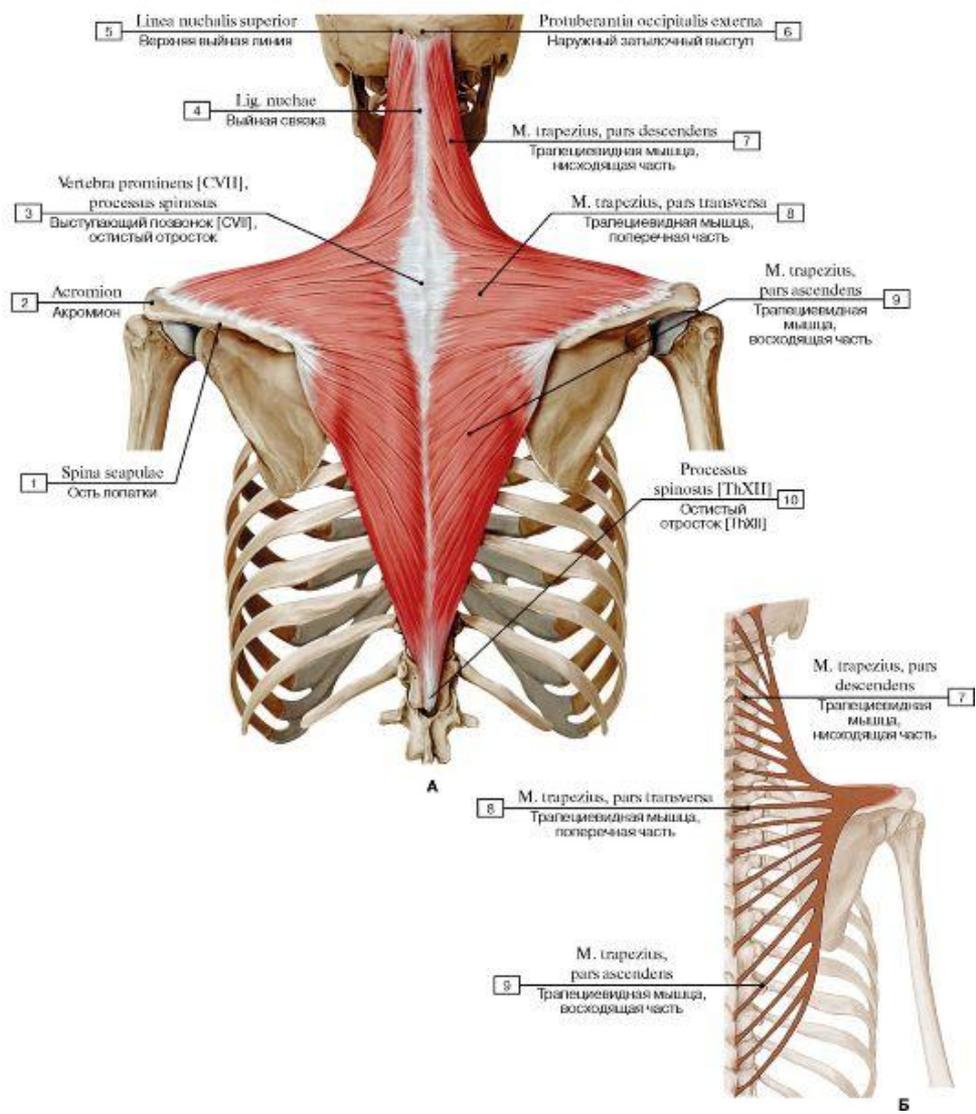
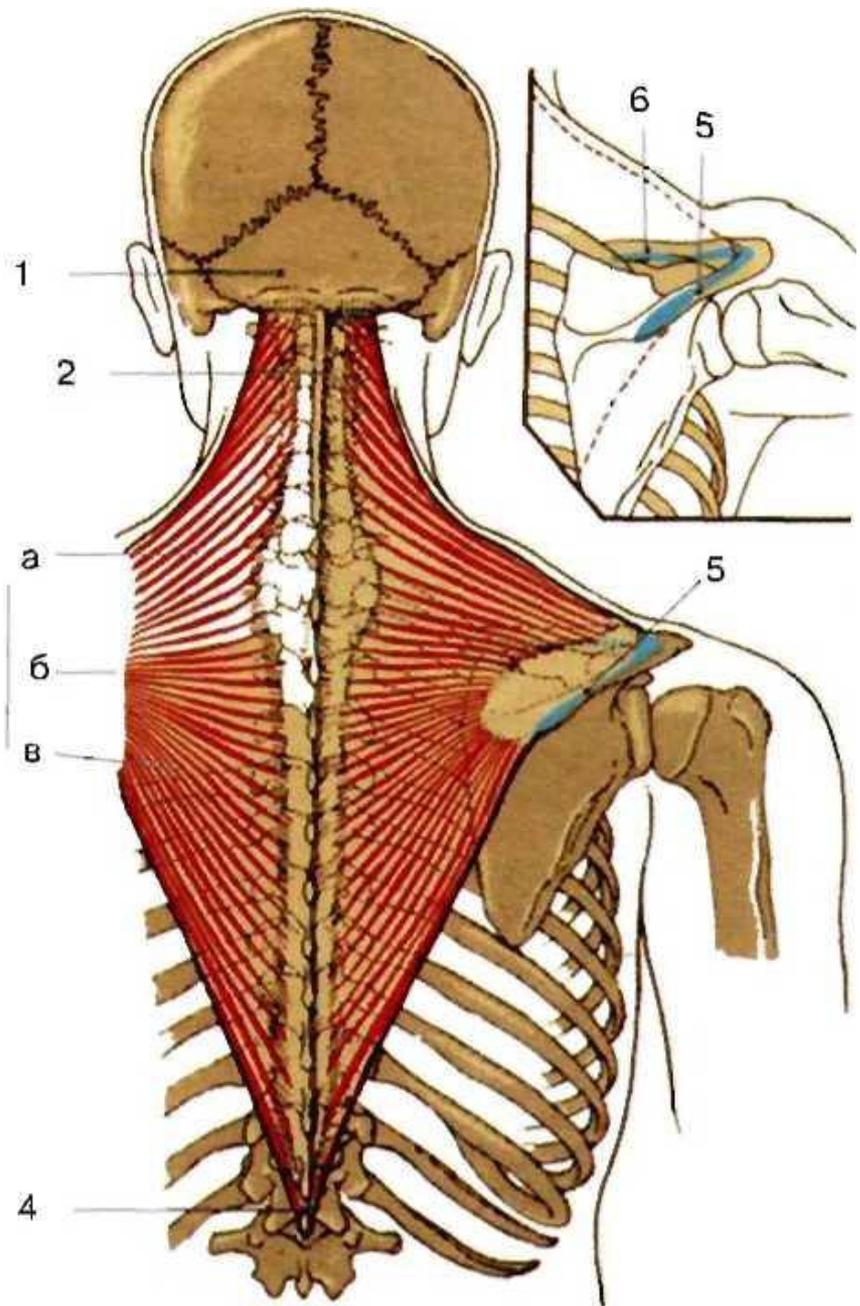
По бокам спина граничит с плечевым поясом, подмышечной ямкой и латеральными поверхностями груди и живота - по задним правой и левой подмышечным линиям.

Различают поверхностные и глубокие  
мышцы

# Поверхностные мышцы

- Трапециевидная мышца
- Широчайшая мышца спины
- Мышца, поднимающая лопатку
- Верхняя задняя зубчатая мышца
- Нижняя задняя зубчатая мышца
- Малая и большая ромбовидные мышцы

# Трапециевидная мышца



A

Б

Начинается от *затылочной кости*, от *остистых отростков 7-го шейного* и *всех грудных позвонков*.

Прикрепляется к костям плечевого пояса – *лопатке*, *акромиону* и *лопаточной ости*.

Функция:

Одновременное сокращение всей мышцы – лопатка приближается к позвоночнику.

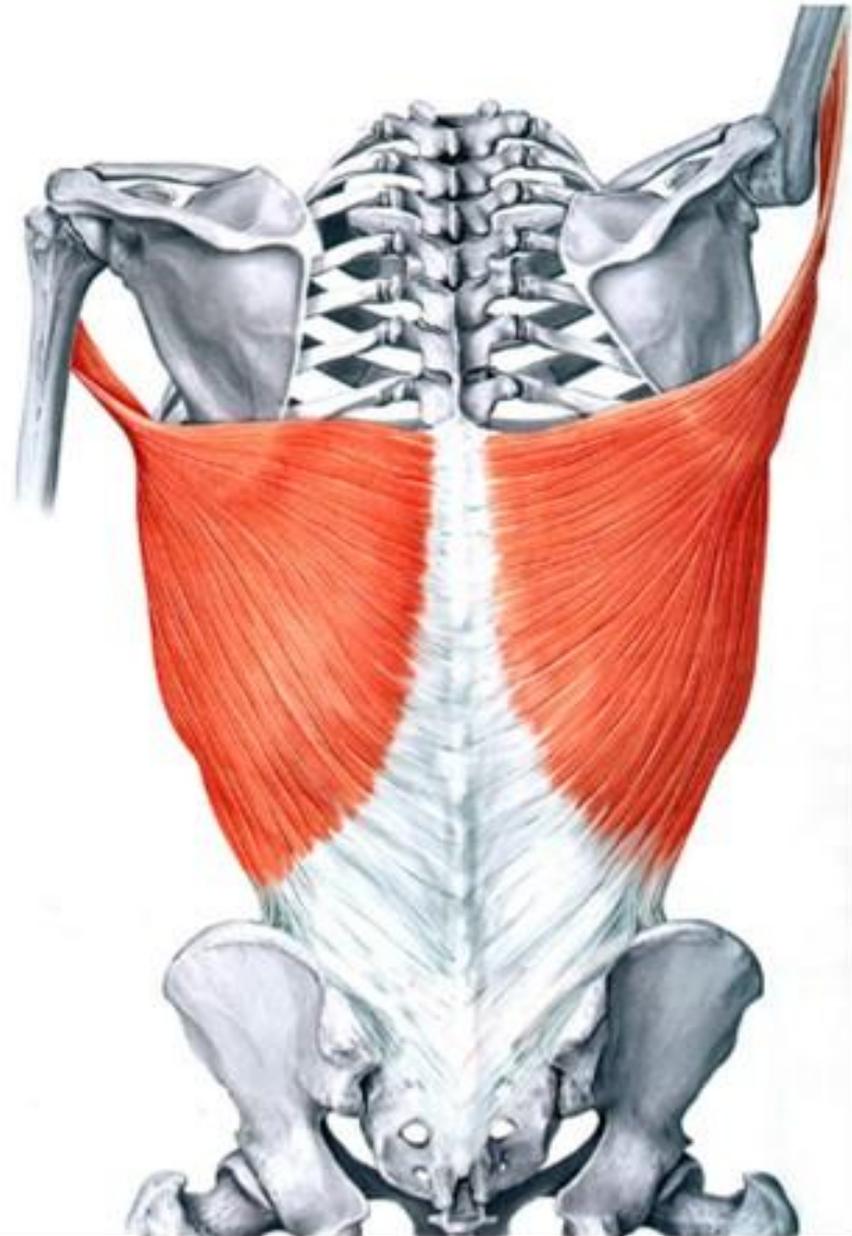
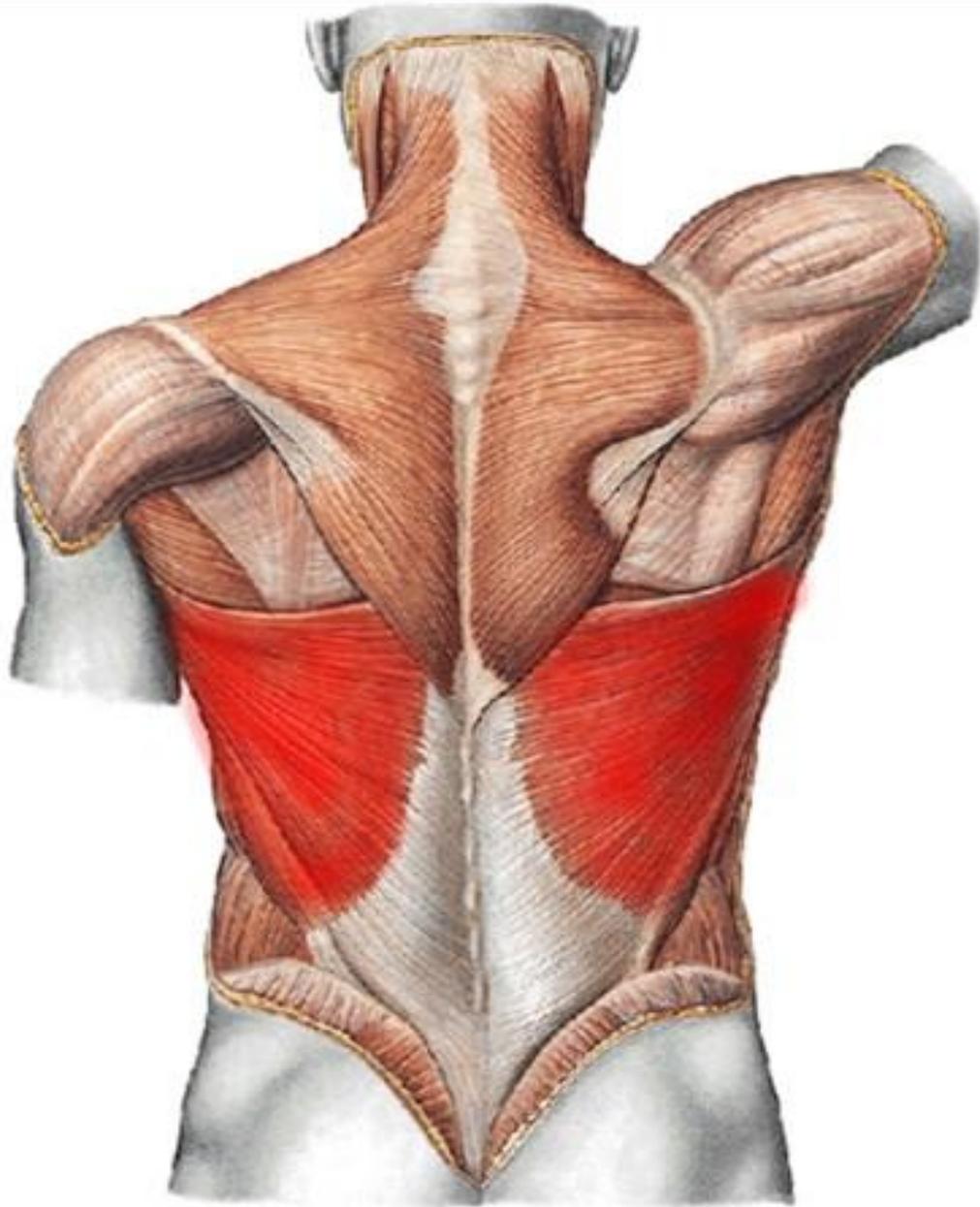
Верхние пучки мышцы поднимают лопатку.

Верхние и нижние мышцы при одновременном сокращении вращают лопатку.

При фиксированной лопатке и сокращении с двух сторон – разгибают шейный отдел позвоночника и наклоняют голову назад.

При одностороннем сокращении мышцы – поворот лица в противоположную сторону.

# Широчайшая мышца спины



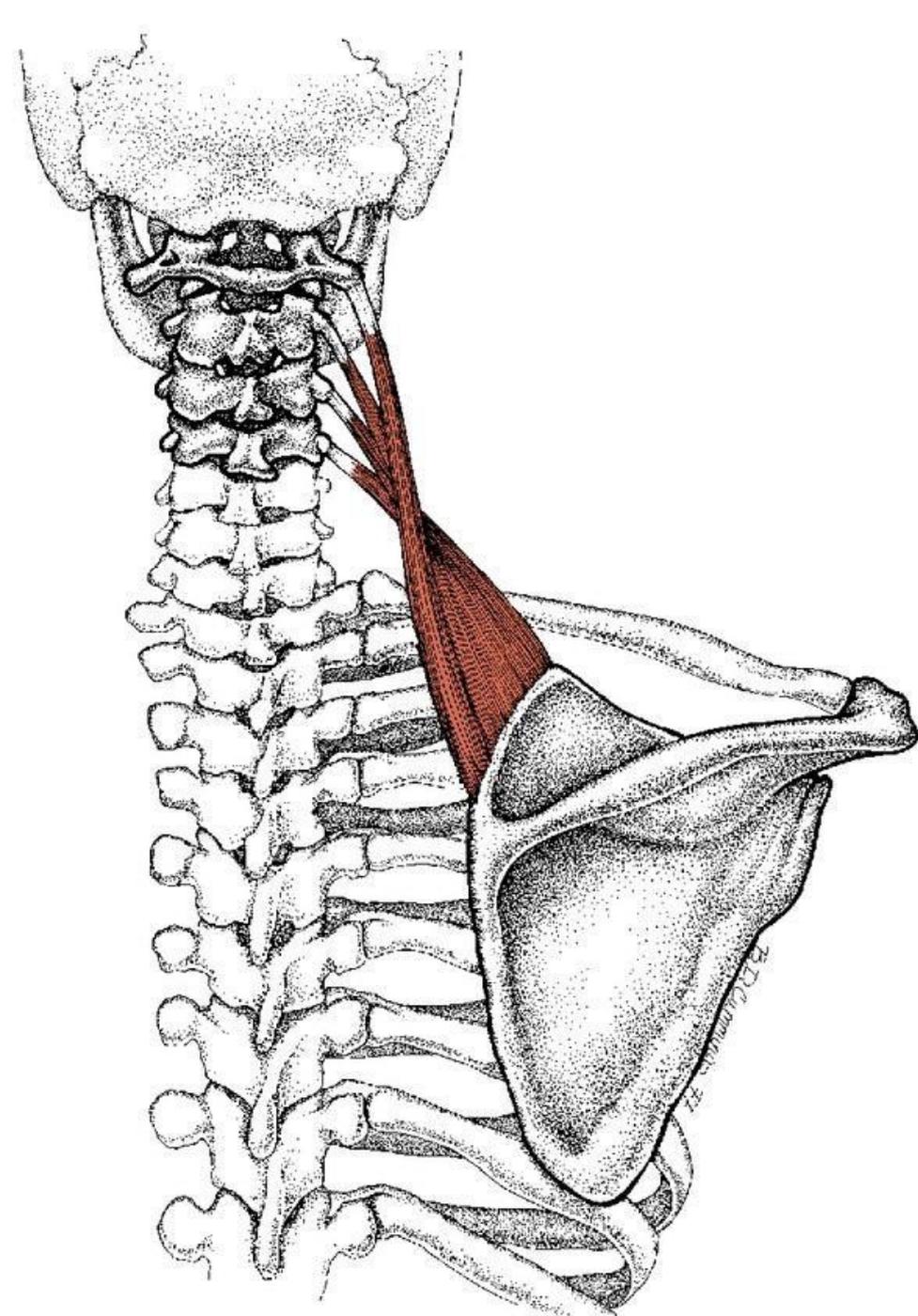
Начало – остистые *отростки нижних шести грудных и всех поясничных позвонков, подвздошный гребень и срединно–крестцовый гребень.*

Прикрепляется к *гребню малого бугорка плечевой кости.*

Функция:

приводит руку к туловищу и поворачивает ее внутрь (пронация), разгибает плечо; поднятую руку опускает; если руки фиксированы (на перекладине-турнике), подтягивает к ним туловище (при лазании, плавании).

# Мышца, поднимающая лопатку



Начало — поперечные отростки *шейных позвонков*.

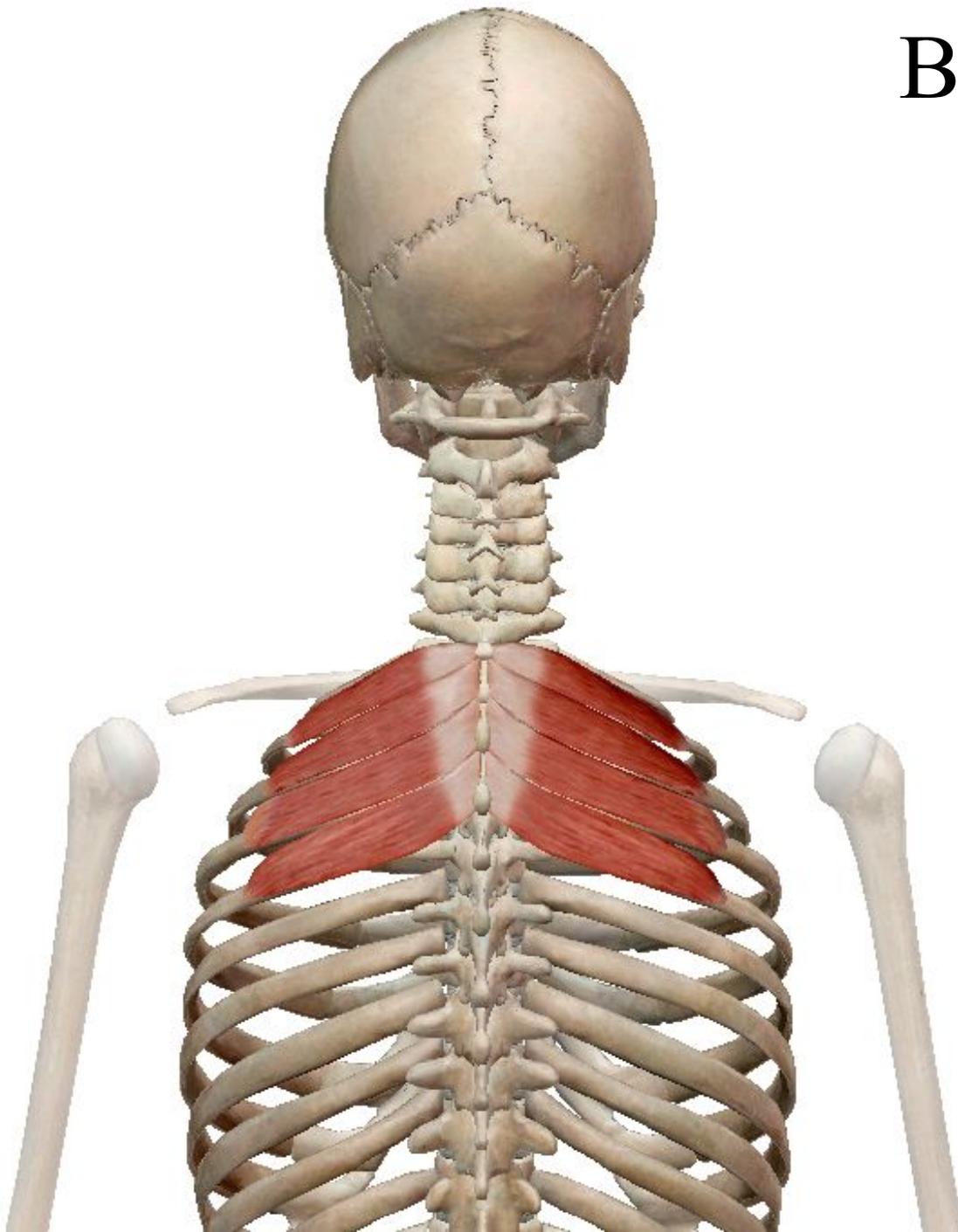
Прикрепляется к *медиальному краю лопатки*, между верхним ее углом и остью лопатки.

Функция:

поднимает лопатку, одновременно приближая ее к позвоночнику;

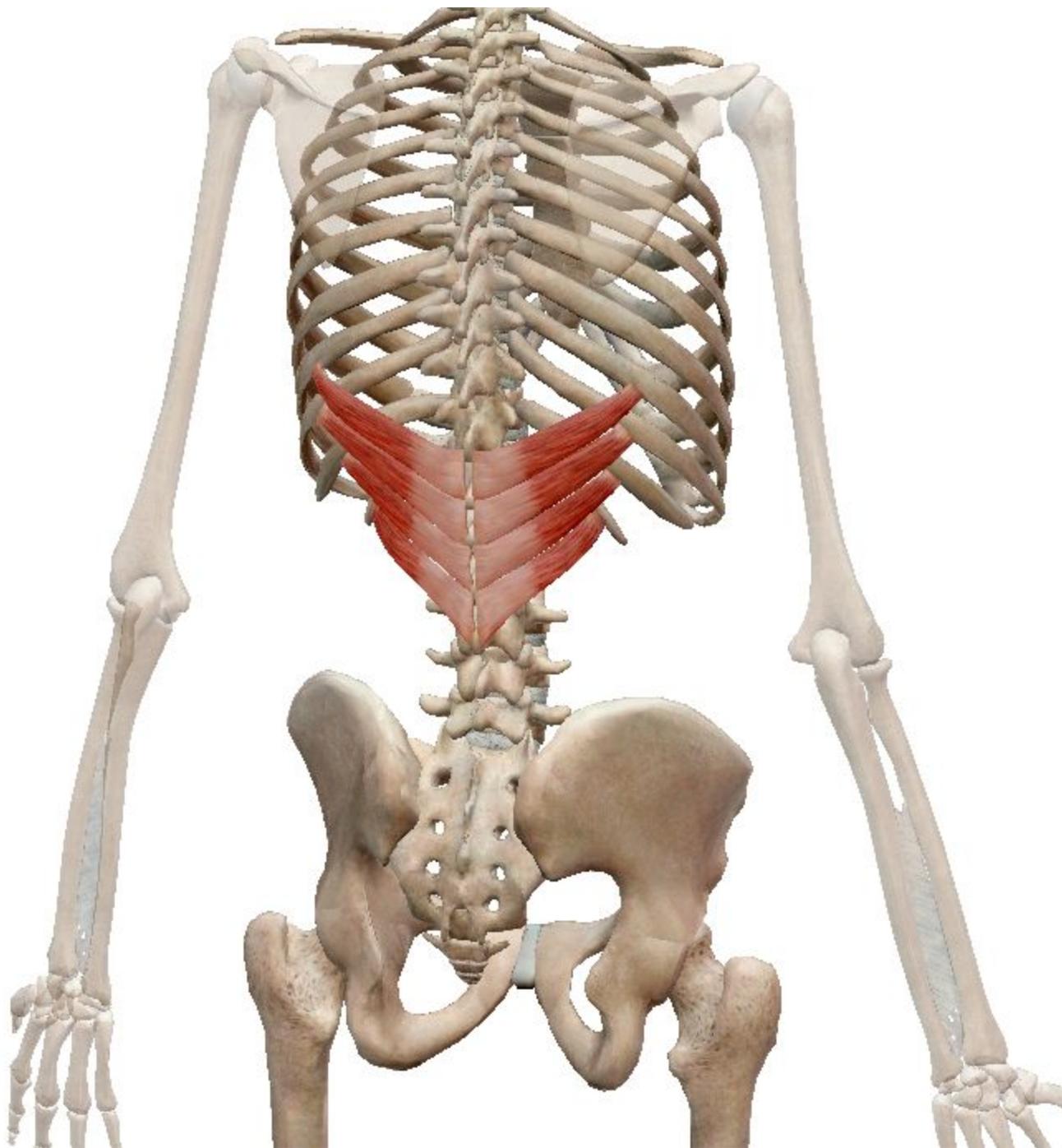
при укрепленной лопатке наклоняет в свою сторону шейную часть позвоночника.

Верхняя задняя  
зубчатая  
мышца,



начало – от остистых отростков *VI-VII шейных* и *I-II грудных позвонков*. Прикрепляется отдельными зубцами к задней поверхности *II-V ребер*.

Функция: поднимает ребра.

