

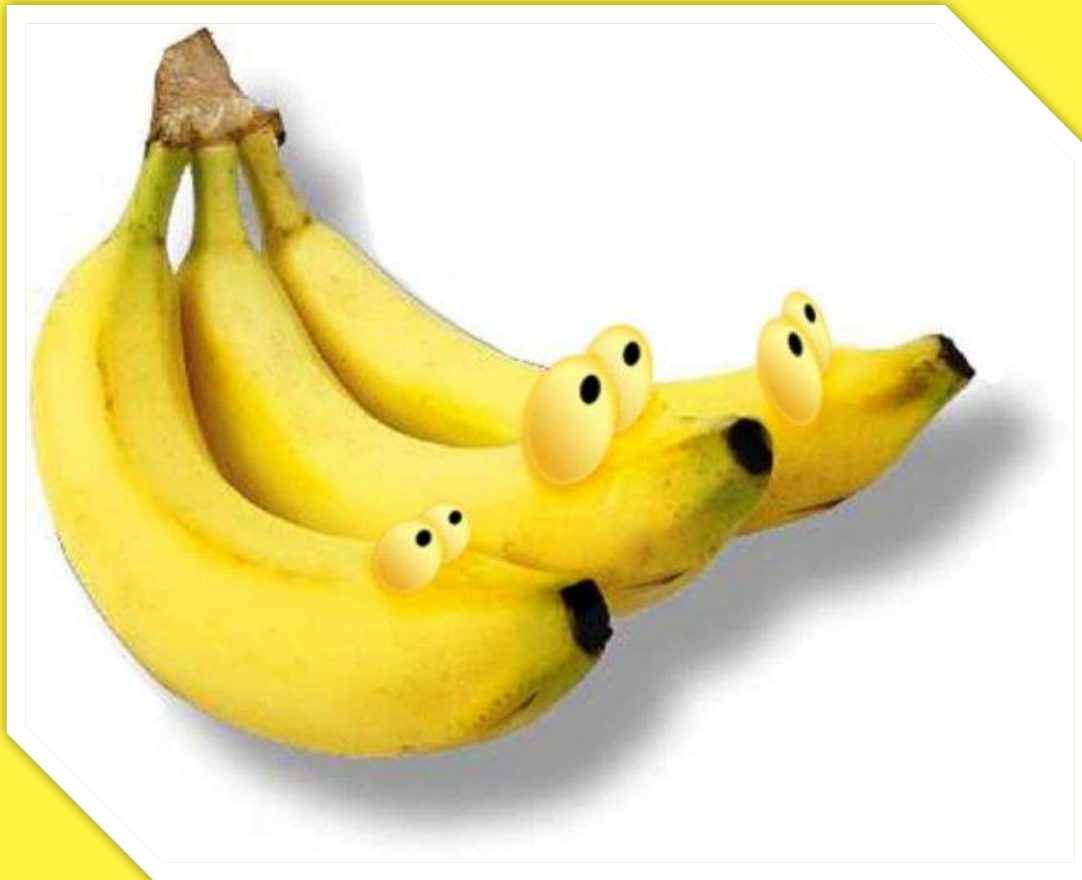
# Волшебная ягода



**Касай Алиса**  
ученица 4б класса  
МБОУ «СШ№7»

## ЦЕЛЬ МОЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ:

**Выяснить уникальные особенности и свойства бананов и возможности использования этих свойств в практической жизни.**



# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ❖ Найти сведения о бананах (их особенностях и свойствах) в различных источниках информации;
- ❖ Найти сведения о вторичном использовании бананов;
- ❖ Провести ряд практических опытов по вторичному использованию бананов.

## МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ❖ Изучение материалов, сведений, касающихся бананов с помощью различных источников информации;
- ❖ Анкетирование одноклассников;
- ❖ Проведение опытов;
- ❖ Анализ и обобщение полученных результатов.



