

# Навык “затачивайте пилу”

По книге С. Кови “7 навыков  
высокоэффективных людей”



# Главный принцип навыка – постоянное совершенствование





# Физическое измерение развивает:

Выносливость

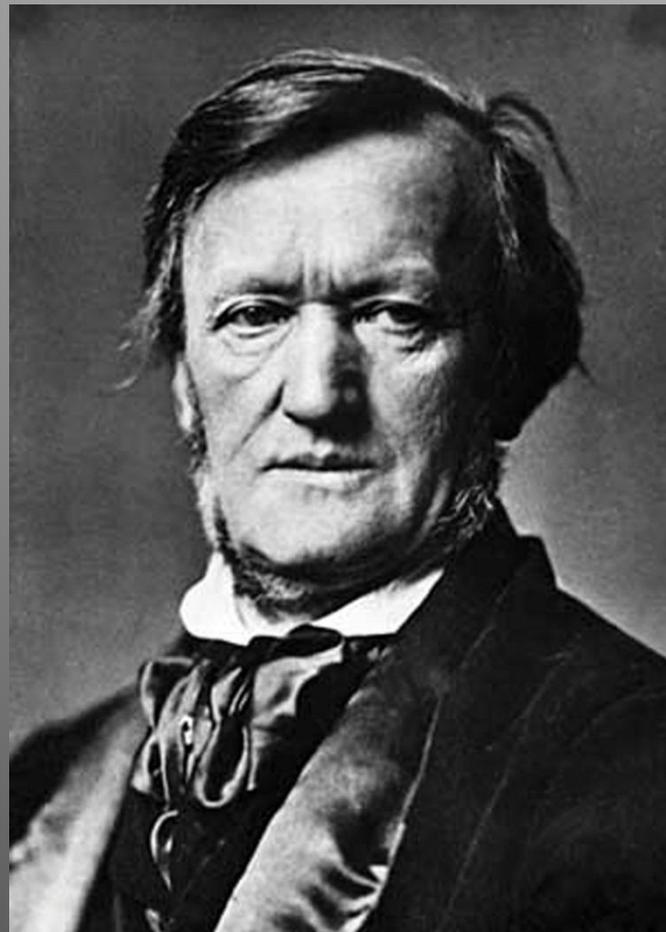
Гибкость

Силу

# В духовном развитии опирайтесь на литературу и музыку



Иоганн Гёте



Рихард Вагнер

**«Тот, кто не читает, ничем не лучше того, кто не умеет читать».**



**В обновлении очень важны  
баланс и гармония**



**Благодарим вас за внимание!  
Пожалуйста, задавайте  
интересующие вас вопросы.**

