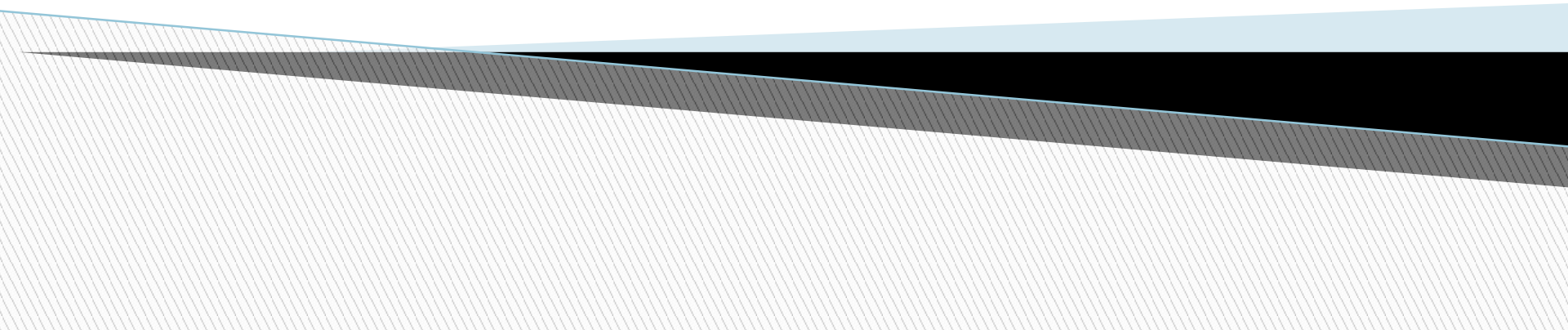


Навык “затачивайте пилу”

По книге С. Кови “7 навыков
высокоэффективных людей”



Главный принцип навыка – постоянное совершенствование





Физическое

Духовное

Интеллектуальное

Социально-
эмоциональное

Физическое измерение развивает:

Выносливость

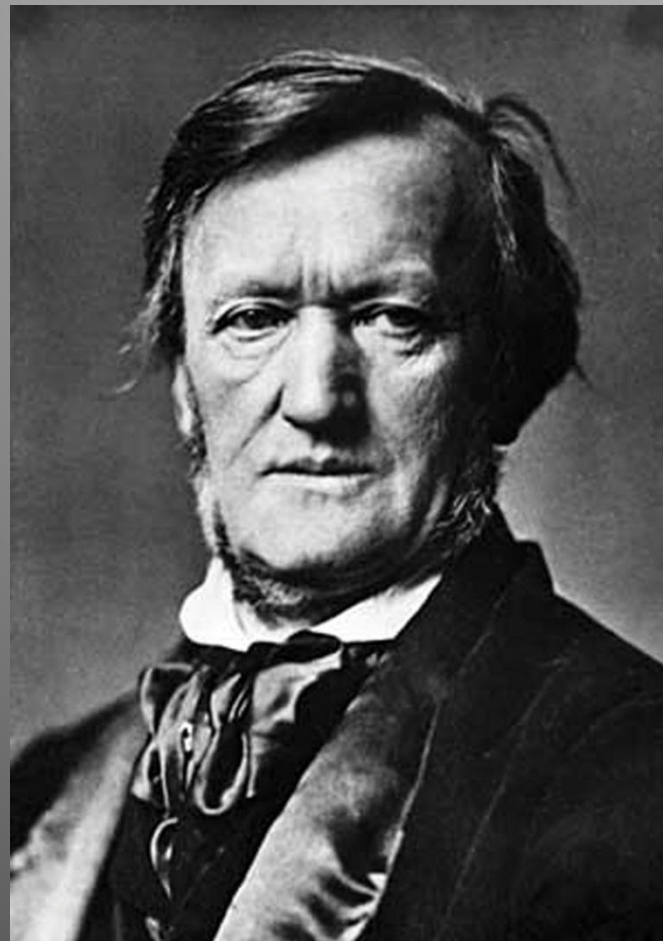
Гибкость

Силу

В духовном развитии опирайтесь на литературу и музыку



Иоганн Гёте



Рихард Вагнер

«Тот, кто не читает, ничем не лучше того, кто не умеет читать».



**В обновлении очень важны
баланс и гармония**



**Благодарим вас за внимание!
Пожалуйста, задавайте
интересующие вас вопросы.**

