

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида №4  
муниципального образования Кавказский район город Крпоткин**

# **НАШИ ЭМОЦИИ**



*Подготовил:  
педагог-психолог Лучко С.С.*

**Состояние стыда, застенчивости, замешательства. Стыд это неприятное чувство, которое возникает тогда, когда человек нарушает важные нормы поведения в обществе. Человек как бы смотрит на свой поступок глазами важных для него людей.**



• ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ В  
КАКИХ ПРОИЗВЕДЕНИЯХ  
ОТРАЖАЕТСЯ ЭМОЦИЯ

ЯМ

МОЦИЯ?



# РАДОСТЬ

**Положительная эмоция. Возникает когда человек доволен тем, что происходит в его жизнь. Например сбываются мечты. Радость отражается на лице человека (Скажи как именно?)**

**Но воспитанный человек не станет проявлять бурную радость (шуметь, кричать, прыгать) в общественных местах.**

**Давай вспомним что-то, что заставило тебя обрадоваться.**

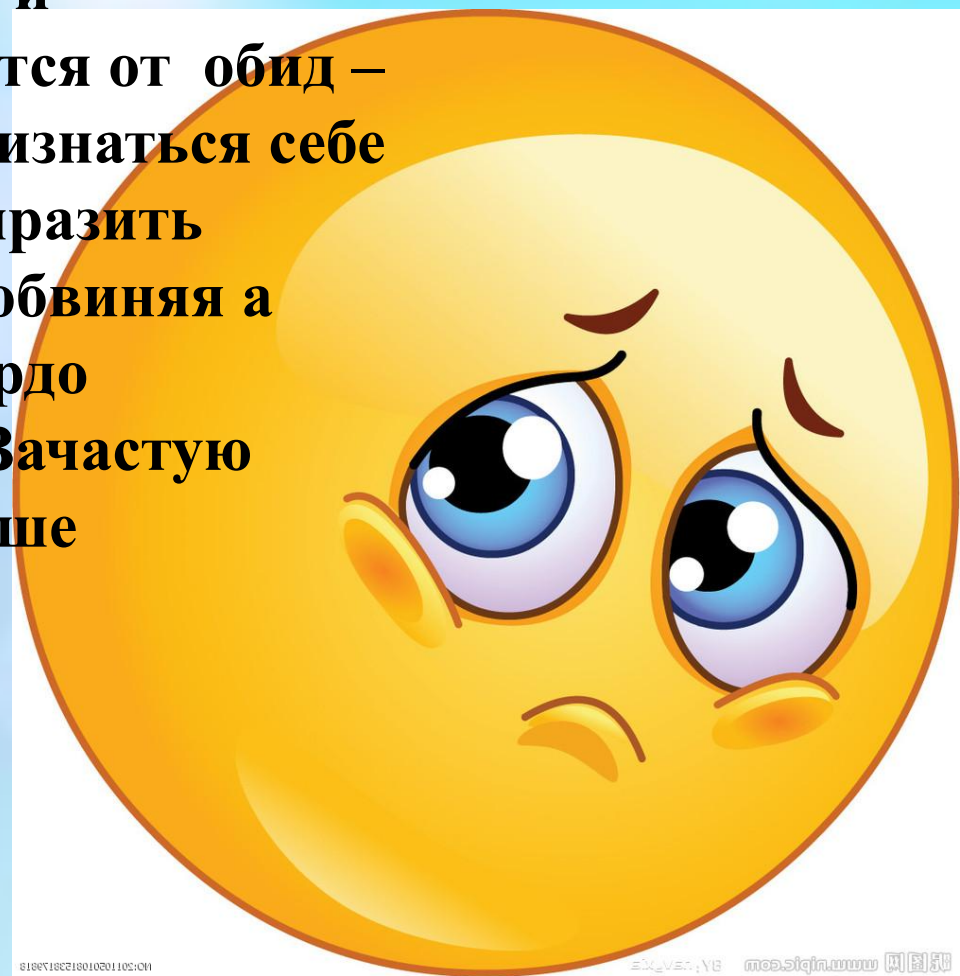


- Как думаете, у всех радость проявляется одинаково?
- Покажите, как вы радуетесь если встретите своего друга

