

*** Мышцы верхней и
нижней
конечностей**

Преподаватель:
Г.Г. Голубкова

Схема интегральных связей

ИСТОК
И

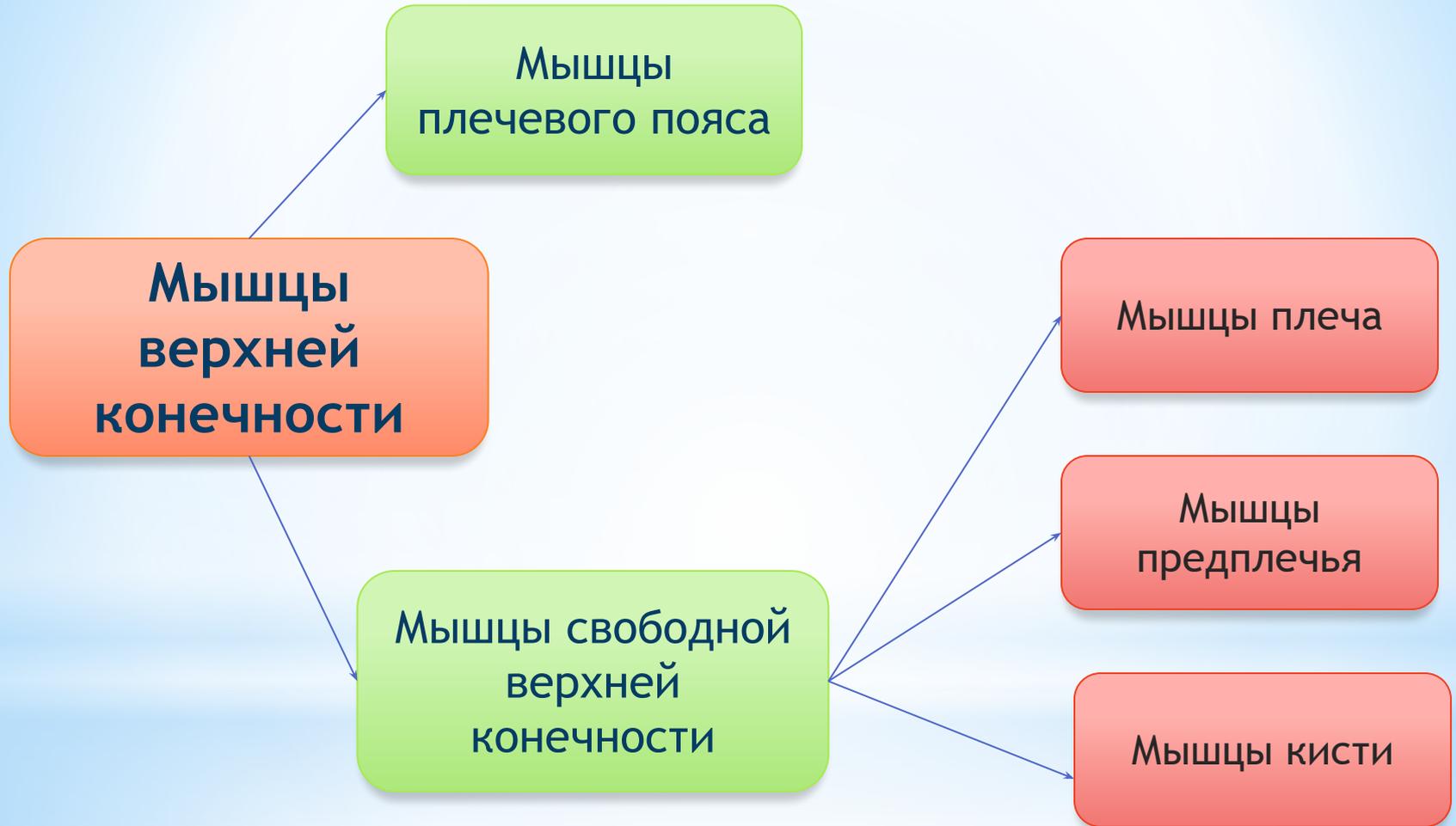
ВЫХО
Д



*Цели

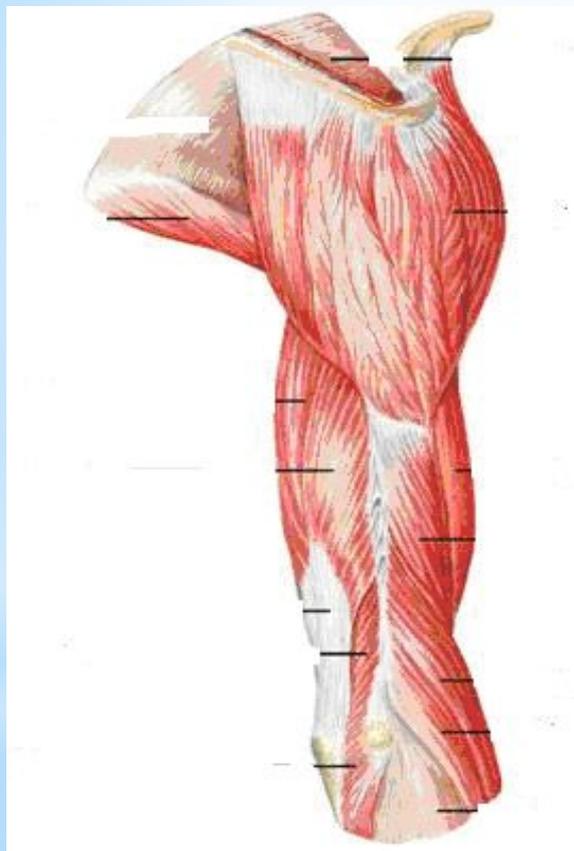
1. Дидактическая: Изучить мышцы верхних и нижних конечностей
2. Воспитательная: Усидчивость, внимательность
3. Развивающая: Развитие памяти, критического мышления

* Мышцы верхних конечностей

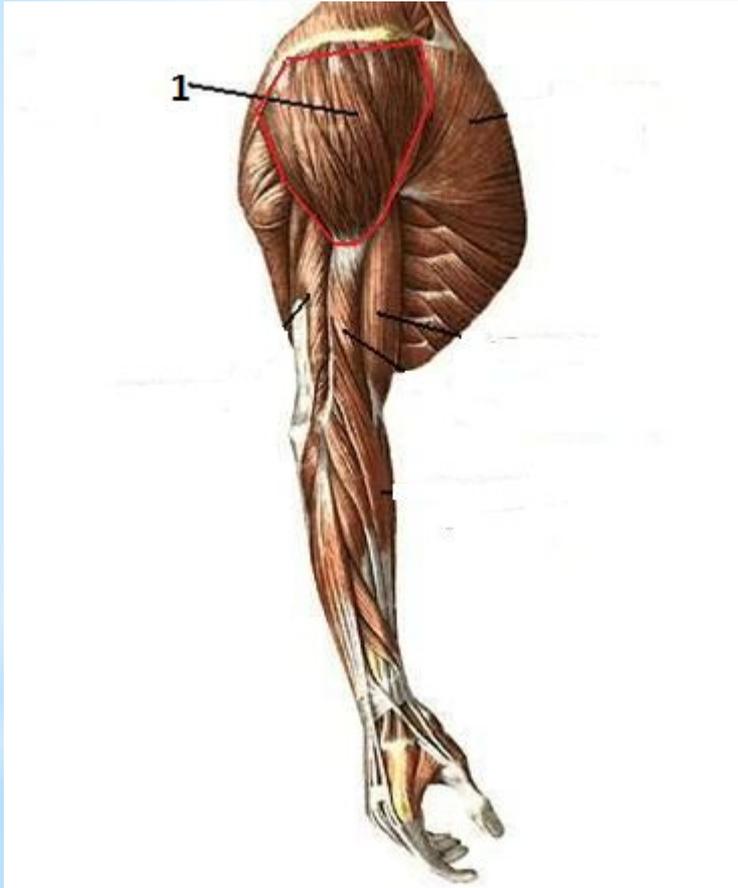


* Рис. Мышцы плечевого пояса

Окружают плечевой сустав, обеспечивая многочисленные движения в нем.

