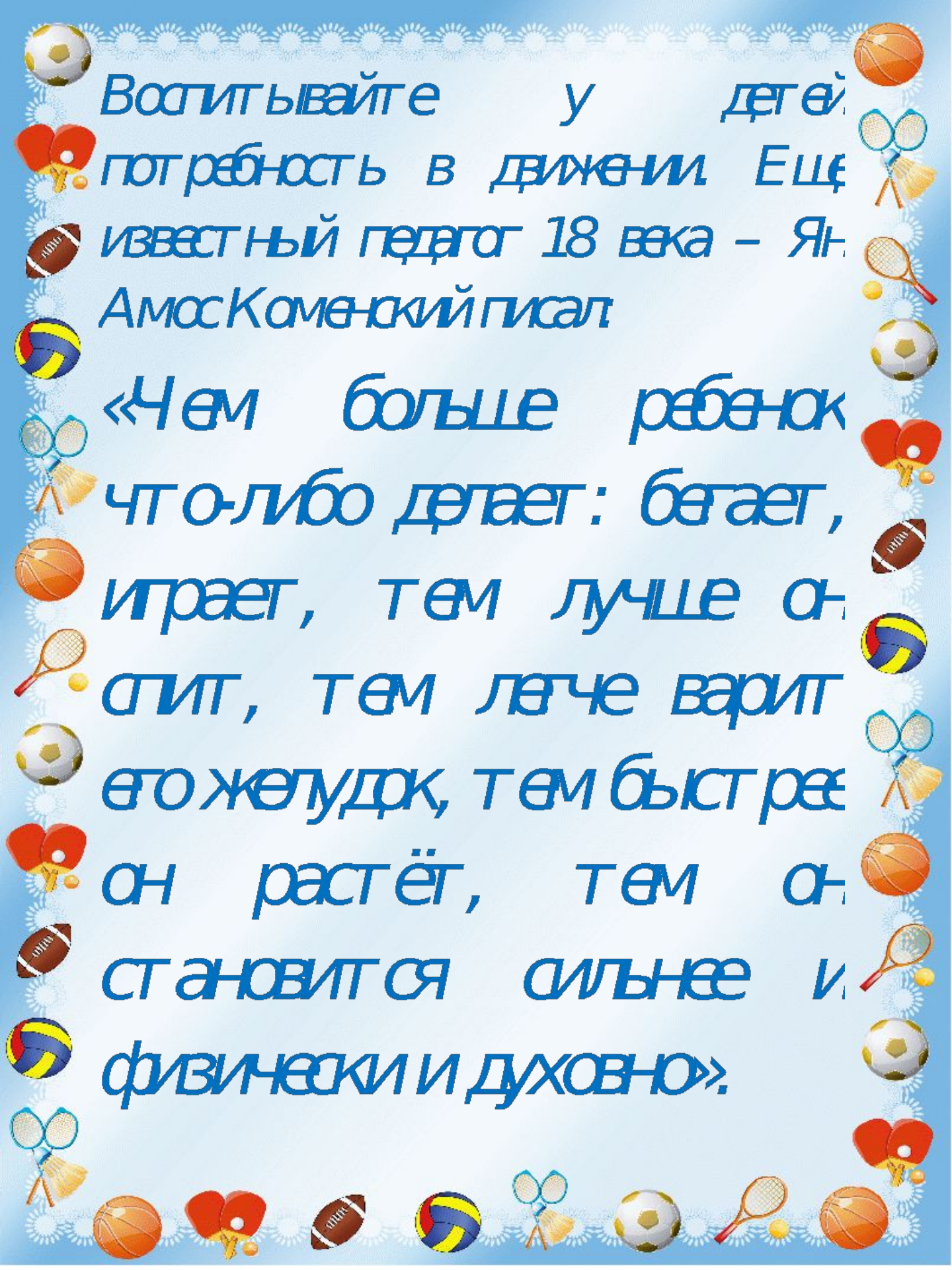



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a soccer ball, a basketball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, and a table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the perimeter of the page.

*Наше будущее –  
здоровье детей!*



Воспитывайте у детей  
потребность в движении. Еще  
известный педагог 18 века – Ян  
Амос Коменский писал

«Чем больше ребенок  
что-либо делает: бегает,  
играет, тем лучше он  
спит, тем легче варит  
его желудок, тем быстрее  
он растёт, тем он  
становится сильнее и  
физически и духовно».

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a soccer ball, a basketball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, and a table tennis paddle. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Триада на всю  
ЖИЗНЬ:

Питание

+

Закаливание

+

Движение

# Закаливающие

## процедуры:



СОЛНЦ  
Е



ВОЗДУ  
Х



ВОД  
А



ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ ПО  
СНЕГУ