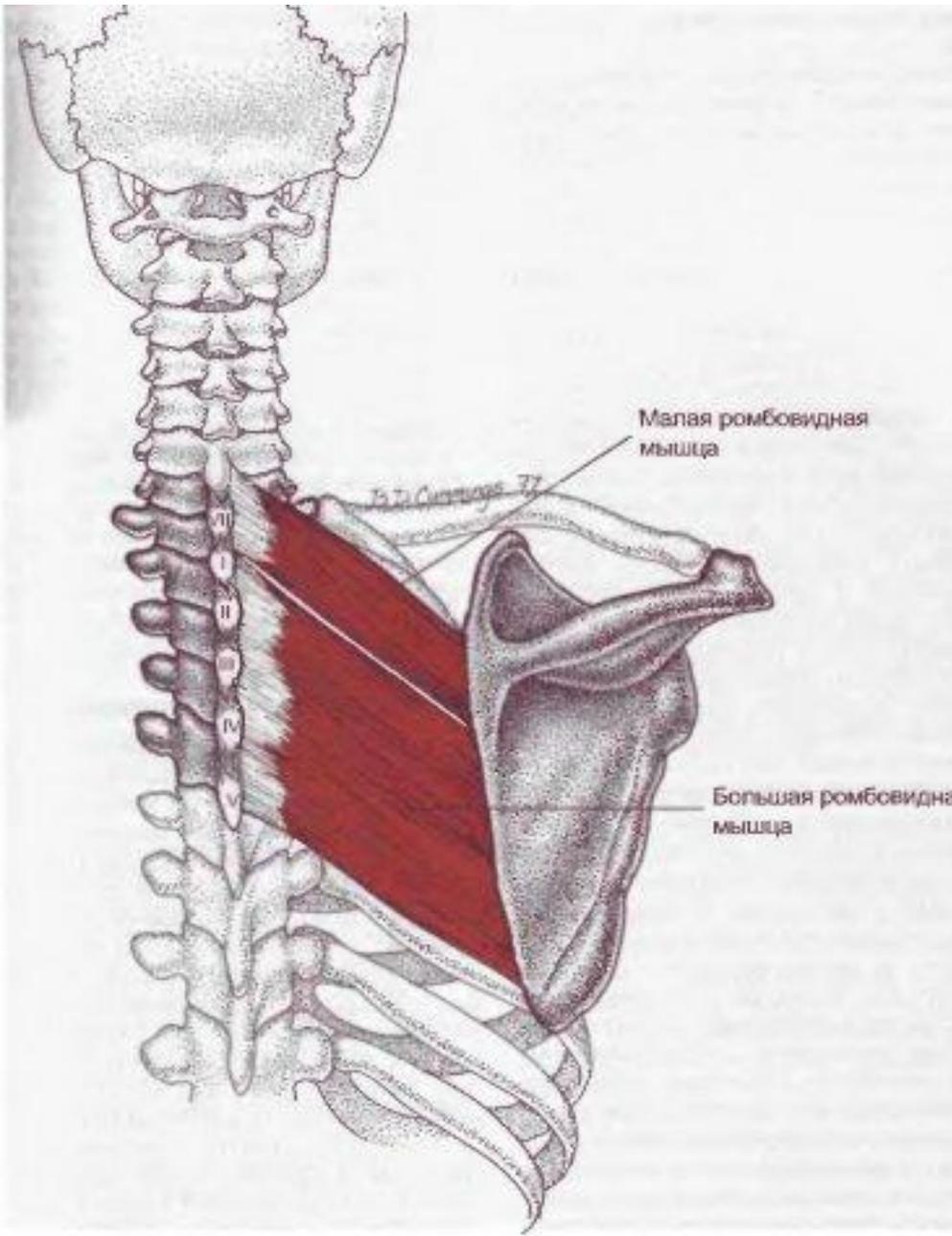


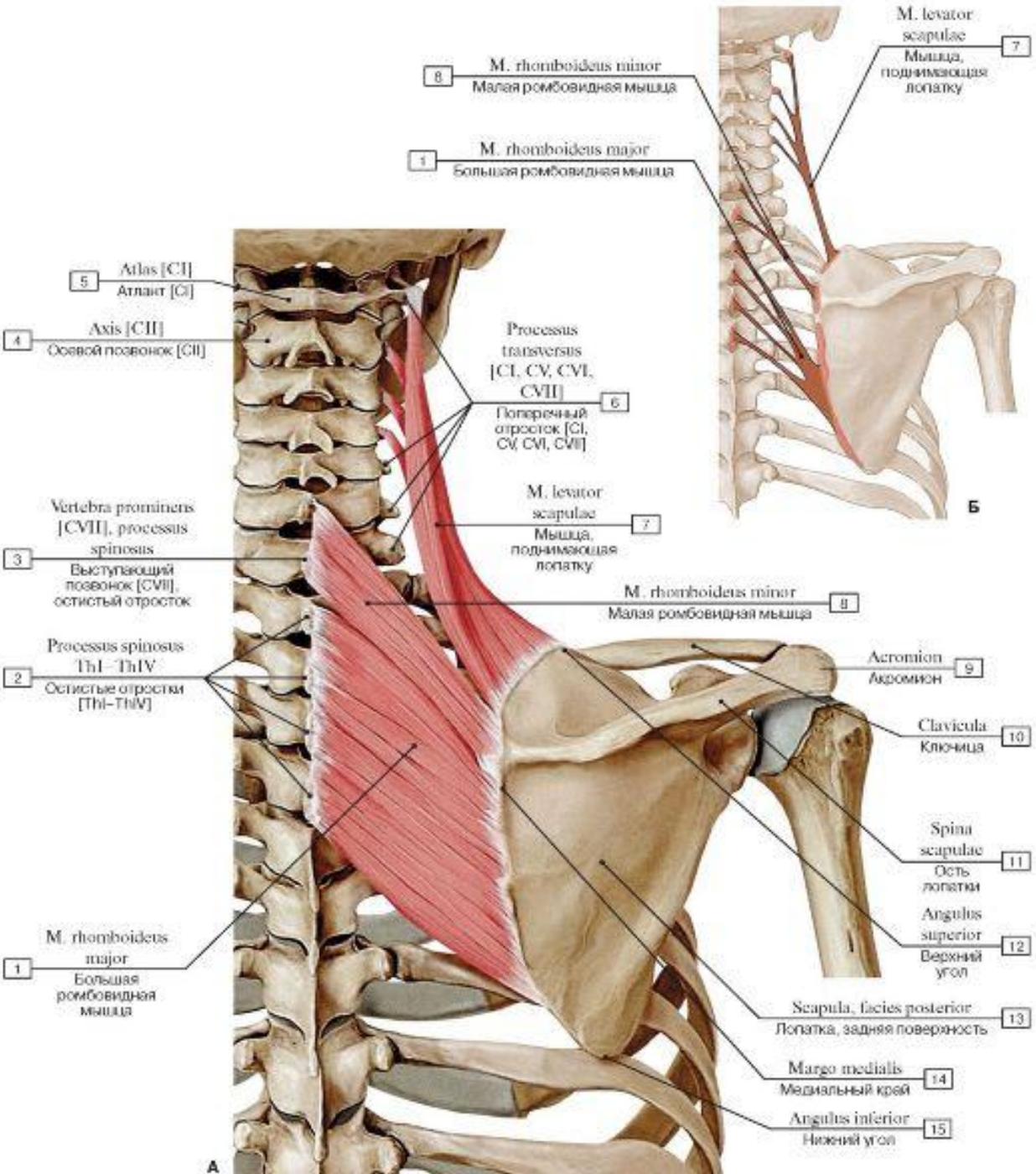
Нижняя  
задняя  
зубчатая  
мышца

Начало – от остистых отростков *XI-XII грудных* и *I-II поясничных позвонков*.  
Прикрепляется отдельными мышечными зубцами к *четырем нижним ребрам*.

Функция: опускает ребра.

# Малая ромбовидная мышца и большая ромбовидная мышца





A

B

*Малая ромбовидная мышца* начинается от остистых отростков *VII шейного и I грудного позвонков*. Прикрепляются к *медиальному краю лопатки*.

*Большая ромбовидная мышца* берет начало от остистых отростков *II-V грудных позвонков*; прикрепляется к *медиальному краю лопатки*.

Функция: приближает лопатку к позвоночнику, одновременно перемещая ее кверху.

# ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ

Опять же у глубоких мышц три слоя:  
*поверхностный, средний и глубокий.*

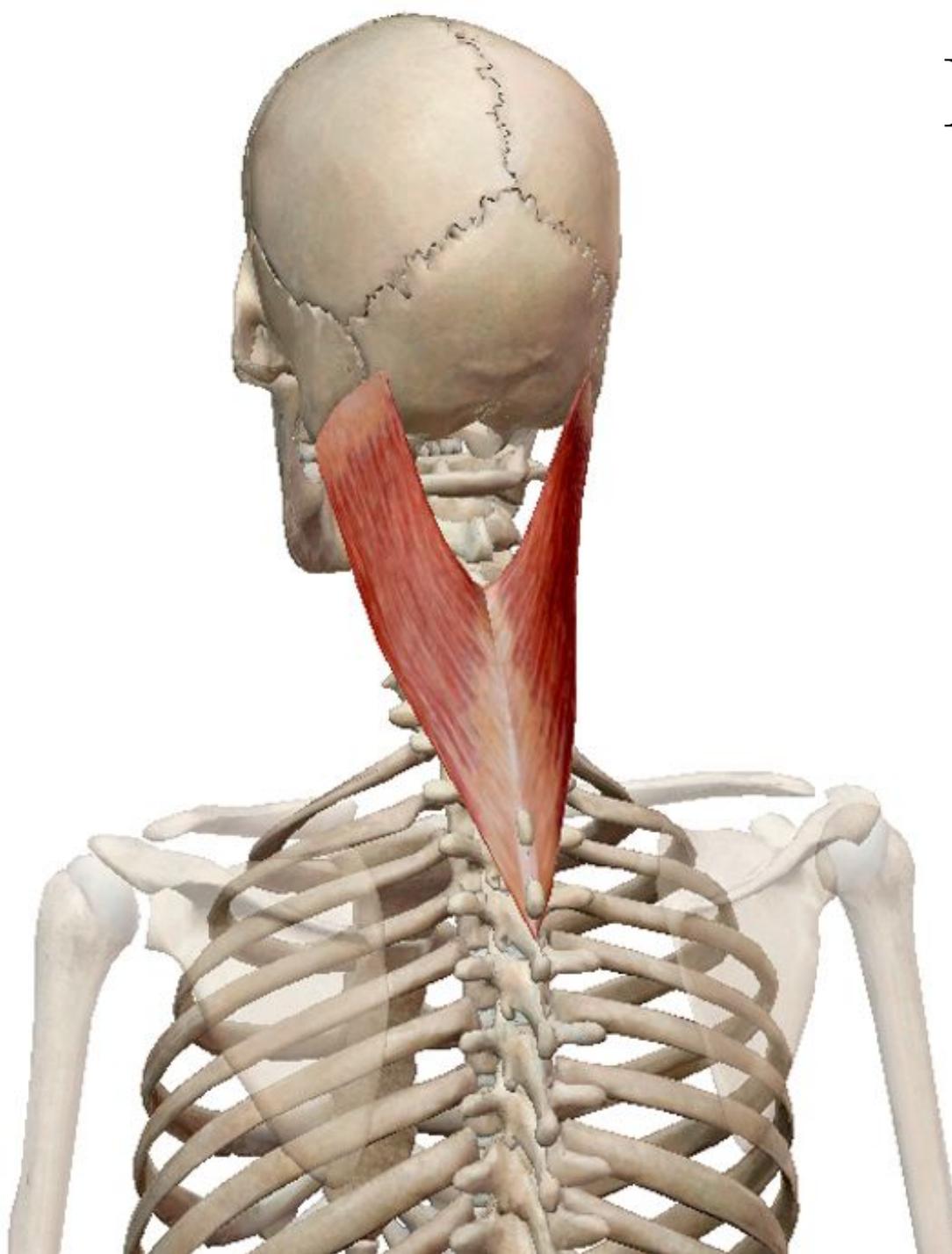
Поверхностный слой представлен ременной мышцей головы, ременной мышцей шеи и мышцей, выпрямляющей позвоночник;

*Средний слой* - поперечноостистой мышцей;

*Глубокий слой* образуют межкостистые, межпоперечные и подзатылочные мышцы. Наибольшего развития достигают мышцы поверхностного слоя, относящиеся к типу сильных мышц, выполняющих преимущественно статическую работу.

## Но рассмотрим мы только Поверхностный слой

Ременная  
мышца  
ГОЛОВЫ



Начинается на остистых *отростках* 7-го шейного позвонка и верхних трех – четырех грудных позвонков.

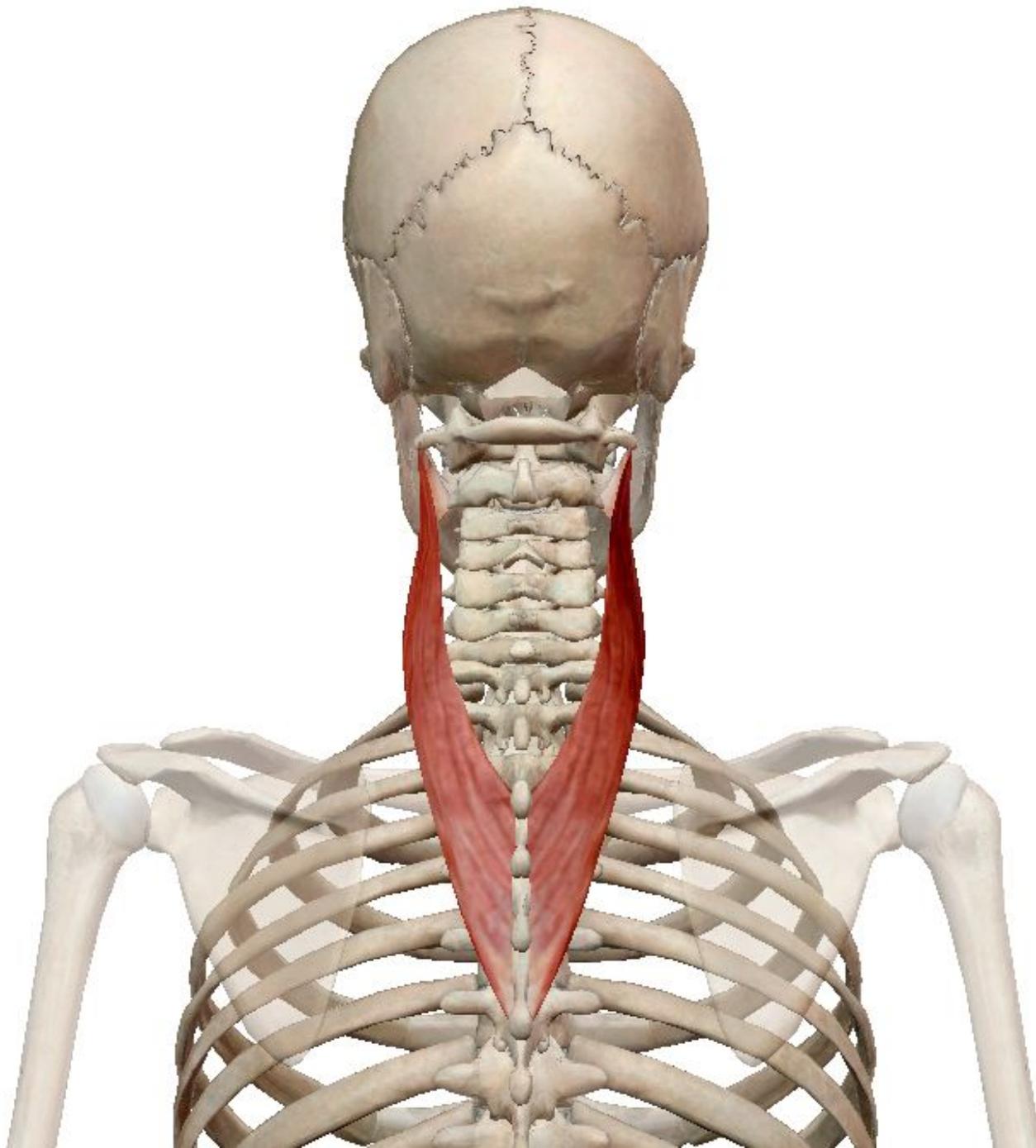
Прикрепляется к *сосцевидному отростку височной кости* и к *затылочной кости*.

Функ-я:

При двустороннем сокращении мышцы разгибают шейную часть позвоночника и голову.

При одностороннем сокращении мышца поворачивает голову в сторону.

Ременная  
мышца  
шеи

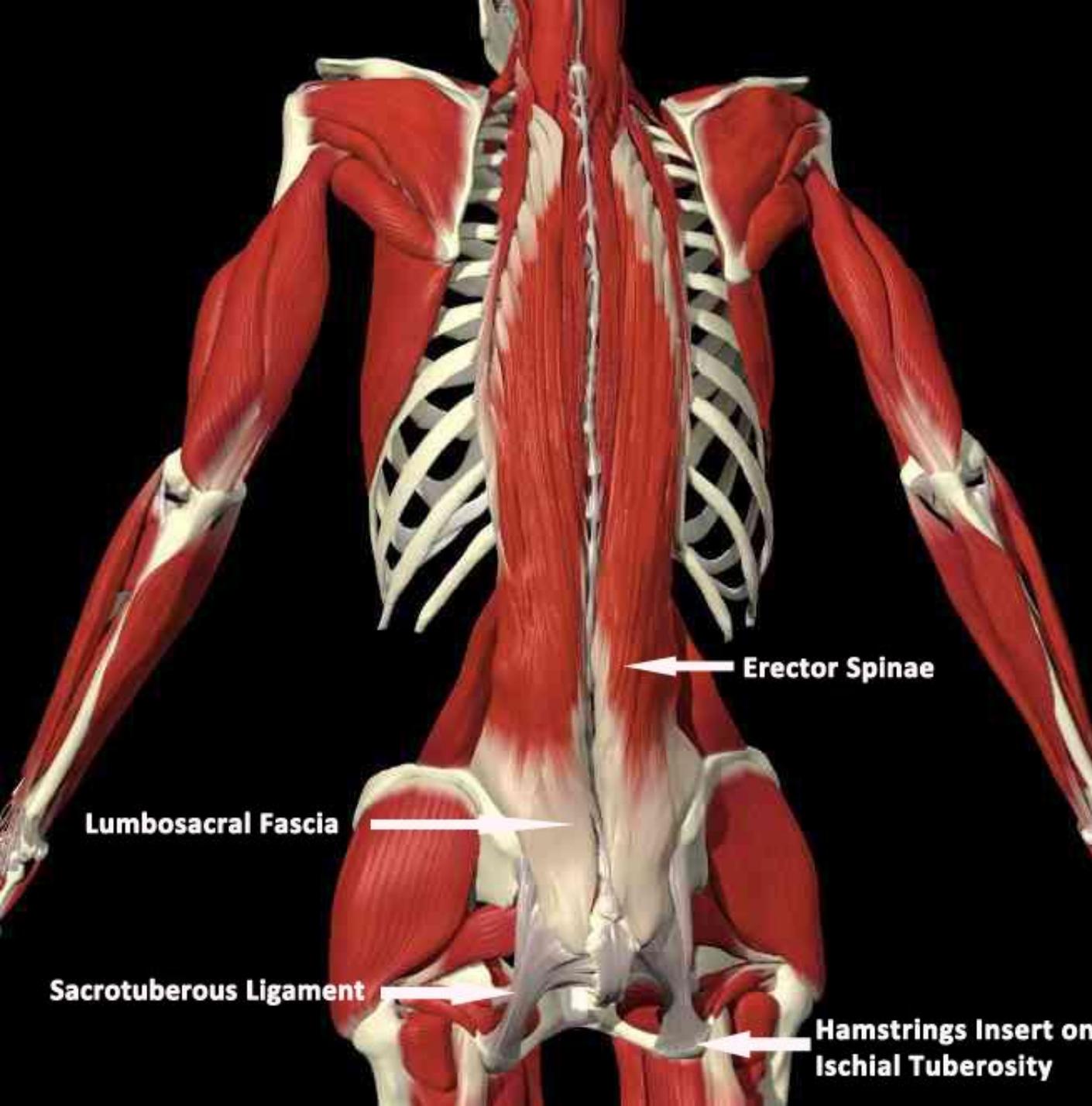


Начинается от остистых отростков **3 - 4 грудных позвонков.**

Прикрепляется к поперечным отросткам **двух или трех верхних шейных позвонков.**

*Функция:*

При одновременном сокращении мышцы разгибают шейную часть позвоночника, при одностороннем сокращении мышца поворачивает шейную часть позвоночника в свою сторону.



Мышца,  
выпрямляющая  
позвоночник

← Erector Spinae

LumboSacral Fascia →

→ Sacrotuberous Ligament

← Hamstrings Insert on Ischial Tuberosity

Это самая сильная из мышц спины и тянется от крестца до основания черепа.

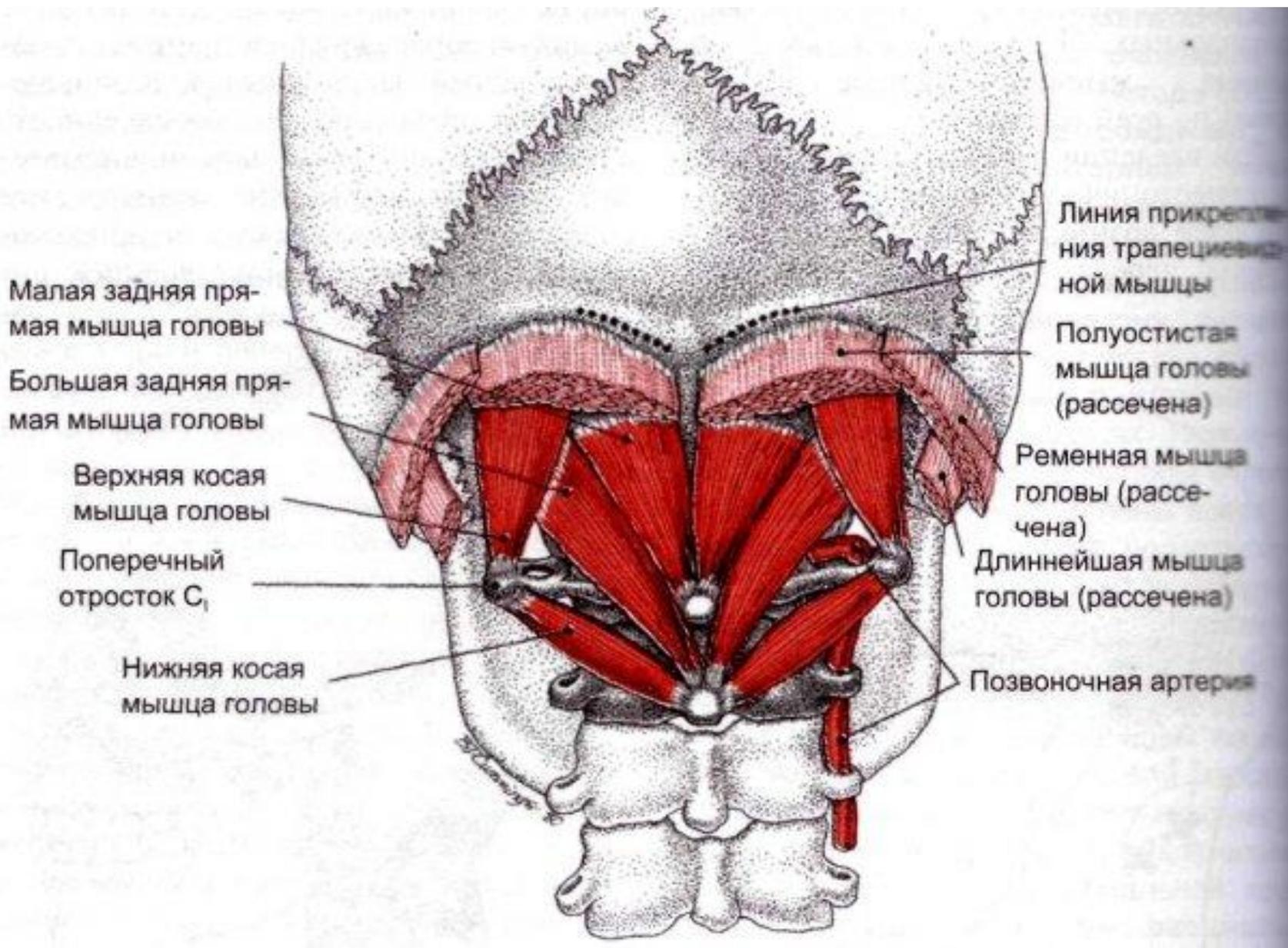
### **Начинается от:**

- дорсальной поверхности крестца,
- остистых отростков, поясничных, 12 и 11 грудных позвонков,
- гребня подвздошной кости и пояснично-грудной фасции.

Особенности строения мышцы, выпрямляющей позвоночник, сложились в ходе антропогенеза в связи с прямохождением.

И все это можно объяснить тем, что она выполняет важнейшую функцию - удерживает тело в вертикальном положении.

# Нижняя косая мышца головы, и верхняя косая мышца ГОЛОВЫ



### **Нижняя косая мышца головы:**

начинается *от остистого отростка осевого позвонка*  
прикрепляется *к поперечному отростку атланта.*

*Функция:* разгибает, наклоняет в сторону и вращает голову вокруг продольной оси зуба осевого позвонка.

### **Верхняя косая мышца головы,**

начинается *от поперечного отростка атланта* и  
прикрепляется *к затылочной кости.*

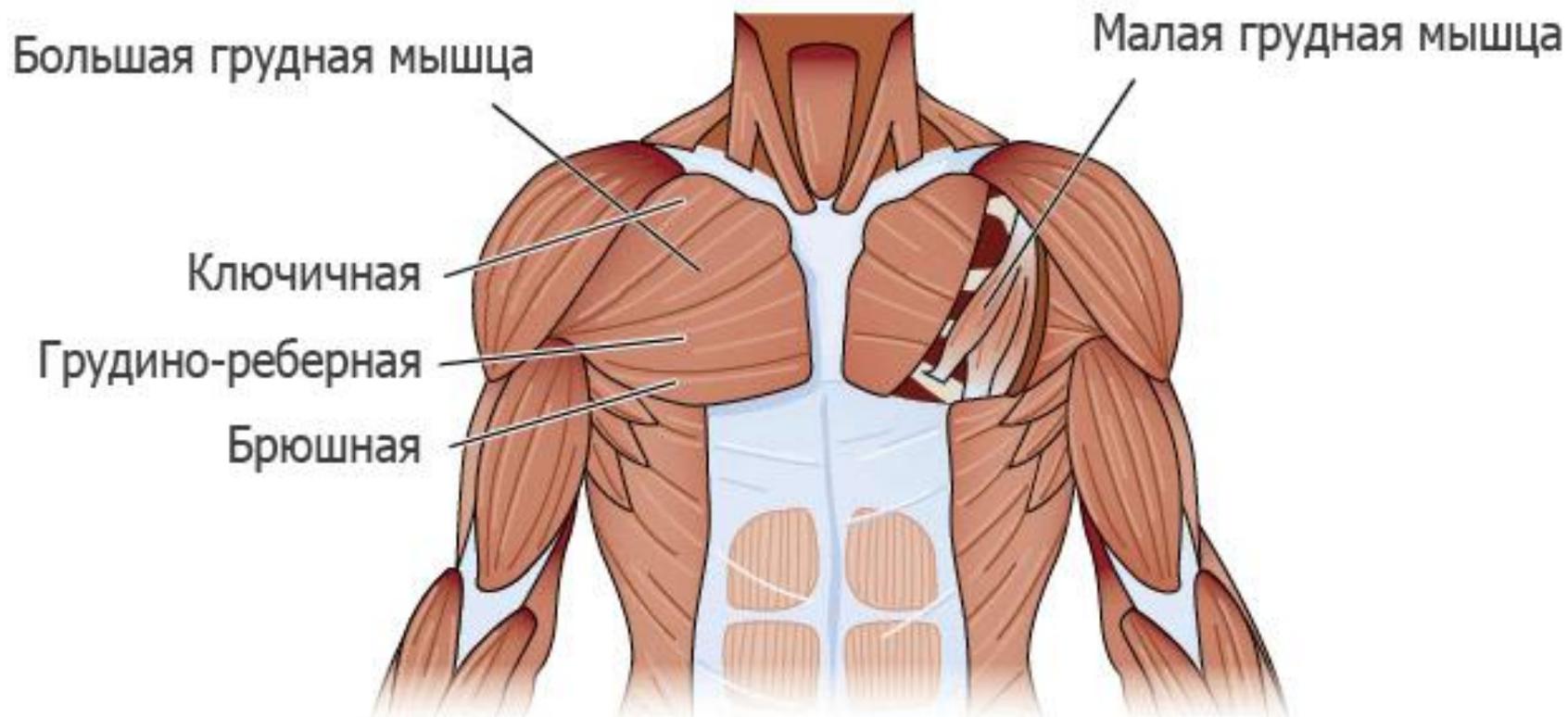
*Функция:* при двустороннем сокращении мышцы разгибают голову; при одностороннем сокращении мышца наклоняет голову латерально в свою сторону.



# ПОВЕРХНОСТНЫЕ МЫШЦЫ ГРУДИ

- Большая грудная мышца
- Передняя зубчатая мышца

# Большая грудная мышца



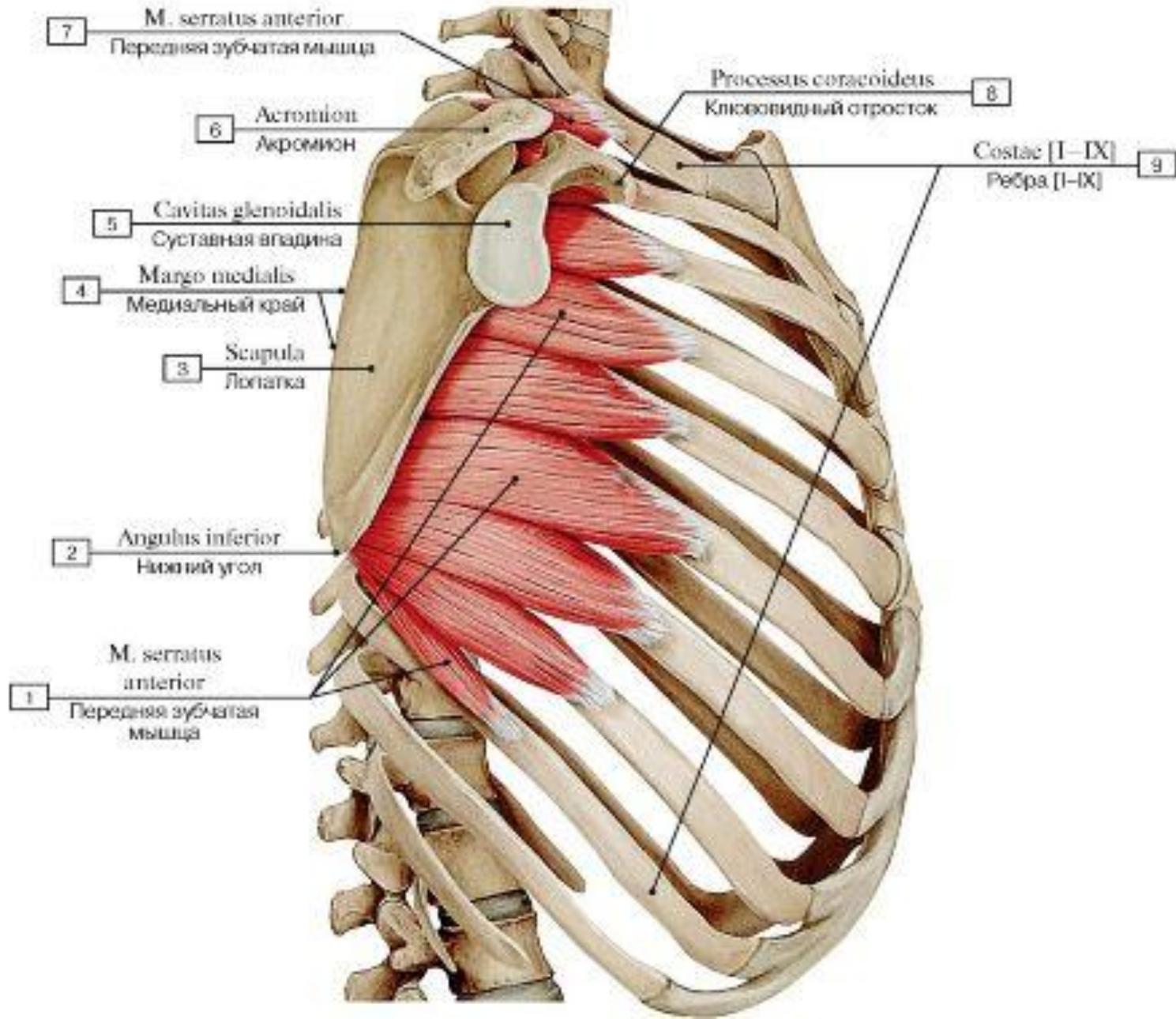
По местам ее начала в ней различаются  
*ключичная часть;*  
*грудино-реберная часть;*  
*брюшная часть.*

Пучки частей большой грудной мышцы  
прикрепляются к *ребню большого бугорка*  
*плечевой кости.*

Функция: поднятую руку опускает и приводит к туловищу, одновременно поворачивая ее внутрь.

