

A hand is shown from the palm side, holding a syringe. The background is a warm, glowing orange and yellow light, creating a dramatic and somber atmosphere. The syringe is positioned diagonally across the palm. The overall image conveys a message of addiction and its consequences.


Наркомания

Наркотики были известны еще в древности (греч. *narke* – оцепенение, онемение, *mania* – страсть, безумие).



- Эйфория и неадекватное веселье, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, обитателей джунглей и Амазонки или верховий Нила.

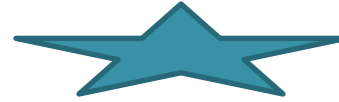
Истоки наркомании

- Древние египтяне готовили из мака снотворное, желая уснуть или приглушить боль. 
- Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.
- Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили.

Наркомания в России

- Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.
- Наркомания в России продолжает "молодеть". более **60 %** наркоманов - **18-30 лет** и почти **20 %** - **школьники**.
- Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.
Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.
- За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти **в 6 раз**.
- По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 3 до 4 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **9 млн. чел.**

Причины систематического приема наркотиков:



- оптимизация настроения- 49 %;
- отвлечение от насущных вопросов-37 %;
- преодоление чувства одиночества - 23%;
- снятие психологического напряжения -18 %;
- оптимизация контактов общения -16 %.



- Потребление наркотиков выступает способом адаптации к сложной обстановке, решения личностных проблем, служит порой средством самоутверждения
- Среди молодежи быть «обколотым», «обкуренным» стало в некоторых кругах «стильно», модно, престижно. Жаргонные выражения наркоманов устойчиво входят в молодежный сленг.

Основные группы

наркотиков

- **Стимуляторы** (стимулирующие центральную нервную систему)
- **Галлюциногены** (вызывающие зрительные и слуховые обманы)
- **Кокаин, крэк** (из листьев кокаинового куста, употребляемые также как обезболивающее средство.)
- **Препараты конопли** (из различных сортов конопли)
- **Опиаты** (препараты группы опия, вызывающие тяжелую, широко распространенную опииную наркоманию)
- **Барбитураты** (производные барбитуратовой кислоты)
- **Транквилизаторы** (подавляющие нервное напряжение и расстройство)
- **Ингалянтны** (вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути.)

Внешние признаки наркомании

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или помутневшие глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Похудение или прибавка в весе
- Блеск в глазах
- Нарушение пищеварения



Изменения в поведении

- Нарастающее безразличие
- Невозможность сосредоточиться
- Болезненная реакция на критику
- Частая и резкая смена настроения
- Смена круга знакомых
- Безобразное отношение к учебе
- Проявление грубости, лени
- Нарушение сна

Осложнения, вызванные употреблением наркотических веществ:

- острые отравления наркотиками из-за их передозировки;
- токсическая энцефалопатия (нарушение работы головного мозга);
- токсическая гепатопатия (повреждение печени);
- нарушение обмена кальция

Последствия наркомании

- **СПИД** - смертельное заболевание.
- **Гепатит**- воспаление тканей печени.
- Наркоманы обычно болеют передающимся через кровь (наподобие СПИДа) гепатитами В, С, Е.
- **Гнойные осложнения** – возникают от того, что наркоманы используют нестерильные растворы наркотиков, шприцы и иглы.
- **Сепсис** – заражение крови, которое может быть результатом гнойных осложнений.
- **Травмы**, в том числе травмы головы, которые случаются у наркоманов как по неосторожности, так и в результате насилия в их среде.

Социально-опосредованные осложнения:

- **Одиночество** – результат погруженности наркомана в свои переживания и поиск наркотиков.
- **Безработица** из-за невозможности удержаться на одном месте работы по причине постоянных прогулов, опозданий и редкостной неисполнительности.
- **Преступления**, так как наркоманы вынуждены воровать, мошенничать, заниматься проституцией или торговать наркотиками.
- **Самоубийства**, так как тяготы жизни с наркотиками и невозможность расстаться с ними создают психологическую ловушку.

Борьба с наркоманией

- Информационный подход (пропаганда здорового образа жизни и информирование о последствиях наркопотребления)
- Социальная профилактика (устранение внешних причин и условий отклоняющегося поведения)
- Медико-биологический подход (преодолеть внутренние, субъективные препятствия в стрессовой ситуации)