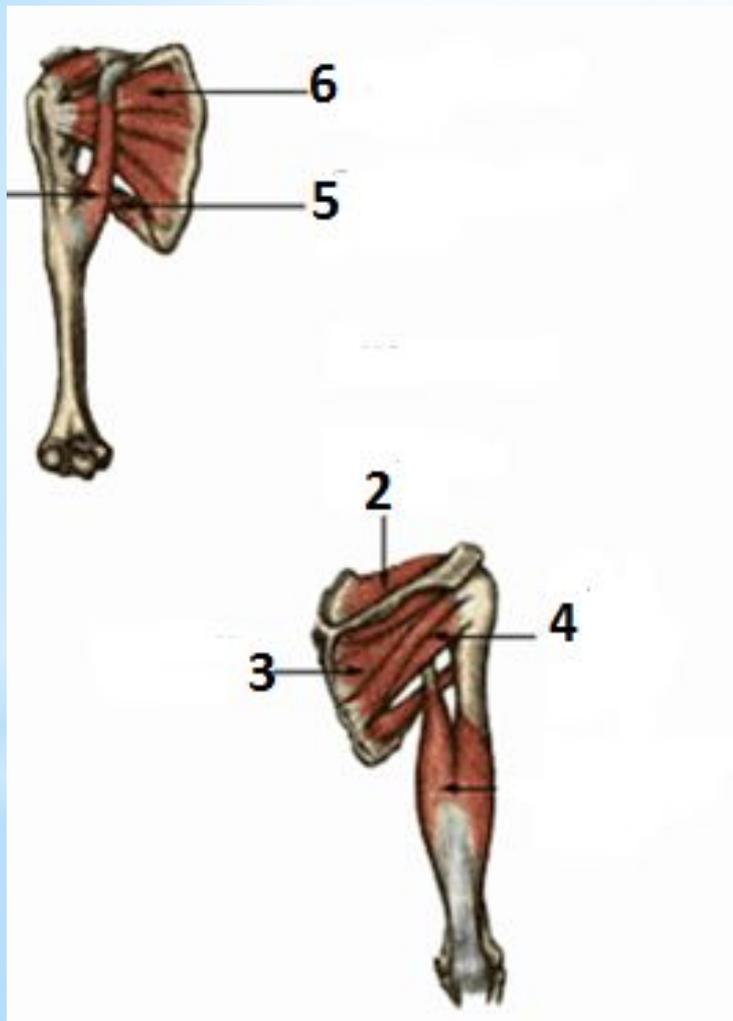


* Рис. Мышцы плечевого пояса



1. Дельтовидная мышца - толстая, треугольной формы, покрывающая плечевой сустав. Функция: сгибает, разгибает и отводит плечо.

Рис. Мышцы плечевого пояса



- 2. Надостная мышца
- 3. Подостная мышца
- 4. Малая круглая мышца

} Вращают плечо
наружу

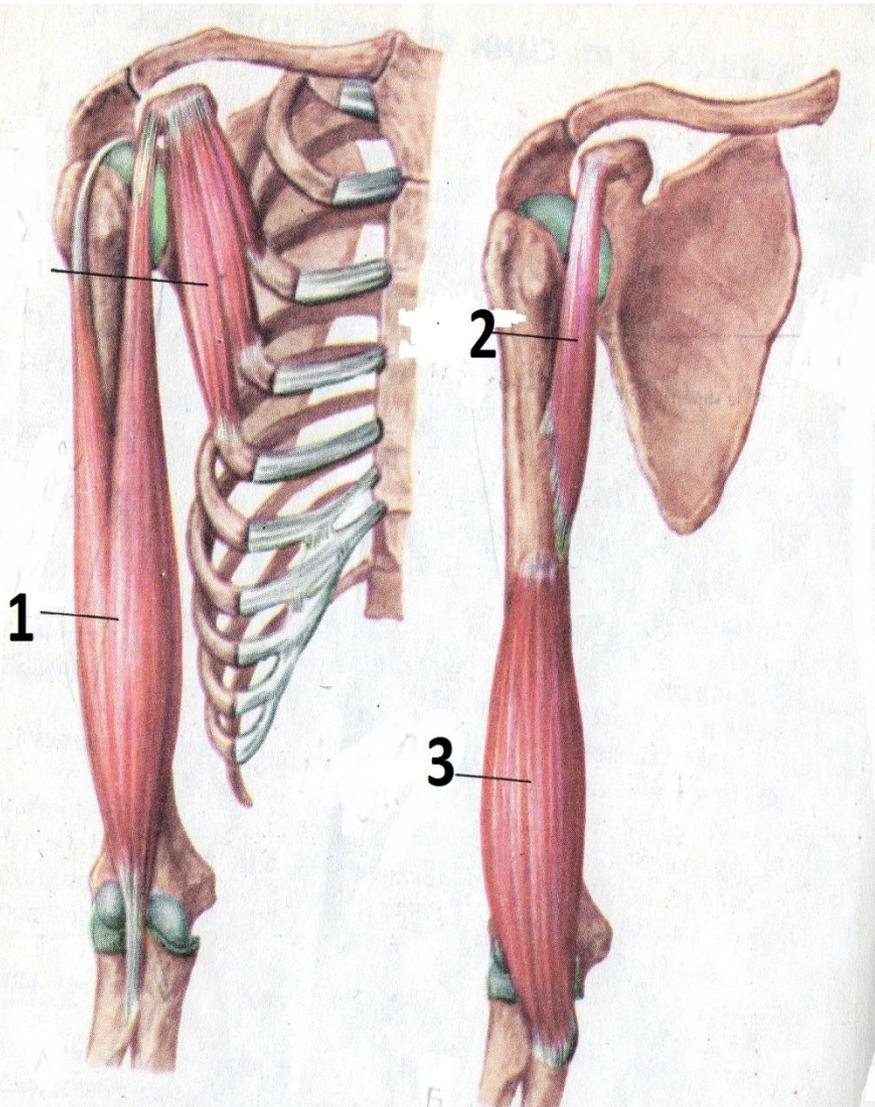
- 5. Большая круглая мышца
- 6. Подлопаточная мышца