Если рука укреплена в поднятом кверху положении, поднимает ребра и грудину (вспомогательная дыхательная мышца), способствуя расширению грудной клетки.

# Передняя зубчатая мышца



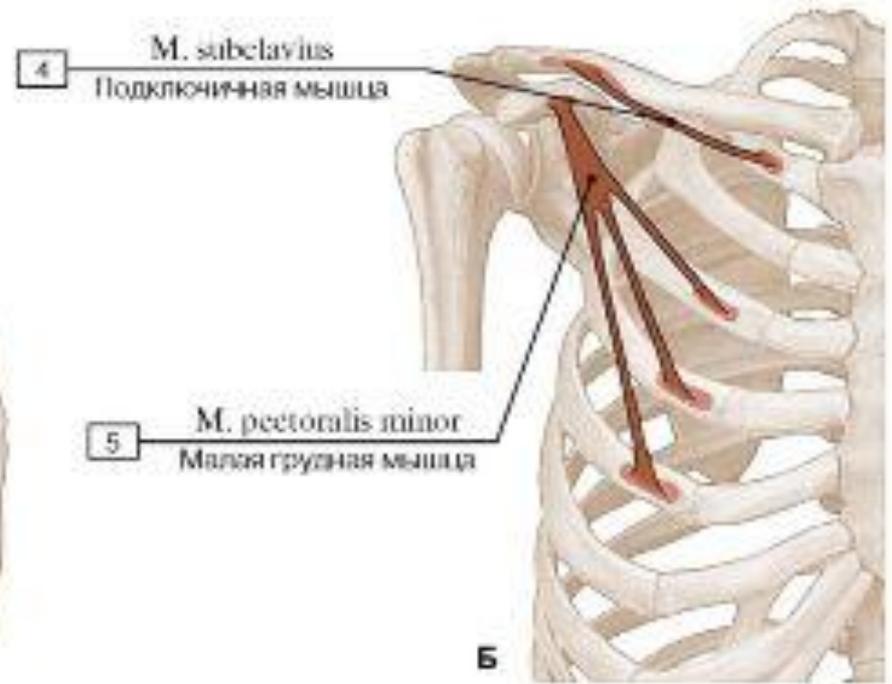
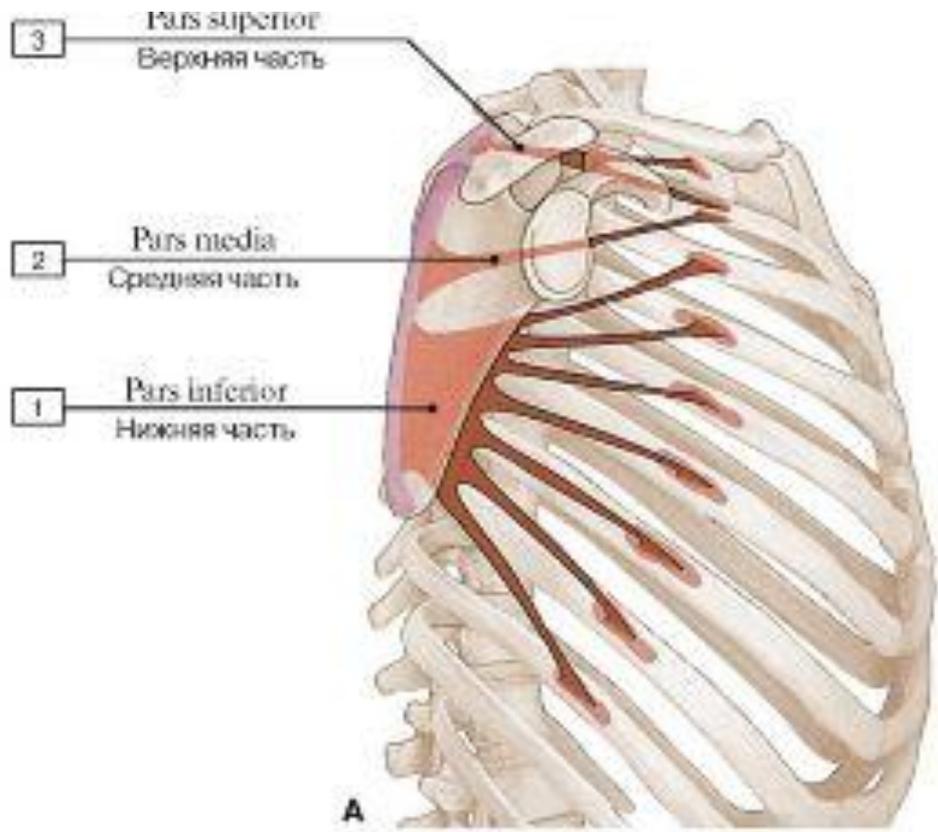
Начинается от *верхних восьми–девяти ребер*  
Прикрепляется к *медиальному краю и нижнему*  
*углу лопатки.*

Функция:

Перемещает лопатку;

При укрепленной лопатке передняя зубчатая  
мышца поднимает ребра, способствуя  
расширению грудной клетки.

# Места начала и прикрепления мышц груди (А - передней зубчатой мышцы)

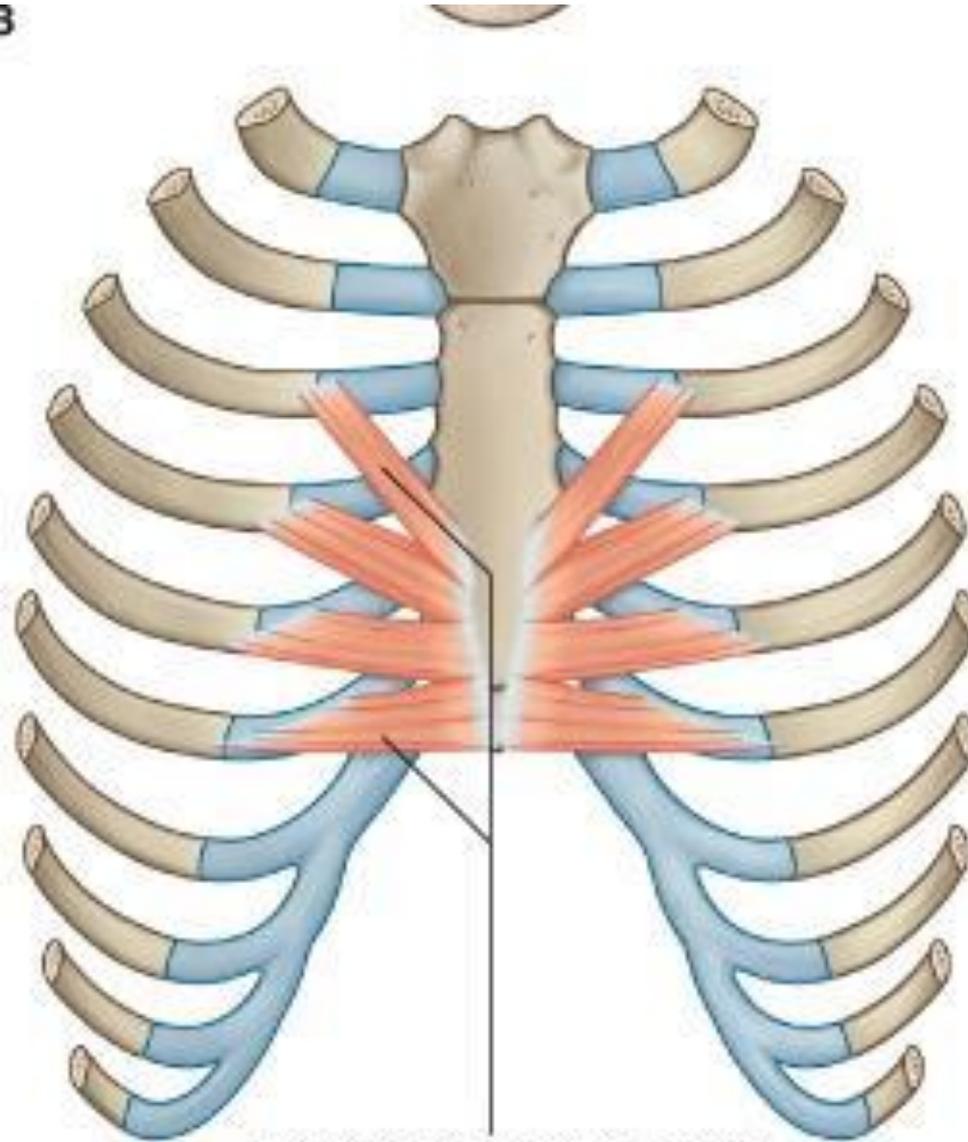


# ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ ГРУДИ

- Поперечная мышца груди
- Наружные межреберные мышцы
- Внутренние межреберные мышцы
- Диафрагма

# Поперечная мышца груди

В

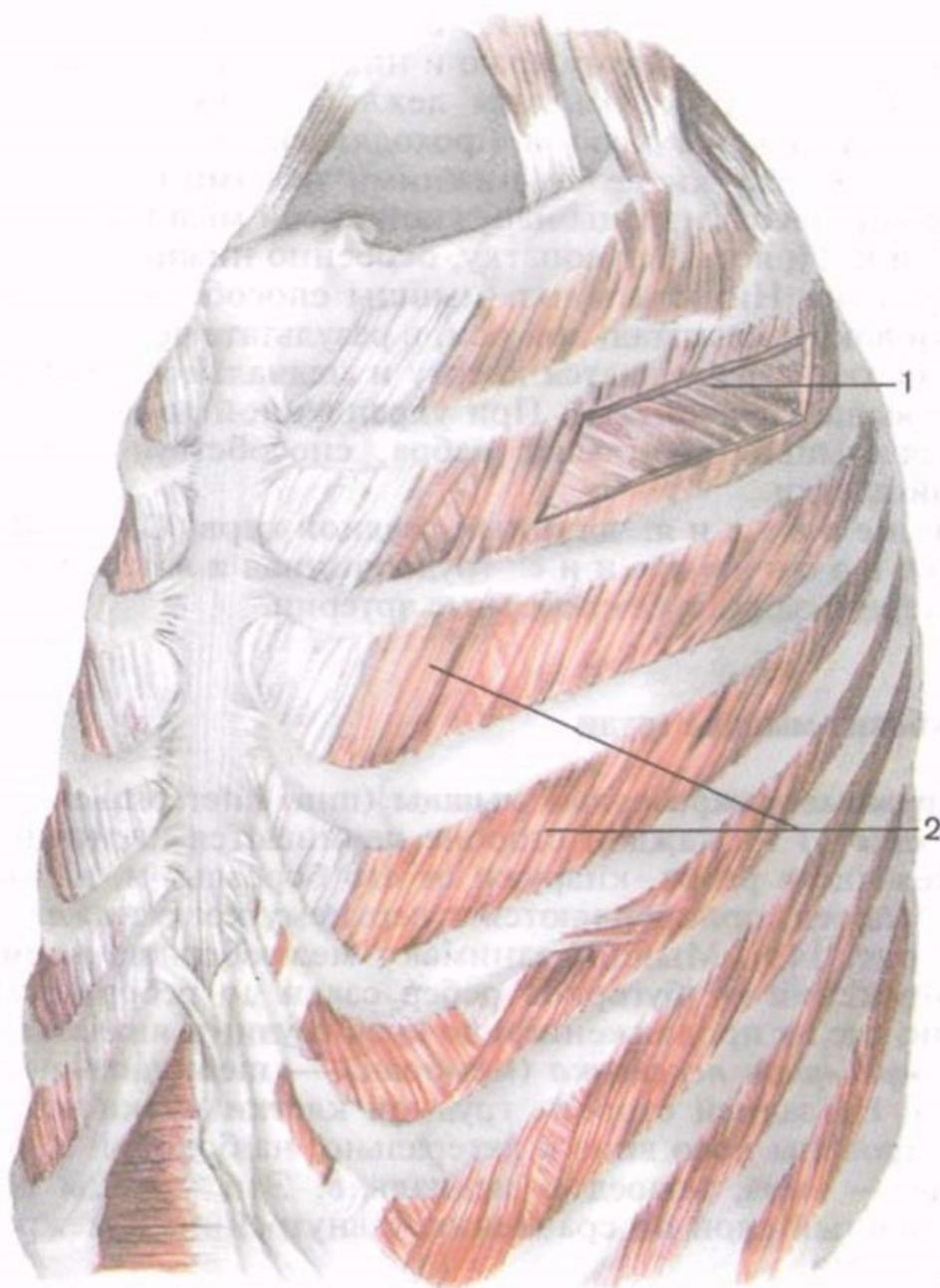


Transversus thoracis muscle

Располагается на задней (внутренней) поверхности передней стенки грудной клетки. Она начинается от *мечевидного отростка, нижней половины тела грудины.*

Прикрепляется к *хрящам ребер с 2-го по 6-е.*

Функция: имея опору на груди, эта мышца тянет реберные хрящи вниз, опускает ребра, участвует в акте выдоха.



Наружные  
межреберные  
мышцы

и

Внутренние  
межреберные  
мышцы

Рис. 143. Межреберные мышцы (глубокие мышцы груди).

1 — внутренняя межреберная мышца; 2 — наружные межреберные мышцы.

**Наружные межреберные мышцы** начинаются от **нижнего края вышележащего ребра** прикрепляются к, **верхнему краю нижележащего ребра**.

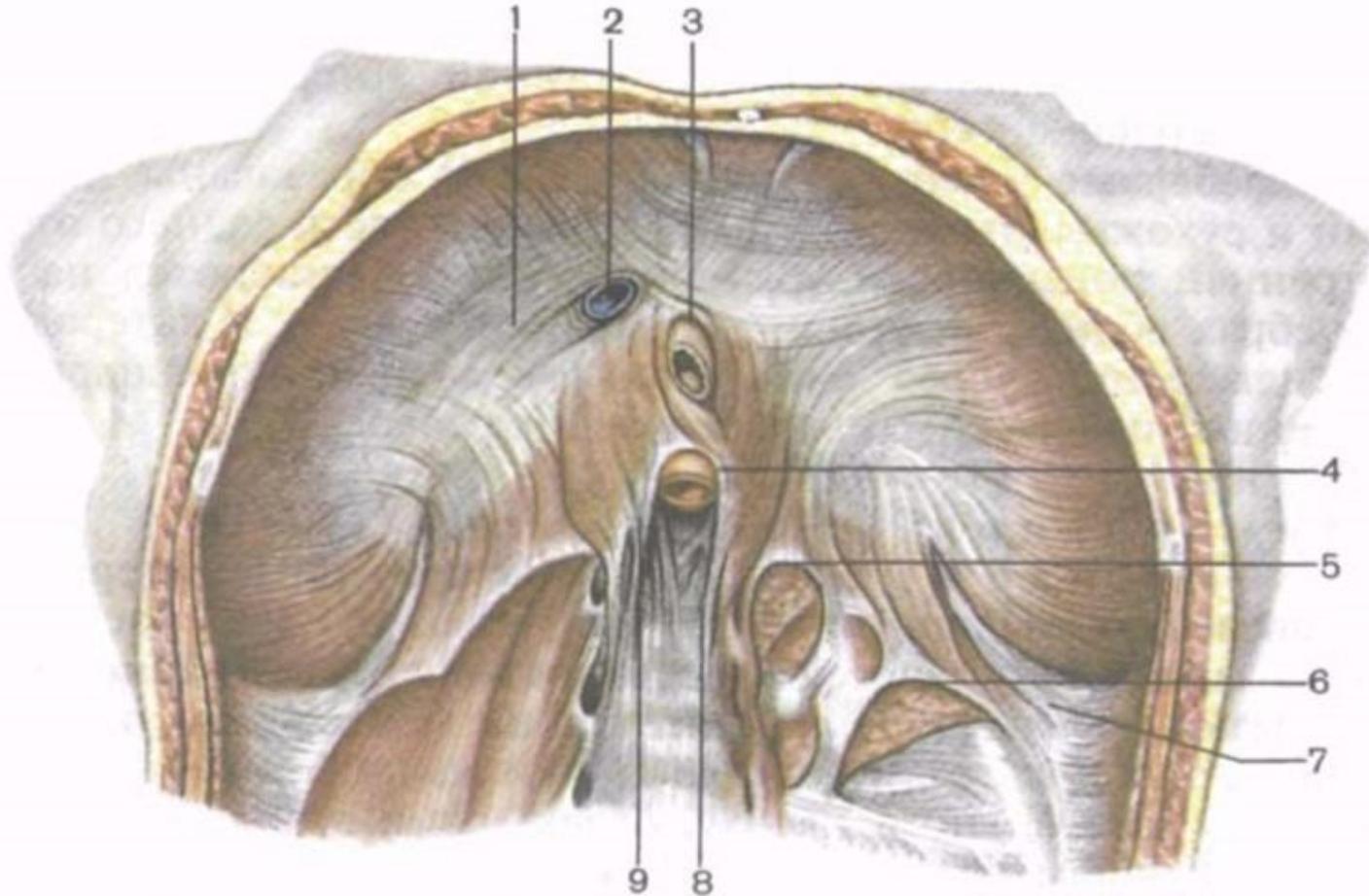
Функция: поднимает ребра; задние их части укрепляют реберно-позвоночные суставы.

**Внутренние межреберные мышцы.**

Мышцы начинаются от **верхнего края нижележащего ребра** и **реберного хряща** и прикрепляются к **нижнему краю вышележащего ребра** кнутри от борозды.

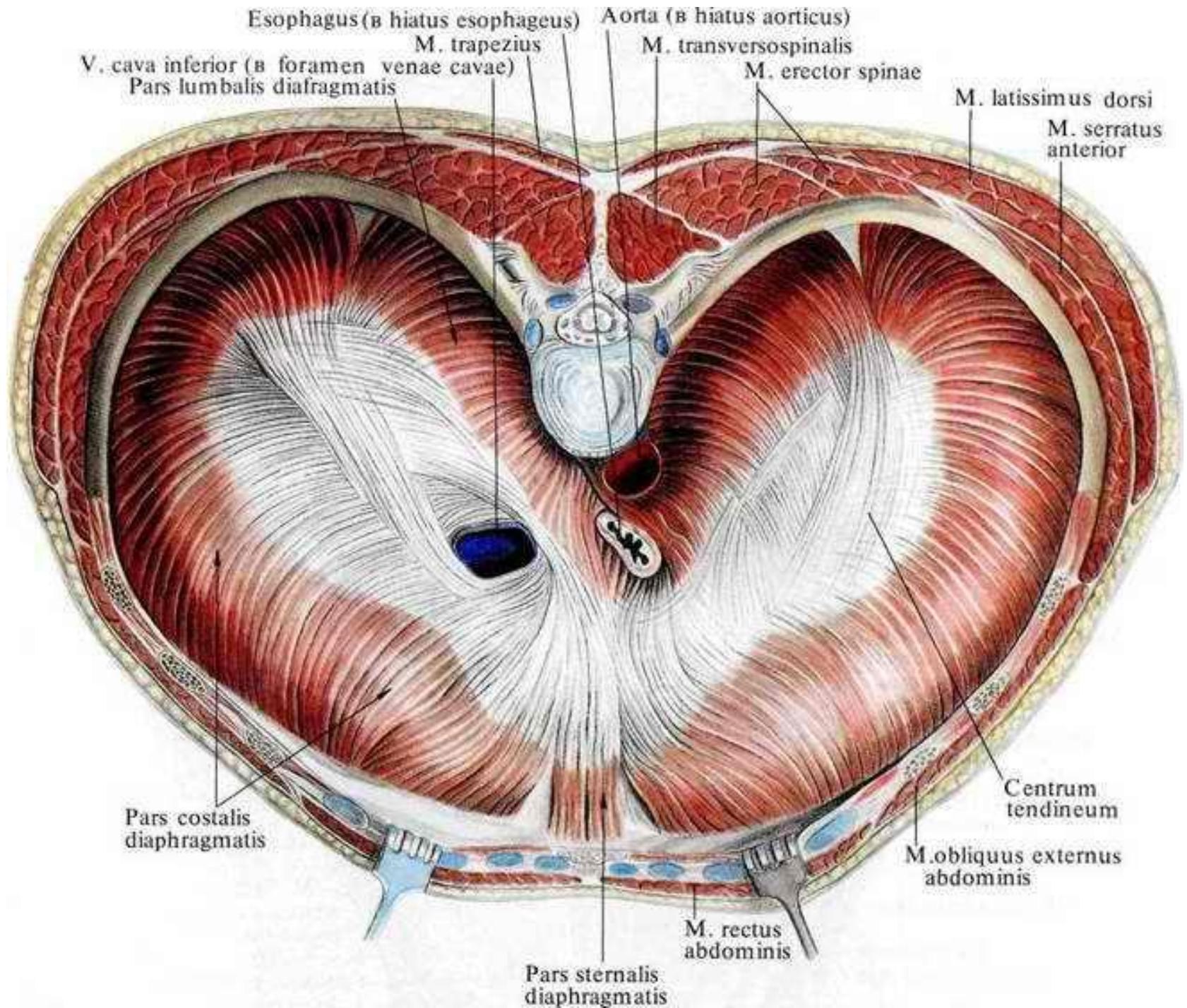
Функция: внутренние межреберные мышцы опускают ребра; укрепляют грудино-реберные суставы.

# Диафрагма



**Рис. 144.** Диафрагма; вид снизу.

1 — сухожильный центр; 2 — отверстие нижней полой вены; 3 — пищеводное отверстие; 4 — аортальное отверстие; 5 — медиальная дугообразная связка; 6 — латеральная дугообразная связка; 7 — пояснично-реберный треугольник; 8 — левая ножка; 9 — правая ножка.



Подвижная мышечно-сухожильная перегородка между грудной и брюшной полостями.

Куполообразная из-за положения внутренних органов и разности давлений в грудной и брюшной полостях. Выпуклой стороной направлена в грудную полость, вогнутой - вниз, в брюшную полость.

Диафрагма является главной дыхательной мышцей и важнейшим органом брюшного пресса.

Мышечные пучки диафрагмы располагаются по периферии. Места начала поясничная, реберная и грудинная части диафрагмы.

Они сходятся с периферии к середине диафрагмы, мышечные пучки продолжаются в сухожильный центр.

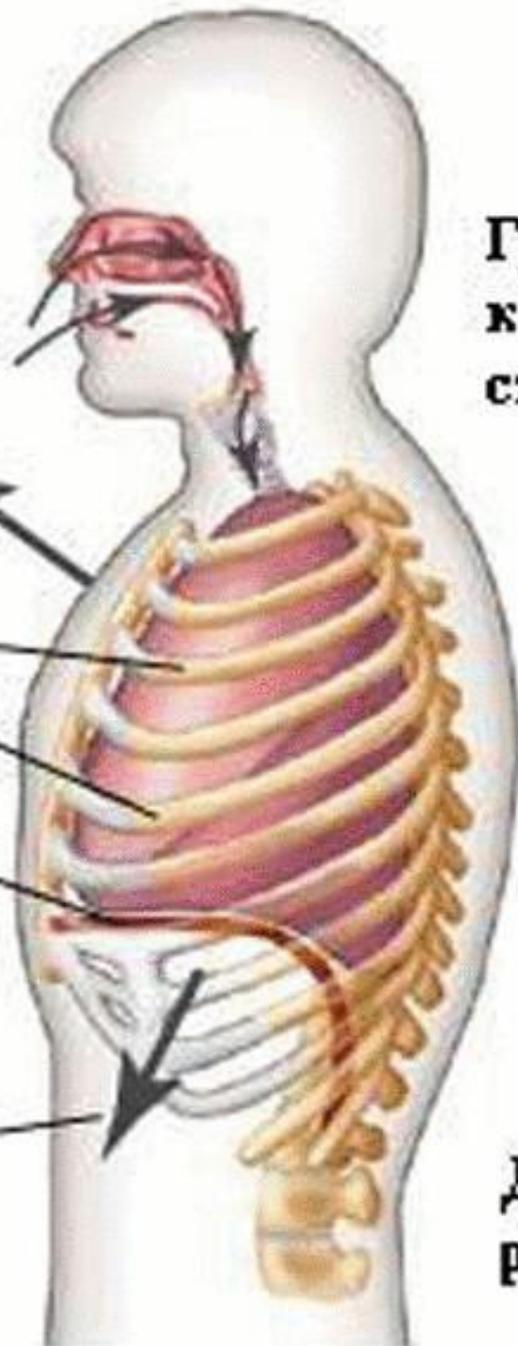
# Вдох

Грудная  
клетка  
расширяется

Рёбра

Диафрагма

Диафрагма  
сжата

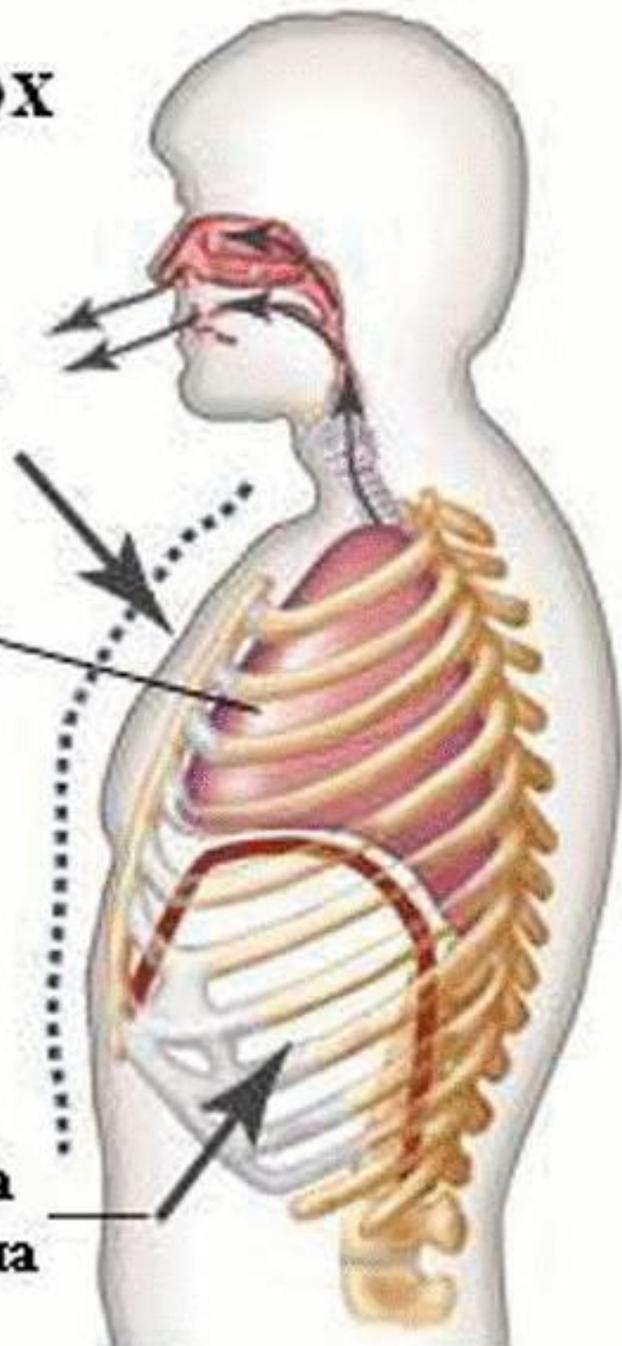


# Выдох

Грудная  
клетка  
сжимается

Лёгкие

Диафрагма  
расслаблена



# МЫШЦЫ ЖИВОТА (МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА)

## Боковые мышцы:

- Наружная косая мышца живота
- Внутренняя косая мышца живота
- Поперечная мышца живота

