

# НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЕКТА «СТУПЕНИ»

Руководитель  
проекта

Шушанян Эльмира  
Вячеславовна

# 1. Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект.

## Актуальность проекта для молодежи

- ▣ В последние годы в обществе серьезно обострились проблемы социальной адаптации подростков и молодежи и, как следствие, увеличилось количество детей и подростков, употребляющих наркотики и другие ПАВ. Наркомания из проблемы отдельных людей превратилась в трагедию больших групп молодежи.
- ▣ В связи с этим, в рамках первичной профилактики разработан проект «Ступени», который направлен на позитивную профилактику наркотизма и предупреждение риска начала раннего приобщения несовершеннолетних к экспериментированию с ПАВ.

## 2. Основные целевые группы, на которые направлен проект

- ▣ - учащиеся 5-7 классов (11-13 лет) («основная группа риска»).



## 3. Основная цель проекта

- Первичная позитивная профилактика вредных привычек у учащихся 5-7 классов через формирование у дошкольников позитивных жизненных установок на здоровый образ жизни, что позволит снизить факторы риска раннего приобщения несовершеннолетних к экспериментированию с ПАВ, уменьшить число несовершеннолетних, входящих в группу повышенного риска вовлечения в наркотизацию.

## 4. Методы реализации проекта

- Основные направления работы проекта «Ступени»: профилактическое, образовательное, методическое, информационное. Целью реализации мероприятий проекта является – снижение влияния факторов риска приобщения к ПАВ, посредством формирования и укрепления у детей личностных ресурсов и эффективных (здоровых) стратегий поведения.
- В рамках проекта «Ступени» основной акцент делается на работу с социально-психологическими факторами риска развития зависимого поведения.

# 6. Ожидаемые результаты. Количественные показатели

- ▣ 1. Проведено одно ознакомительное тренинговое занятие «Я за здоровый образ жизни» для 20 детей (по 2-3 человека из класса).
- ▣ 2. 100 учащихся 5-7 классов приняли участие в увлекательном квесте по здоровому образу жизни.



# Качественные показатели

- ▣ 1. Формирование у подростков 5-7 класса знаний о последствиях употребления ПАВ;
- ▣ 2. Изменение установок ребёнка на здоровый образ жизни и преобладание здоровых установок;



# Приложения

- ▣ <http://veterperemen11.jimdo.com> (сайт детского объединения «Ветер перемен»);
- ▣ [http://vk.com/veter\\_peremen11](http://vk.com/veter_peremen11) (группа в социальной сети «ВКонтакте»);
- ▣ [@veterperemen11](https://twitter.com/veterperemen11) (сообщество в твиттере).