} Вращают плечо
внутри

* Мышцы свободной верхней конечности

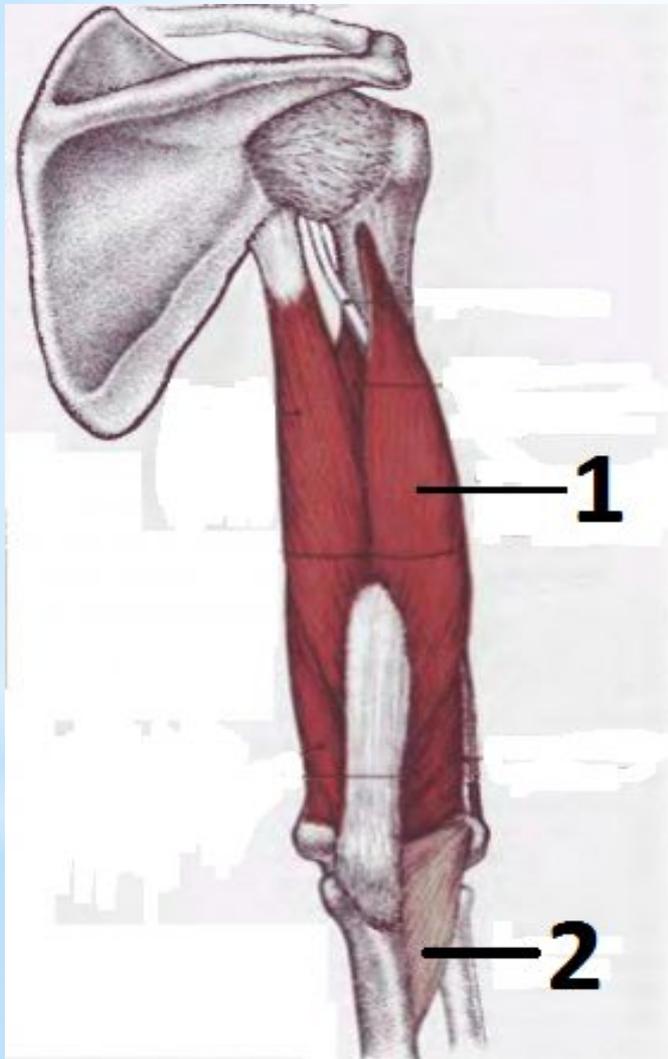


Рис. Мышцы плеча (передняя группа)



1. Двуглавая мышца - сгибает плечо и предплечье,
2. Клювовидно-плечевая мышца - сгибает плечо, приводя его к туловищу
3. Плечевая мышца - сгибает предплечье

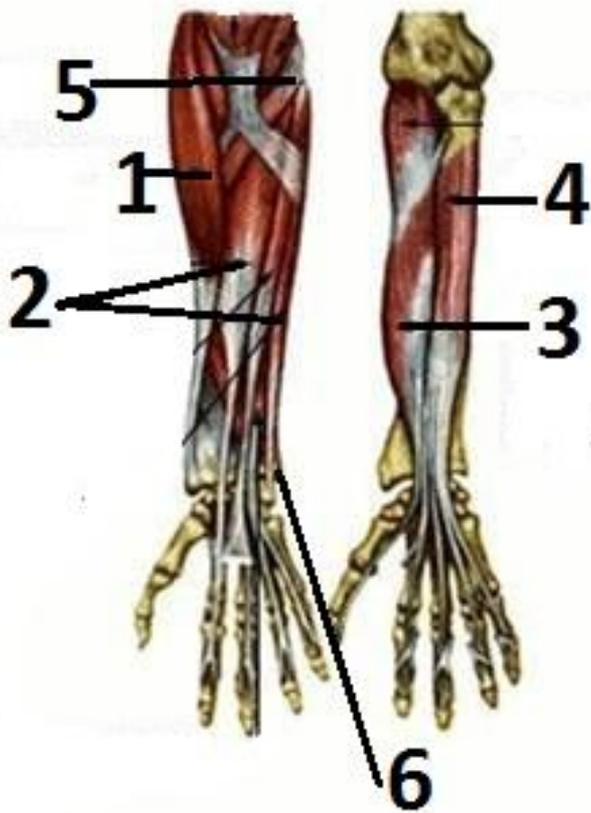
* Рис. Мышцы плеча (задняя группа)



1. Трехглавая мышца
2. Локтевая мышца

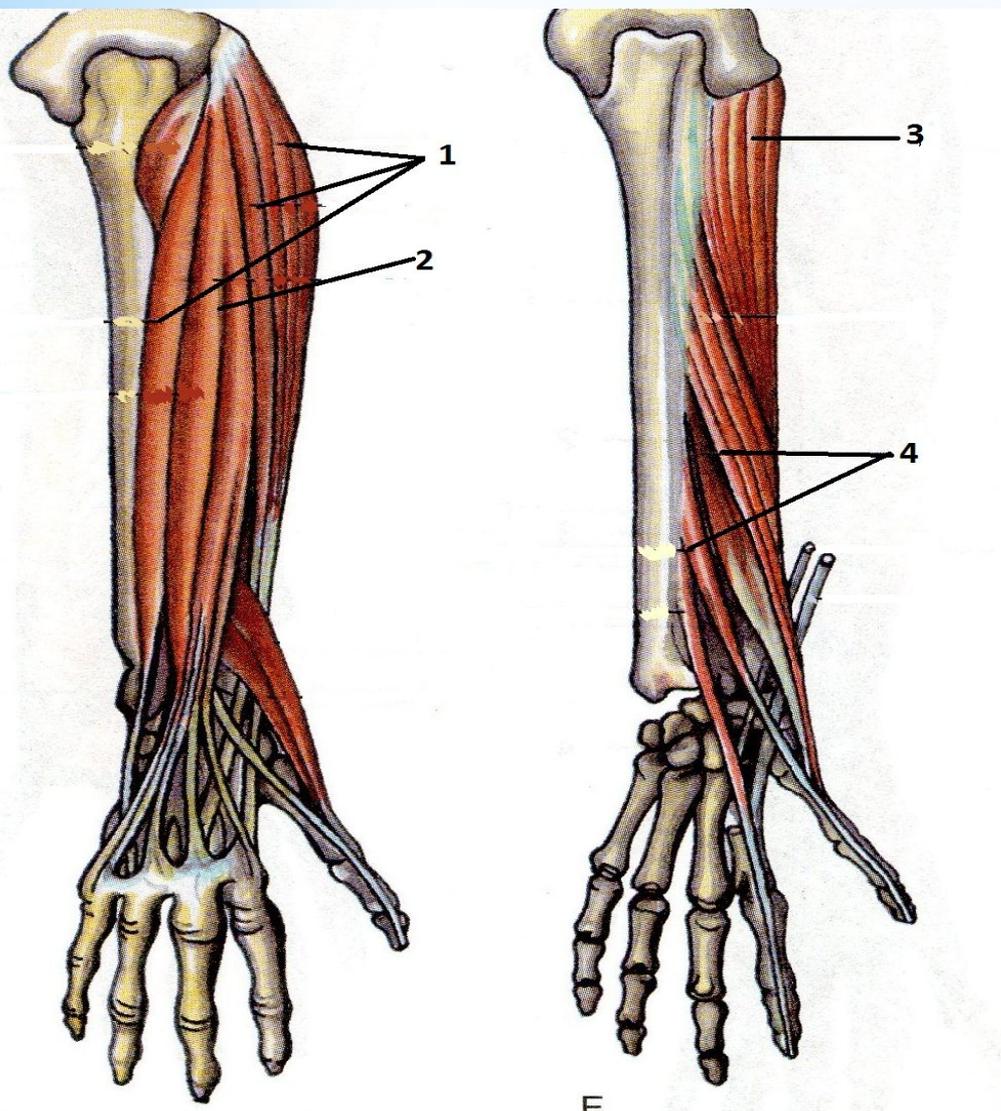
Разгибают
предплечье

* Рис. Мышцы предплечья (передняя группа)