## Передние мышцы:

- Прямая мышца живота
- Квадратная мышца поясницы

# Наружная косая мышца живота

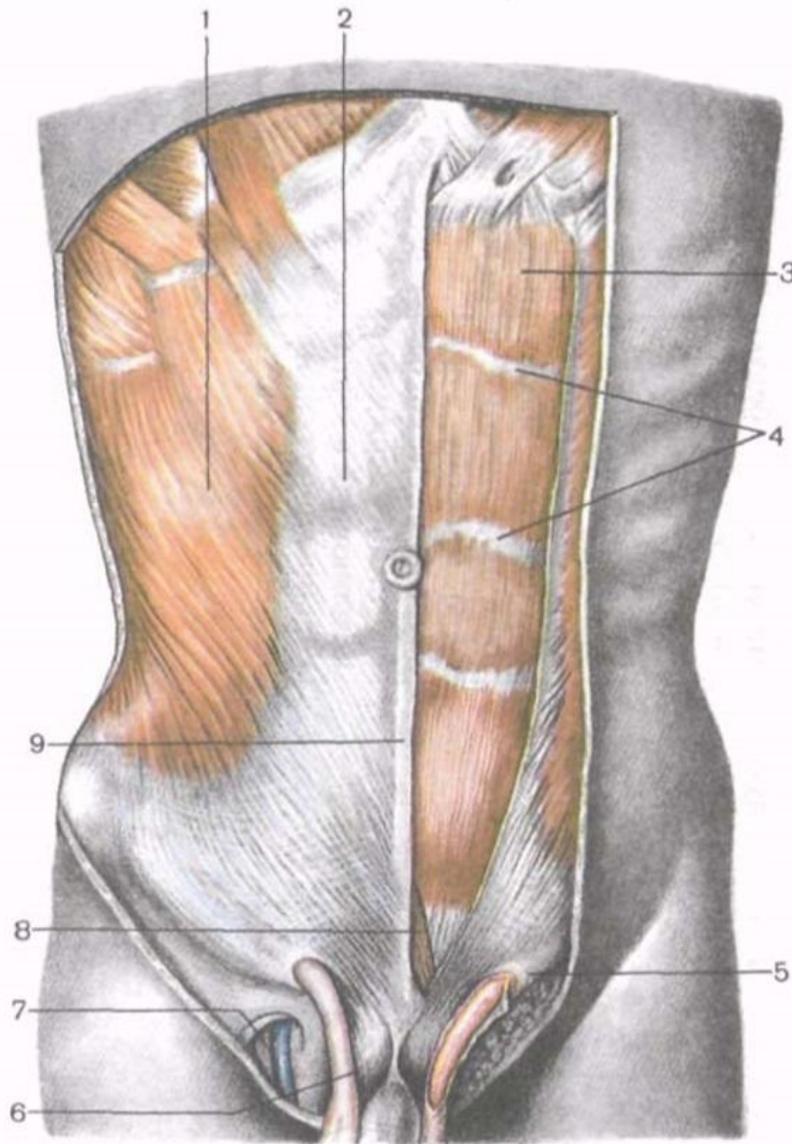
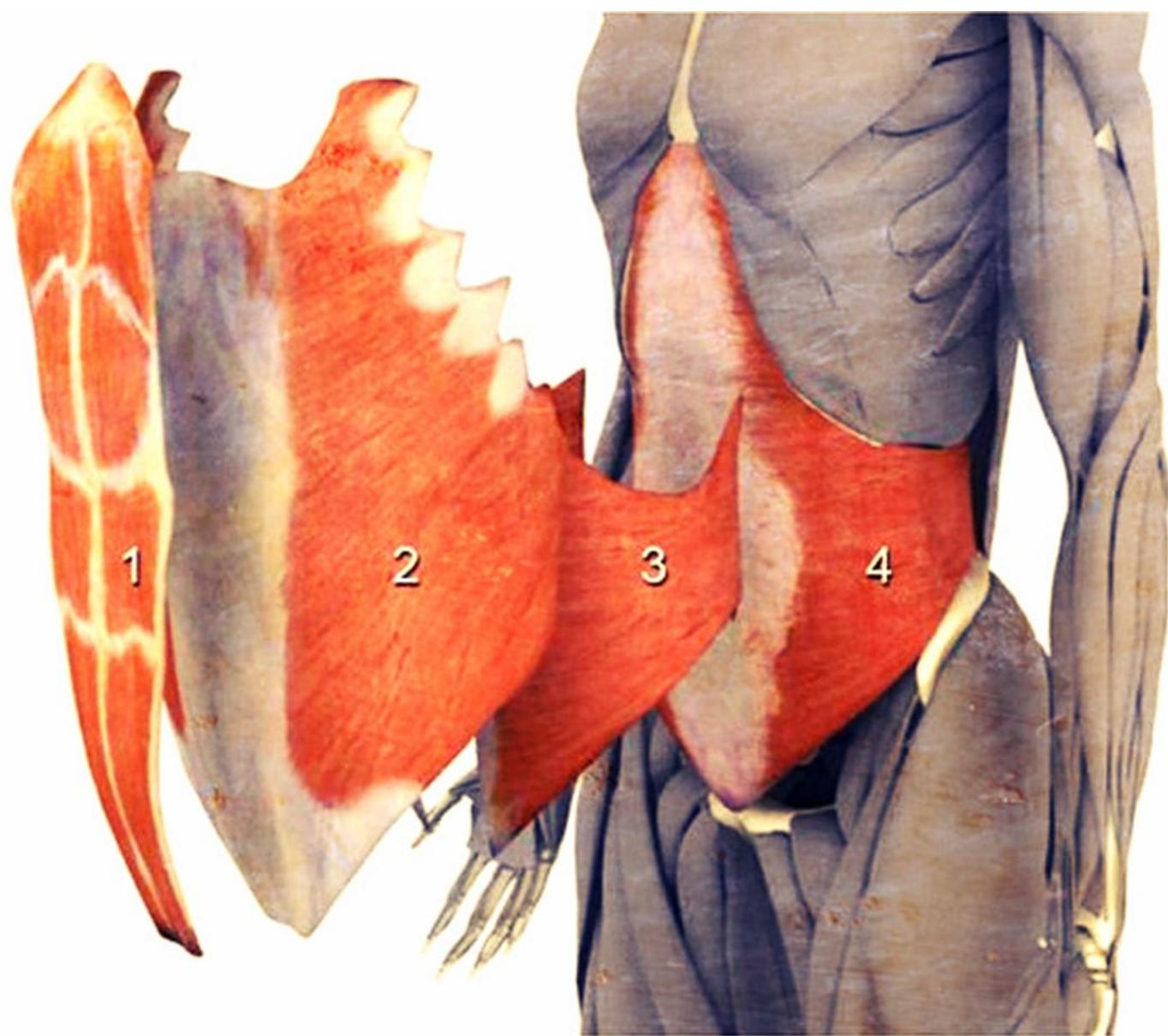


Рис. 145. Мышцы живота. (Справа передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота удалена.)

1 — наружная косая мышца живота; 2 — передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота; 3 — прямая мышца живота; 4 — сухожильные перемычки; 5 — поверхностное кольцо пахового канала; 6 — семенной канатик; 7 — подкожная щель; 8 — пирамидальная мышца; 9 — белая линия живота.



1 - прямая мышца живота,  
2- внешние косые мышцы живота,  
3-внутренние косые мышцы живота,  
4 - поперечная мышца живота

Начинается крупными зубцами от наружной поверхности *восьми нижних ребер*.

Самая нижняя часть прикрепляется к *наружной губе гребня подвздошной кости* и к *лобковому бугорку*.

Функция:

При укрепленном тазовом поясе и двустороннем сокращении опускает ребра, сгибает позвоночник.

При одностороннем сокращении поворачивает туловище в противоположную сторону.

При свободных, лишенных опоры нижних конечностях (в положении лежа на спине) может поднимать таз; входит в состав мышц брюшного пресса.

# Внутренняя косая мышца живота

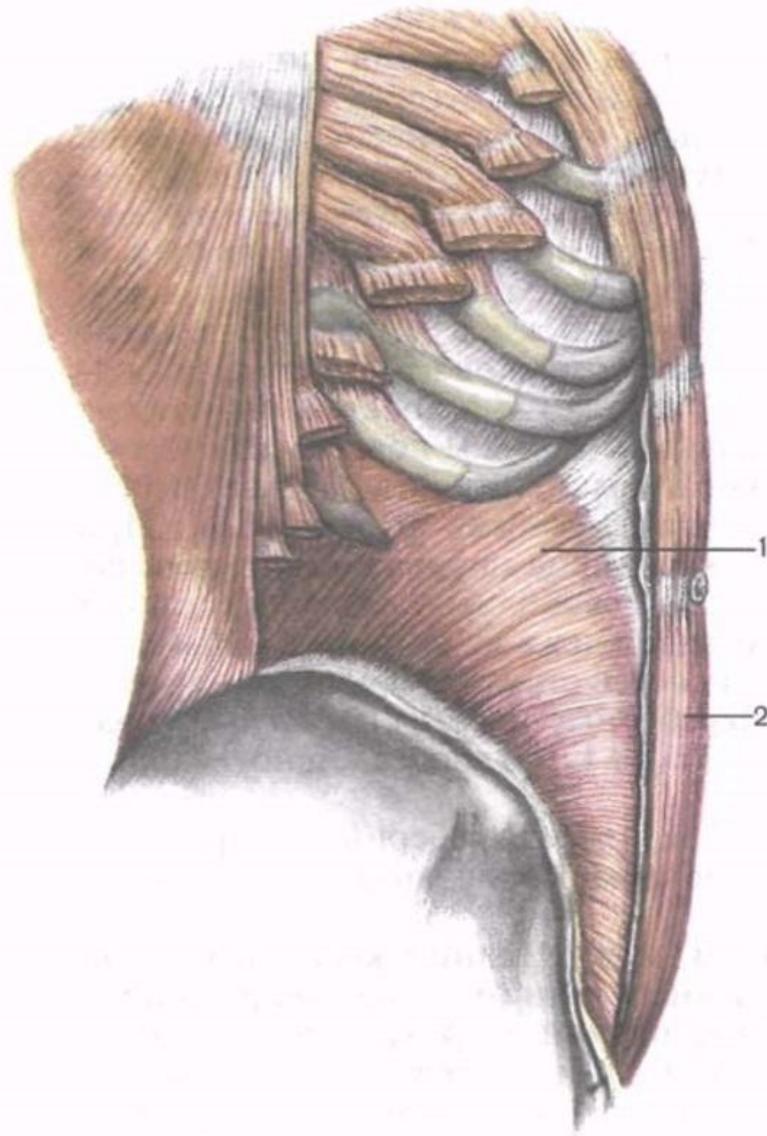
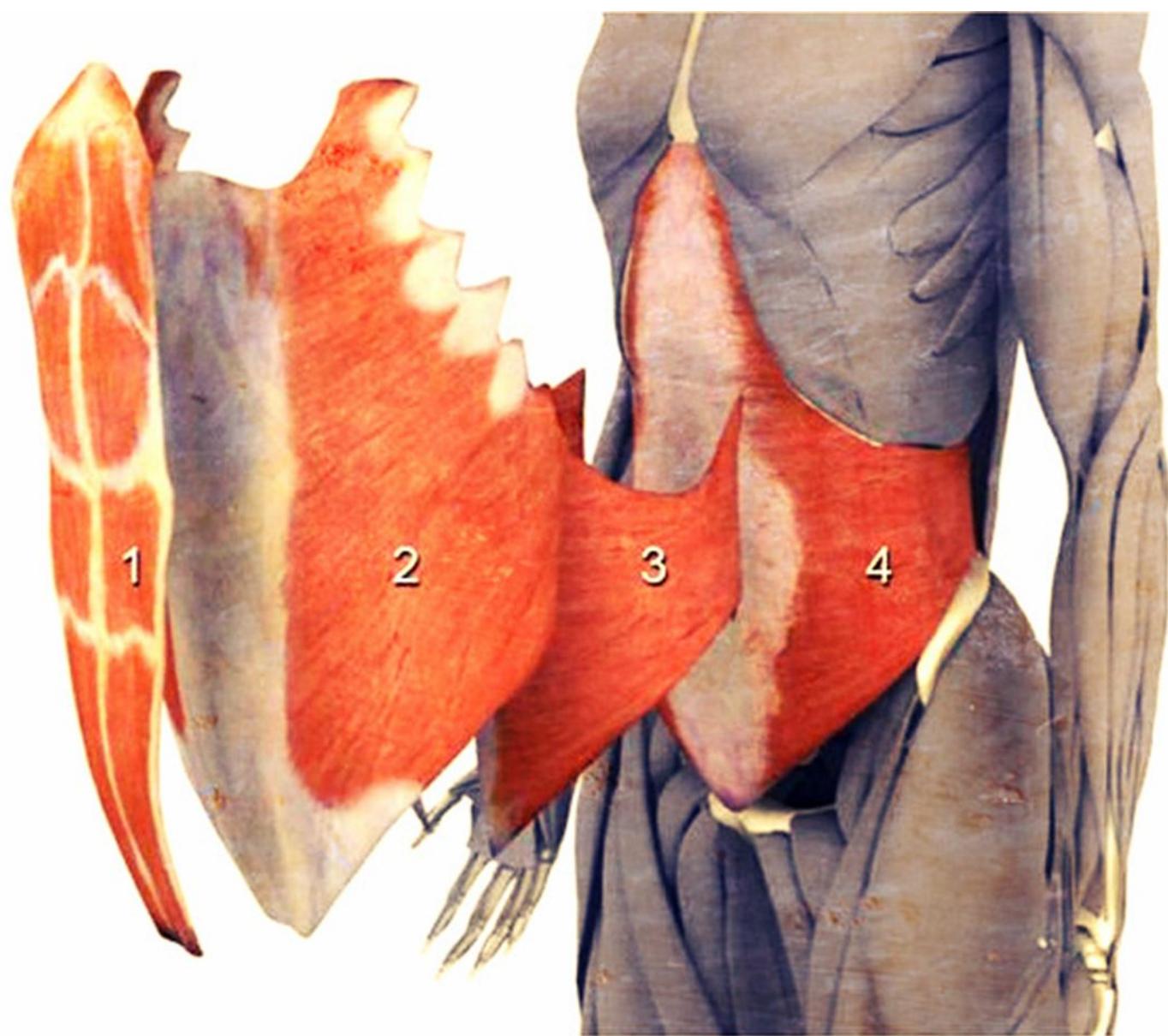


Рис. 146. Внутренняя косая мышца живота; вид сбоку. (Наружная косая мышца живота и передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота удалены.)

1 — внутренняя косая мышца живота; 2 — прямая мышца живота.



1 - прямая мышца живота,  
2- внешние косые мышцы живота,  
3-внутренние косые мышцы живота,  
4 - поперечная мышца живота

Располагается кнутри от наружной косой мышцы живота.

Явл-ся вторым мышечным слоем брюшной стенки.

Начинается от *подвздошного гребня, пояснично-грудной фасции* и латеральной половины паховой связки.

Пучки задне-верхней части мышцы прикрепляются к *хрящам последних ребер*.

Пучки нижней части мышцы вместе с пучками, отделившимися от поперечной мышцы живота, входят в состав семенного канатика и формируют мышцу, поднимающую яичко.

*Функция:* при двустороннем сокращении внутренние косые мышцы живота сгибают позвоночник;

при одностороннем сокращении вместе с наружной косой мышцей живота противоположной стороны внутренняя косая мышца живота поворачивает туловище в свою сторону; опускает ребра;

при укрепленной грудной клетке поднимает таз.

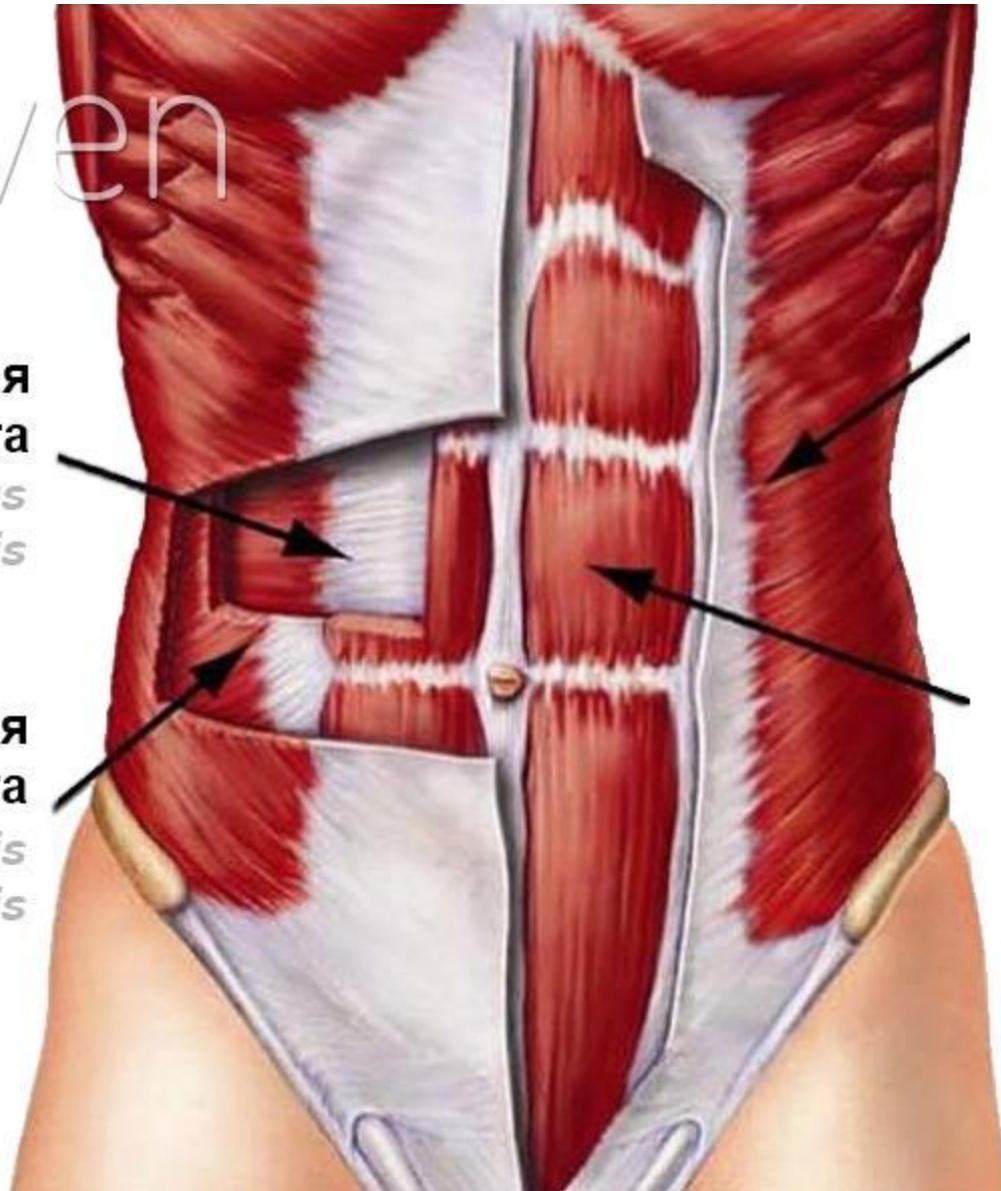
Поперечная  
мышца  
живота



FitSeven

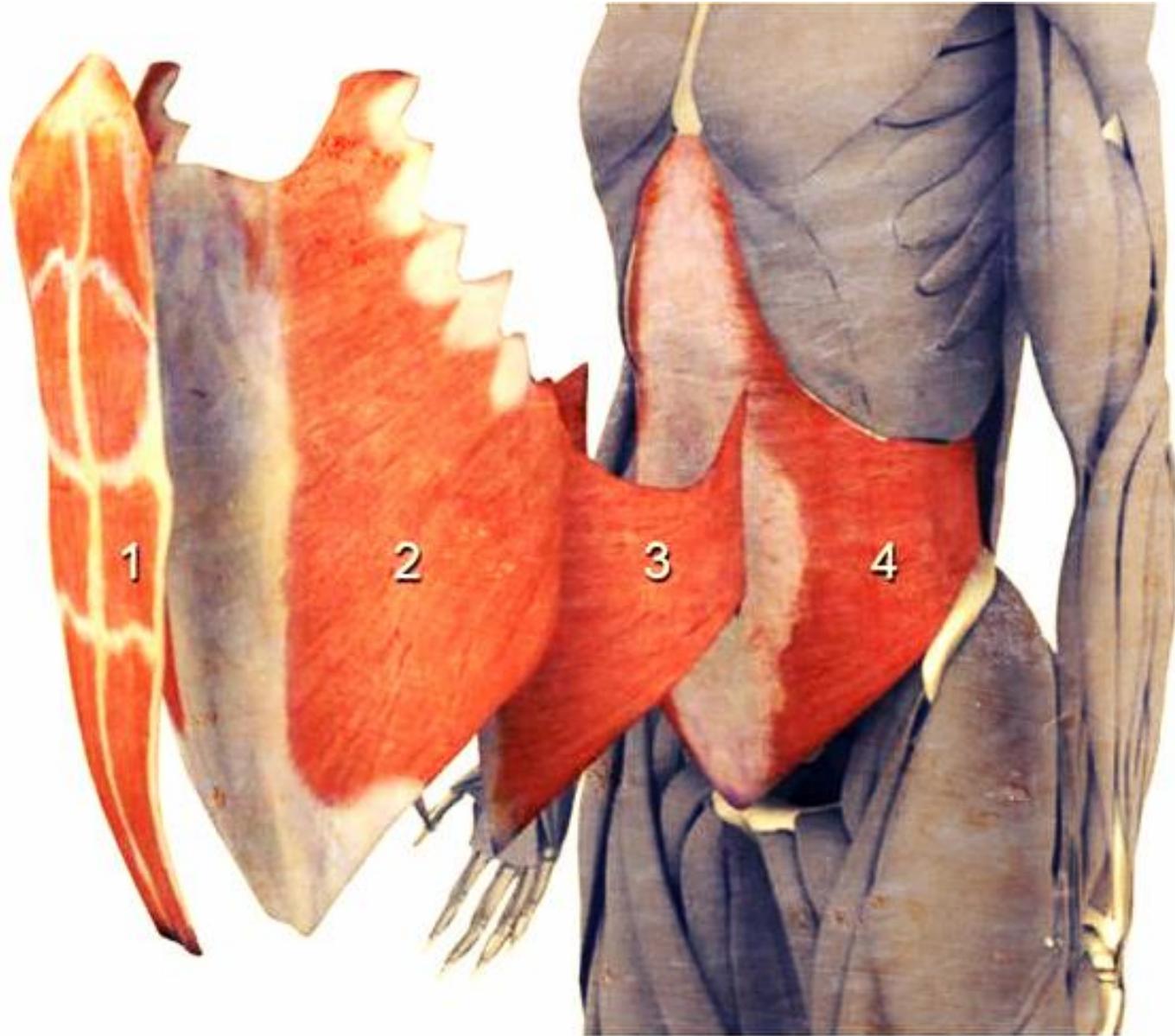
**Поперечная  
мышца живота**  
*Tansversus  
abdominis*

**Внутренняя косая  
мышца живота**  
*Obliquus internis  
abdominis*



**Наружная косая  
мышца живота**  
*Obliquus externus  
abdominis*

**Прямая мышца  
живота**  
*Rectus abdominis*



1 - прямая мышца живота,  
2- внешние косые мышцы живота,  
3-внутренние косые мышцы живота,  
4 - поперечная мышца живота

Получила название в связи с поперечным направлением мышечных пучков.

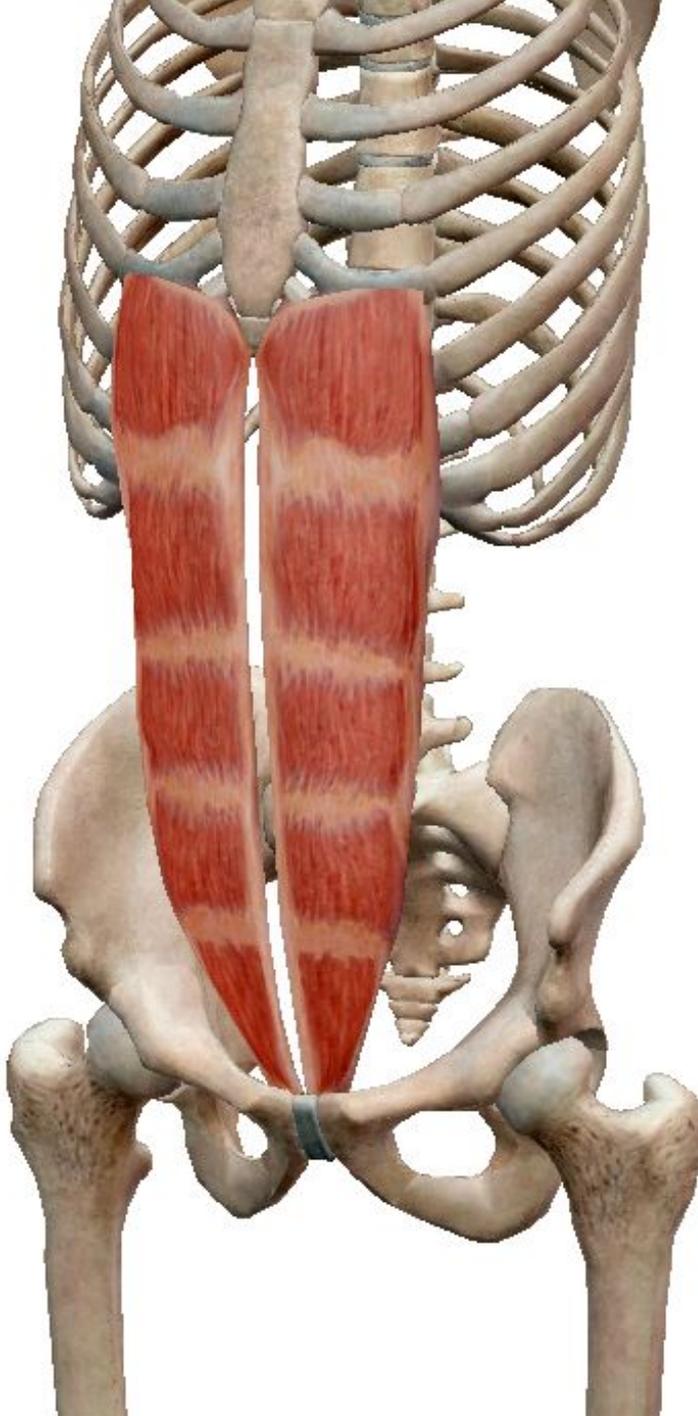
Эта мышца образует самый глубокий, третий, слой.

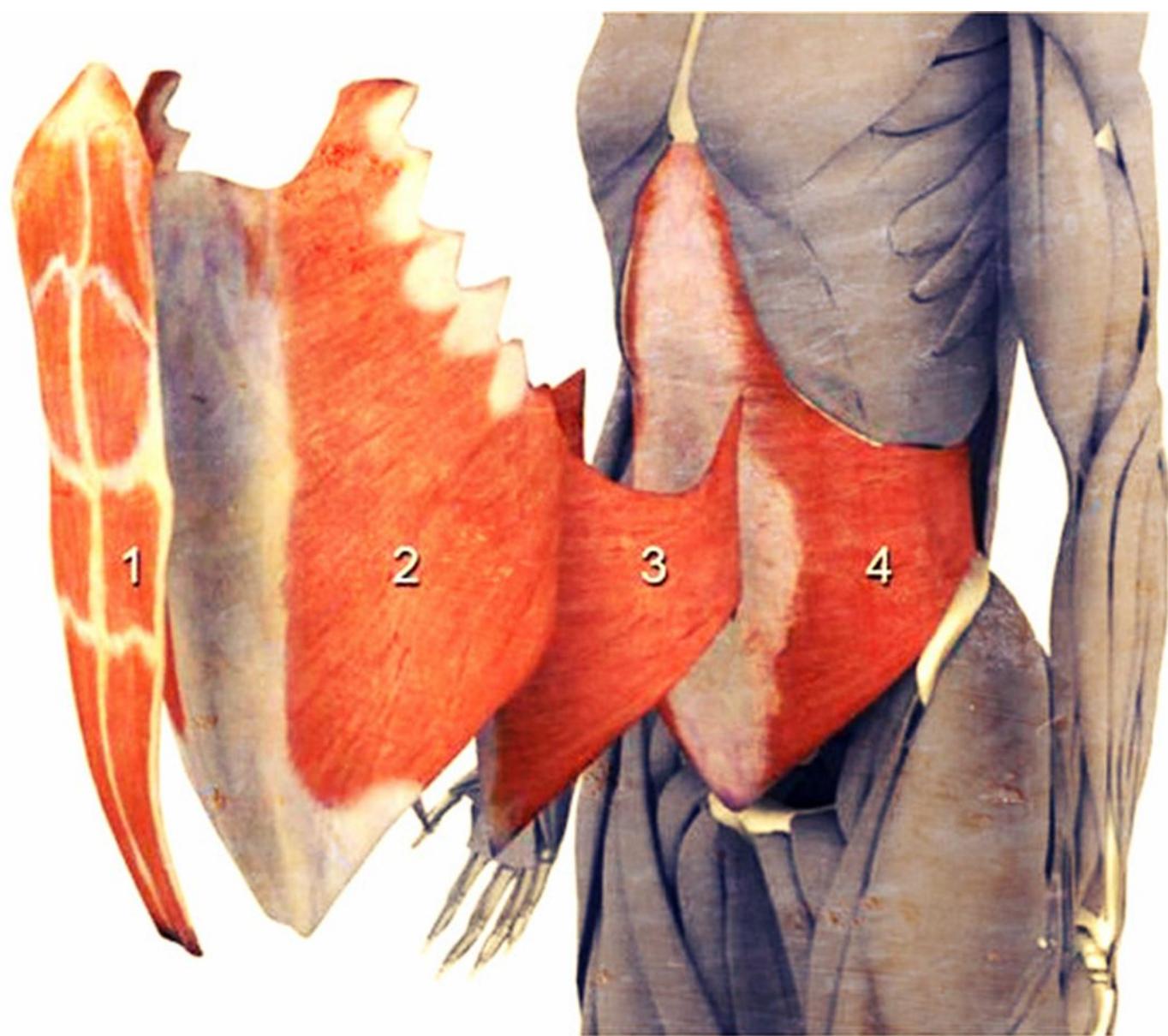
Пучки начинаются от *внутренней поверхности шести нижних ребер*, от глубокой *пластинки пояснично-грудной фасции*, от передней половины *внутренней губы подвздошного гребня* и от *латеральной трети паховой связки*.

Функция:

уменьшает размеры брюшной полости, являясь важной составной частью брюшного пресса; оттягивает ребра вперед к срединной линии.

