

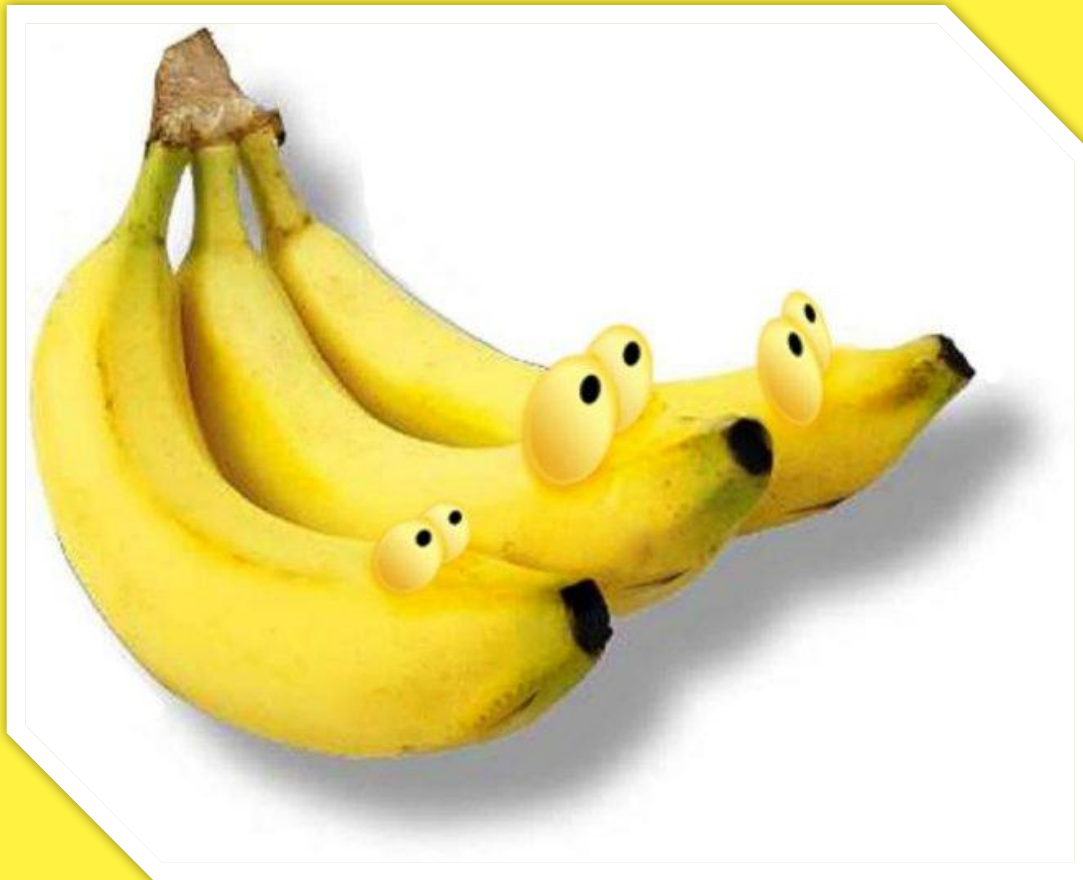
Волшебная ягода



Касай Алиса
ученица 4б класса
МБОУ «СШ№7»

ЦЕЛЬ МОЕГО ИССЛЕДОВАНИЯ:

Выяснить уникальные особенности и свойства бананов и возможности использования этих свойств в практической жизни.



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ❖ Найти сведения о бананах (их особенностях и свойствах) в различных источниках информации;
- ❖ Найти сведения о вторичном использовании бананов;
- ❖ Провести ряд практических опытов по вторичному использованию бананов.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ❖ Изучение материалов, сведений, касающихся бананов с помощью различных источников информации;
- ❖ Анкетирование одноклассников;
- ❖ Проведение опытов;
- ❖ Анализ и обобщение полученных результатов.



ПРЕДМЕТ исследования: пищевая ценность бананов, возможность вторичного использования бананов.
ОБЪЕКТ исследования: банан и его применение.

ПРОБЛЕМНЫЕ

ВОПРОСЫ:

- ✓ В чём секрет популярности бананов?
- ✓ Возможно ли вторичное использование бананов?

ГИПОТЕЗА:

предположу, что в бананах содержится большое количество витаминов и минералов, жизненно необходимых для человека; природные свойства бананов можно использовать и в других целях (хозяйственных, медицинских).

Родина банана



Это интересно

120 стран мира

95 млн. тонн

15 кг на человек



Это интересно

- Банан – это трава.
- Достигает 10м в высоту.
- Плодоносит более 25 лет.
- На одном стебле висит до 30
- Их вес достигает 500 кг.
- Известно около 500 сортов.
- Наиболее распространённый Кавендиш.



Волшебная ягода

«Банан голод утоляет. Банан болезни исцеляет. Банан силы возвращает и усталость прогоняет» - так звучит индийская пословица. А одна из легенд рассказывает о царе, который решил наказать своего слугу: приказал заточить его в крепости и давать ему только один продукт – зато по выбору. Наказанный выбрал бананы, объяснив это тем, что они способны удовлетворить все его потребности.

В Индии банан священен, как цветок лотоса, а в Латинской Америке говорят, что еще в пирамидах инков имеются изображения бананов.

Даже сегодня, для населения многих стран бананы являются важнейшей пищей, которая заменяет хлеб, мясо, картофель и другие продукты.