1. Плечелучевая- сгибает предплечье
2. Лучевой, локтевой сгибатели запястья - сгибают запястье
3. Поверхностный и глубокий сгибатели большого пальца
4. Поверхностный и глубокий сгибатели пальцев (II - V)
5. Круглый пронатор
6. Квадратный пронатор

Рис. Мышцы предплечья (задняя группа)



1. Лучевой и локтевой разгибатели запястья,
2. Поверхностный и глубокий разгибатели пальцев(II-V)
3. Супинатор
4. Поверхностный и глубокий Разгибатели большого пальцев

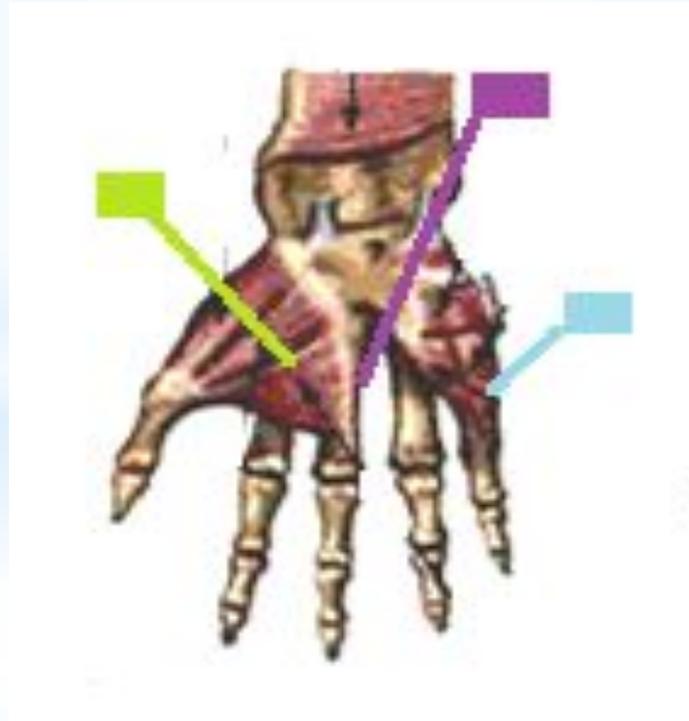
Мышцы кисти

Мышцы возвышения большого пальца

1. Короткий сгибатель большой палец.
2. Мышца, отводящая, большой палец.
3. Мышца, приводящая большой палец.
4. Мышца, противопоставляющая большой палец.

Срединная группа

1. Червеобразные (сгибают фаланги)
2. Межкостные



Мышцы возвышения мизинца

1. Короткий сгибатель мизинца.
2. Мышца, отводящая мизинец.
3. Мышца, противопоставляющая мизинец.
4. Короткая ладонная мышца.

* Мышцы нижней конечности

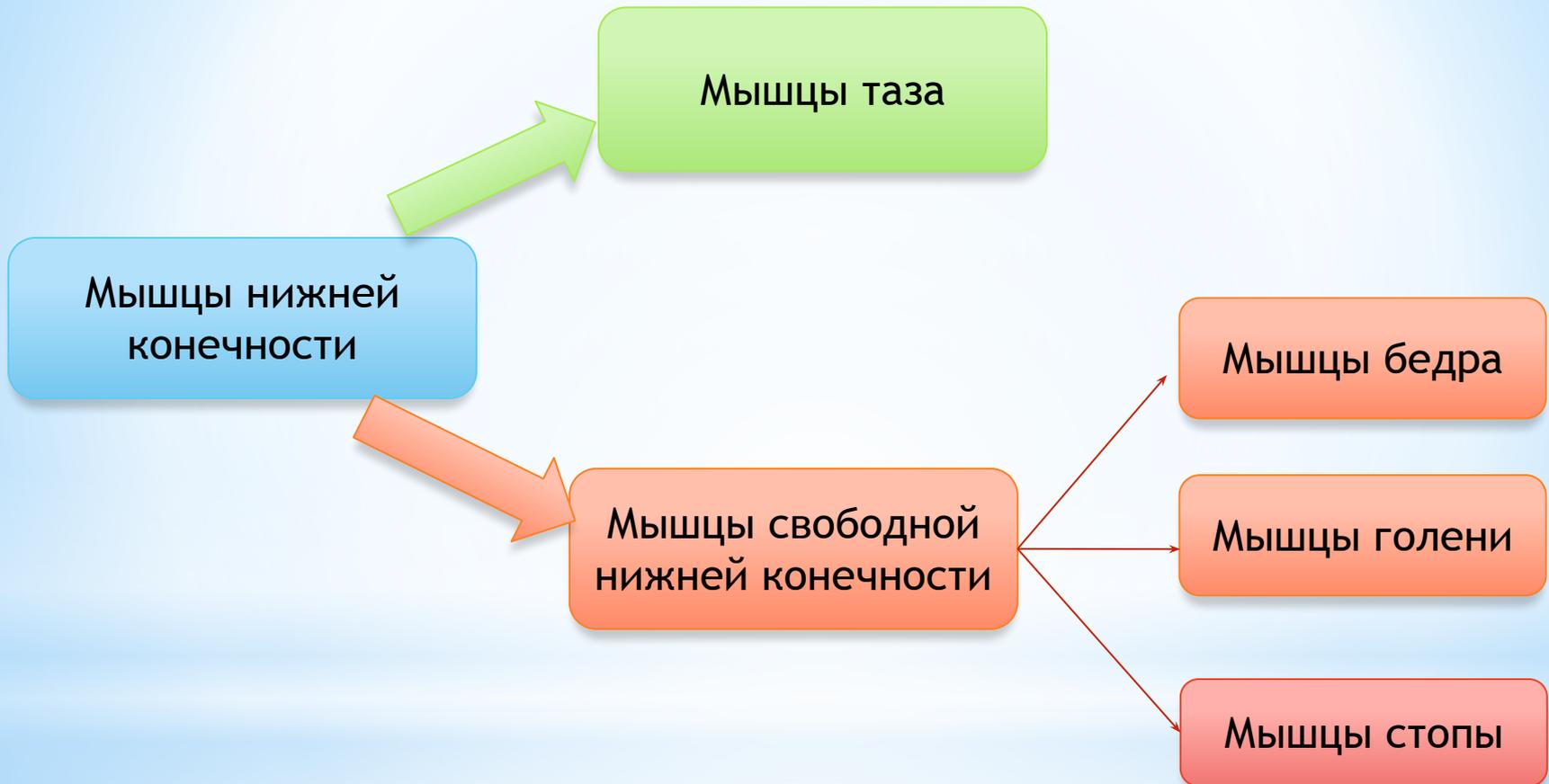
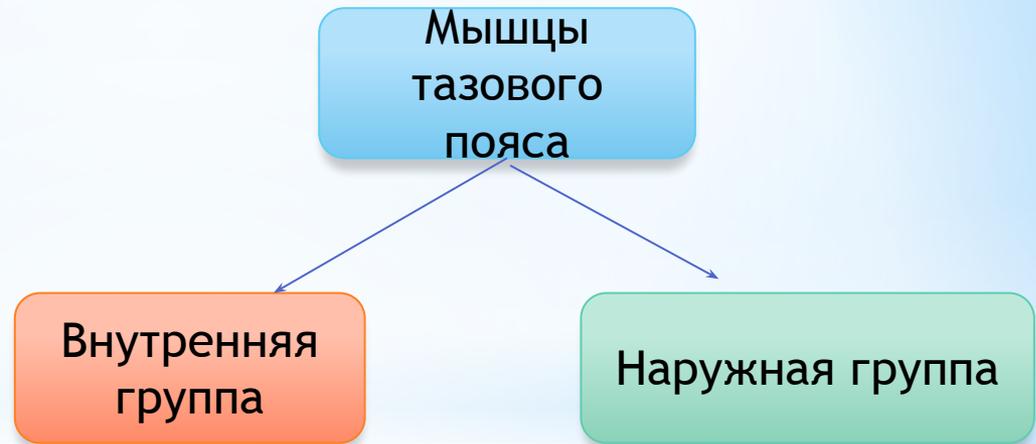


