

НЕ СПАЛЮЙ
СВОГО
МАЙБУТНЬОГО

Палять усі і всюди: на роботі, вдома,
у шкільних туалетах, у громадському транспорті,
на вулицях, не зважаючи на встановлені владою
закони.



Тютюнопаління серйозно загрожує
майбутньому людству. Щорічно від тютюну
 гине близько 5 млн осіб.



Якщо курців і далі більшатиме, то у 2020–2030 роках кількість померлих від нікотину становитиме 10 млн на рік, з них — 70 % припадатиме на країни, що розвиваються.



Тютюн є фактором ризику понад 25 хвороб, які становлять майже 75 % структури смертності населення в Україні.



Розрахунки, зроблені на підставі даних Світового банку, свідчать: щорічно для України втрати від паління становлять близько 2 млрд доларів.



Кожні 10 секунд у світі від тютюну гине одна людина. На кожні 1000 т виробленого тютюну вмирає 1000 осіб.



Нікотин викликає залежність у 7 разів
сильнішу, ніж алкоголь.



Поширився тютюн у Європі після другого відвідування Колумбом Америки (1496).



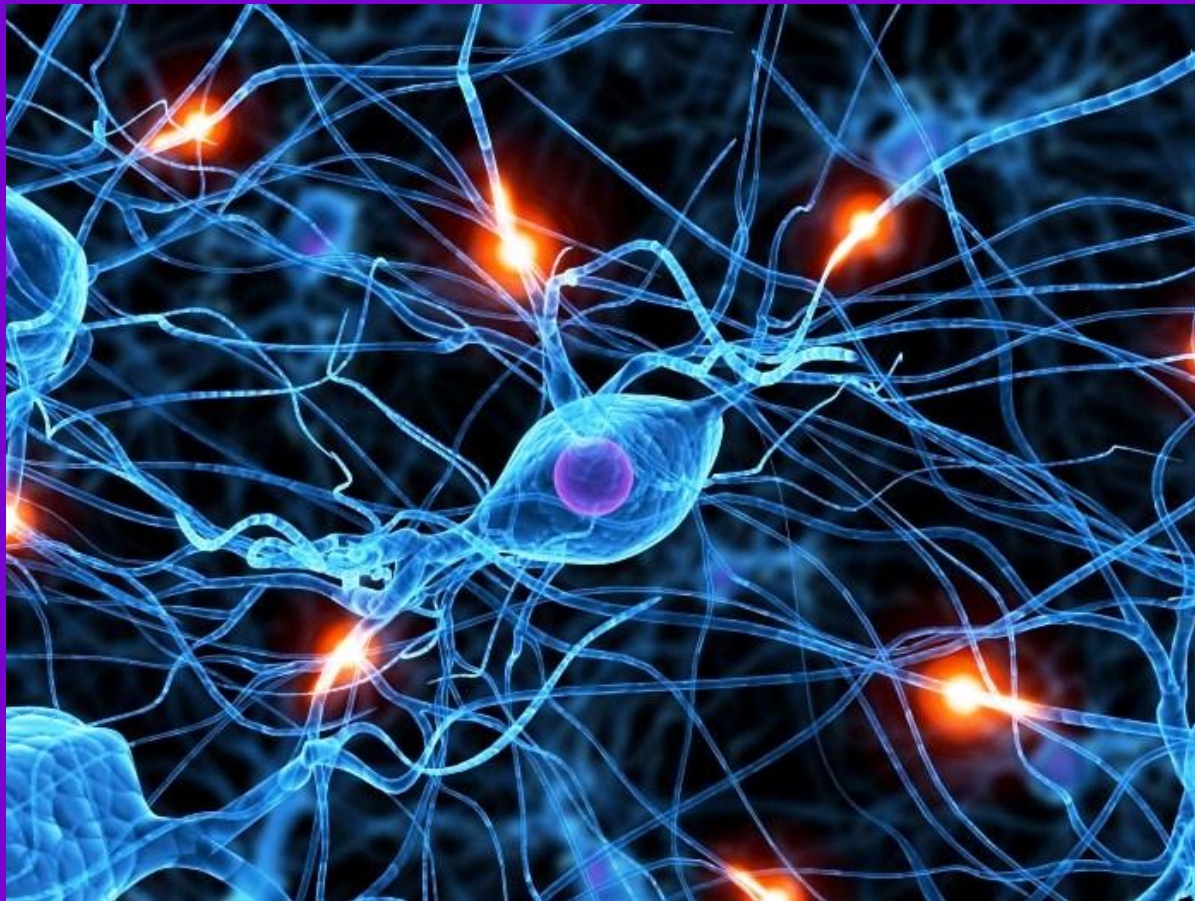
Уже в XVIII ст. з'являються повідомлення про шкоду паління. Із 40-х років XVIII ст. у медичній літературі вчені писали про шкідливу дію тютюну на організм людини.



Тютюн — трав'яниста рослина сімейства пасльонових. У світі нараховується понад 60 його видів.



Малі дози нікотину підвищують збудливість кори головного мозку на короткий час, потім пригнічують і виснажують діяльність нервових клітин.



Нікотин викликає спазми судин, що продовжуються 30–40 хв після припинення паління. Випалюючи кожні 30 хв нову сигарету, курці весь час тримають судини у стані спазму.



Аміак у димі викликає подразнення слизових оболонок рота, носа, гортані, трахеї та бронхів. Як наслідок, розвивається хронічне запалення дихальних шляхів.



Із рота курця йде неприємний запах, язик обкладений сірим нальотом (один із показників неправильної діяльності шлунково-кишкового тракту).



Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми
ВГ «Основа» «Електронний конструктор уроку»
© ТОВ «Видавнича група «Основа»», 2012

Джерела:

- Снігур А.О. Не спалюй свого майбутнього // Класному керівнику. Усе для роботи. — 2012 . — № 1(37). – С. 34-39.
- Сайти:
 - <http://images.yandex.ua>
 - www.nastol.com.ua
 - fotki.yandex.ru
 - demotivators.ru