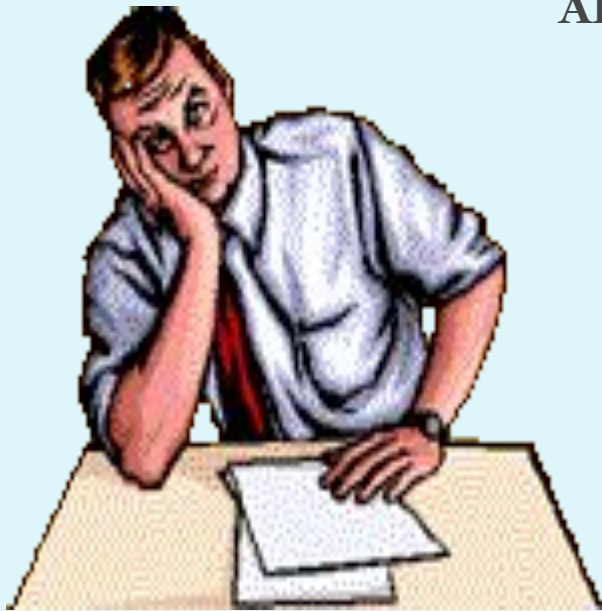


# Мысли вслух



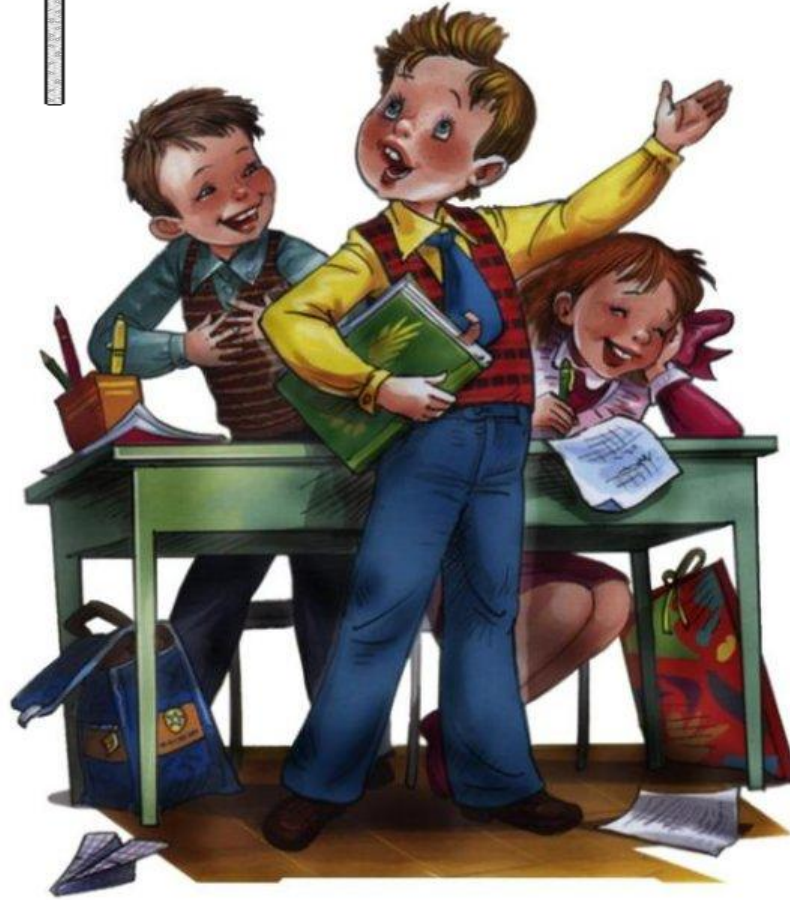
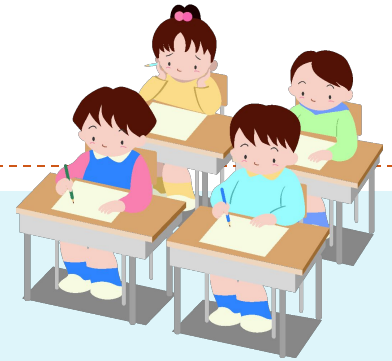
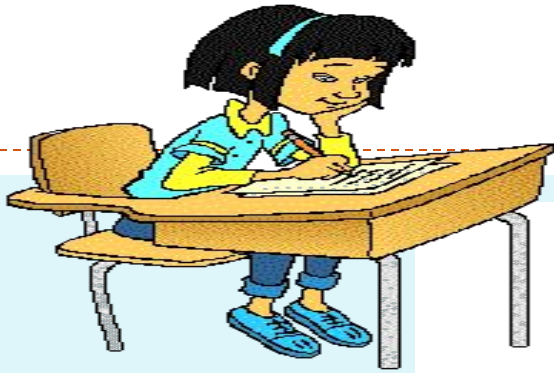
**ПО МАТЕРИАЛАМ БЛОГА Т.Н.МАЛАШЕНКО ОТ  
12.01.12**

**АВТОР СОВЕТОВ: К.БАЛАШОВ**



Как красиво все начинается...