Рис. Мышцы тазового пояса

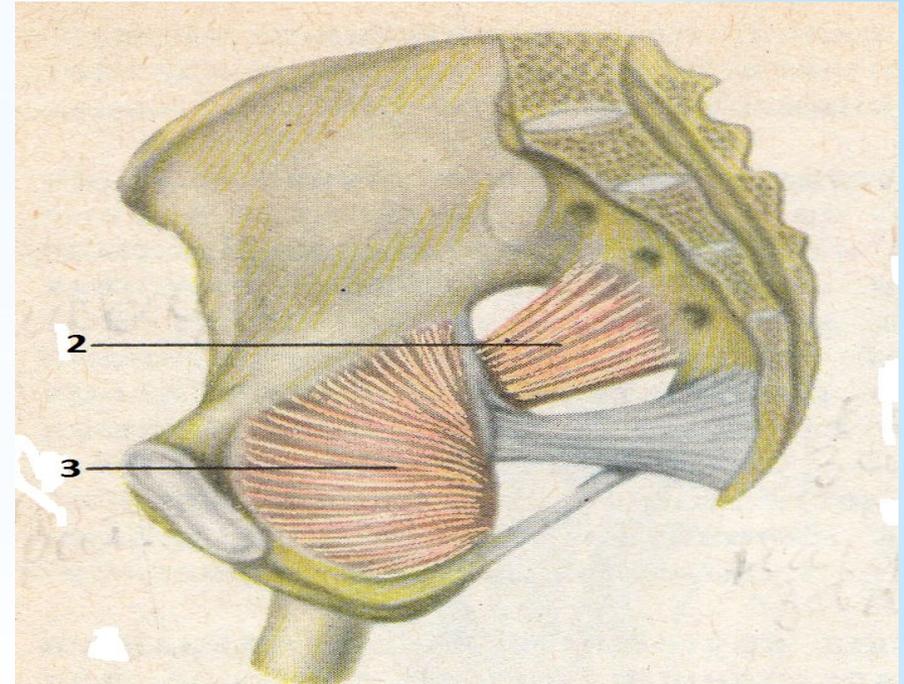
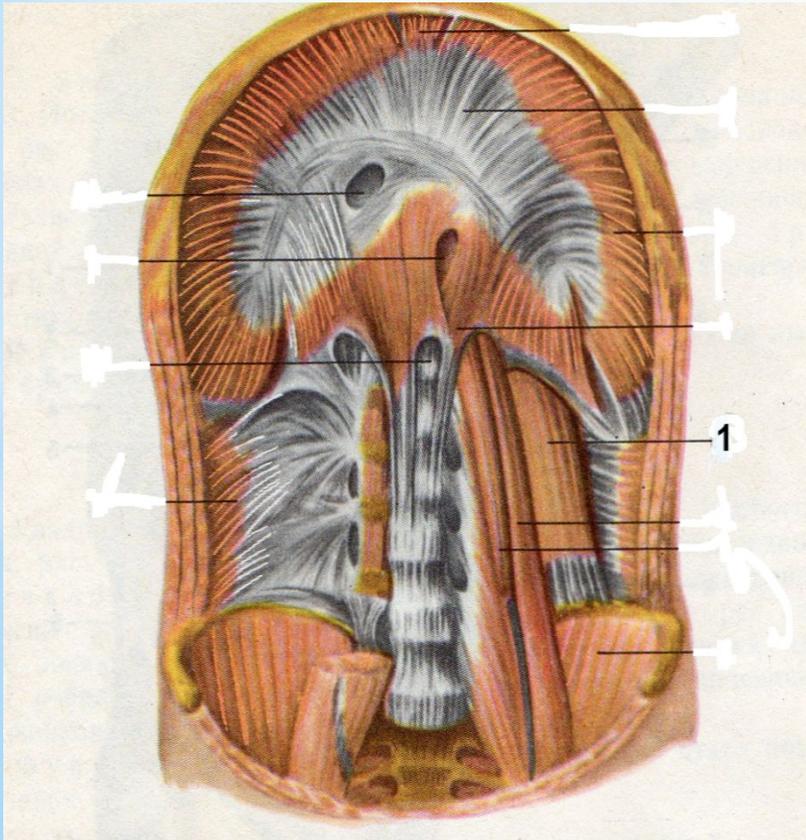
Окружают тазобедренный сустав, обеспечивая многочисленные движения в нем.



- Подвздошно-поясничная
- Грушевидная
- Внутренняя запирательная

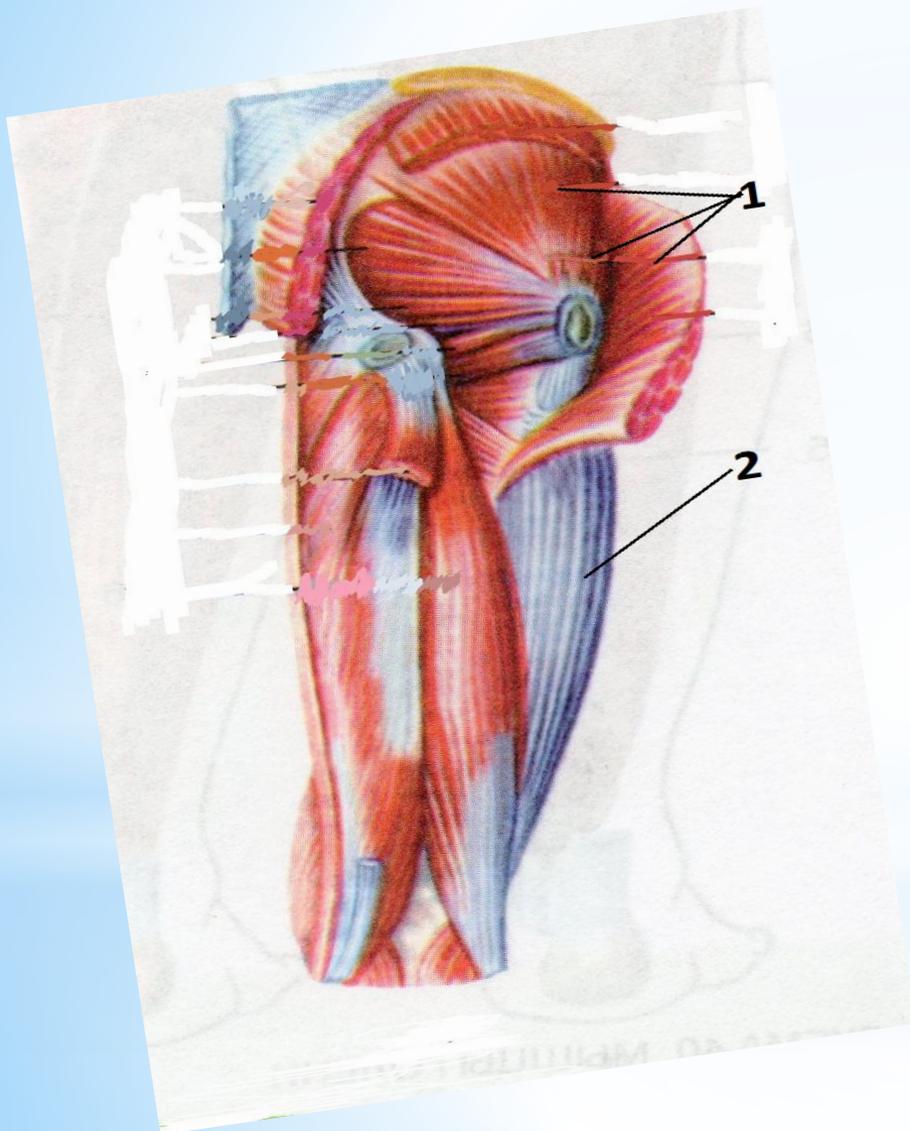
- Большая ягодичная
- Малая ягодичная
- Средняя ягодичная
- Напрягатель широкой фасции бедра

