

# Наблюдение в условиях женской консультации беременных с гриппом.



Гуль Л.В.  
603 группа

Грипп (от griппe) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий.

Единственный источник гриппозной инфекции - больной человек. Вирус гриппа обнаруживается в мельчайших каплях слюны, мокроты, носовой слизи, выделяющихся при разговоре, кашле, чихании, поэтому грипп относят к воздушно-капельным инфекциям.

Восприимчивость к гриппу очень высока, гриппу «все возрасты покорны», особенно опасны периоды формирования и циркуляции новых разновидностей вирусов типа А и В. Вероятность заражения гриппом возрастает в местах больших скоплений людей (в учебных заведениях, учреждениях, транспорте, на зрелищных мероприятиях и т.п.).

**Инкубационный период** - период от момента проникновения возбудителя в организм до начала проявления заболеваний. При гриппе инкубационный период в среднем составляет 1-2 дня, иногда может затянуться до 5 дней.

**Период клинических проявлений** болезни.

Симптомы гриппа могут варьироваться в зависимости от степени тяжести заболевания, которая, в свою очередь, определяется общим состоянием здоровья, возрастом, наличием или отсутствием иммунитета к тому или иному конкретному возбудителю.

Проявления гриппа сводятся к двум группам симптомов - во-первых, *интоксикации*:

слабость;

суставные и мышечные боли;

головная боль;

светобоязнь;

обильное потоотделение -

и, во-вторых, *поражения верхних дыхательных путей* (именно поэтому зачастую бывает непросто отличить грипп от других ОРВИ):

ринит (основной симптом - насморк);

фарингит (основной симптом - боль в горле);

ларингит (основной симптом - хрипота);

трахеит (основной симптом - кашель);

бронхит (основной симптом - кашель).

При **легкой** форме температура тела не поднимается выше 38° С, интоксикация и симптомы поражения верхних дыхательных путей выражены слабо.

**Среднетяжелая** форма отличается более высокой температурой (38,5-39,5°С), выраженной интоксикацией, появляется насморк, боль в горле, кашель, могут присоединяться признаки дыхательной недостаточности (одышка, синюшный оттенок кожи лица и т.д.), боли в животе, расстройства пищеварения (надо сказать, что нарушения работы желудочно-кишечного тракта при гриппе отмечаются довольно редко, а так называемый «желудочный» или «кишечный» грипп никакого отношения к возбудителю гриппа не имеет).

**Тяжелая** форма характеризуется еще большим подъемом температуры (до 40-40,5° С), в дополнение к вышеперечисленным признакам появляются симптомы нарушения деятельности головного мозга (энцефалопатии): судорожные припадки, психотические расстройства (бред, галлюцинации), рвота, а также нарушения кровообращения в виде носовых кровотечений, кровоизлияний.

**Гипертоксическая** форма протекает со стойким повышением температуры до 40-41°С, нередко с менингизмом (повышенный тонус мышц шеи, светобоязнь), энцефалопатией, расстройствами кровообращения, отеком легких, возможен отек мозга.

**Период реконвалесценции** (т.е. восстановления после перенесенного заболевания). При неосложненном гриппе температура, как правило, держится 2-4 дня, все симптомы болезни разрешаются за 5-10 дней, а еще в течение недели могут сохраняться слабость, утомляемость, головная боль, бессонница и т.п. При развитии осложнений длительность и исход заболевания определяется его тяжестью.

Организм женщины при беременности более подвержен воздействию бактерий и вирусов из-за снижения иммунитета. Особенно сильное снижение иммунитета отмечено в последнем триместре беременности и перед родами. Это накладывает определенные обязательства перед женщиной по сохранению своего здоровья и здоровья своего будущего малыша.

## **Действие вируса на плод**

Вирус гриппа оседает на слизистых оболочках дыхательных путей и начинает выделять в кровь токсины, которые разносятся по всему организму и проникают к плоду. Далеко не всегда **вирус гриппа при беременности** проникает сквозь плацентарный барьер, но даже если это случилось, ни один врач не может сказать, отразится ли это как-нибудь на ребенке.

Наибольшую опасность инфицирование представляет на сроках до 12 недель, когда формируются органы и системы плода. Однако в таком случае чаще всего действует правило «все или ничего» - если с ребенком что-то не так, то беременность прерывается выкидышем. Во втором-третьем триместрах плод только растет, и вирус уже не может привести к патологиям развития. Тем не менее, он может вызвать нарушение кровообращения в плаценте, маловодие, задержку развития плода. Все это исправимо при своевременной диагностике, которую нужно провести после выздоровления. В любом случае, если после гриппа беременность протекает нормально, анализы и УЗИ хорошие, то с малышом скорее всего все в порядке.

## ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА У БЕРЕМЕННЫХ

Лечение гриппа у беременных женщин должен назначать врач терапевт женской консультации, т.к он лучше ориентируется в выборе лекарственных препаратов. Если есть необходимость, проводят консультацию с акушер-гинекологом.

Лечение проводится в домашних условиях. Больной обеспечивают постельный режим. Проводится проветривание помещения (желательно каждый час), его регулярная влажная уборка, личную посуду больной гриппом необходимо ополаскивать кипятком.

Беременной следует обеспечить рациональное питание, диета должна быть полноценной и богатой витаминами. Желательно преобладание молочно-углеводной пищи с ограничением содержания поваренной соли ( рекомендуются кисломолочные продукты ). При отсутствии отеков рекомендуется обильное питье ( морс, компот, фруктовые соки и пр. ). Оно необходимо для выведения токсинов из организма.

При высокой температуре ( выше 38 градусов ) и выраженном болевом синдроме ( головная боль, мышечные боли ) рекомендуется парацетамол. Однако злоупотреблять жаропонижающими средствами не следует – нельзя использовать их чаще, чем один раз в 4-6 часов, ограничив количество приемов в сутки до 4 раз. При этом следует помнить, что лихорадка способствует скорейшей гибели вируса гриппа.

Для полоскания горла рекомендуют использовать раствор фурациллина. В аптеке можно приобрести готовый раствор и развести его из расчета 1:1 ( полстакана раствора на полстакана теплой воды ) или сделать раствор самостоятельно, из расчета 4 таблетки фурациллина на 800 мл воды. Таблетки необходимо залить кипятком и дождаться их полного растворения. Использую также полоскание с пищевой содой – 1 чайная ложка на стакан воды.

При насморке можно использовать сосудосуживающие капли. При кашле назначают отхаркивающую микстуру, содержащую термопсис или корень алтея, назначают по столовой ложке 4 раза в день.

Госпитализация беременной в стационар проводится при тяжелых формах болезни:

- при наличии осложнений ( пневмония, поражение нервной системы и пр. );
- при наличии обострившихся сопутствующих заболеваний ( хроническая пневмония, хронический тонзиллит, пиелонефрит, сердечно-сосудистые заболевания и др. );
- при отсутствии возможности обеспечить в домашних условиях хороший уход и необходимый санитарный режим.

## ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГРИППА

При гриппе рекомендуется полоскания горла отваром лекарственных трав:

- настоем ромашки ( 1 столовую ложку залить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, затем полученный раствор процедить и полоскать горло );
- настоем календулы ( способ приготовления настоя тот же, что и для ромашки );
- настоем шалфея лекарственного ( 1 столовую ложку измельченных листьев заварить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, раствор процедить и полоскать горло );
- настоем бузины сибирской ( 3-4 столовые ложки цветков залить стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 10-15 минут, затем процедить и полоскать горло ).

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА БЕРЕМЕННОЙ

Известно, что многие заболевания проще предупредить, чем вылечить. Во время эпидемии ОРЗ, да и любого другого заболевания постарайтесь принять все возможные меры для уменьшения опасности заболеть. Особенно это касается первых трех месяцев беременности. Например, ограничить поездки в общественном транспорте в холодное время года (поскольку наибольшая вероятность заразиться возникает именно в местах большого скопления народа).

Перед выходом в людные места, особенно в периоды эпидемии, смазывайте нос оксолиновой мазью. Для повышения сопротивляемости организма, а следовательно, понижения восприимчивости к вирусным инфекциям, рекомендован прием поливитаминных комплексов для беременных.

В случае, если кто-то из ваших домашних заболел гриппом, постарайтесь ограничить контакт с ним, наденьте марлевую маску, меняйте ее каждые 2 часа, тщательно соблюдайте меры личной гигиены.

## ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА БЕРЕМЕННОЙ

Вакцинация является основным способом профилактики гриппа. Проводят ее в медицинских учреждениях по желанию в период эпидемии. Современные прививки содержат инактивированный ( убитый ) вирус гриппа, поэтому считается, что он безопасен как для матери, так и для ребенка.

Однако если срок вашей беременности меньше чем 14 недель, то прививку от гриппа делать не следует! Кроме того, ни одна прививка от гриппа не гарантирует, что вы точно не заболите этой болезнью, так как вакцина против гриппа обладает высокой действенностью против вирусов, антигенно схожих с теми, который использовались для получения данной вакцины, однако не действует на вирусы другого типа.