# Прямая мышца живота





1 - прямая мышца живота,  
2- внешние косые мышцы живота,  
3-внутренние косые мышцы живота,  
4 - поперечная мышца живота

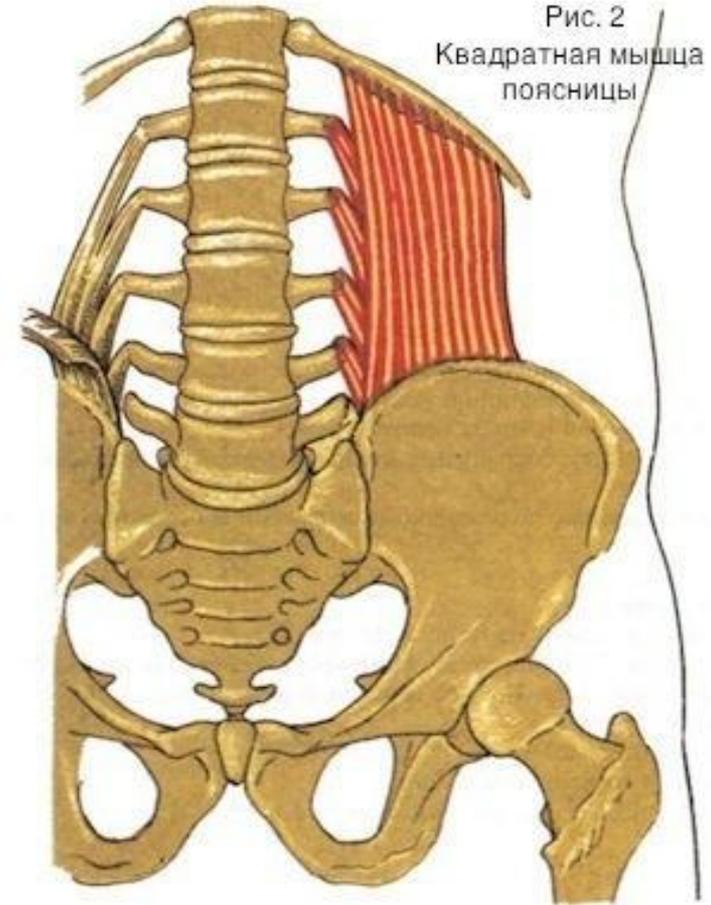
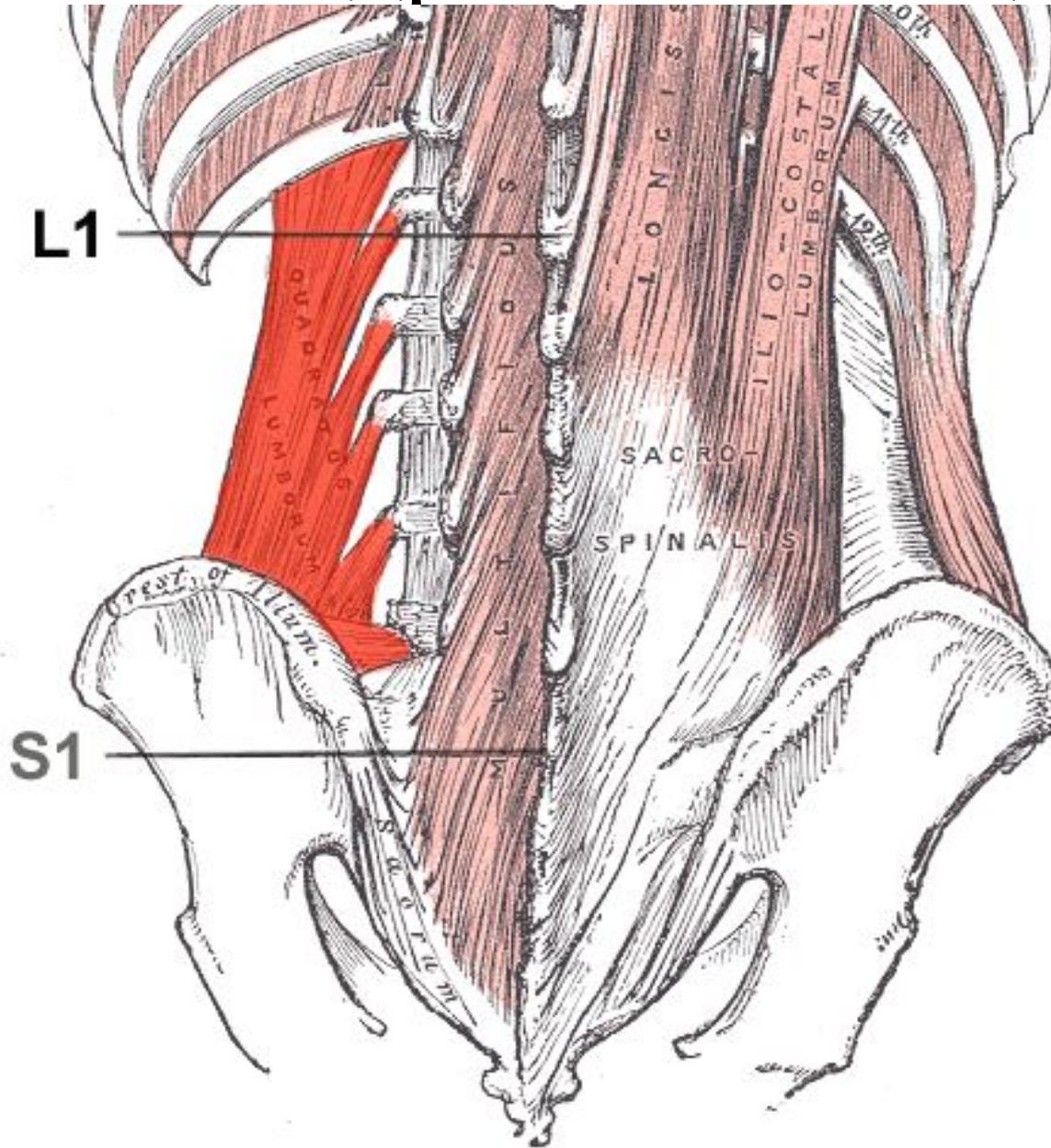
- Начинается двумя сухожильными частями - от *лобкового гребня* и от *фиброзных пучков лобкового симфиза*.
- Прикрепляется к *передней поверхности мечевидного отростка* и к *наружной поверхности хрящей VII, VI и V ребер*.
- Мышечные пучки прерываются тремя или четырьмя поперечно ориентированными сухожильными перемычками.

При сокращении мышц брюшного пресса перемычки у спортсменов или худощавых людей образуют поперечные вдавления, ограниченные сверху и снизу выступающими участками, соответствующими мышечным брюшкам.

Сухожильные перемычки являются остатками соединительнотканых перегородок (миосепт) между миотомами, из которых развилась эта мышца. Число сухожильных перемычек непостоянно, чаще 3-4.

- Функция: при укрепленном позвоночнике и тазовом поясе тянет ребра вниз (опускает грудную клетку), сгибает позвоночник (туловище); при фиксированной грудной клетке поднимает таз.

# Квадратная мышца поясницы



Начинается от *подвздошного гребня, подвздошно-поясничной связки* и от *поперечных отростков нижних поясничных позвонков*.

Прикрепляется к *нижнему краю XII ребра* и к *поперечным отросткам верхних поясничных позвонков*.

Функция:

При двустороннем сокращении мышцы способствуют удержанию позвоночника в вертикальном положении.

При одностороннем сокращении вместе с мышцей, выпрямляющей позвоночник, и мышцами брюшного пресса наклоняет позвоночник в свою сторону, тянет XII ребро книзу.

# Мышцы шеи

Поверхностные мышцы:

- а) подкожная мышца;
- б) грудино-ключично-сосцевидная мышца;

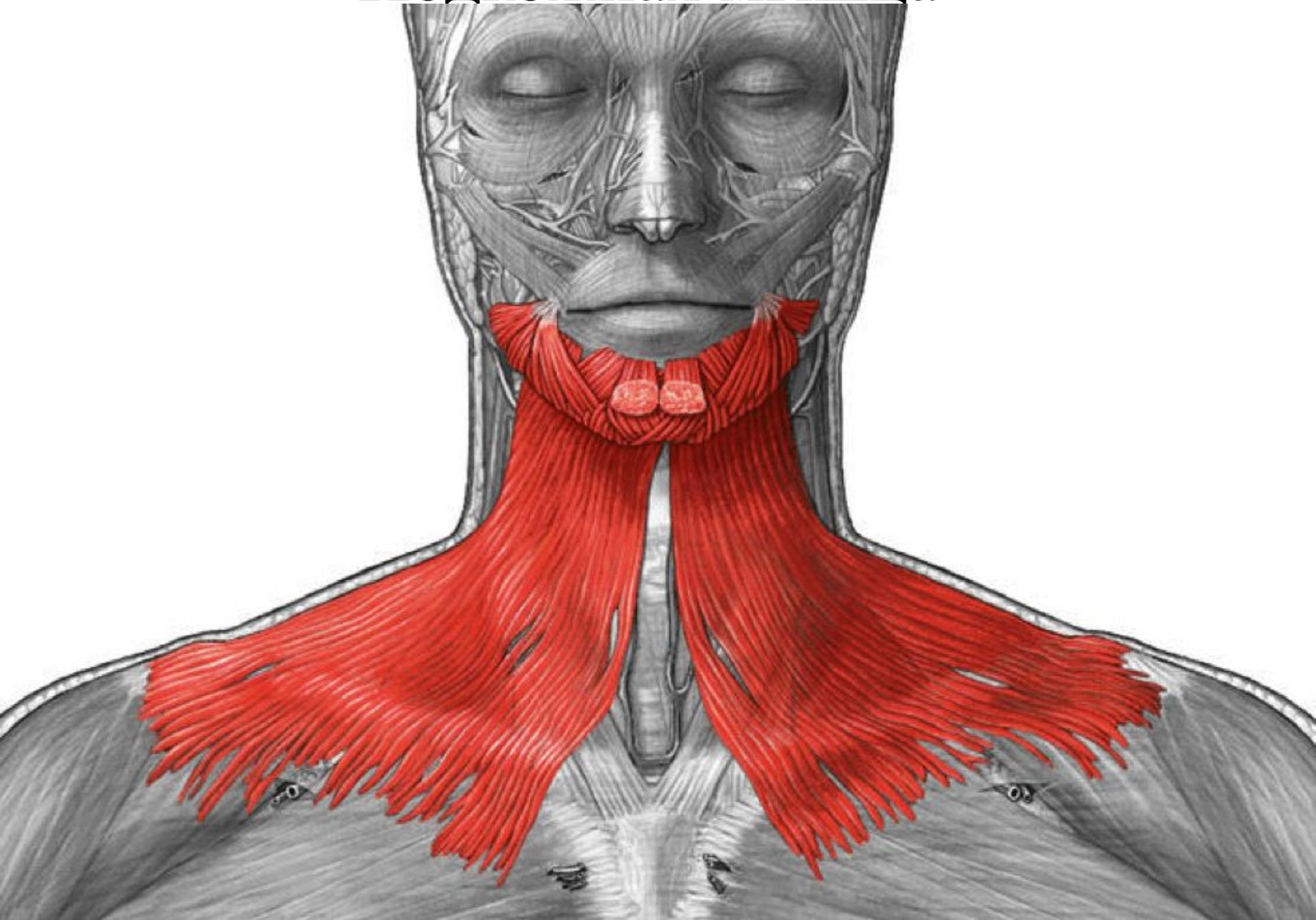
Средние мышцы:

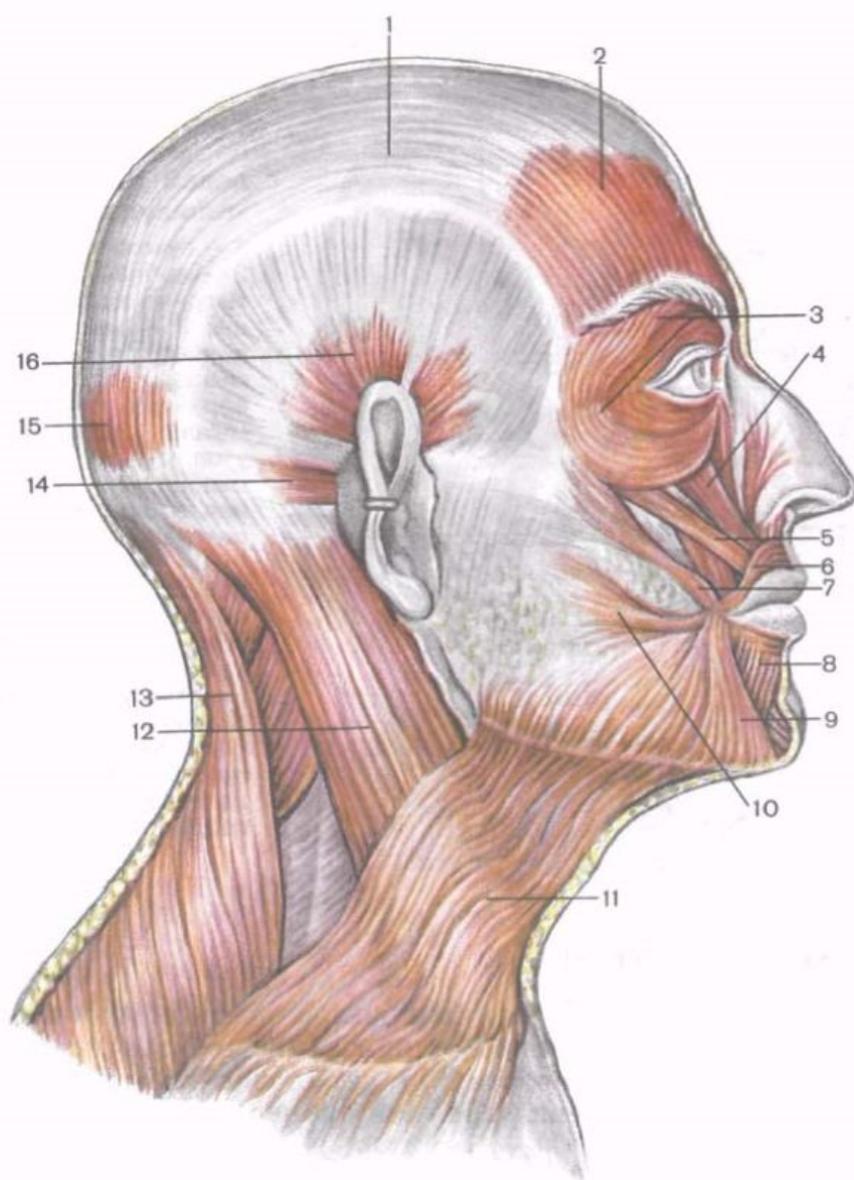
- а) челюстно-подъязычная мышца;
- б) двубрюшная мышца;
- в) грудино-подъязычная мышца;

Глубокие мышцы:

- а) лестничные мышцы;
- б) длинная мышца головы

# Подкожная мышца





**Рис. 154.** Мышцы головы и шеи; вид справа.

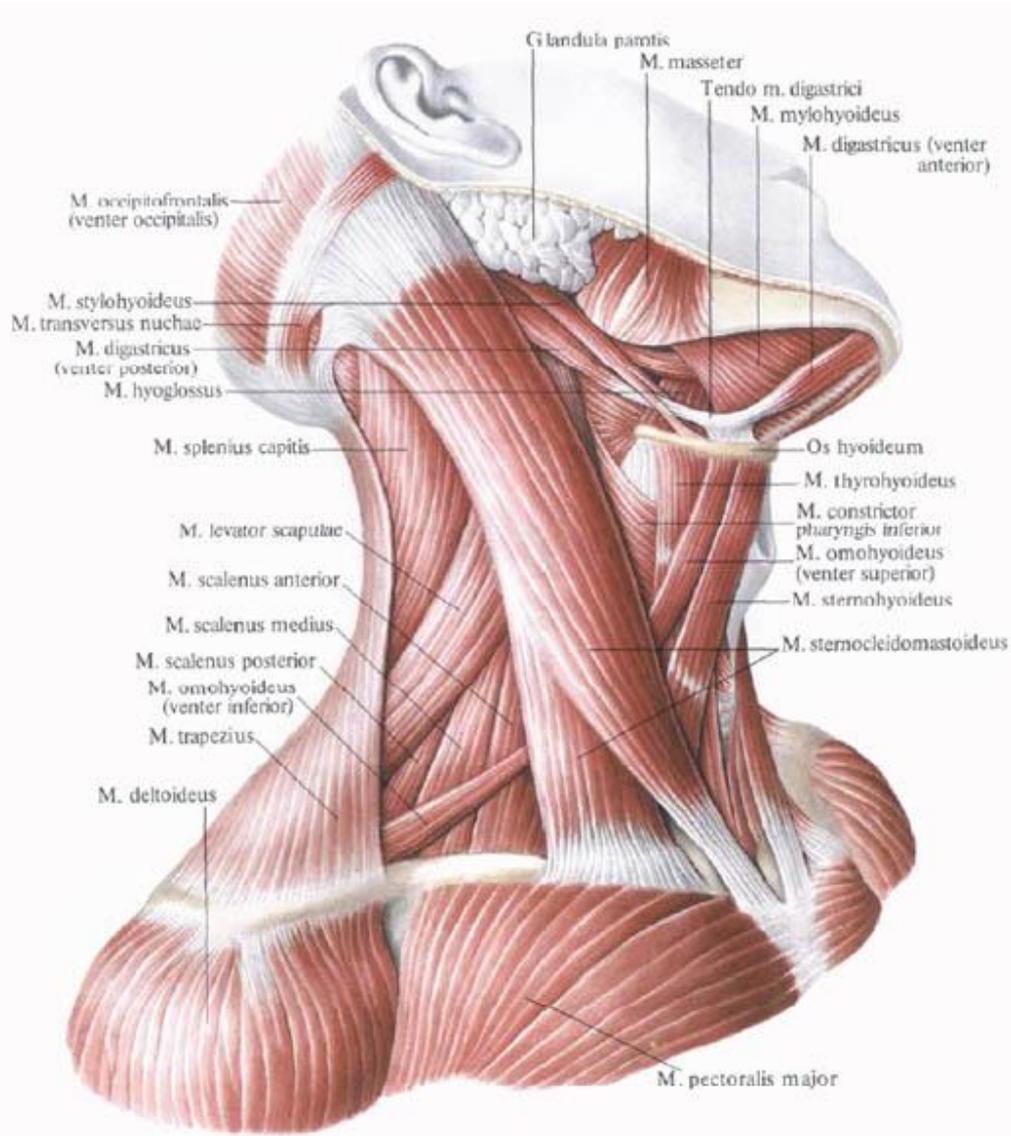
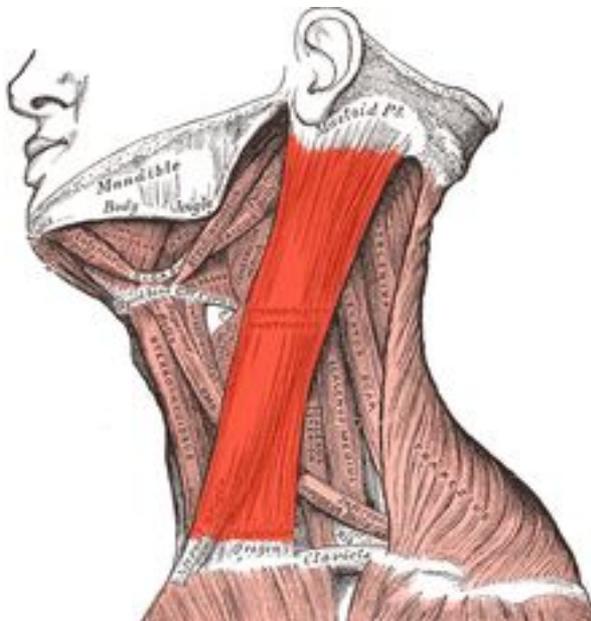
1 — сухожильный шлем; 2 — лобное брюшко затылочно-лобной мышцы; 3 — круговая мышца глаза; 4 — мышца, поднимающая верхнюю губу; 5 — малая скуловая мышца; 6 — круговая мышца рта; 7 — большая скуловая мышца; 8 — мышца, опускающая нижнюю губу; 9 — мышца, опускающая угол рта; 10 — мышца смеха; 11 — подкожная мышца шеи; 12 — грудино-ключично-сосцевидная мышца; 13 — трапецевидная мышца; 14 — задняя ушная мышца; 15 — затылочное брюшко затылочно-лобной мышцы; 16 — верхняя ушная мышца.

Начинается в *грудной области ниже ключицы* от поверхностной пластинки грудной фасции.

Пучки подкожной мышцы шеи вплетаются в *жевательную фасцию*. Часть пучков подкожной мышцы шеи присоединяется к *мышце, опускающей нижнюю губу*, и к *мышце смеха, вплетаясь в угол рта*.

*Функция:* приподнимает кожу шеи, предохраняя поверхностные вены от сдавления; оттягивает угол рта книзу.

# Грудино-ключично-сосцевидная мышца



Начинается от *передней поверхности рукоятки грудины* и *грудинного конца ключицы*.

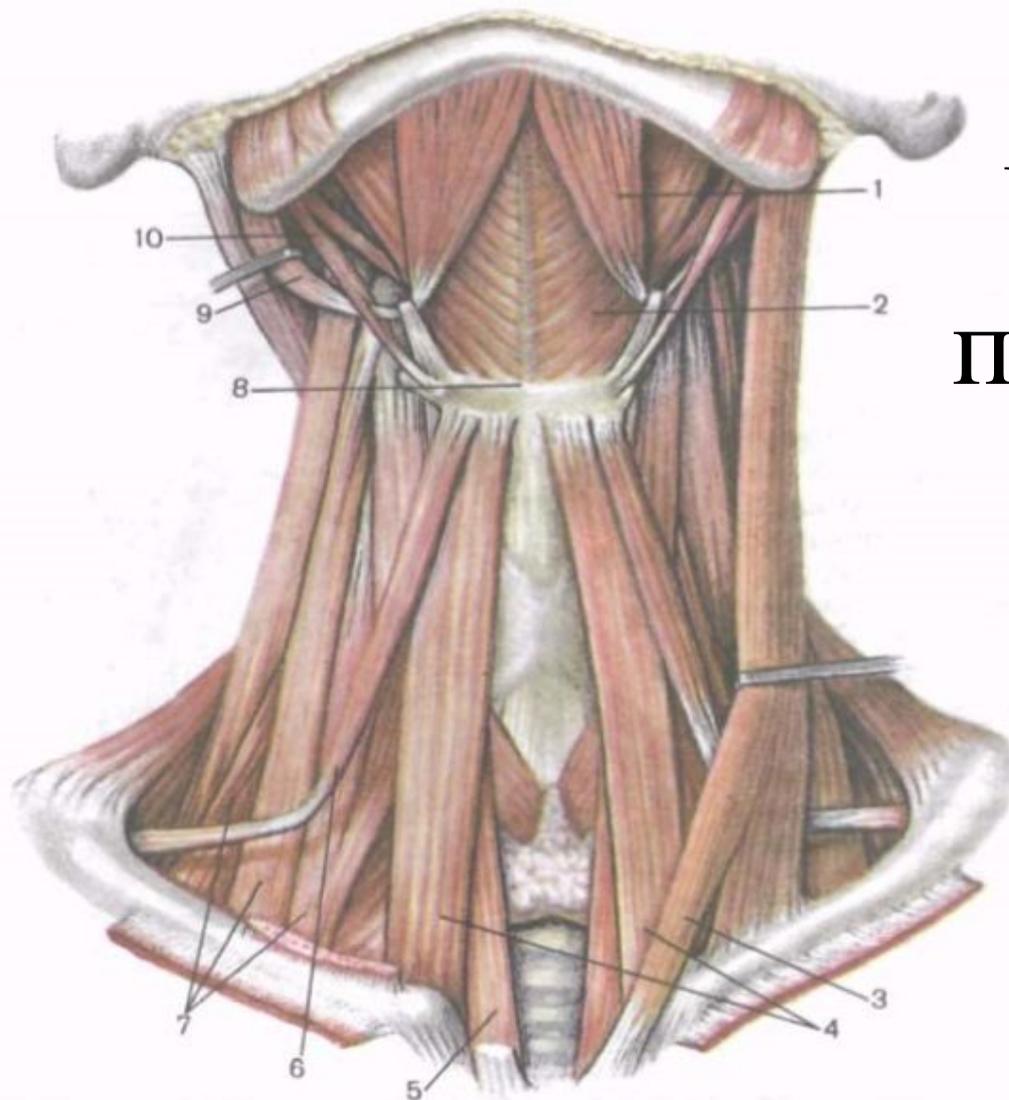
Прикрепляется к *сосцевидному отростку височной кости* и к *латеральному отрезку верхней выйной линии*.

Функция:

при одностороннем сокращении наклоняет голову в свою сторону, одновременно лицо поворачивается в противоположную сторону.

При двустороннем сокращении мышцы голова запрокидывается назад, так как мышца прикрепляется позади поперечной оси атлантозатылочного сустава.

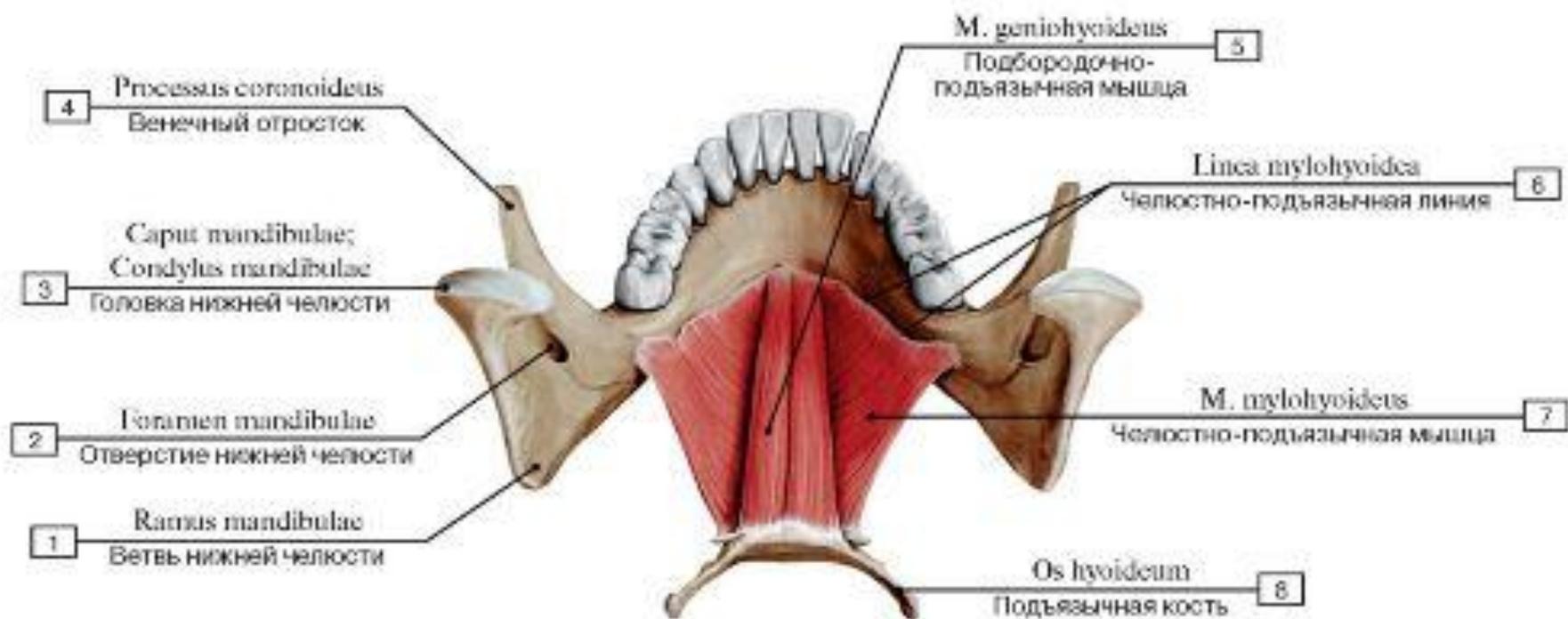
При фиксированной голове тянет вверх грудную клетку, способствуя вдоху, как вспомогательная дыхательная мышца.



# Челюстно- подъязычная мышца

Рис. 151. Поверхностные мышцы шеи; вид спереди. (На правой стороне грудино-ключично-сосцевидная мышца удалена.)

1 — двубрюшная мышца (переднее брюшко); 2 — челюстно-подъязычная мышца; 3 — грудино-ключично-сосцевидная мышца (оттянута в сторону); 4 — грудино-подъязычная мышца; 5 — грудино-щитовидная мышца; 6 — лопаточно-подъязычная мышца; 7 — лестничные мышцы (передняя, средняя и задняя); 8 — подъязычная кость; 9 — двубрюшная мышца (заднее брюшко); 10 — шилоподъязычная мышца.



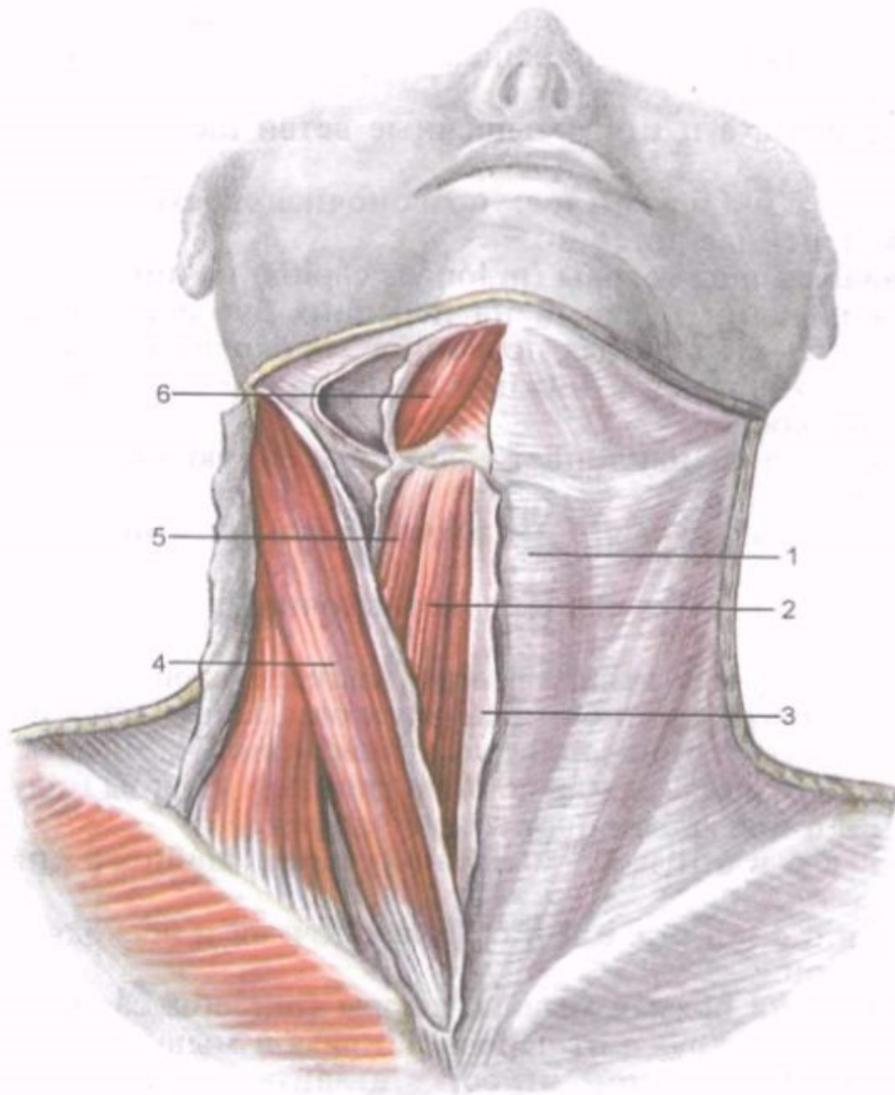
Начинается на *внутренней поверхности нижней челюсти*.