* Рис. Внутренняя группа мышц таза



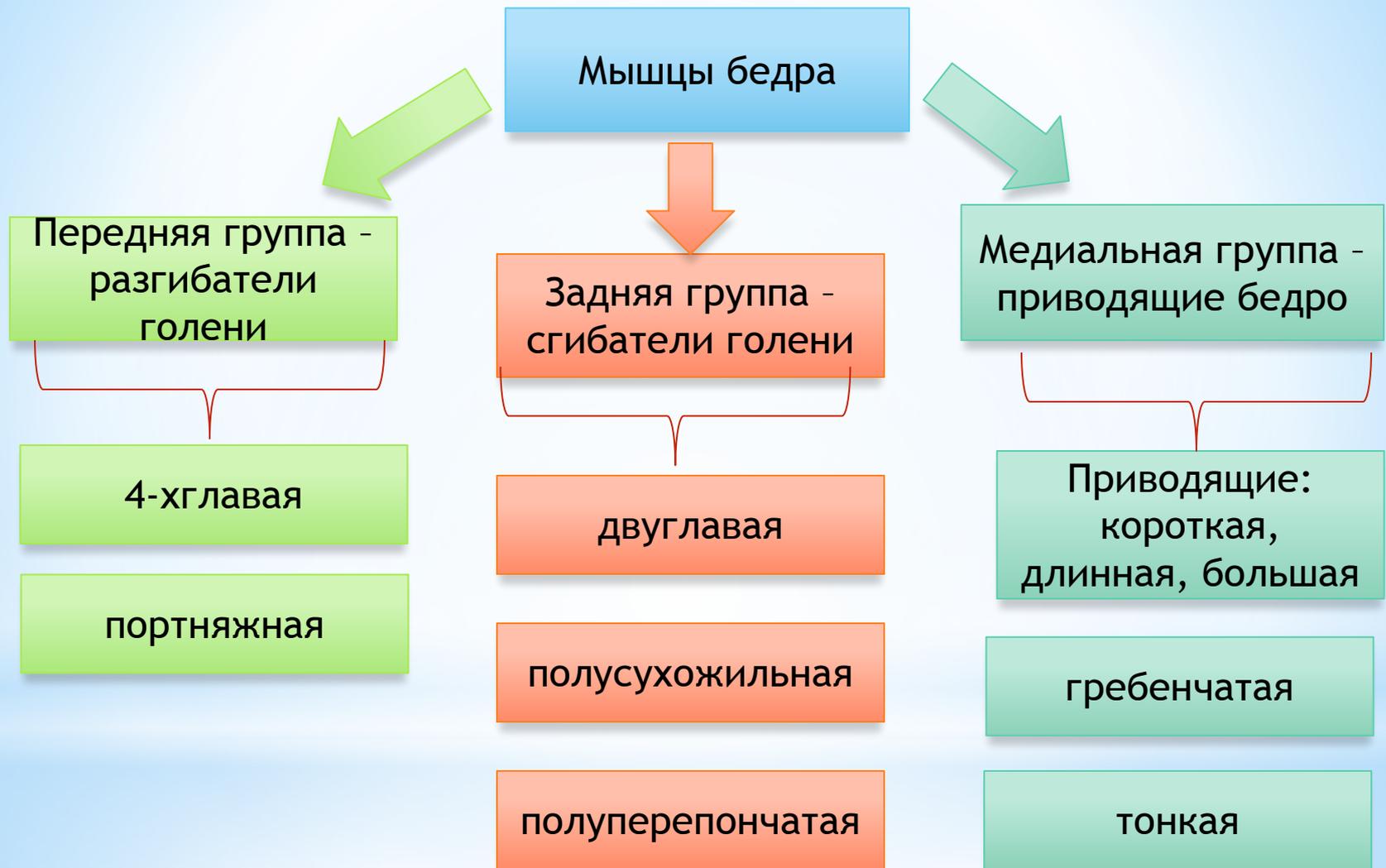
1. Подвздошно-поясничная мышца -
мощнейший сгибатель бедра,
2. Грушевидная мышца -
вращает бедро кнаружи,
3. Внутренняя запирающая мышца -
вращает бедро кнаружи.

* Рис. Наружная группа мышц таза

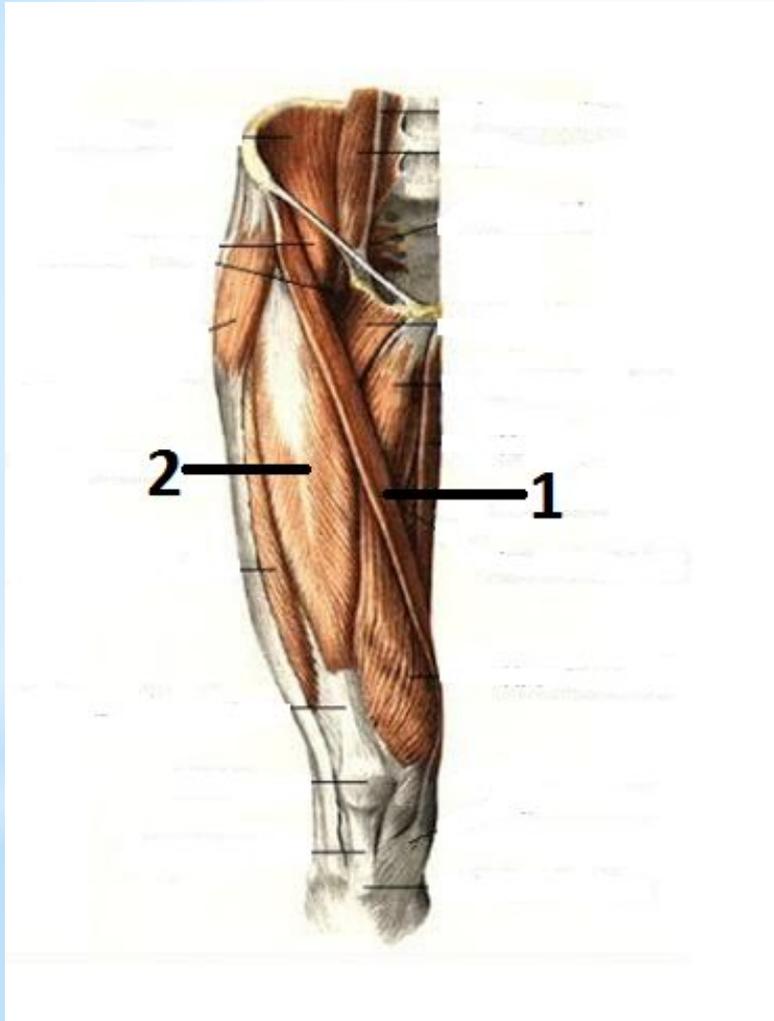


1. Ягодичные мышцы (большая, средняя, малая) - разгибают бедро с поворотом кнаружи,
2. Напрягатель широкой фасции бедра - участвует в сгибании бедра

