

Смерть или жизнь?

**НАРКОМАНИЯ В  
РОССИИ**

# Что такое наркомания

- Наркомания - заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определённом уровне только при условии постоянного приёма наркотического вещества, и ведёт к глубокому истощению физических и психических функций. Резкое прекращение приёма наркотика вызывает нарушение многих функций организма — абстиненцию.

Мы за здоровую  
Россию!!!!



Наркотики знакомы людям уже несколько тысяч лет. Их потребляли люди разных культур, в разных целях: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, для снятия боли и неприятных ощущений.

Безусловно, развитию наркомании в России способствовала разрушение Горбачевым тоталитарного строя, что вызвало появление многих свобод, среди которых, к сожалению, и наркотики. Кроме того, в ходе афганской войны десятки тысяч солдат употребляли наркотики. И возвратясь с неё, они продолжали это делать. К концу восьмидесятых уже сформировалось преступное сообщество наркоторговцев. Оборот наркотиков был тогда около 500 тонн в год. Стоимость наркотиков падает, а количество наркоманов растёт.

# Статистика страдающих наркоманией

- Распространение наркомании в России представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства.
- По экспертным оценкам число лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков в стране превышает 2 млн. человек.
- Высокий спрос на наркотики, в свою очередь, стимулирует рост наркопреступности, отмеченный в последние годы практически во всех регионах страны. В 1997 году органами внутренних дел выявлено около 185 тысяч преступлений, связанных с наркотиками, что на 91% больше, чем в 1996 году.
- Новым опасным явлением стало появление «семейной» наркомании, т.е. случаев, когда один член семьи вовлекает в наркоманию других. Это особенно заметно на уровне молодых семей, прежде всего в Москве и других крупных городах. По предварительным данным, таких пар насчитывается уже несколько десятков тысяч. Зафиксированы случаи, когда малолетних детей в наркоманию вовлекли собственные родители.
- Распространение злоупотребления наркотиками в настоящее время приобрело характер эпидемии. Результаты многочисленных исследований показывают, что реальные масштабы злоупотребления наркотическими средствами и сильнодействующими веществами на несколько порядков превышают данные официальной статистики. Известно, что каждый наркоман заражает 6-10 человек, а также на одного зарегистрированного наркомана приходится 9-10 незарегистрированных.



- Проблема наркоманий достигла глобальных масштабов, имеет многогранный характер, включает экономический, медицинский, социальный, правовой, воспитательный аспекты.
- Потери от наркомании за последние два года превышают несколько миллиардов рублей. Моральный же ущерб российскому обществу вообще не поддается никакому подсчету. Наркомания в России продолжает “молодеть”. По последним данным, более 60% наркоманов – люди в возрасте 18–30 лет и почти 20% – школьники.

Информация Минздрава РФ показывает, что средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15–17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11–13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков, в частности, в Москве, детьми 6–7 лет. Очень позитивную роль сыграло появление рекламных роликов против наркотиков на ведущих телеканалах страны, прежде всего на канале НТВ. По оценкам многих специалистов, прямое публичное обращение к данной теме с телеэкрана как через такую рекламу, так и через специальные передачи. Нужно отметить, что в обществе начинает формироваться более жесткое отношение к распространителям наркотиков.

# Признаки наркомании

- 1. Резкие и беспричинные перепады настроения.
- 2. Энтузиазм, веселость сменяется через какое-то время безразличием, доходящим до апатии. Утомляемость, слабость, сонливость.
- 3. Меняется ритм сна. Днем ребенок может быть сонливым, часто ложится спать, а вечером, наоборот, бодрый. Он находит себе какое-то занятие, слушает музыку. Ложится спать очень поздно.
- 4. Меняется ритм и манера еды. Ребенок может длительное время отказываться от еды, ссылаясь на отсутствие аппетита, а порой готов съесть большое количество пищи. При этом он просто набрасывается на еду, не прожевывает, а глотает большими кусками (так называемый “волчий аппетит”). Когда подросток принимает такой наркотик, как “винт”, он может не есть несколько дней. Обычно такие ребята очень худые.
- 5. Характерным признаком являются зрачки. Они или очень узкие (“игольное ушко”), или очень широкие (“тарелки”). От разных наркотиков зрачки будут разными “на входе” наркотического опьянения и “на выходе”. Самое главное, что они почти не реагируют на свет. Это можно легко заметить, если подвести ребенка из темноты к свету.
- 6. Следы от уколов в различных местах тела. Чтобы скрыть от окружающих следы уколов, подростки делают инъекции в такие места, которые легко спрятать под одеждой — в подколенной впадине, подколенной области, на верхней части ступни, внутренней поверхности бедра. И, конечно, на локтевых сгибах. Часто дети маскируют уколы искусственным расчесыванием, так делал мой сын. Он упорно мне доказывал, что дорожка из ранок на руке — это последствия его службы на Дальнем Востоке, где сырой климат. Нередко подростки носят одежду с длинными рукавами, даже в жаркую погоду и на даче, чтобы скрыть следы от уколов на локтевых сгибах.

