



ТОНИ БЬЮЗЕН

ментальные карты



#miniMBA4U



Мыслительные карты Тони Бьюзена

Умственная карта – это наиболее эффективный способ организации мыслительной деятельности: самый легкий способ запомнить, а затем вспомнить нужную информацию.

Умственные карты отражают мыслительные процессы такими, какими их задумала природа – состоящими из образов и ассоциаций.

Работа мозга

- **Образы связываются между собой при помощи ассоциаций**

Работа умственных карт

- **Образы связываются между собой при помощи ассоциаций**

Что нужно для составления карты?

- чистый лист бумаги;
- цветные ручки или карандаши;
- голова;
- воображение.

Семь шагов создания умственных карт

1. Начать с ЦЕНТРА листа.
2. Передавать основную идею РИСУНКОМ.
3. Использовать разные ЦВЕТА.
4. Соединяйте ОСНОВНЫЕ ОТВЕТВЛЕНИЯ с РИСУНКОМ в центре листа, а второстепенные и все остальные – друг с другом.
5. Ответвления должны быть не прямыми, а ИЗОГНУТЫМИ.
6. На каждой линии должно быть ПО ОДНОМУ КЛЮЧЕВОМУ СЛОВУ.
7. Использовать РИСУНКИ как можно чаще.