Мои исследования

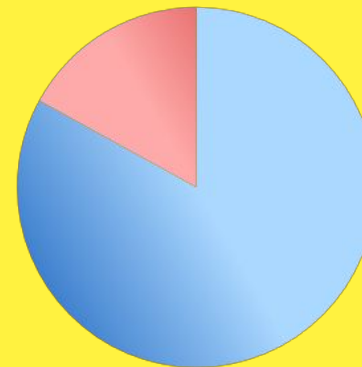
Анкетирование

Любите ли вы бананы?



- любят бананы
- не очень любят бананы
- не любят бананы

Много ли вы знаете о бананах?



- только то, что их употребляют в пищу
- много знаю о бананах
- ничего не знаю

Как часто вы покупаете бананы?



- очень часто
- очень редко
- почти не покупаем

МОИ ОТКРЫТИЯ

Копилка интересных фактов

Бананы не растут на деревьях. Банановое растение – это трава, а сами бананы считаются ягодами.

В год в мире съедается 100.000.000.000 бананов, что выводит этот продукт на четвертое место среди всех сельскохозяйственных культур, уступая только пшенице, рису и кукурузе.

Бананов американцы едят больше всех фруктов. В год на каждого жителя США приходится почти 12 килограммов бананов, что больше, чем употребление яблок и апельсинов вместе взятых.

В бананах содержится особая аминокислота – триптофан, а также витамин В6, с помощью которых организм вырабатывает серотонин, натуральный антидепрессант. Хотите быть всегда в хорошем настроении – ешьте бананы.

Также в бананах есть фосфор, магний, кальций, железо, медь, и селен. А витамины! А, В1, В2, С, Е, РР и другие – они тоже присутствуют в бананах!

Научные факты

Пищевая ценность банана

Белки	1,5 гр
Жиры	0,5 гр
Углеводы	21 гр
Пищевые волокна	1,7 гр
Вода	74 гр
Ненасыщенные жирные кислоты	0,2 гр

Витамины

Витамин РР	0,6 мг
Бэта-каротин	0,12 мг
Витамин А	20мкг
Витамин В1	0,04 мг
Витамин В2	0,05 мг
Витамин В5	0,3 мг
Витамин В6	0,4 мг
Витамин В9	10 мкг
Витамин С	10 мг
Витамин Е	0,4 мг
Витамин К	0,5 мкг
Витамин РР	0,9мг

Научные факты

Как утверждают специалисты, употребление бананов в пищу уменьшает риск сердечных и раковых заболеваний.

Американские ученые открыли новые полезные свойства бананов. Как оказалось, бананы способны помочь в борьбе с ВИЧ. Белок, содержащийся в этих фруктах, обладает таким же действием против ВИЧ-инфекции, как и два современных лекарственных препарата. Сейчас ученые работают над созданием лекарства на основе белка из бананов. Как прогнозируют исследователи, более дешевое лекарство может спасти миллионы жизней.

Банан – едва ли не единственный плод, никогда не дающий аллергической реакции, поэтому его можно без опаски давать грудным детям. Именно поэтому многие детские лекарства делаются с банановым вкусом.

Бананы помогают справиться с желудочно-кишечными заболеваниями. Они значительно ускоряют процесс выздоровления, что не может не радовать больного человека.

«Золотые» плоды, как борцы за здоровый образ жизни, оказывают помощь тем, кто решил бросить курить. С помощью банана губительный никотин выводится из организма курильщика.

Мои эксперименты (вторичное использование бананов)

Эксперимент 1. Полировка кожаной обуви.

Если в самый неподходящий момент вы вдруг обнаруживаете, что ваш крем для обуви закончился, не паникуйте. Вас спасет банановая кожура. Удалите волокна с внутренней стороны шкурки и протрите ей всю поверхность обуви. Затем отполируйте кусочком мягкой ткани или бумажным полотенцем. Эффект вас приятно удивит.



Ботинок до чистки



Ботинок после чистки бананом

Эксперимент 2. Уход за комнатными растениями.

Внешний вид комнатных растений, которых давно не касалась рука человека можно освежить опять же с помощью банановой кожуры.



Эксперимент 3. Банановая маска для лица.

В магазинах большое количество разных кремов, но их «натуральный» состав вызывает сомнение. Многие кремы вызывают аллергию. Поэтому для своей мамы я приготовил банановую маску для лица. Я взял один спелый банан, 1 яичный желток, 1 чайную ложку сливок и 1 чайную ложку оливкового масла. Всё хорошенько перемешал до однородной массы. Всё гениальное просто!

Со слов мамы, маска быстро увлажняет кожу, придает ей свежесть и сияние.



Эксперимент 4. Банан как холст для рисования.

Когда совсем нечего делать, можно поупражняться в навыках рисования на банане.

Вместо кисточки я использовал зубочистку. Изображение процарапал на кожуре банана. Интересно, что чем сильнее я надавливал, тем темнее была линия.



Эксперимент 5. Банановый коктейль.

Я нарезал дольками банан, добавил немного мороженого. Затем взбил все блендером. Замечательный получился коктейль. И вкусно и полезно!



Результаты исследования.

Банан можно по праву назвать «Поваром и доктором в одной кожуре».

Банан - прекрасный десерт, кладовая витаминов, сырье, из которого можно изготовить лекарство от ВИЧ, детское питание, средства для чистки обуви, ухода за растениями, косметическое средство...

Нужно, чтобы знал каждый школьник, что если съесть одну ягоду на завтрак – улучшится память, внимание, ускорится мыслительный процесс. А ведь это так важно для хорошей учебы.

Моя гипотеза подтвердилась: в бананах, действительно, содержится большое количество витаминов и минералов, жизненно необходимых для человека; природные свойства бананов можно использовать и в других целях (хозяйственных, медицинских).

Спасибо за внимание