Проходит время...



Никого не напоминает?



Печальный финал. Оно нам надо?



Попробуй!



- Конечно, нет ничего сложнее самых простых вещей.



- Попробуй не есть на ночь и засыпать с голодным желудком и в течение 1-2 недель ты начнешь видеть легкие светлые сны и каждое утро просыпаться в хорошем настроении и уже с вдохновением на что-либо, и будешь вставать по утрам свежим, без вялого желания валяться в постели пол дня.

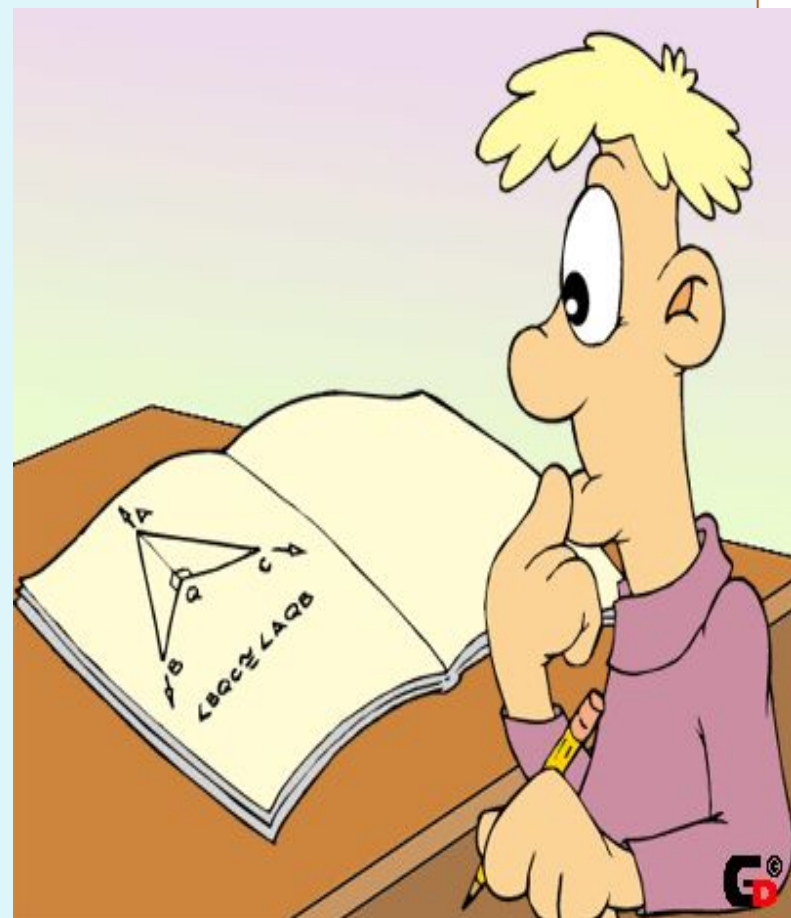




- Попробуй не пить кофе и чай в течение двух недель, и ты увидишь что тебя все радует, что ты спокойно засыпаешь и глубоко спишь, что у тебя разгладились напряженные или хмурые морщины лица и вся легкая (или тяжелая) нервозность ушла (или уменьшилась минимум вдвое)



- Попробуй неделю ходить и сидеть с прямой спиной, и ты увидишь, как улучшится твоя память, и насколько быстрее ты будешь соображать.





- Попробуй 2 недели говорить по телефону только по делу, и ты увидишь, что в сутках 36 часов.



- Попробуй за час-два до сна выключить телевизор и компьютер и ты начнешь видеть свои желания и творческие импульсы.



- Попробуй каждый раз при желании взять сигарету – взять яблоко / мандарин / апельсин / банан или выпить стакан воды и через 2 недели ты ощутишь себя вдвое крепче, выносливее и сильнее.



● Попробуй полежать в траве, среди деревьев, подальше от машин, не стесняясь людей, и ты услышишь в себе долгожданную тишину.





Пусть в  
твоей жизни  
не будет  
черных  
полос!



И ничто всё будет хорошо!