Прикрепляется к *подъязычной кости к передней поверхности ее тела*.

Располагаясь между обеими половинами нижней челюсти спереди и подъязычной костью сзади, мышца образует мышечную основу диафрагмы рта.

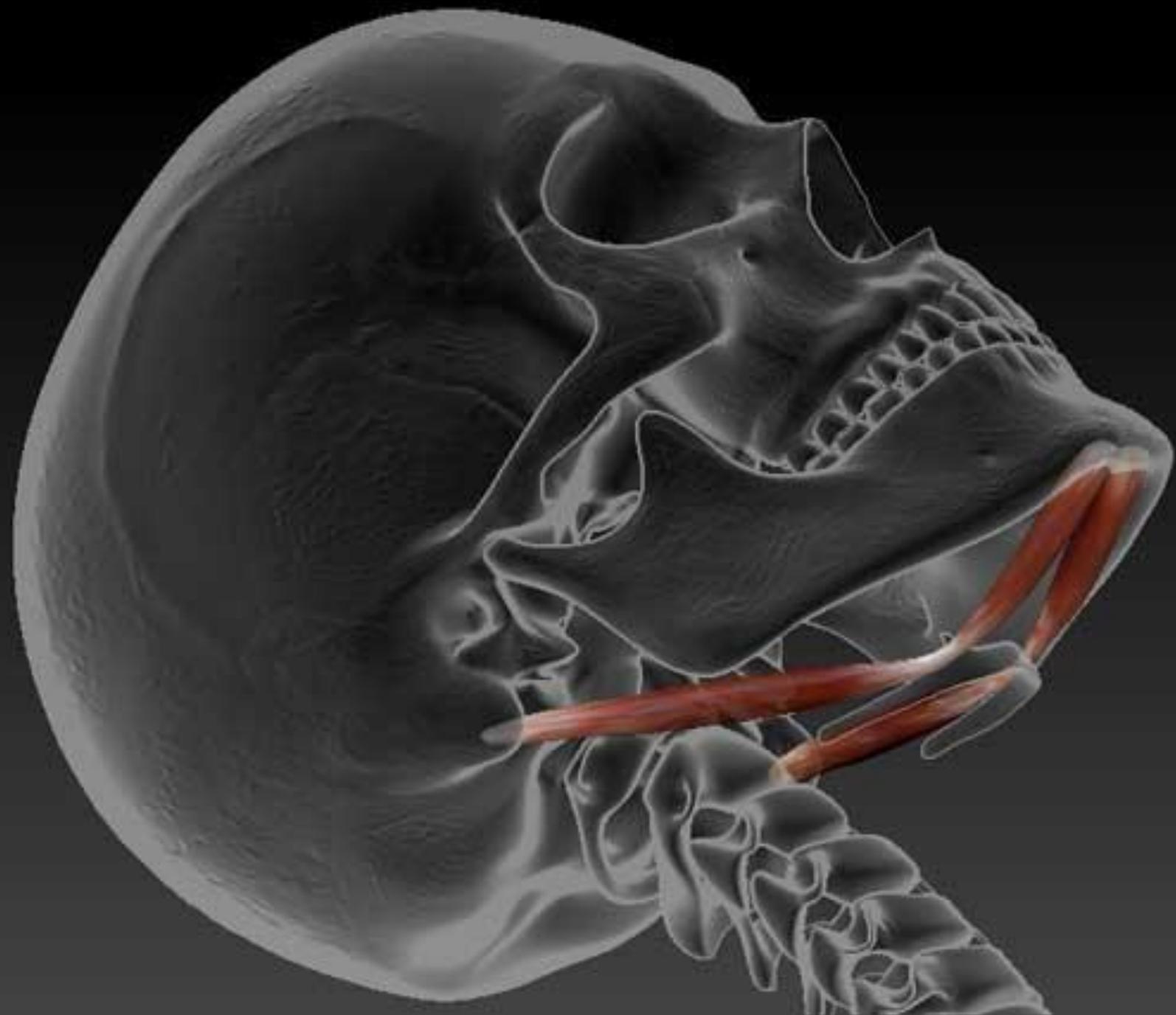
Функция: при верхней опоре (когда челюсти сомкнуты) челюстно-подъязычная мышца поднимает подъязычную кость вместе с гортанью; при укрепленной подъязычной кости опускает нижнюю челюсть (акт жевания, глотания, речь).

# Двубрюшная мышца



**Рис. 152.** Передние мышцы шеи и покрывающие их фасции. (Справа вскрыты фасциальные влагалища мышц.)

1 — предтрахеальная пластинка; 2 — грудино-подъязычная мышца; 3 — поверхностная пластинка шейной фасции; 4 — грудино-ключично-сосцевидная мышца; 5 — лопаточно-подъязычная мышца; 6 — двубрюшная мышца (переднее брюшко).



Имеет два брюшка заднее и переднее, которые соединены промежуточным сухожилием.

Заднее брюшко начинается от *сосцевидной вырезки височной кости*.

Далее заднее брюшко прикрепляется к *телу и большому рогу подъязычной кости*. Промежуточное сухожилие мышцы продолжается в переднее брюшко, которое прикрепляется к *двубрюшной ямке нижней челюсти*.

*Функция:*

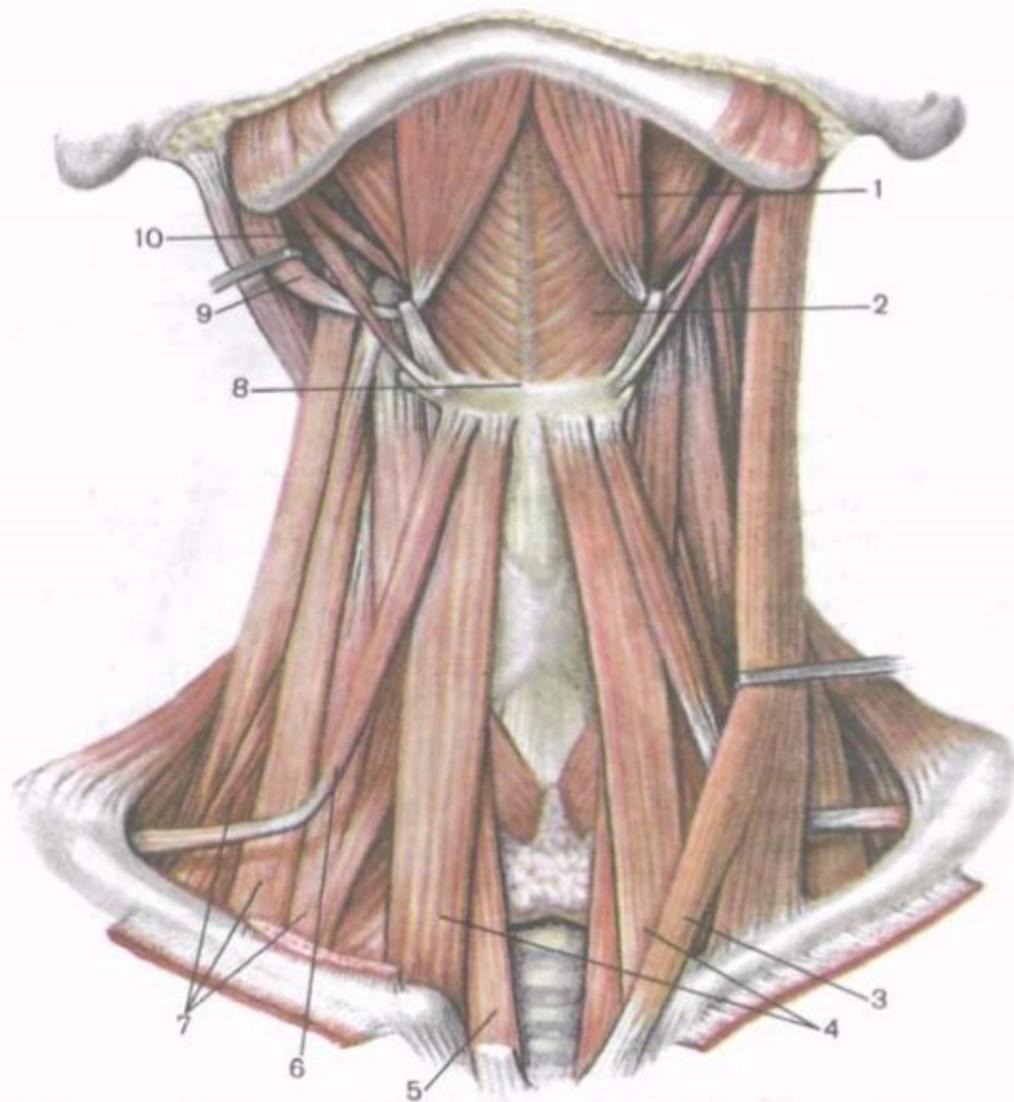
При укрепленной нижней челюсти заднее брюшко тянет подъязычную кость кверху, кзади и в свою сторону.

При двустороннем сокращении заднее брюшко и правой, и левой мышцы тянет подъязычную кость назад и вверх.

При укрепленной подъязычной кости сокращением двубрюшных мышц нижняя челюсть опускается.

# Грудино-подъязычная мышца





**Рис. 151.** Поверхностные мышцы шеи; вид спереди. (На правой стороне грудино-ключично-сосцевидная мышца удалена.)

1 — двубрюшная мышца (переднее брюшко); 2 — челюстно-подъязычная мышца; 3 — грудино-ключично-сосцевидная мышца (оттянута в сторону); 4 — грудино-подъязычная мышца; 5 — грудино-щитовидная мышца; 6 — лопаточно-подъязычная мышца; 7 — лестничные мышцы (передняя, средняя и задняя); 8 — подъязычная кость; 9 — двубрюшная мышца (заднее брюшко); 10 — шилоподъязычная мышца.

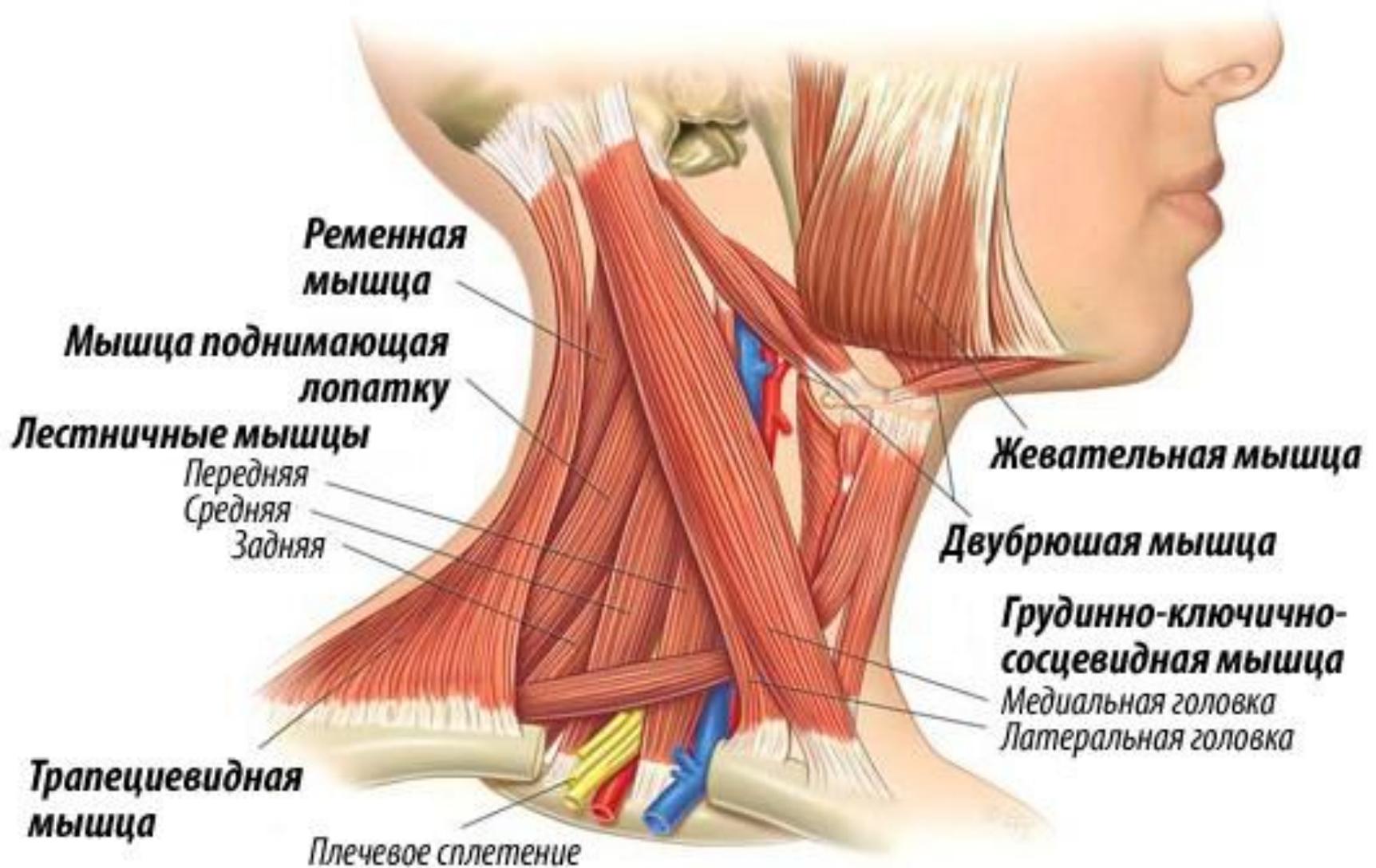
Начинается на *задней поверхности рукоятки грудины, задней грудино-ключичной связки и от грудинного конца ключицы.*

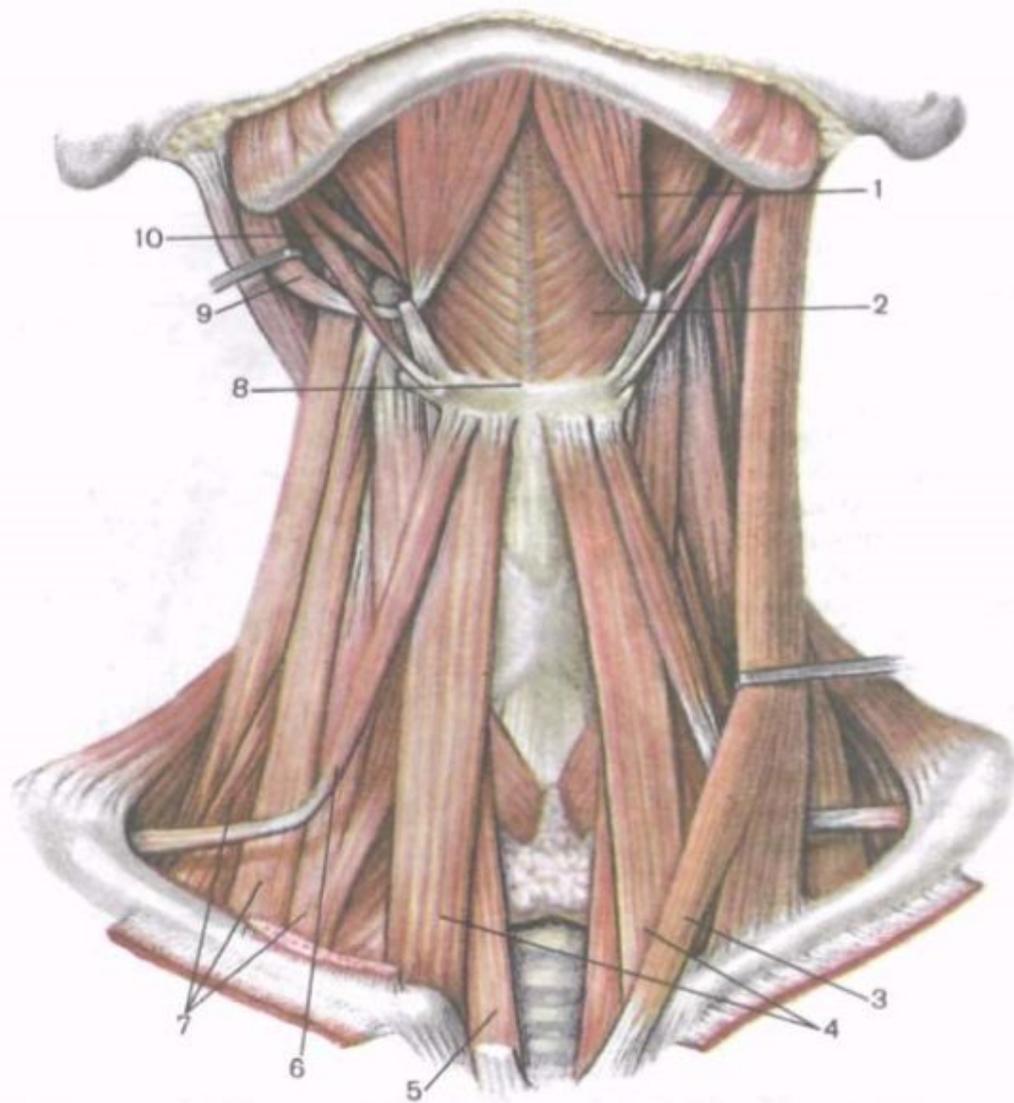
Прикрепляется к *нижнему краю тела подъязычной кости.*

Функция: тянет подъязычную кость книзу.

# Глубокие мышцы шеи

## Лестничные мышцы



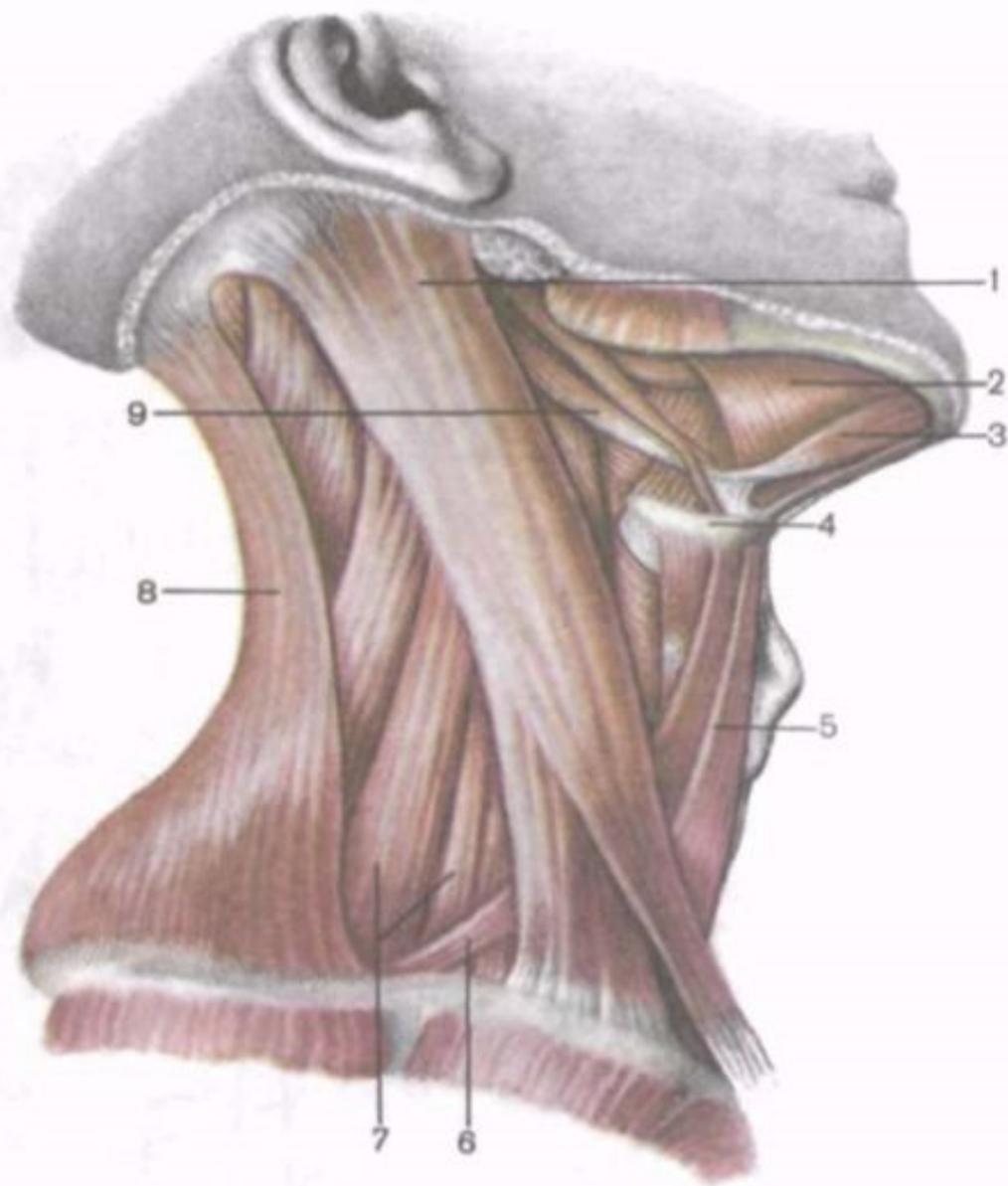


**Рис. 151.** Поверхностные мышцы шеи; вид спереди. (На правой стороне грудино-ключично-сосцевидная мышца удалена.)

1 — двубрюшная мышца (переднее брюшко); 2 — челюстно-подъязычная мышца; 3 — грудино-ключично-сосцевидная мышца (оттянута в сторону); 4 — грудино-подъязычная мышца; 5 — грудино-щитовидная мышца; 6 — лопаточно-подъязычная мышца; 7 — лестничные мышцы (передняя, средняя и задняя); 8 — подъязычная кость; 9 — двубрюшная мышца (заднее брюшко); 10 — шилоподъязычная мышца.

**Рис. 150.** Поверхностные мышцы шеи; вид справа.

1 — грудино-ключично-сосцевидная мышца; 2 — челюстно-подъязычная мышца; 3 — двубрюшная мышца (переднее брюшко); 4 — подъязычная кость; 5 — грудино-подъязычная мышца; 6 — лопаточно-подъязычная мышца; 7 — передняя и средняя лестничные мышцы; 8 — трапециевидная мышца; 9 — двубрюшная мышца (заднее брюшко).



**Передняя лестничная мышца**, начинается от передних бугорков поперечных *отростков III-VI шейных позвонков*; прикрепляется к бугорку передней лестничной мышцы *на I ребре*.

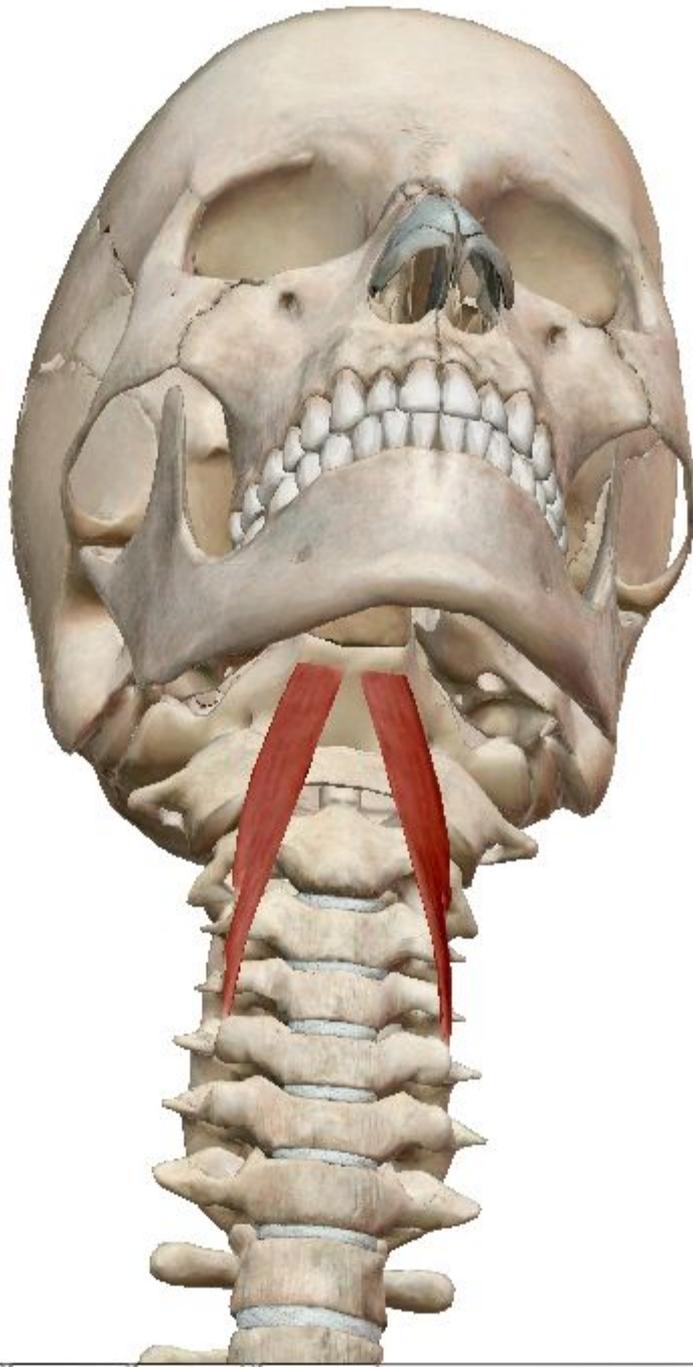
**Средняя лестничная мышца**, начинается от поперечных отростков *II-VII шейных позвонков*, проходит сверху вниз и кнаружи; прикрепляется *к I ребру*, кзади от борозды подключичной артерии.

**Задняя лестничная мышца**, начинается от задних бугорков *IV-VI шейных позвонков*, прикрепляется к верхнему краю и наружной поверхности *II ребра*.

*Функции лестничных мышц.* При укрепленном шейном отделе позвоночника поднимают I и II ребра, способствуя расширению грудной полости.

Одновременно создается опора для наружных межреберных мышц. При укрепленной грудной клетке, когда ребра фиксированы, лестничные мышцы, сокращаясь с обеих сторон, сгибают шейную часть позвоночника вперед.

При одностороннем сокращении сгибают и наклоняют шейную часть позвоночника в свою сторону.



Длинная  
мышца  
головой

Начинается четырьмя сухожильными пучками от передних бугорков *поперечных отростков VI-III шейных позвонков*;

Прикрепляется к *базиллярной части затылочной кости*.

**Функция:** наклоняет голову и шейную часть позвоночника вперед.

# МЫШЦЫ ГОЛОВЫ

**Мышцы свода черепа:** надчерепная мышца;

**Жевательные мышцы:**

- а) собственно жевательная мышца
- б) височная мышца
- в) латеральная и медиальная крыловидные мышцы (клиновидная кость – нижняя челюсть).

**Мимические мышцы:**

- а) мышца гордецов
- б) круговая мышца глаза
- в) круговая мышца рта
- г) скуловая мышца
- д) мышца смеха

# Надчерепная мышца

Свод черепа покрыт единым мышечно-апоневротическим образованием - надчерепной мышцей, в которой различают следующие части:

- 1) затылочно-лобную мышцу (затылочное брюшко, лобное брюшко),
- 2) сухожильный шлем (надчерепной апоневроз),
- 3) височно-теменную мышцу.

