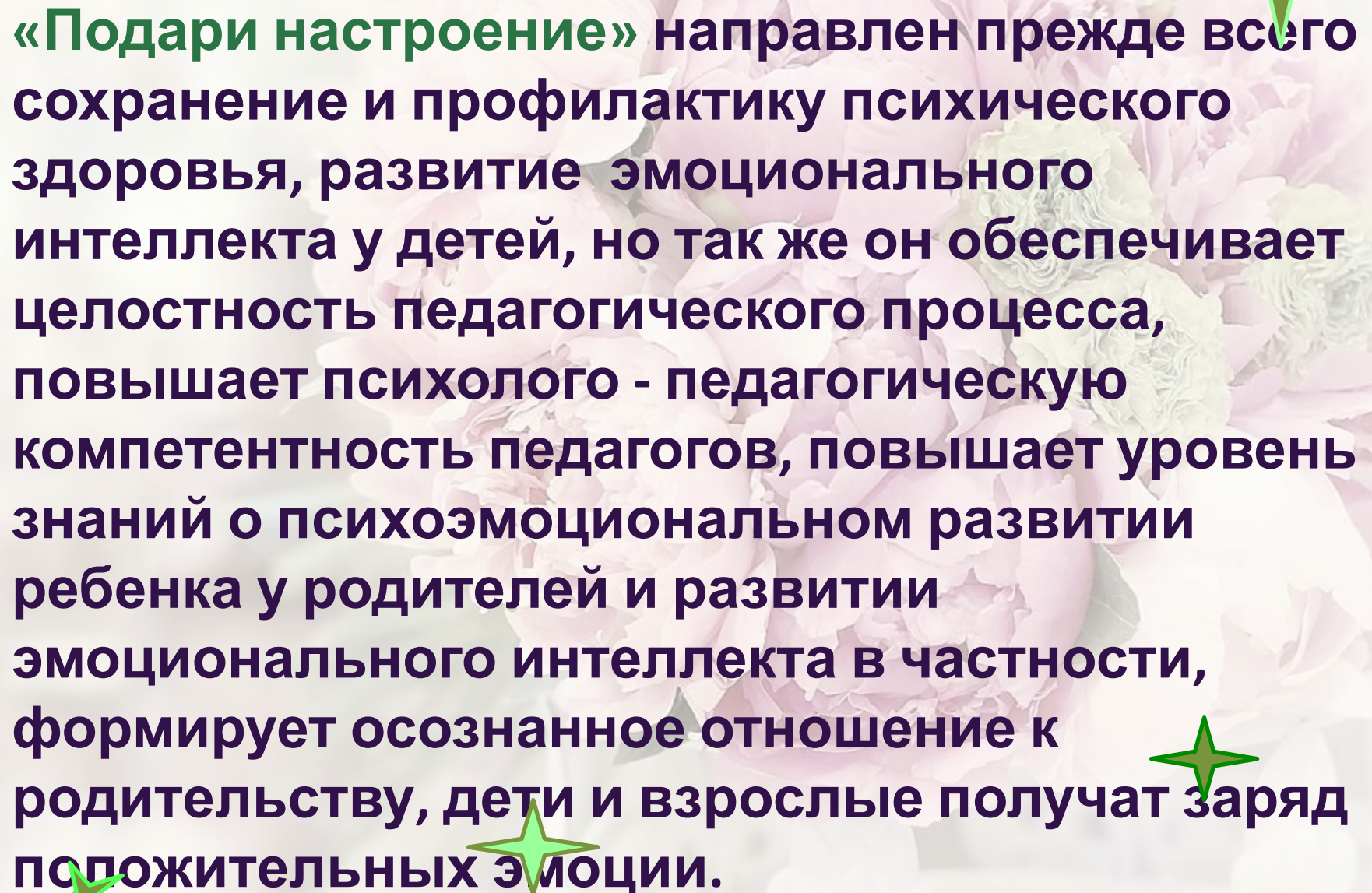


Педагогический
проект:
**«ПОДАРИ
НАСТРОЕНИЕ»**



Автор: Лялина С. Г
Педагог-психолог МБДОУ
д\с «Ручеёк»



«Подари настроение» направлен прежде всего на сохранение и профилактику психического здоровья, развитие эмоционального интеллекта у детей, но так же он обеспечивает целостность педагогического процесса, повышает психолого - педагогическую компетентность педагогов, повышает уровень знаний о психоэмоциональном развитии ребенка у родителей и развитии эмоционального интеллекта в частности, формирует осознанное отношение к родительству, дети и взрослые получают заряд положительных эмоций.

Цель:

Акцентировать внимания взрослых и детей на сохранении, профилактике психического здоровья и развитии его важного компоненте-эмоциональный интеллект.

Задачи проекта:

- **Создание положительного эмоционального микроклимата;**
- **Повышение психологической компетентности педагогов и родителей по значению и развитию эмоционального интеллекта;**
- **«Снятие» психоэмоционального напряжения конструктивными методами;**
- **Формирование основ психологической самоподдержки, принятия, и оказания поддержки другим детям и взрослым в различных ситуациях;**
- **Повышение мотивации детей и взрослых к пониманию, сопереживанию, поддержке других при разных эмоциональных состояниях, оказанию помощи, проявлению положительных чувств и эмоций;**
- **Стимулирование коммуникационной активности, направленности на осознание самого себя и других в мире отношений.**

Эмоциональный интеллект

Эмоциональный интеллект (EQ) можно описать, как нашу способность определять, понимать, использовать и управлять собственными эмоциями социально приемлемым образом, позволяющим эффективно общаться, решать проблемы, снижать уровень стресса и проявлять эмпатию по отношению к другим людям. Эмоциональный интеллект дает нам инструменты для взаимодействия в обществе позитивным и эмоционально здоровым образом.