- 6. Резко меняется отношение к жизни.
- Школьные и домашние дела не интересуют. Может забросить любимое дело, прекращает дружбу со старыми друзьями. О новых друзьях старается ничего не говорить. Не делится своей жизнью, от вопросов уходит, больше молчит.
- 7. Приступы раздражительности, нетерпимости, агрессивности, может заплакать без повода.

- 8. Меняется манера разговора.
- На вопросы наркоман отвечает после долгих пауз. Он может что-то делать или даже говорить, но ответа на вопрос не давать. Или может просто молчать. Это означает, что он не слышит вопроса, его “здесь нет”.  
По телефону много не говорит, пользуется отрывочными фразами: “Где? Когда? Во сколько?” и т.д. И если вы начнете расспрашивать его по поводу звонка, то он начнет кричать, обвинять вас в том, что лезете в его жизнь и мешаете ему.



- 9. Появление в речи обилия жаргонных слов. Такое впечатление, что ребенок говорит на чужом, непонятном языке. В конце этой части книги вы найдете целый список подобных слов, что-то вроде словаря человека, принимающего наркотики. Он будет, конечно же, неполный, но основные слова приводятся. Их надо родителям знать обязательно.
- 10. Меняется внешний вид. Сначала имитируются наколки, появляются странные прически. А затем наступает полное безразличие к внешнему виду. Одежда и тело могут быть грязными, подростка трудно заставить помыться.
- 11. Слезы, слюнотечение, насморк — внешне похоже на симптомы гриппа.
- 12. Постоянное шмыганье носом. Сами наркоманы, пытаясь скрыть свое состояние, как раз и говорят, что заболели гриппом.
- 13. Сухость во рту. По этой причине дети часто на уроках отпрашиваются попить. В связи с этим также появляется привычка сплевывать.

- 14. Поглаживание тела, потягивание, желание распрямиться.

- Это происходит из-за скованности мышц, болей в суставах; появляется головная боль. Начинается “синдром лишения” (ломки): организм потребовал очередной дозы наркотика и, не получив его через определенный промежуток времени, выдал болевые ощущения.

- Как только наркотик поступит, ломки прекратятся.

- Если в таком состоянии человек не может выйти из дому и принять наркотик, то начинают проявляться различные реакции зависимости. Он ведет себя беспокойно, мечется по квартире, ищет предлога выйти на улицу. И если ему не удалось принять наркотик, то появляются признаки, о которых мы говорили раньше: слезы, шмыганье носом, слюнотечение, затем боли в суставах, мышцах, понос, рвота, головная боль, повышенная температура, озноб. Такое состояние длится несколько дней. Сна практически нет, лежит без движения, почти без сознания.

- Очень часто наркоманы преувеличивают свои болевые ощущения. Так поступал сын, требуя от меня покупки морфия для обезболивания.