**ПРЕДМЕТ** исследования: пищевая ценность бананов, возможность вторичного использования бананов.  
**ОБЪЕКТ** исследования: банан и его применение.

## **ПРОБЛЕМНЫЕ**

### **ВОПРОСЫ:**

- ✓ В чём секрет популярности бананов?
- ✓ Возможно ли вторичное использование бананов?

### **ГИПОТЕЗА:**

предположу, что в бананах содержится большое количество витаминов и минералов, жизненно необходимых для человека; природные свойства бананов можно использовать и в других целях (хозяйственных, медицинских).

# Родина банана



# Это интересно

120 стран мира

95 млн. тонн

15 кг на человек

10  
Апреля



День  
банана!

# Это интересно

- Банан – это трава.
- Достигает 10м в высоту.
- Плодоносит более 25 лет.
- На одном стебле висит до 30
- Их вес достигает 500 кг.
- Известно около 500 сортов.
- Наиболее распространённый Кавендиш.





## Волшебная ягода

«Банан голод утоляет. Банан болезни исцеляет. Банан силы возвращает и усталость прогоняет» - так звучит индийская пословица. А одна из легенд рассказывает о царе, который решил наказать своего слугу: приказал заточить его в крепости и давать ему только один продукт – зато по выбору. Наказанный выбрал бананы, объяснив это тем, что они способны удовлетворить все его потребности.

В Индии банан священен, как цветок лотоса, а в Латинской Америке говорят, что еще в пирамидах инков имеются изображения бананов.

Даже сегодня, для населения многих стран бананы являются важнейшей пищей, которая заменяет хлеб, мясо, картофель и другие продукты.





# Мои исследования

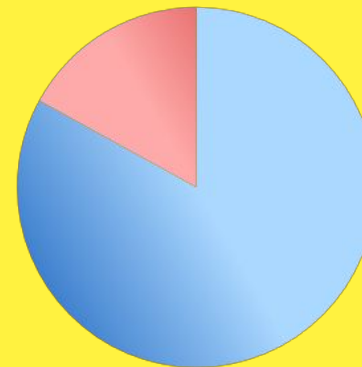
## Анкетирование

Любите ли вы бананы?



- любят бананы
- не очень любят бананы
- не любят бананы

Много ли вы знаете о бананах?



- только то, что их употребляют в пищу
- много знаю о бананах

Как часто вы покупаете бананы?



- очень часто
- очень редко
- почти не покупаем

# МОИ ОТКРЫТИЯ

## Копилка интересных фактов

**Бананы не растут на деревьях. Банановое растение – это трава, а сами бананы считаются ягодами.**

**В год в мире съедается 100.000.000.000 бананов, что выводит этот продукт на четвертое место среди всех сельскохозяйственных культур, уступая только пшенице, рису и кукурузе.**

**Бананов американцы едят больше всех фруктов. В год на каждого жителя США приходится почти 12 килограммов бананов, что больше, чем употребление яблок и апельсинов вместе взятых.**

**В бананах содержится особая аминокислота – триптофан, а также витамин В6, с помощью которых организм вырабатывает серотонин, натуральный антидепрессант. Хотите быть всегда в хорошем настроении – ешьте бананы.**

**Также в бананах есть фосфор, магний, кальций, железо, медь, и селен. А витамины! А, В1, В2, С, Е, РР и другие – они тоже присутствуют в бананах!**

## Научные факты

### Пищевая ценность банана

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Белки                       | 1,5 гр |
| Жиры                        | 0,5 гр |
| Углеводы                    | 21 гр  |
| Пищевые волокна             | 1,7 гр |
| Вода                        | 74 гр  |
| Ненасыщенные жирные кислоты | 0,2 гр |

### Витамины

|              |         |
|--------------|---------|
| Витамин РР   | 0,6 мг  |
| Бэта-каротин | 0,12 мг |
| Витамин А    | 20мкг   |
| Витамин В1   | 0,04 мг |
| Витамин В2   | 0,05 мг |
| Витамин В5   | 0,3 мг  |
| Витамин В6   | 0,4 мг  |
| Витамин В9   | 10 мкг  |
| Витамин С    | 10 мг   |
| Витамин Е    | 0,4 мг  |
| Витамин К    | 0,5 мкг |
| Витамин РР   | 0,9мг   |

## Научные факты

Как утверждают специалисты, употребление бананов в пищу уменьшает риск сердечных и раковых заболеваний.