# Затылочно-лобная мышца

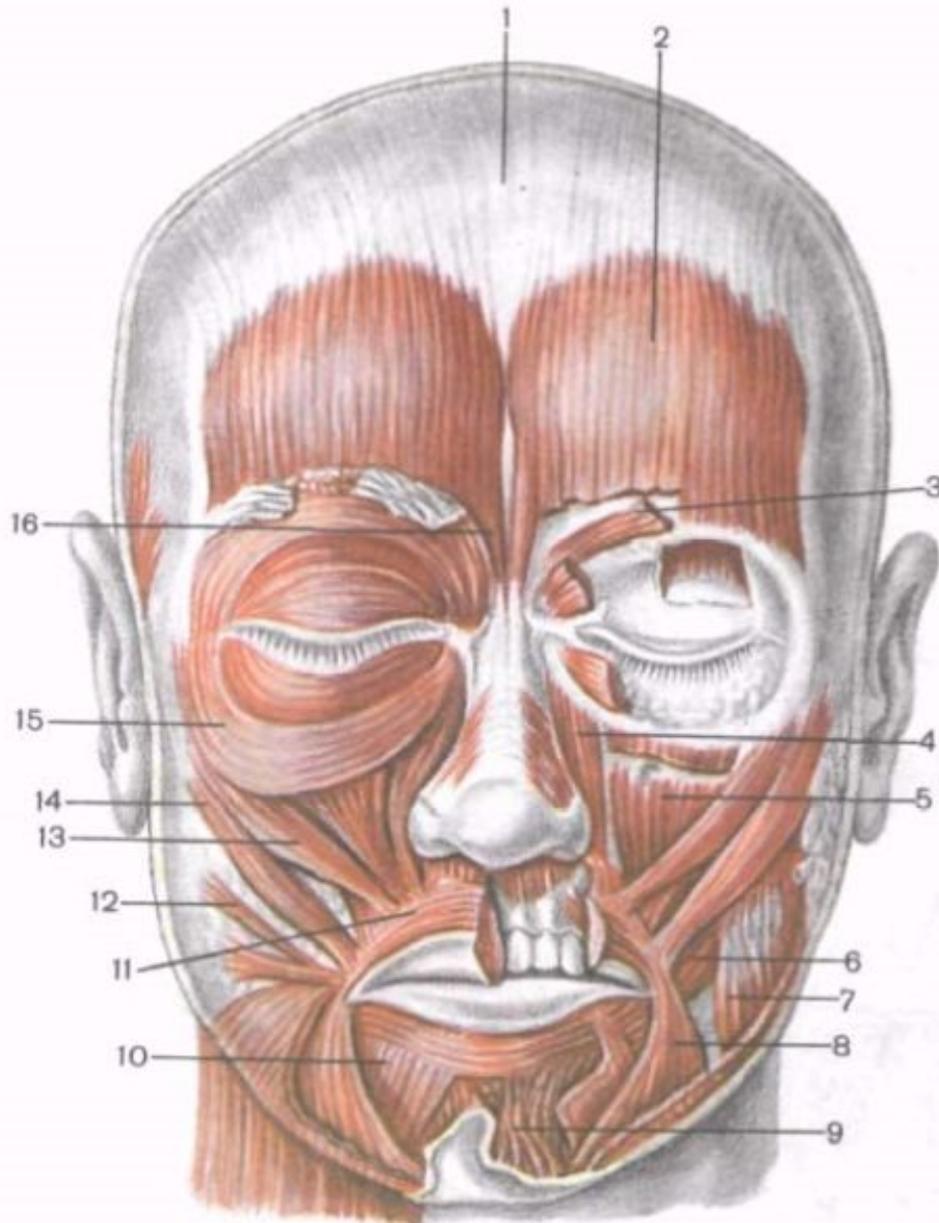
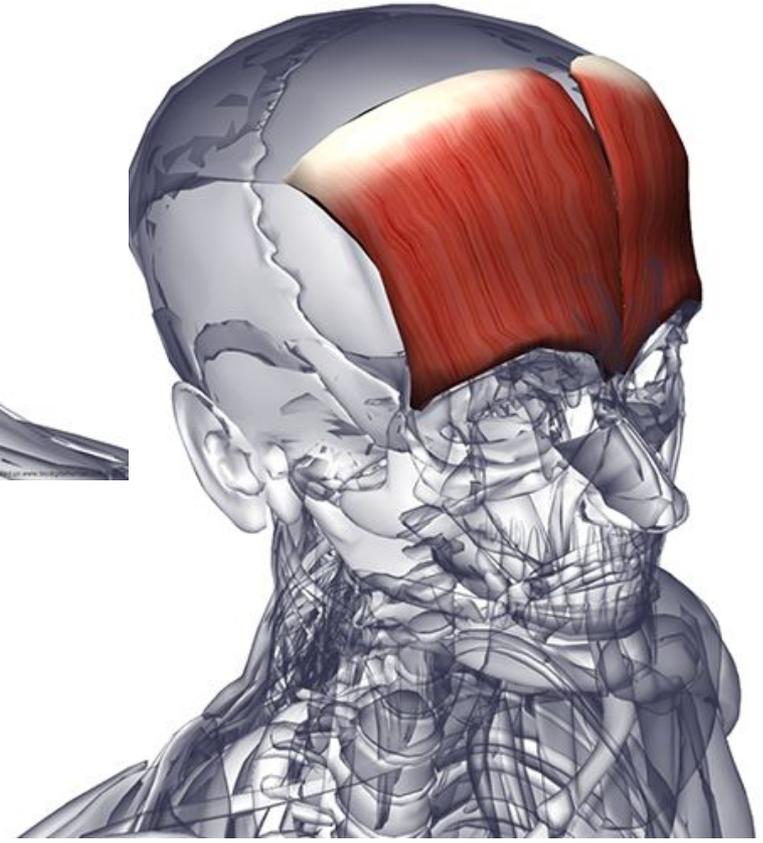
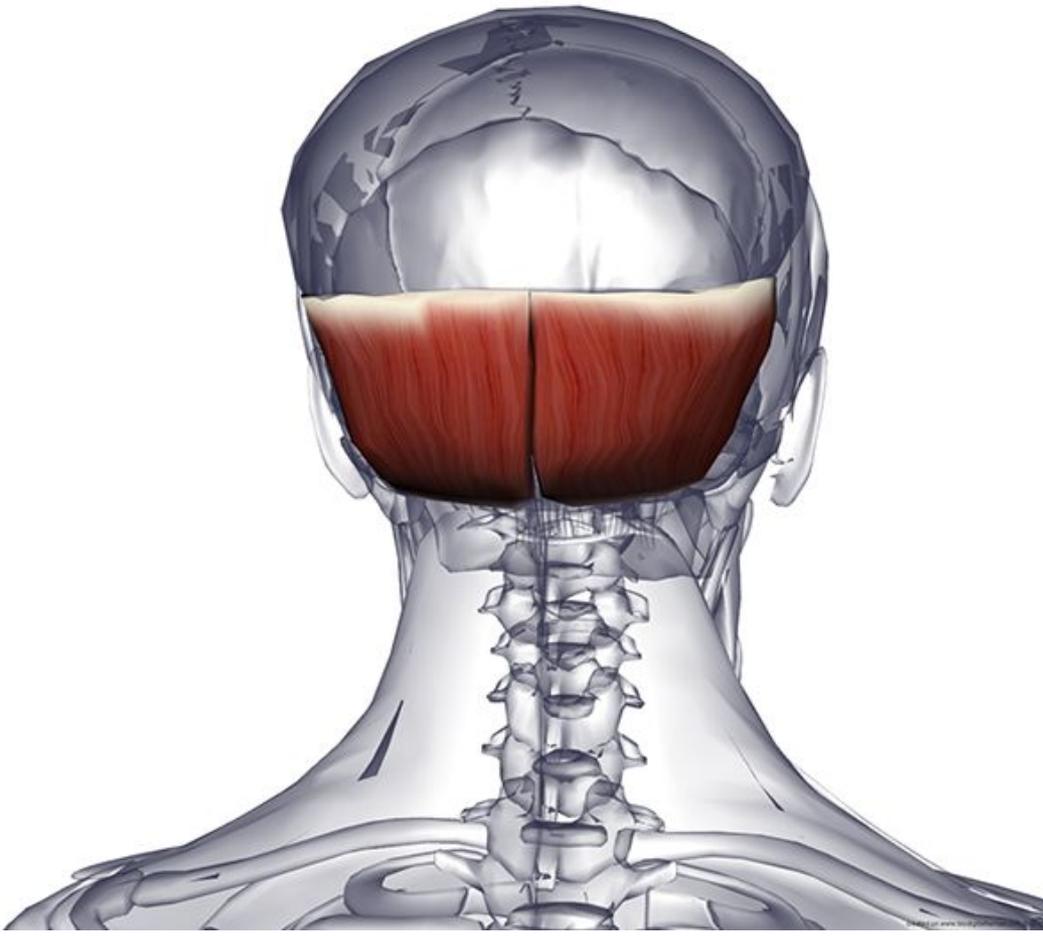


Рис. 155. Мышцы лица; вид спереди. (На левой стороне часть мышц удалена.)

1 — сухожильный шлем; 2 — лобное брюшко затылочно-лобной мышцы; 3 — мышца, сморщивающая бровь; 4 — мышца, поднимающая верхнюю губу; 5 — мышца, поднимающая угол рта; 6 — щечная мышца; 7 — жевательная мышца; 8 — мышца, опускающая угол рта; 9 — подбородочная мышца; 10 — мышца, опускающая нижнюю губу; 11 — круговая мышца рта; 12 — мышца смеха; 13 — малая скуловая мышца; 14 — большая скуловая мышца; 15 — круговая мышца глаза; 16 — мышца гордецов.



Покрывает свод на протяжении от бровей спереди и до наивысшей выйной линии сзади.

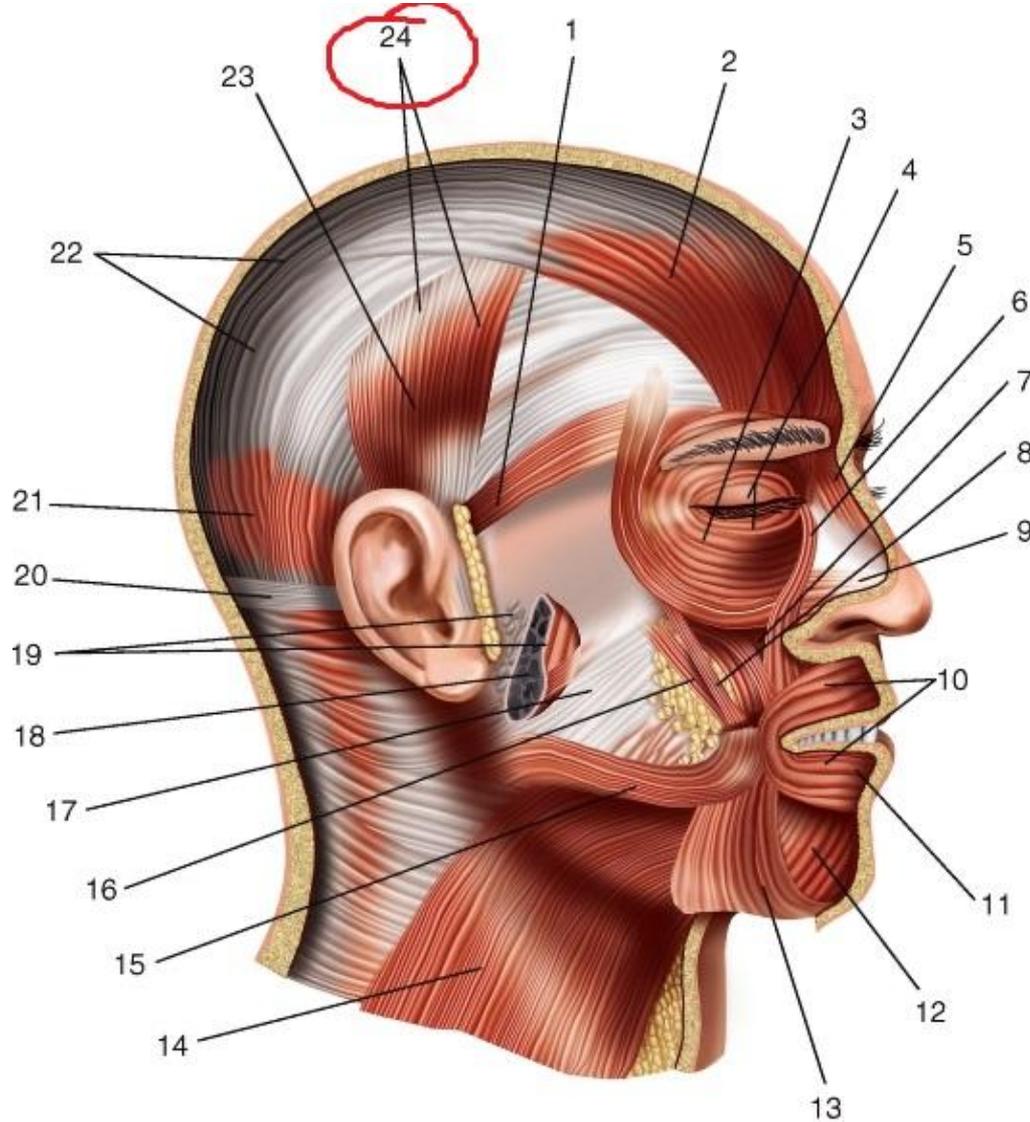
Она имеет *лобное брюшко*, и *затылочное брюшко*, соединенные друг с другом апоневрозом, получившем название *сухожильного шлема*.

**Функция:** затылочное брюшко затылочно-лобной мышцы, сокращаясь, оттягивает кожу головы назад, создает опору для лобного брюшка.

При сокращении лобного брюшка кожа лба оттягивается кверху, на лбу образуются поперечные складки, брови поднимаются.

Лобное брюшко затылочно-теменной мышцы является также антагонистом мышц, суживающих глазную щель, так как оттягивает кожу лба и вместе с ней кожу бровей кверху, придавая лицу *выражение удивления*.

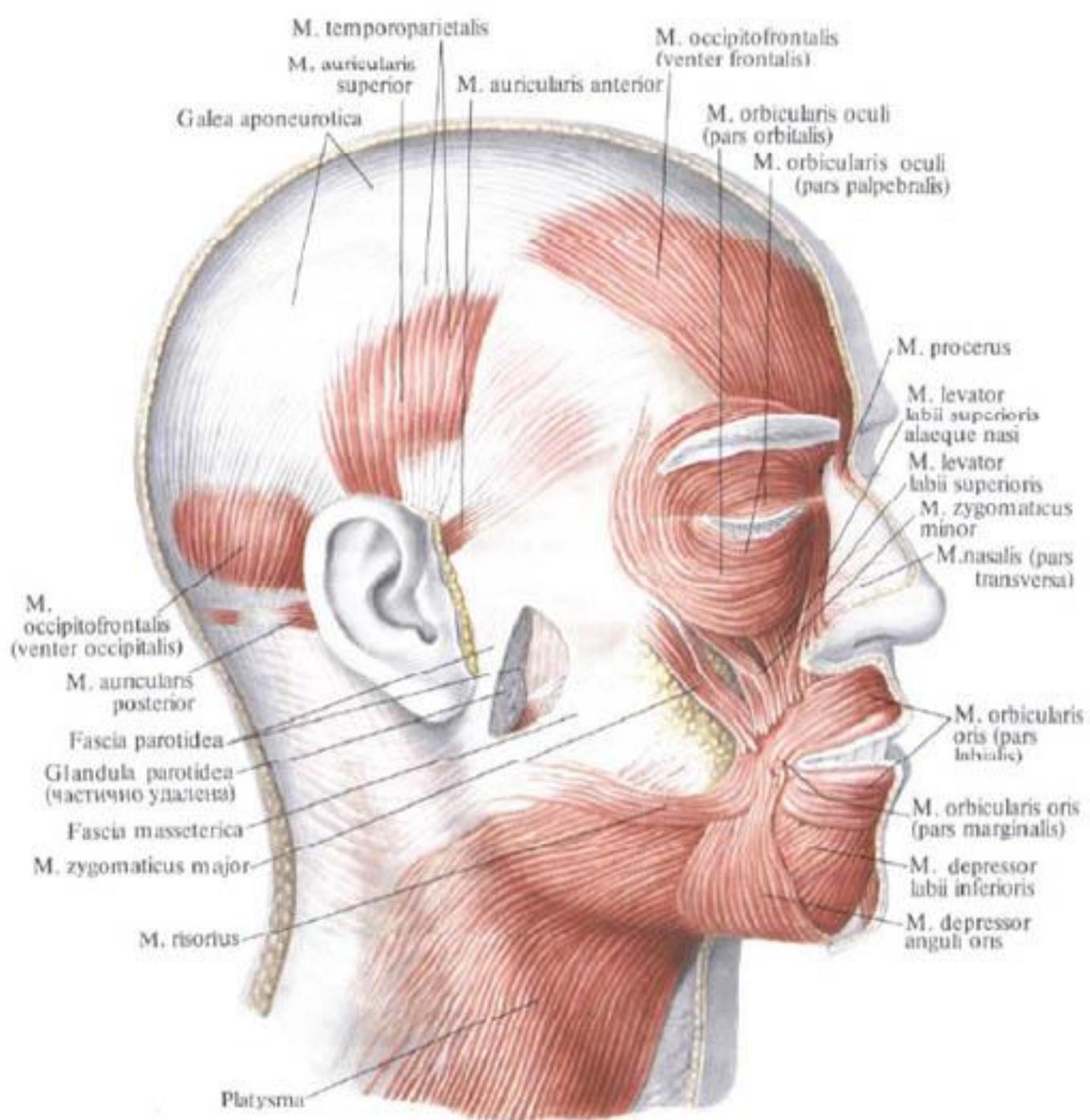
# Височно-теменная мышца



Располагается на боковой поверхности черепа, развита слабо.

Пучки ее начинаются впереди на внутренней стороне хряща ушной раковины и, веерообразно расходясь, прикрепляются к латеральной части сухожильного шлема.

Они являются остатками ушной мускулатуры. Их действие не выражено.



# Жевательная мышца

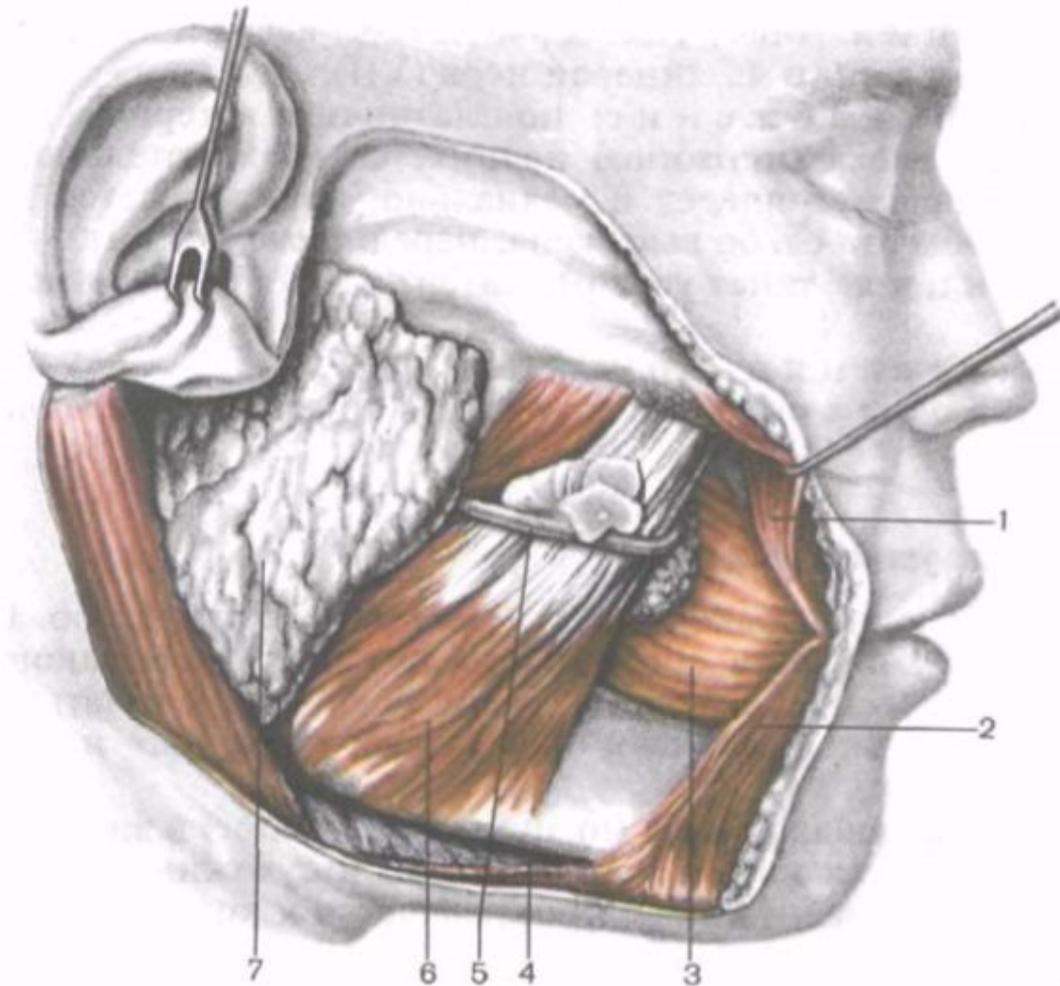


Рис. 156. Жевательная мышца; вид справа. (Поверхностные мышцы и жевательная фасция удалены.)

1 — большая скуловая мышца; 2 — мышца, опускающая угол рта; 3 — щечная мышца; 4 — подкожная мышца шеи (отрезана); 5 — проток околоушной железы; 6 — жевательная мышца; 7 — околоушная железа.

разделена на две части: поверхностную (большую) и глубокую (меньшую)

Поверхностная часть начинается толстым сухожилием от скулового отростка верхней челюсти и скуловой дуги

Прикрепляются к жевательной бугристости нижней челюсти.

Функция: поднимает нижнюю челюсть, действует главным образом на угол нижней челюсти (<раздавливающая>мышца), поверхностная часть мышцы участвует также в выдвигении нижней челюсти вперед.

# Височная мышца

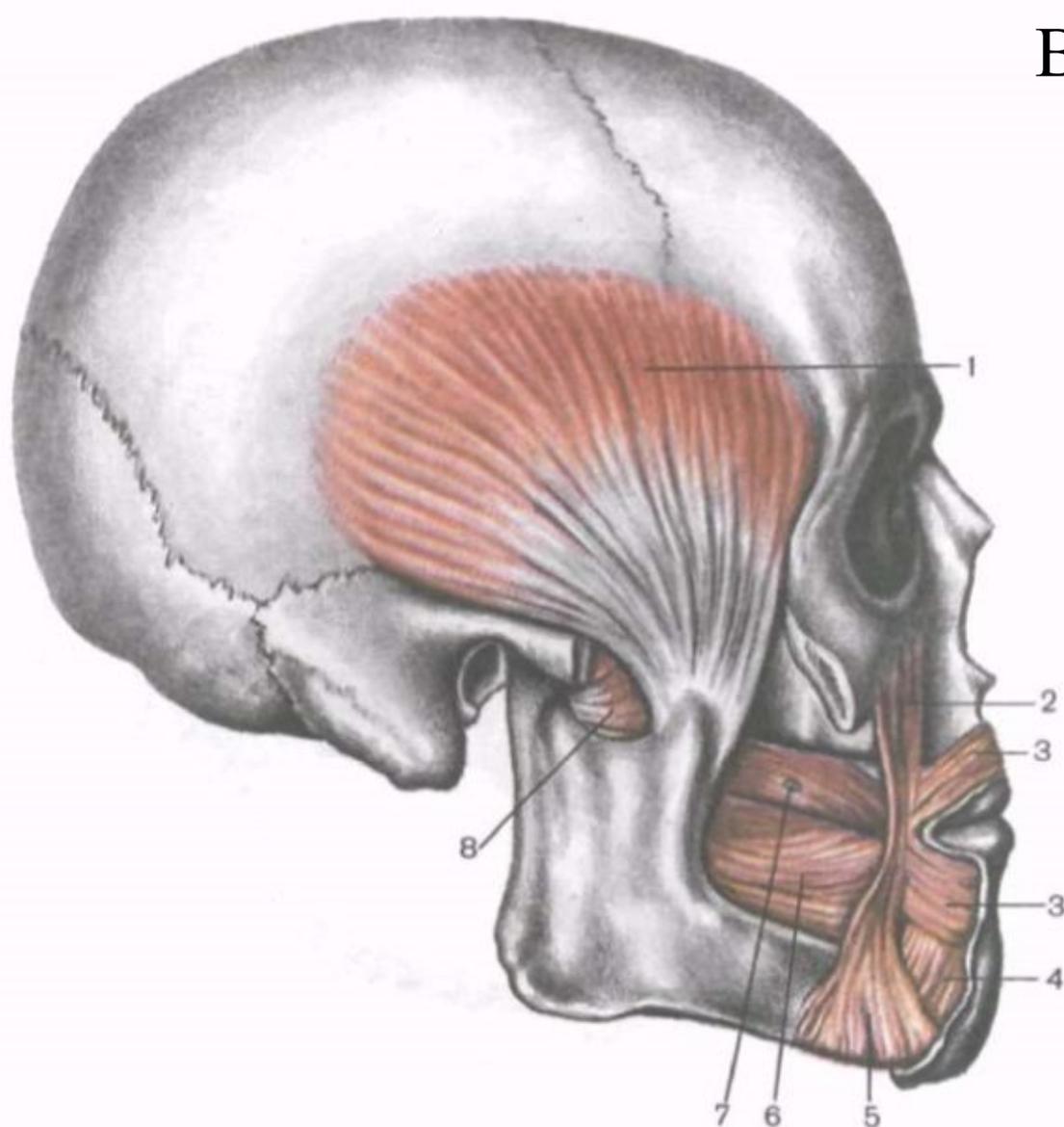
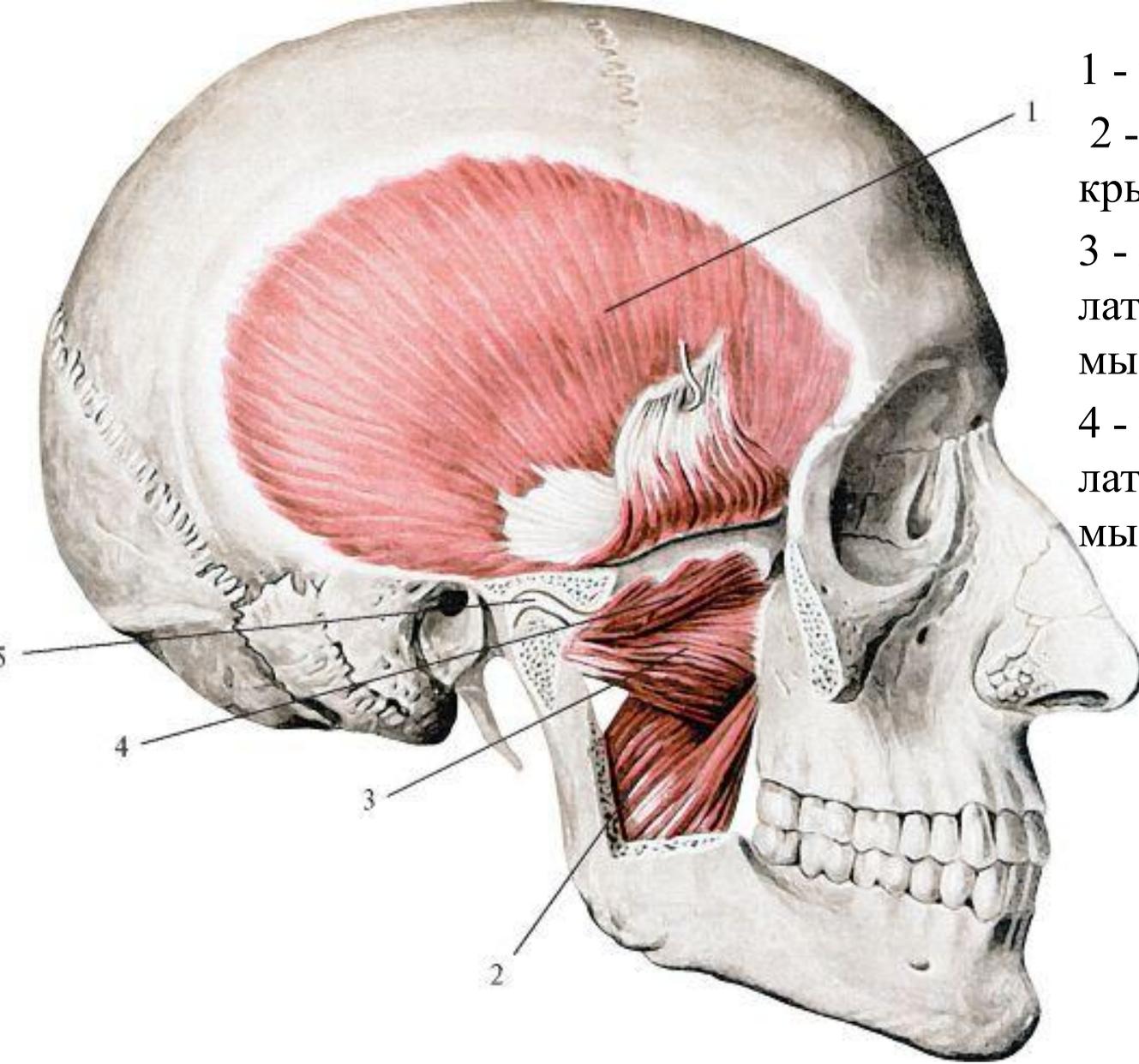


Рис. 157. Височная мышца; вид справа. (Скуловая дуга, поверхностные мышцы, фасции и кожа удалены.)

1 — височная мышца; 2 — мышца, поднимающая угол рта; 3 — круговая мышца рта; 4 — мышца, опускающая нижнюю губу; 5 — мышца, опускающая угол рта; 6 — щечная мышца; 7 — проток околоушной слюнной железы (отрезан); 8 — латеральная крыловидная мышца.



- 1 - височная мышца
- 2 - медиальная крыловидная мышца,
- 3 - нижняя головка латеральной крыловидной мышцы,
- 4 - верхняя головка латеральной крыловидной мышцы

Занимает одноименную область (*височную ямку*) на латеральной поверхности черепа.