**Как это
было....**

**АКЦИЯ: СМАЙЛ ПОЧТА
ИЛИ
«ПОДЕЛИСЬ СВОИМ
НАСТРОЕНИЕМ»**





Занятие с применением песочной терапии: «Остров чувств»



Акция «Хорошее настроение - это»



Занятие с применением сказкотерапии: «Кто хозяин своих чувств?»

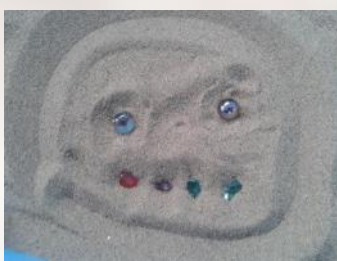
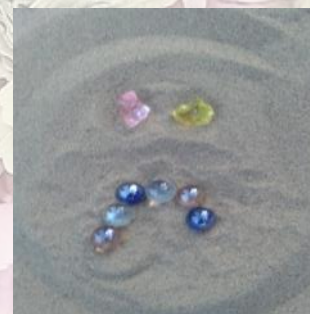


Акция «Возьми с собой настроение или ларец радости и предска



Светлана
Кудряшова

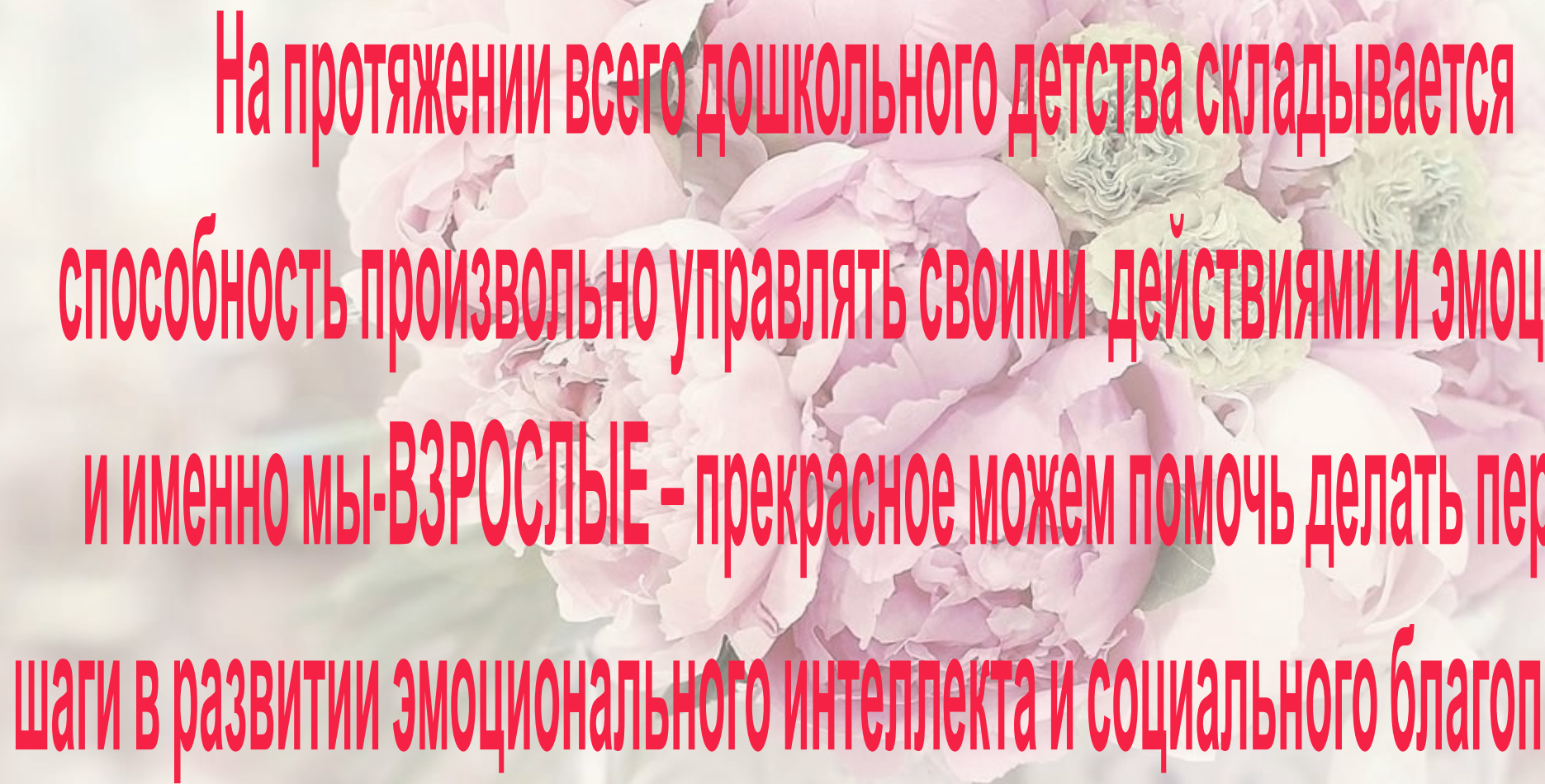
Занятие с применением песочной терапии: «Чудесные превращения Злюки»



СЕМИНАР ««СНЯТИЕ» ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ КОНСТРУКТИВНЫМИ СПОСОБАМИ»



*Семинар
««Снятие»
психоэмоционального
напряжения
конструктивными
способами»*



На протяжении всего дошкольного детства складывается
способность произвольно управлять своими действиями и эмоциями
и именно мы-ВЗРОСЛЫЕ - прекрасное можем помочь делать первые
шаги в развитии эмоционального интеллекта и социального благополучия