* Мышцы бедра



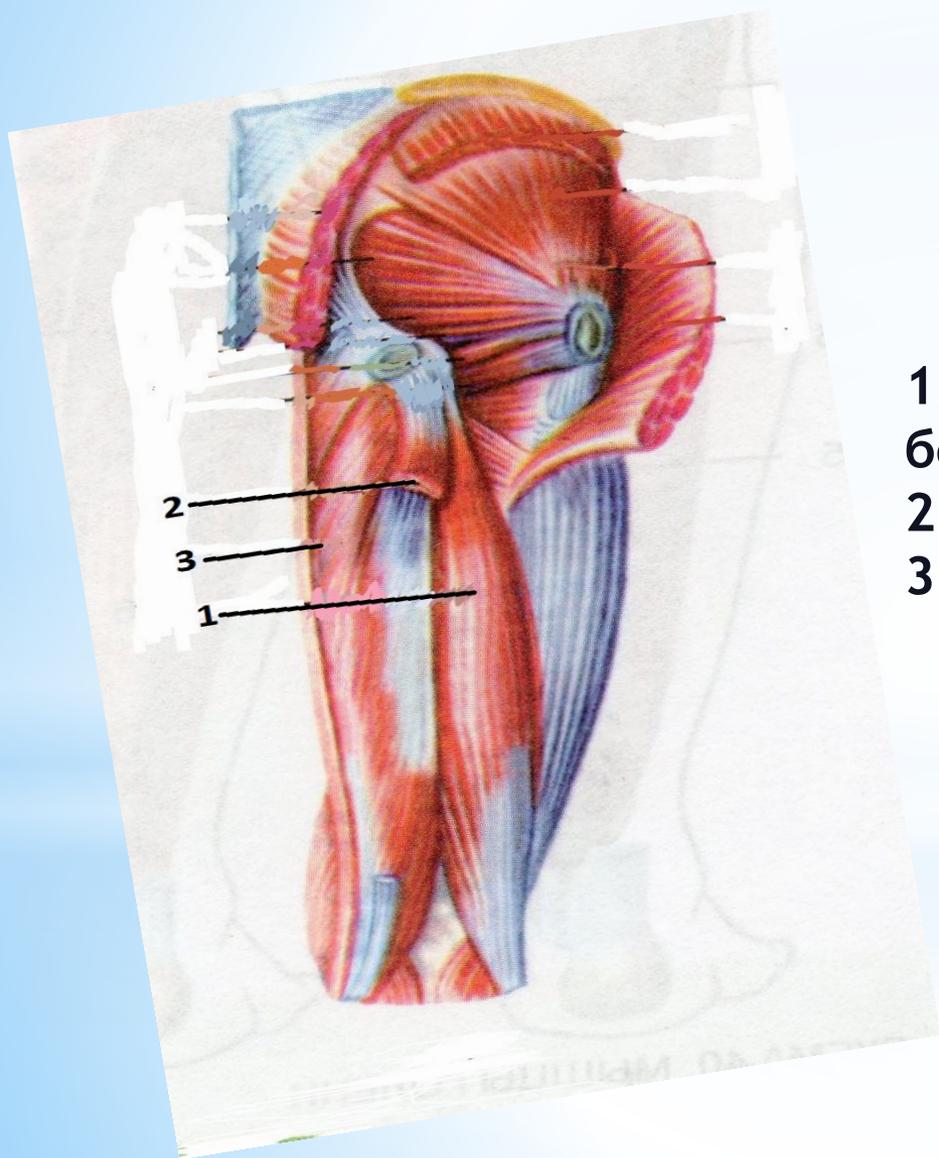
* Рис. Передняя группа мышц бедра



1. Портняжная мышца - сгибатель бедра и голени

2. Четырехглавая мышца - разгибатель голени

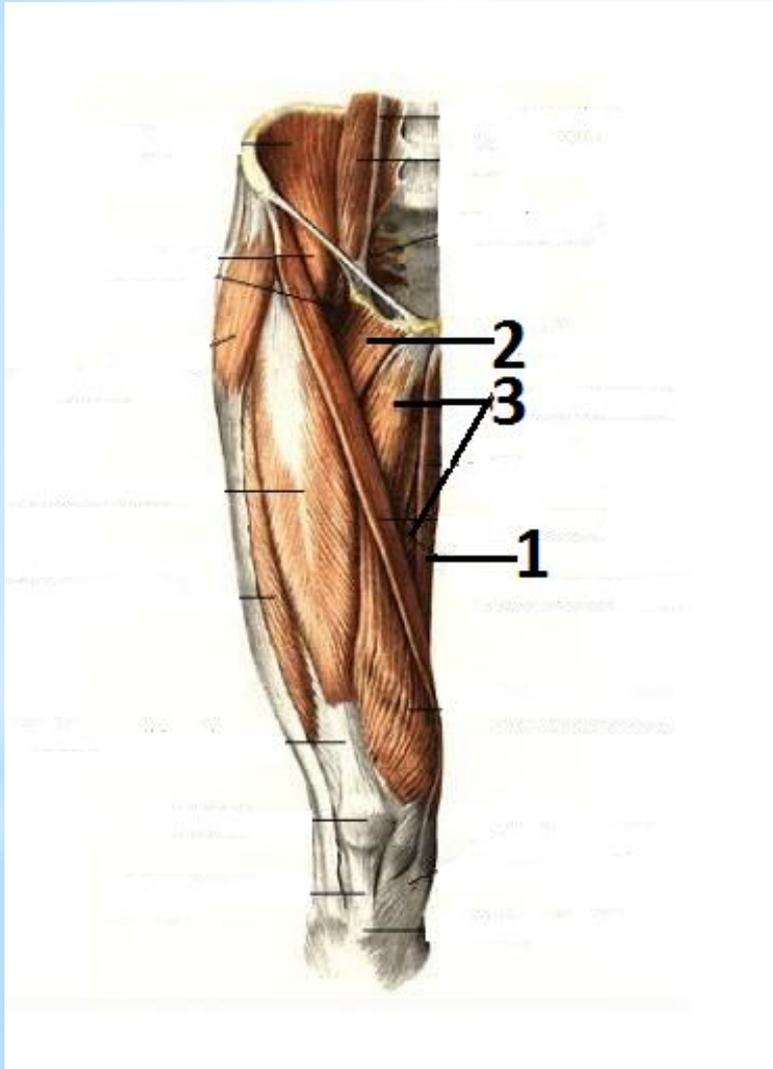
* Рис. Задняя группа мышц бедра



1. двуглавая мышца бедра,
2. полусухожильная,
3. полуперепончатая.