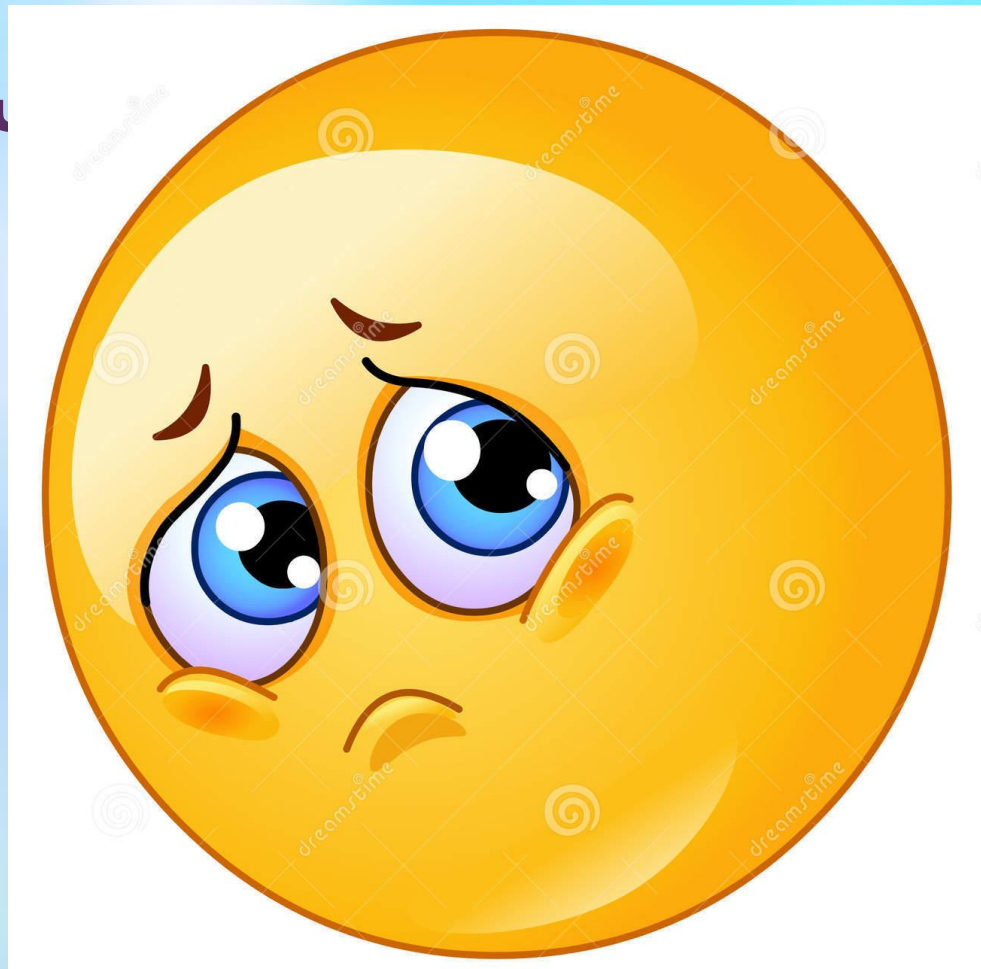


# ОБИДА

это чувство, вызванное оскорблением, огорчением, причинённым несправедливо, незаслуженно. Самый простой и эффективный способ освободиться от обид – это выразить свои чувства. признаться себе «да, я обижен» а еще нужно выразить обиду самому обидчику, но не обвиняя а говоря о своих чувствах и твердо высказывая свои пожелания. Зачастую обидчик чувствует себя не лучше обиженного.