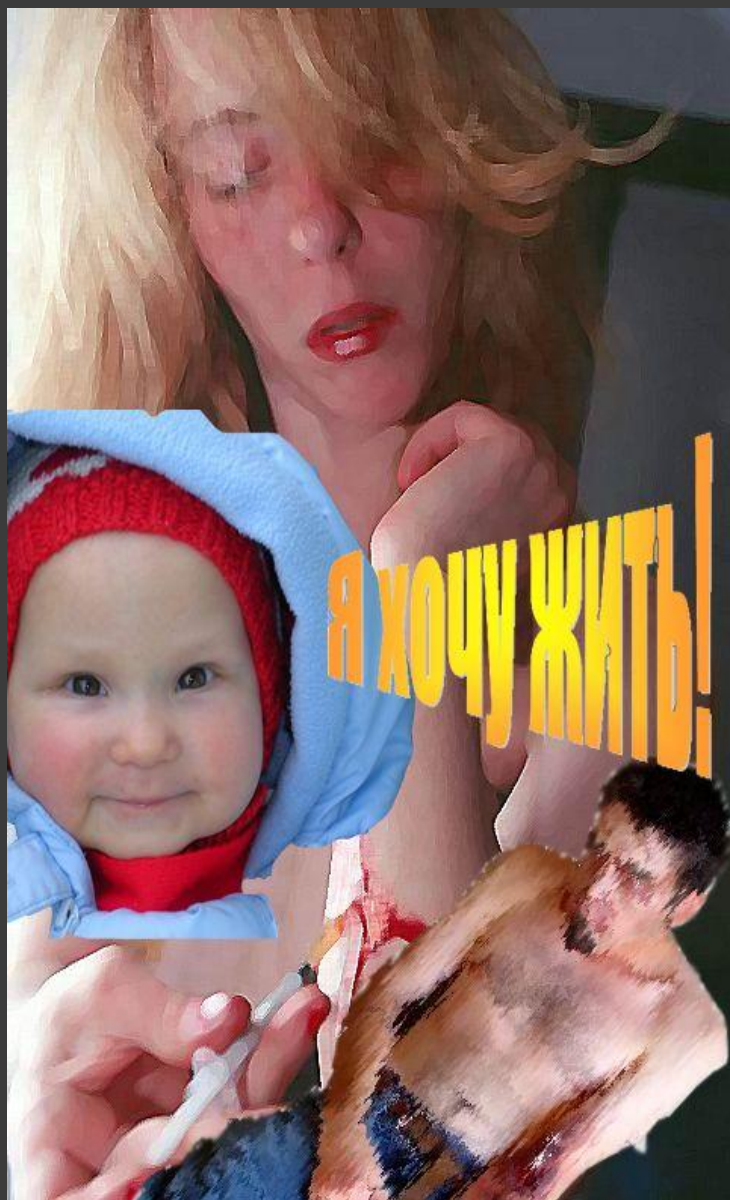
- Когда человек находится в таком состоянии, с ним очень трудно разговаривать, он не способен понять, осмыслить услышанное, так как мысли его об одном — о наркотике. И тот, кто не обещает его дать, для наркомана не существует, он лишь очередное препятствие к достижению желаемого.

- Окружающим надо понять, что ломки — состояние тяжелое, но не смертельное. Безусловно, надо проявлять осторожность, когда подросток принимает барбитураты (снотворные), здесь необходима помощь врача. В любом случае надо проявлять максимум терпения, не идти на поводу у наркомана.

- В этот период необходимо давать ему большое количество жидкости и витаминов. Хорошо помогает горячая ванна, сауна, потение.

- Через три-пять дней боли пройдут.





- Кроме болезней, человек, длительное время принимающий наркотики, испытывает: тревогу, бессонницу, приступы паники, депрессию, острый психоз, аллергию, увеличение (алкоголь) или уменьшение массы тела, сухой кашель, заложенность носа, понос или запоры, отсутствие внимания, ухудшение памяти, повышенную потливость, слюноотделение, слезотечение, запах изо рта, облысение, низкий голос, бесплодие.
- Наша страна пережила две большие «волны» наркомании: первая прошла в 1920-е, вторая началась в 1980-е. Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем - 4-5 лет.

# Решение проблемы наркомании

**Мы свободны от  
наркотиков**



- Многие видят решение проблемы в том, чтобы частично легализовать наркотики и тем самым ослабить негативные последствия нелегального наркопотребления. Опыт Нидерландов показывает, что ограниченная легализация легких наркотиков и иные нетрадиционные меры помощи наркоманам (например, бесплатная раздача шприцов для приема героина) привели не к росту, а к снижению наркомании и ее негативных последствий в сравнении с другими развитыми странами. Среди криминологов, экономистов и наркологов продолжаются дискуссии об эффективности легализации наркотиков.



THE END