} сгибатели
бедра

* Рис. Медиальная группа мышц бедра



1. Тонкая,
2. Гребешковая,
3. Приводящие
(длинная, короткая,
большая)

Сгибают и
приводят
бедро

* Мышцы голени

Передняя группа -
разгибатели стопы

- Передняя большеберцовая мышца,
- Длинный разгибатель пальцев,
- Длинный разгибатель большого пальца.

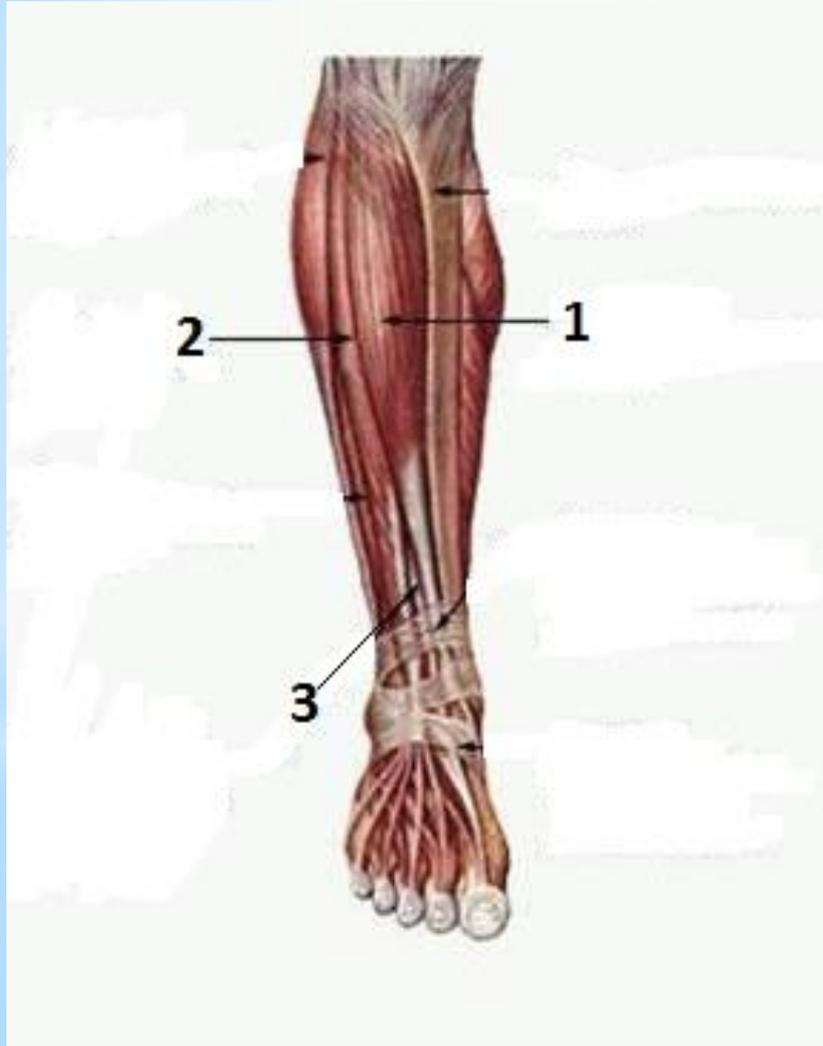
мышцы задней
группы - сгибатели

- Трехглавая мышца

латеральная группа
мышц голени -
сгибатели и
пронаторы стопы

- Длинная малоберцовая мышца,
- Короткая малоберцовая мышца.

* Рис. Мышцы передней поверхности голени



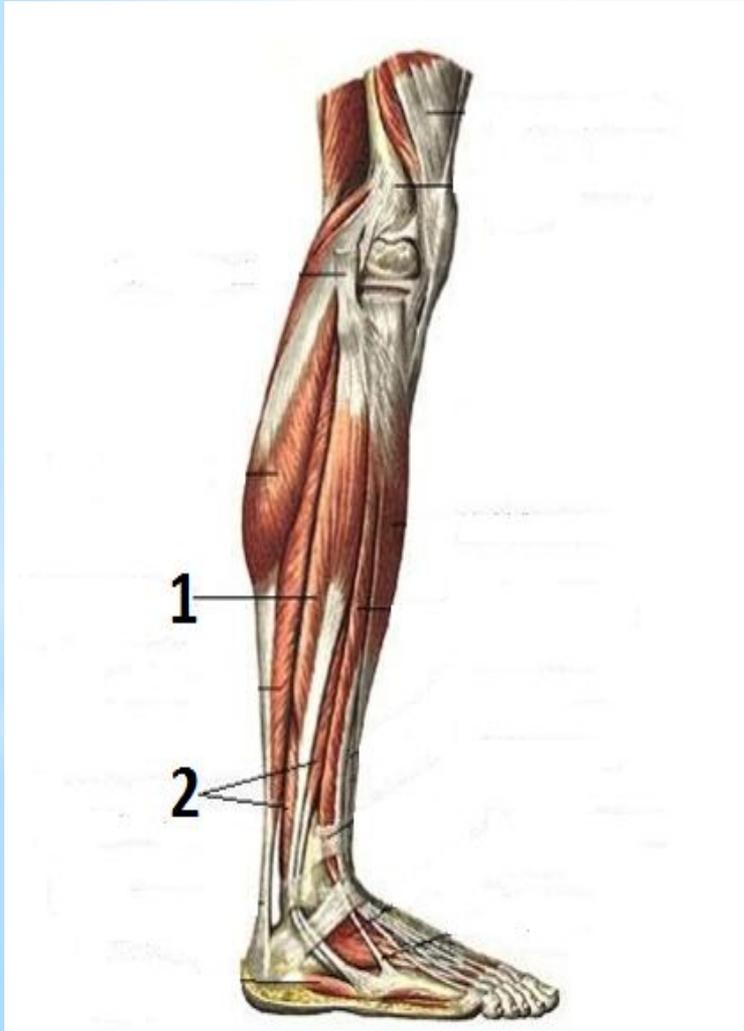
1. Передняя большеберцовая мышца - разгибает стопу, супинируя (поднимая) ее медиальный край.
2. Длинный разгибатель пальцев.
3. Длинный разгибатель большого пальца.

* Рис. Мышцы задней поверхности голени (сгибатели)



1. Трехглавая мышца голени:
а) *икроножная мышца*, -
сгибает стопу и голень
б) *камбаловидная мышца*. -
сгибает стопу

* Рис. Латеральная группа мышц голени



1. Длинная малоберцовая мышца,
2. Короткая малоберцовая мышца.

сгибают стопу,
поднимая ее
латеральный
край

* Мышцы стопы

тыльные

подошвенные

Мышцы
большого
пальца

Мышцы мизинца

Средняя
группа



Используемая литература:

- Сапин М.Р. Анатомия человека: учебное пособие. Ростов Н/Д: Феникс 2004 год.
- Федюкович Н.И. Анатомия и физиология : учебное пособие - Ростов Н/Д: Феникс 2002 год.
- Самусев Р.П. Атлас анатомии человека : учебное пособие - М.Оникс 21 век 2003 год.

Дополнительная литература:

- Барышев С.Д. Лекции по анатомии и физиологии человека с основами патологии. Избранные труды-М. ВУКМИ 1999 год.