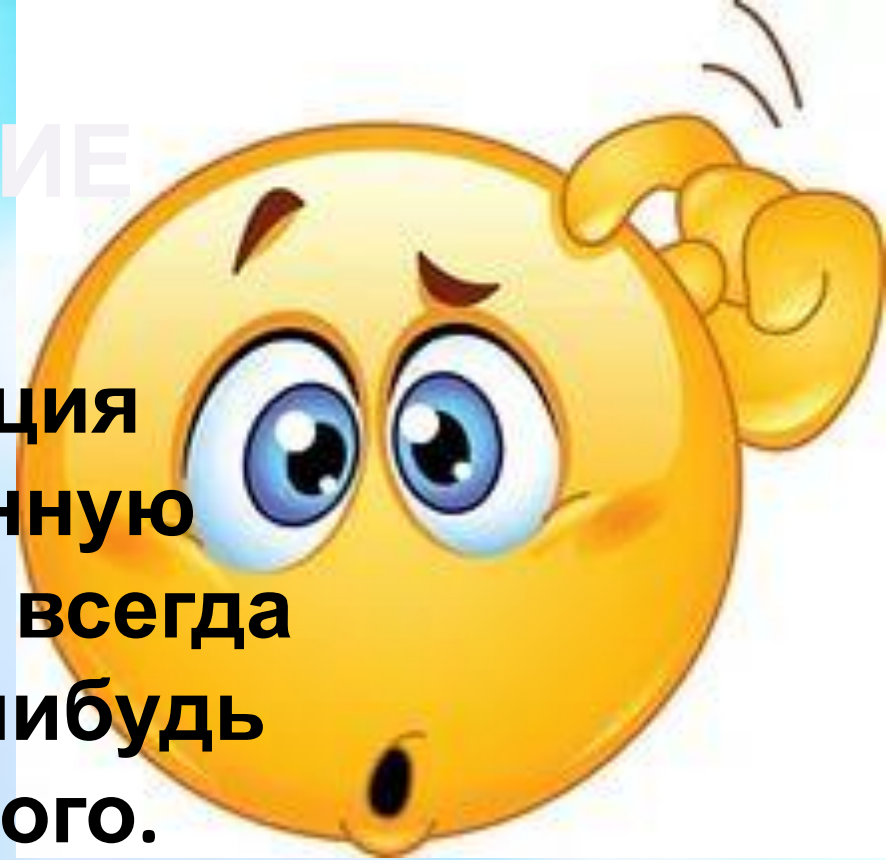
- **Вспомни, пожалуйста, случай когда ты обиделся.**
- **Какое это было ч**



# УДИВЛЕНИЕ

-эмоциональная реакция человека на неожиданную ситуацию. Удивление всегда впечатление от чего-нибудь странного и непонятного.

Если неожиданная ситуация окажется приятной, то удивление превращается в радость.





- **Вспомни ситуацию когда ты чему то сильно удивился. Это было приятное чувство или нет?**
- **Что ты сделал или почувствовал потом?**
- **Вспомни героя книги или мультфильма который был удивлен. Как ты догадался что он удивлен?**