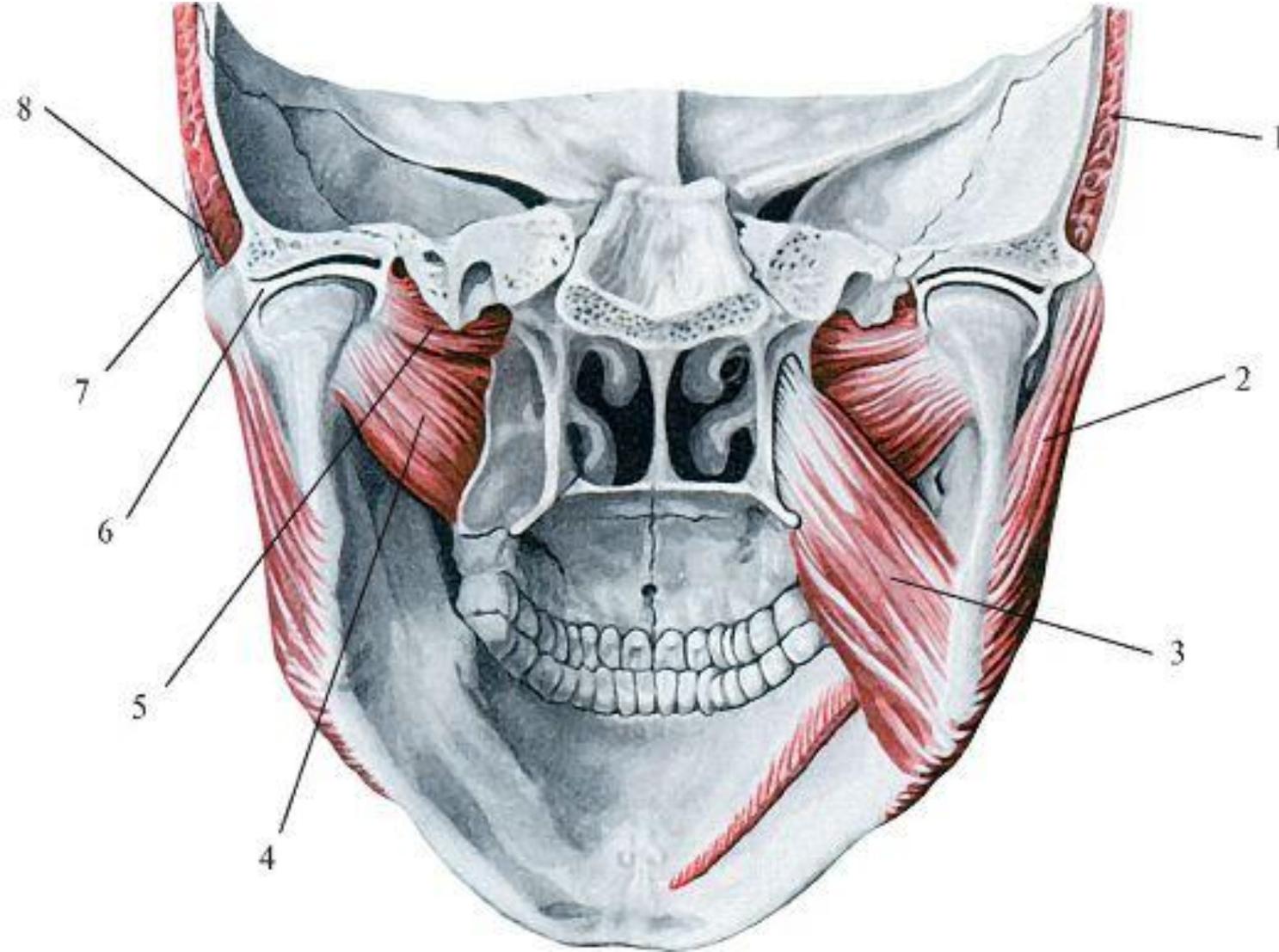
Начинается от всей поверхности височной ямки.

Пучки мышц прикрепляются к венечному отростку нижней челюсти.

*Функция:* поднимает нижнюю челюсть, действует преимущественно на передние зубы (<кусающая>мышца). Задние пучки мышцы оттягивают выдвинутую вперед нижнюю челюсть кзади.

# Медиальная крыловидная мышца и Латеральная крыловидная мышца

3 - медиальная крыловидная мышца, 4 - нижняя головка латеральной крыловидной  
мышцы, 5 - верхняя головка латеральной крыловидной мышцы



**Медиальная крыловидная мышца.** Начинается в *крыловидной ямке* одноименного отростка клиновидной кости.

Прикрепляется к *крыловидной бугристости* на внутренней поверхности угла нижней челюсти.

Функция: поднимает нижнюю челюсть, выдвигает нижнюю челюсть вперед.

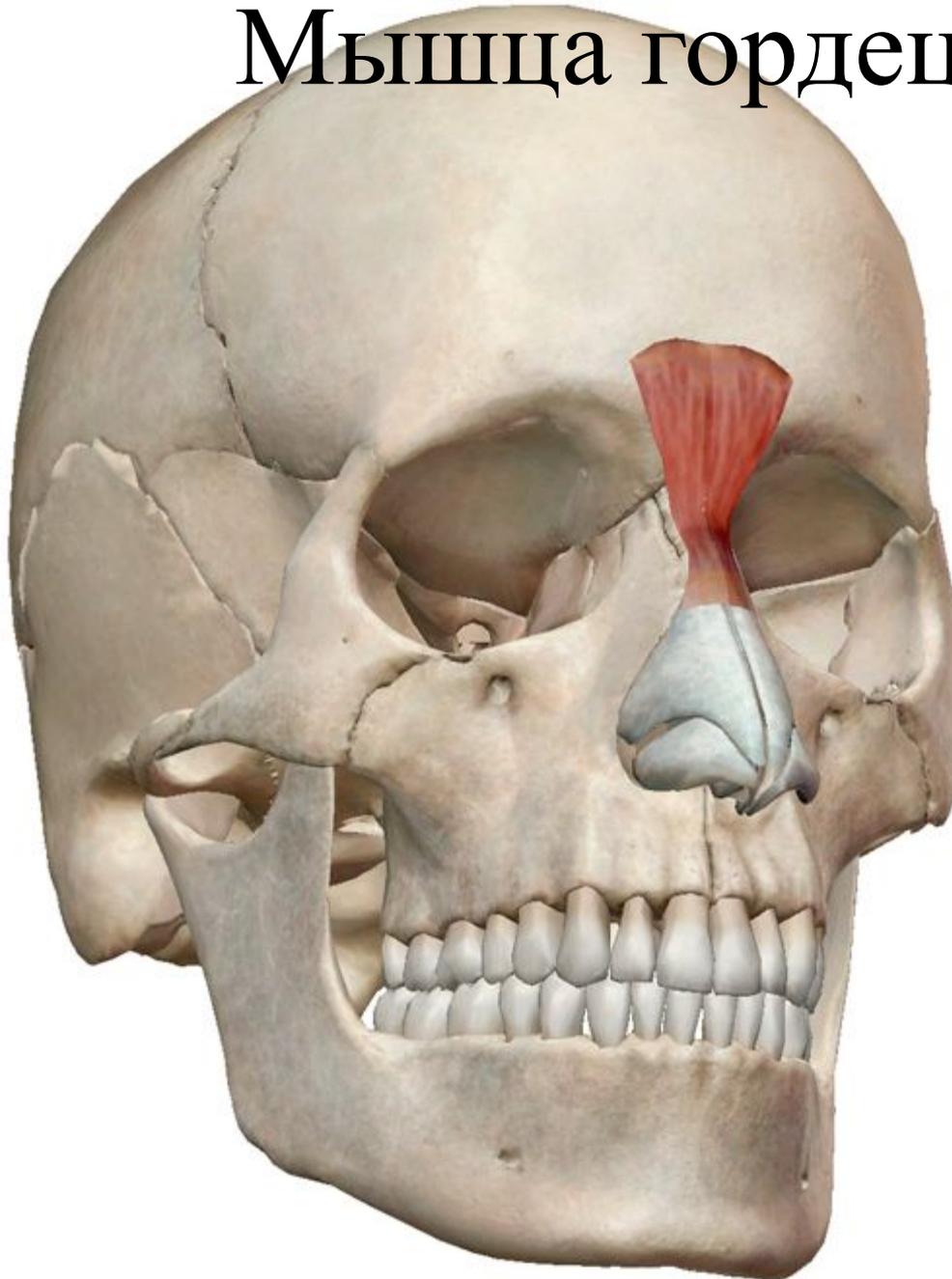
**Латеральная крыловидная мышца, -**

начинается двумя головками-верхней и нижней.

Верхняя головка начинается на от *подвисочного гребня* большого крыла клиновидной кости, нижняя - от наружной поверхности латеральной пластинки крыловидного отростка той же кости. Пучки обеих головок мышцы прикрепляются к передней поверхности шейки нижней челюсти.

Функция: при двустороннем сокращении мышцы нижняя челюсть выдвигается вперед. Мышца оттягивает вперед суставную капсулу и суставной диск височно-нижнечелюстного сустава; при одностороннем сокращении смещает нижнюю челюсть в противоположную сторону.

# Мышца гордецов



начинается на наружной поверхности *носовой кости*, пучки ее заканчиваются в коже лба.

*Функция:* при сокращении у корня носа образуются поперечные бороздки и складки. Оттягивая кожу книзу, мышца гордецов как антагонист лобного брюшка затылочно-лобной мышцы способствует расправлению поперечных складок на лбу.

# Круговая мышца глаза

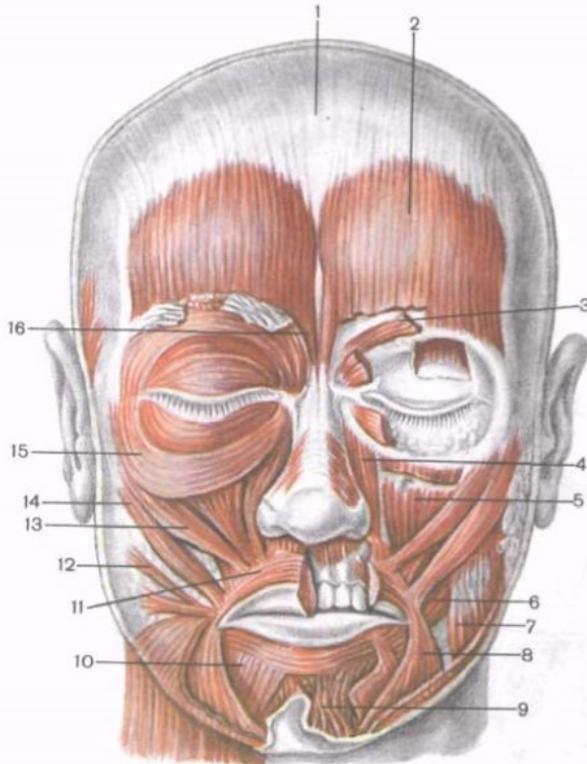
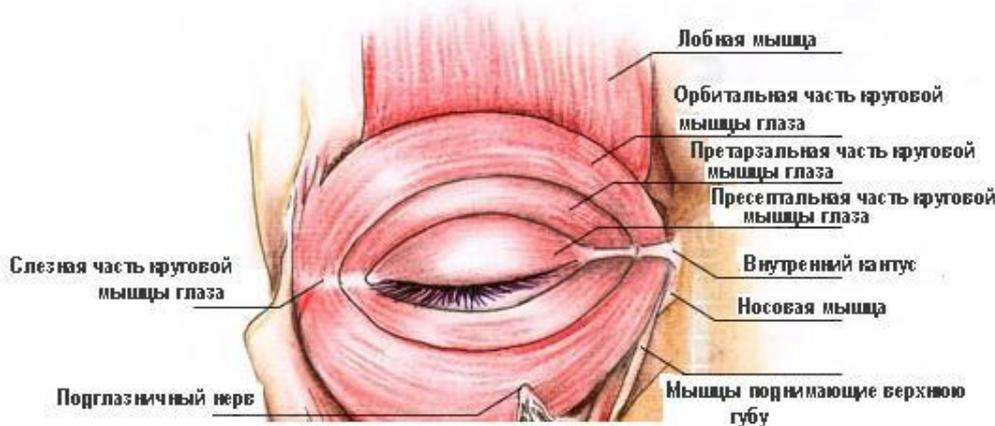
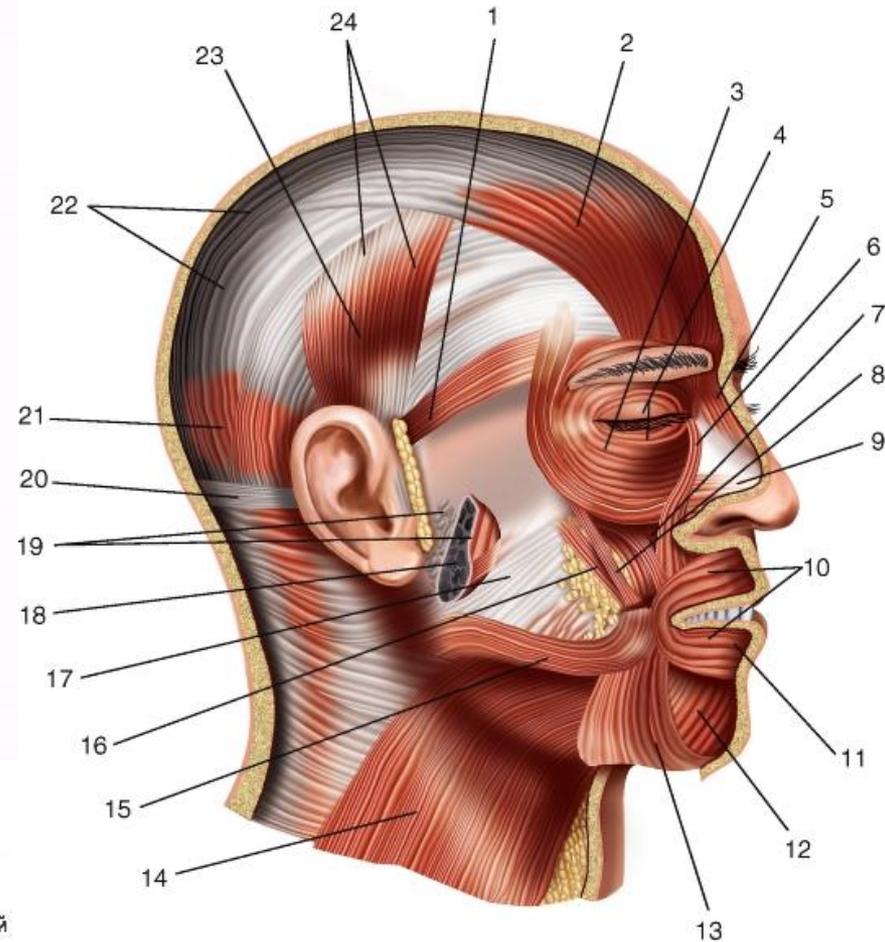


Рис. 155. Мышцы лица; вид спереди. (На левой стороне часть мышц удалена.)

1 — сухожильный шлем; 2 — лобное брюшко затылочно-лобной мышцы; 3 — мышца, сморщивающая бровь; 4 — мышца, поднимающая верхнюю губу; 5 — мышца, поднимающая угол рта; 6 — щечная мышца; 7 — жевательная мышца; 8 — мышца, опускающая угол рта; 9 — подбородочная мышца; 10 — мышца, опускающая нижнюю губу; 11 — круговая мышца рта; 12 — мышца смеха; 13 — малая скуловая мышца; 14 — большая скуловая мышца; 15 — круговая мышца глаза; 16 — мышца гордецов.



3 - глазничная часть круговой мышцы глаза;  
4 - вековая часть круговой мышцы глаза

Мышца состоит из трех частей: *вековой, глазничной и слезной*.

### *Вековая часть,*

тонкий слой мышечных пучков, начинается от медиальной связки века и прилежащих к ним участков медиальной стенки глазницы. Мышечные пучки проходят по передней поверхности хрящей верхнего и нижнего век к латеральному углу глаза, где волокна, идущие со стороны верхнего и нижнего век, взаимно переплетаются, образуя латеральный шов века.

### *Глазничная часть*

Начинается на носовой части лобной кости, от лобного отростка верхней челюсти и медиальной связки века.

*Слезная часть,* начинается от слезного гребня и прилежащей части латеральной поверхности слезной кости.

*Функция:* мышца является сфинктером глазной щели.

Вековая часть смыкает веки.

При сокращении глазничной части на коже области глазницы образуются складки, причем наибольшее количество веерообразно расходящихся складок отмечается со стороны наружного угла глаза. Эта же часть мышцы смещает бровь вниз, одновременно оттягивая кожу щеки вверх.

Слезная часть расширяет слезный мешок, регулируя тем самым отток слезной жидкости через носослезный проток.

# Круговая мышца рта

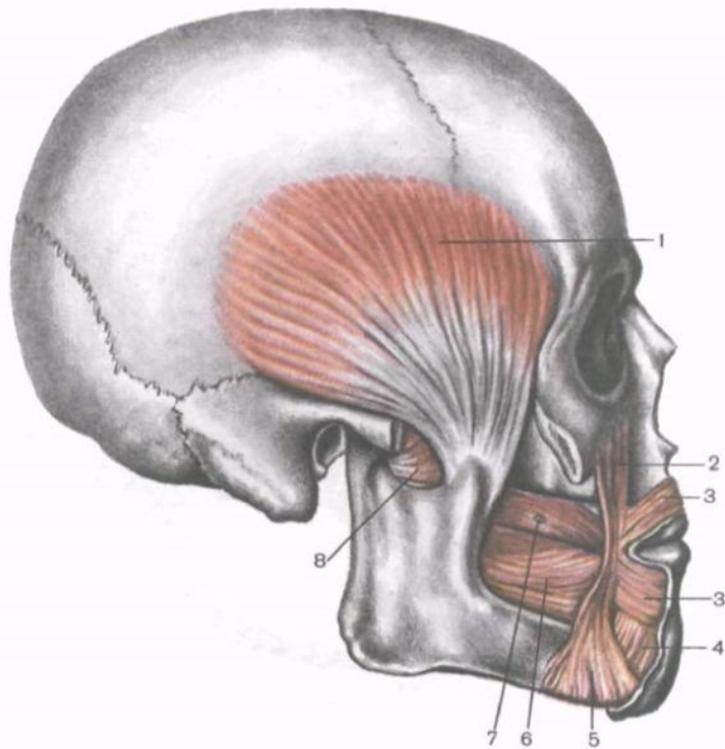
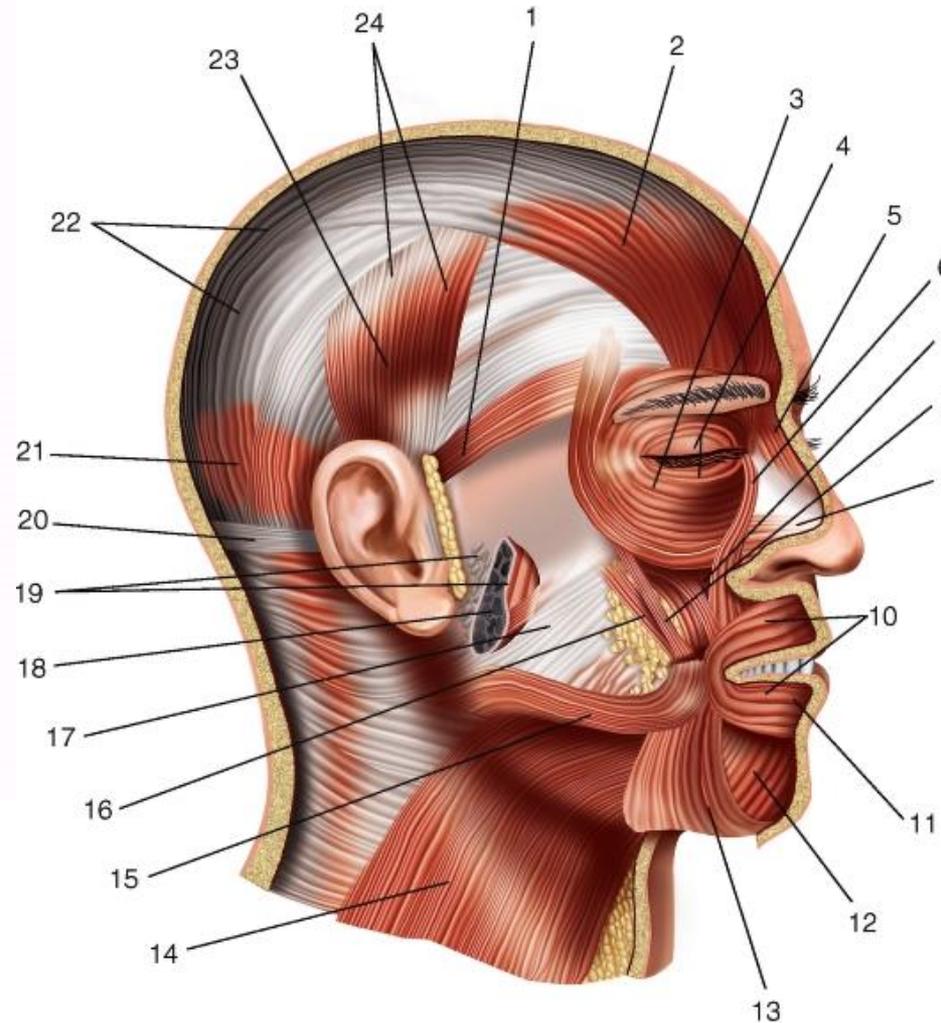


Рис. 157. Височная мышца; вид справа. (Скуловая дуга, поверхностные мышцы, фасции и кожа удалены.)

1 — височная мышца; 2 — мышца, поднимающая угол рта; 3 — круговая мышца рта; 4 — мышца, опускающая нижнюю губу; 5 — мышца, опускающая угол рта; 6 — щечная мышца; 7 — проток околоушной слюнной железы (отрезан); 8 — латеральная крыловидная мышца.



10 - губная часть круговой мышцы рта;  
11 - краевая часть круговой мышцы рта;

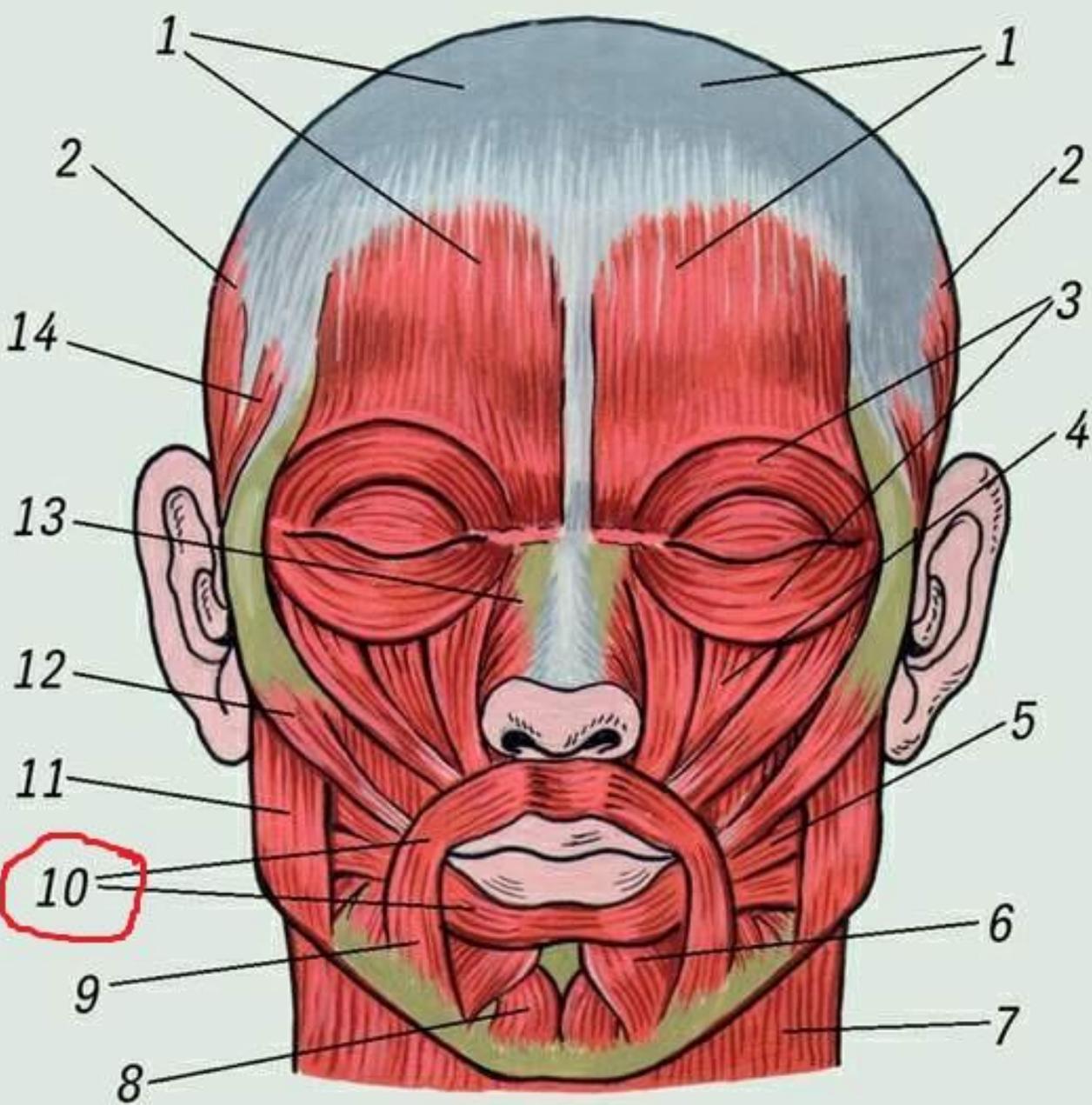
Образует мышечную основу верхней и нижней губ;

**Состоит из двух частей:** *краевой и губной*, пучки которых имеют неодинаковую ориентацию.

*Краевая часть*, мышцы которые подходят к верхней и нижней губам от других, ближайших к ротовому отверстию мимических мышц: щечной; мышцы, поднимающей верхнюю губу; мышцы, поднимающей угол рта; мышцы, опускающей нижнюю губу; мышцы, опускающей угол рта, и др.

*Губная часть* залегает в толще верхней и нижней губ. Пучки мышечных волокон простираются от одного угла рта до другого. Обе части прикрепляются в области углов рта и вплетаются в кожу и слизистую оболочку. Часть пучков у углов рта переходит с нижней губы на верхнюю и наоборот.

**Функция:** закрывает ротовую щель, участвует в акте сосания и жевания.



# Скуловые мышцы (Большая, малая) и мышца смеха

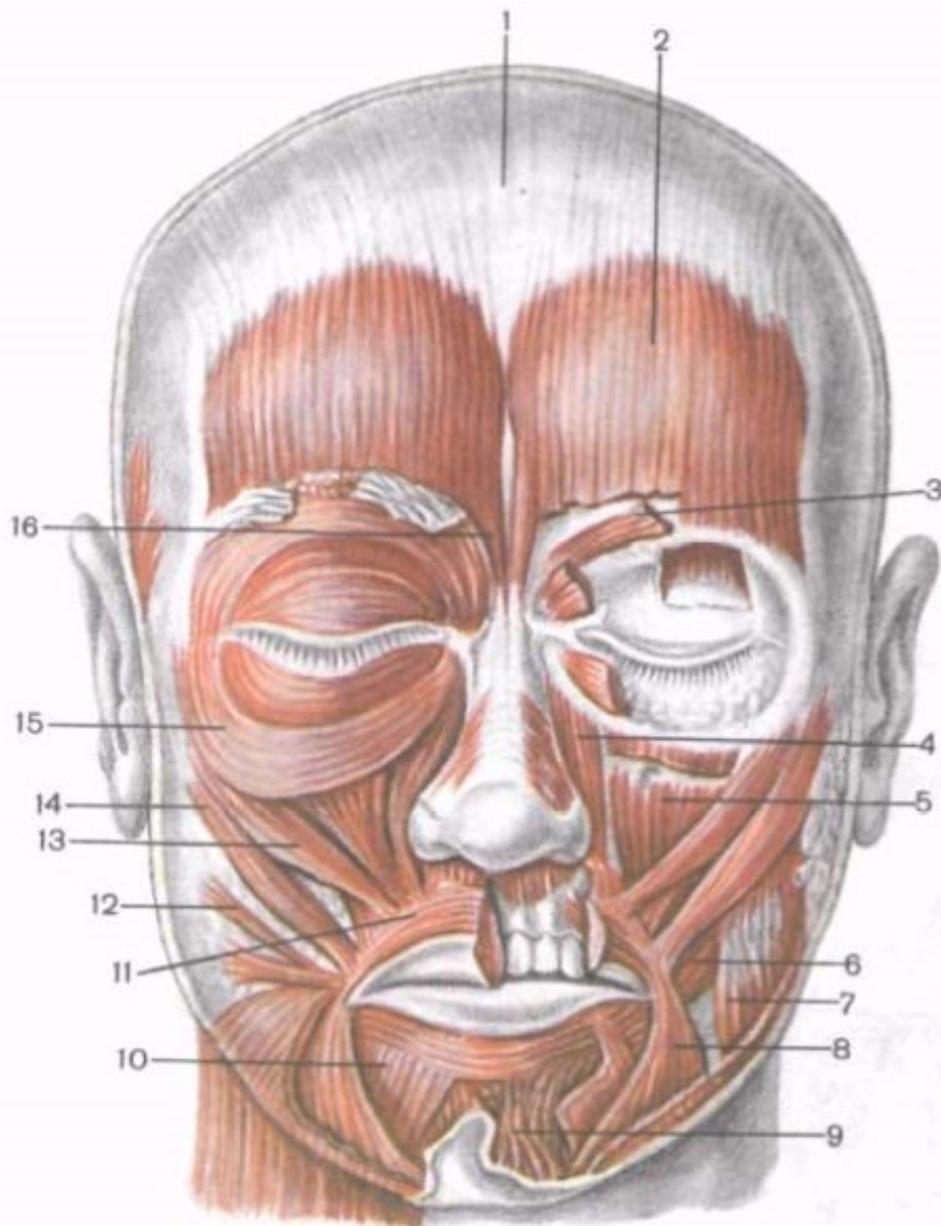


Рис. 155. Мышцы лица; вид спереди. (На левой стороне часть мышц удалена.)

1 — сухожильный шлем; 2 — лобное брюшко затылочно-лобной мышцы; 3 — мышца, сморщивающая бровь; 4 — мышца, поднимающая верхнюю губу; 5 — мышца, поднимающая угол рта; 6 — щечная мышца; 7 — жевательная мышца; 8 — мышца, опускающая угол рта; 9 — подбородочная мышца; 10 — мышца, опускающая нижнюю губу; 11 — круговая мышца рта; 12 — мышца смеха; 13 — малая скуловая мышца; 14 — большая скуловая мышца; 15 — круговая мышца глаза; 16 — мышца гордецов.

### **Малая скуловая мышца,**

начинается от *скуловой кости* у латерального края мышцы, поднимающей верхнюю губу; пучки ее проходят вниз и медиально, далее *вплываются в кожу угла рта*.

Функция: поднимает угол рта.

**Большая скуловая мышца,** начинается от *скуловой кости, прикрепляется к углу рта*.

Функция: оттягивает угол рта кнаружи и кверху, является главной мышцей смеха.

**Мышца смеха,** начинается от жевательной фасции; прикрепляется к коже угла рта. Обычно слабо выражена, нередко отсутствует.

Функция: оттягивает угол рта латерально, образует ямочку на щеке.