

Наркомания



НАРКОМАНИЯ— ХРОНИЧЕСКОЕ
ПРОГРЕДИЕНТНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,
ВЫЗВАННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ
НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ.

ПО КЛАССИФИКАЦИИ МКБ-10 ОНА
ОТНОСИТСЯ К ДИАГНОЗАМ V КЛАССА, К
БЛОКУ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И
РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ,
СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ

Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапно формирующихся синдромов:

1. синдром изменённой реактивности,
2. синдром психической зависимости,
3. синдром физической зависимости,

Эти три синдрома объединяются в общий наркотический синдром, синдром последствий хронической наркотизации.

ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ

Основным признаком наркомании является возникновение абстинентного синдрома, как следствия наличия физической зависимости от конкретного вещества.

ЗАВИСИМОСТЬ

Разные наркотики вызывают разную зависимость. Одни наркотики вызывают сильную психологическую зависимость, но не вызывают физической зависимости. Другие же, напротив, вызывают сильную физическую зависимость. Многие наркотики вызывают и физическую и психологическую зависимость.

Непреодолимое влечение связано с психической, а иногда и физической зависимостью от наркотиков. Различают позитивную привязанность — приём наркотика для достижения приятного эффекта и негативную привязанность — приём наркотика для того, чтобы избавиться от напряжения и плохого самочувствия. Физическая зависимость означает тягостные, и даже мучительные ощущения, болезненное состояние при перерыве в постоянном приёме наркотиков (ломка). От этих ощущений временно избавляет возобновление приёма наркотиков.

Наркотические вещества



Список веществ, способных вызвать наркоманию, очень велик и расширяется по мере синтеза новых средств.

Наиболее распространёнными видами наркомании токсикомания (употребление лекарственных препаратов, не рассматриваемых в качестве наркотиков, химических и растительных веществ), алкоголизм (пристрастие к напиткам, содержащим этиловый спирт), табакокурение (пристрастие к никотину) и употребление препаратов конопли (гашиш, марихуана).

Наркомания и общество



С точки зрения общепринятой социологии наркомания является одной из форм девиантного поведения.

Среди причин возникновения и развития наркомании чаще всего называют особенности характера, психические и физические расстройства, влияние различных социальных факторов. Нередки также случаи возникновения наркомании среди больных, вынужденных длительное время принимать наркотические вещества в медицинских целях.

В некоторых странах употребление психоактивных веществ связано с определёнными религиозными и культурными обычаями (употребление алкоголя, жевание индейцами листьев коки, курение гашиша в некоторых восточных странах). В Европе и Америке начало последнего подъёма уровня наркомании пришлось на 1960-е. Именно с этого времени данное явление стало серьёзным общественным вопросом.

Борьба с наркоманией



Борьба с наркоманией ведётся, в первую очередь, на законодательном уровне: практически во всех странах предусмотрены жёсткие уголовные санкции за производство, перевозку и распространение ряда наркотических средств. Огромное значение имеет широкая пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков. Очень важно осознавать, что наркомания скорее заболевание общества, чем личности, и причиной заражения, осложнения или пробуждения заболевания может стать каждое в нужное время и в нужном месте сказанное слово. Поэтому большинство исследователей склоняются к мнению, что гораздо эффективнее обеспечить общественные условия, препятствующие злоупотреблению наркотиками. Особенно это касается главной группы риска — молодёжи.

ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ

Лечение тяжёлых форм наркомании (например, пристрастия к героину) в большинстве случаев не приводит к успеху. Применяемые в специализированных клиниках методики действенны лишь в случае активной позиции самого больного. Но и в таких случаях после выздоровления нередко рецидивы.

ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НАРКОМАНИИ

Только объединение усилий психологии, медицины, социологии дают хорошие результаты в лечении наркомании. Программа выздоровления от наркомании направлена на помощь людям в физической, психологической, духовной и социальной сферах. Обязательным условием в психотерапии наркомании является работа с корнями зависимости.

Профилактика наркомании



Пропаганда здорового образа жизни

Международные образовательные проекты, направленные на пропаганду здорового образа жизни, проводят разнообразные мероприятия, ориентированные на широчайшее распространение принципа «жизнь без наркотиков».