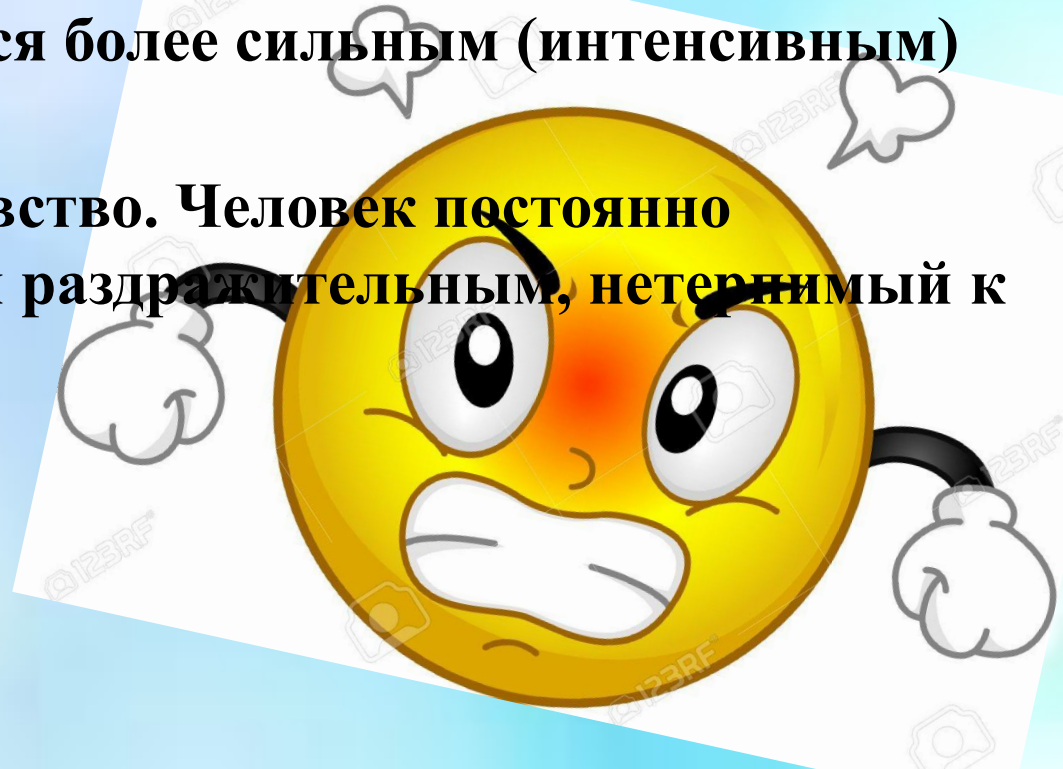


# ГНЕВ

**Гнев — чувство сильного негодования или возмущения, состояние крайнего раздражения или недовольства кем-либо, чем-либо (обычно бурно проявляющееся).**

**Гнев возникает как реакция на препятствие, помеху в удовлетворении потребности. Задачей гнева как эмоционального процесса является устранение этого препятствия. Гнев является более сильным (интенсивным) вариантом злости.**

