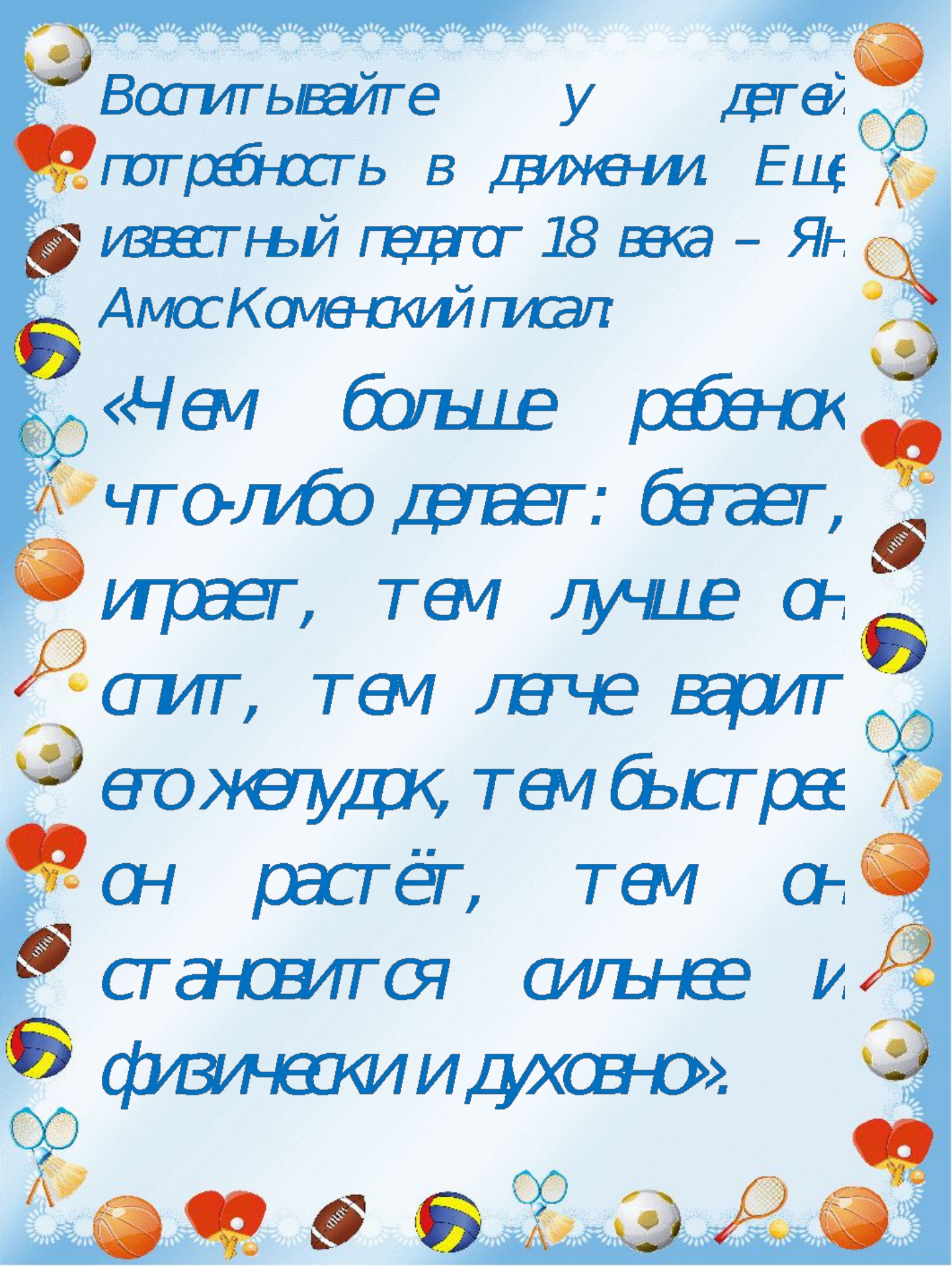



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a soccer ball, a basketball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, and a table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the perimeter of the page.

*Наше будущее –
здоровье детей!*



Воспитывайте у детей
потребность в движении. Еще
известный педагог 18 века – Ян
Амос Коменский писал:

«Чем больше ребенок
что-либо делает: бегает,
играет, тем лучше он
спит, тем легче варит
его желудок, тем быстрее
он растёт, тем он
становится сильнее и
физически и духовно».

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a soccer ball, a basketball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, and a table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the perimeter of the page.

Триада на всю
ЖИЗНЬ:

Питание

+

Закаливание

+

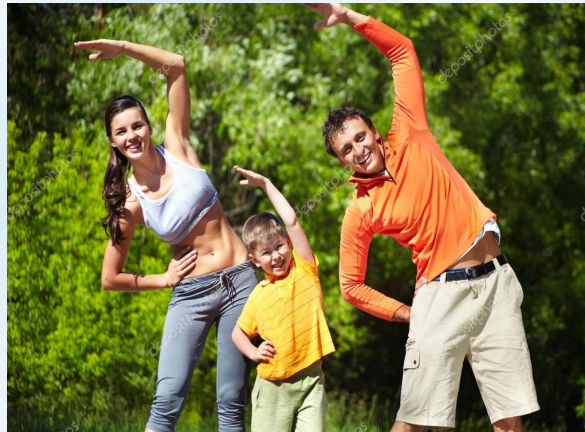
Движение

Закаливающие

процедуры:



СОЛНЦ
Е



ВОЗДУ
Х



ВОД
А



ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ ПО
СНЕГУ