Американские ученые открыли новые полезные свойства бананов. Как оказалось, бананы способны помочь в борьбе с ВИЧ. Белок, содержащийся в этих фруктах, обладает таким же действием против ВИЧ-инфекции, как и два современных лекарственных препарата. Сейчас ученые работают над созданием лекарства на основе белка из бананов. Как прогнозируют исследователи, более дешевое лекарство может спасти миллионы жизней.

Банан – едва ли не единственный плод, никогда не дающий аллергической реакции, поэтому его можно без опаски давать грудным детям. Именно поэтому многие детские лекарства делаются с банановым вкусом.

Бананы помогают справиться с желудочно-кишечными заболеваниями. Они значительно ускоряют процесс выздоровления, что не может не радовать больного человека.

«Золотые» плоды, как борцы за здоровый образ жизни, оказывают помощь тем, кто решил бросить курить. С помощью банана губительный никотин выводится из организма курильщика.

## Мои эксперименты (вторичное использование бананов)

### Эксперимент 1. Полировка кожаной обуви.

Если в самый неподходящий момент вы вдруг обнаруживаете, что ваш крем для обуви закончился, не паникуйте. Вас спасет банановая кожура. Удалите волокна с внутренней стороны шкурки и протрите ей всю поверхность обуви. Затем отполируйте кусочком мягкой ткани или бумажным полотенцем. Эффект вас приятно удивит.



Ботинок до чистки



Ботинок после чистки бананом

## Эксперимент 2. Уход за комнатными растениями.

Внешний вид комнатных растений, которых давно не касалась рука человека можно освежить опять же с помощью банановой кожуры.





### Эксперимент 3. Банановая маска для лица.

В магазинах большое количество разных кремов, но их «натуральный» состав вызывает сомнение. Многие кремы вызывают аллергию. Поэтому для своей мамы я приготовил банановую маску для лица. Я взял один спелый банан, 1 яичный желток, 1 чайную ложку сливок и 1 чайную ложку оливкового масла. Всё хорошенько перемешал до однородной массы. Всё гениальное просто!

Со слов мамы, маска быстро увлажняет кожу, придает ей свежесть и сияние.





## Эксперимент 4. Банан как холст для рисования.

Когда совсем нечего делать, можно поупражняться в навыках рисования на банане.

Вместо кисточки я использовал зубочистку. Изображение процарапал на кожуре банана. Интересно, что чем сильнее я надавливал, тем темнее была линия.



## Эксперимент 5. Банановый коктейль.

Я нарезал дольками банан, добавил немного мороженого. Затем взбил все блендером. Замечательный получился коктейль. И вкусно и полезно!



## **Результаты исследования.**

**Банан можно по праву назвать «Поваром и доктором в одной кожуре».**

**Банан - прекрасный десерт, кладовая витаминов, сырье, из которого можно изготовить лекарство от ВИЧ, детское питание, средства для чистки обуви, ухода за растениями, косметическое средство...**

**Нужно, чтобы знал каждый школьник, что если съесть одну ягоду на завтрак – улучшится память, внимание, ускорится мыслительный процесс. А ведь это так важно для хорошей учебы.**

**Моя гипотеза подтвердилась: в бананах, действительно, содержится большое количество витаминов и минералов, жизненно необходимых для человека; природные свойства бананов можно использовать и в других целях (хозяйственных, медицинских).**

# Спасибо за внимание