**Гнев - разрушительное чувство. Человек постоянно гневающийся становится раздражительным, нетерпимый к людям.**

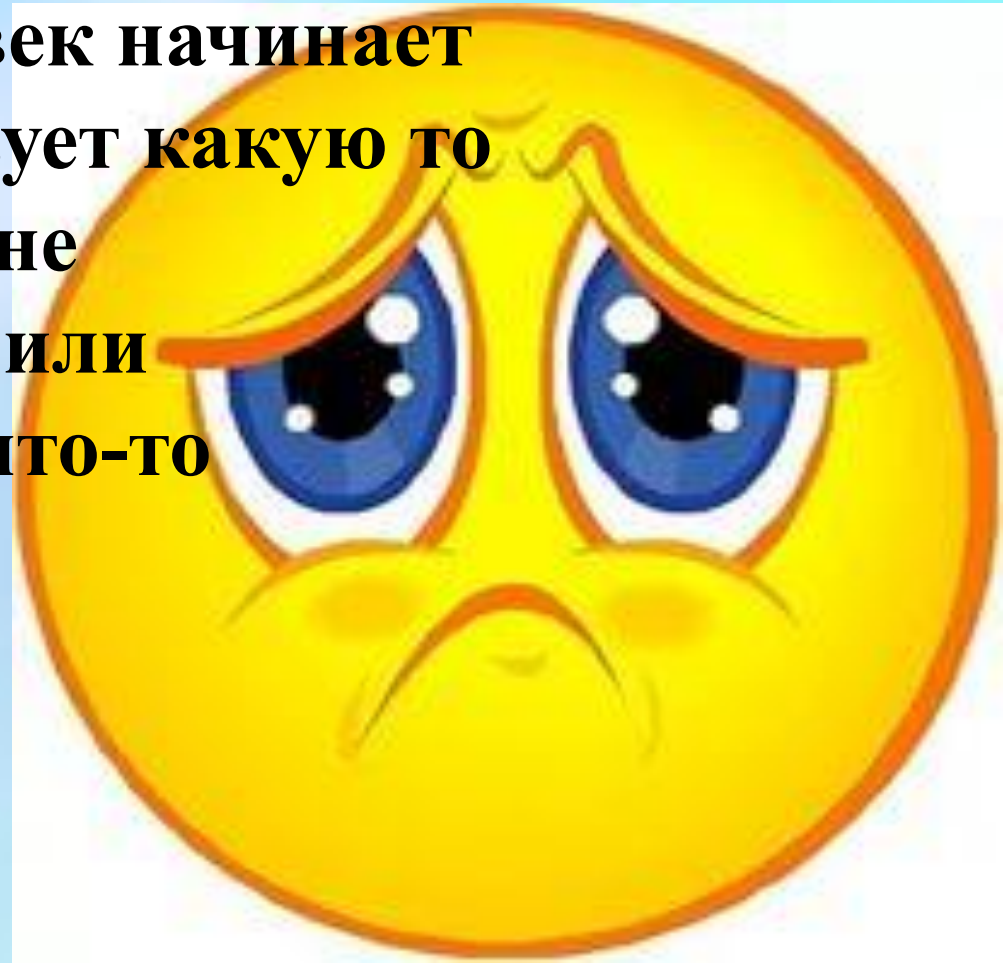


- Давай вспомним, герои каких сказок гневались?
- Что стало причиной гнева?



# ГРУСТЬ

**Грусть- эмоциональное состояние человека при котором он чувствует печаль, уныние. Человек начинает грустить, когда чувствует какую то неудовлетворенность: не оправдались надежды или ожидания, случилось что-то неприятное.**



- Давай вспомним событие, которое стало причиной для грусти. Как ты думаешь, почему появилась грусть?
- Это было приятное или неприятное чувство?
- Как ты думаешь, все люди грустят одинаково?
- Почему?
- Ты можешь вспомнить, как долго длилась твоя грусть?

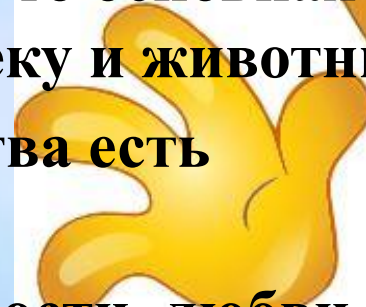


# УДОВОЛЬСТВИЕ

**Удовольствие это приятная, положительная эмоция. Это основная эмоция присуща и человеку и животным.**

**У каждого живого существа есть потребности:**

**в пище, отдыхе, безопасности, любви. Когда эти потребности удовлетворены, появляется ощущение удовольствия. У человека помимо перечисленных есть еще духовные потребности. Удовлетворение этих потребностей так же приносит огромное удовольствие.**



- **Вспомни, пожалуйста, что доставляет тебе удовольствие. Как ты это чувствуешь?**
- **Как ты проявляешь свое удовольствие?**



# Текстовые материалы

1) Дидактические карточки для ознакомления с окружающим миром «Эмоции» Автор: Коллектив. Редактор: Губарев И., Варламова Н., Айгинина А. Москва, 2008. Издательство: Маленький гений - Пресс. 16 с.

ISBN: 4607054090818. (Описание эмоций, задания)

2) <http://emocio.ru> (Описание эмоций)

3) Толковый словарь Ефремовой. Т. Ф. Ефремова. 2000.(Описание эмоций)