

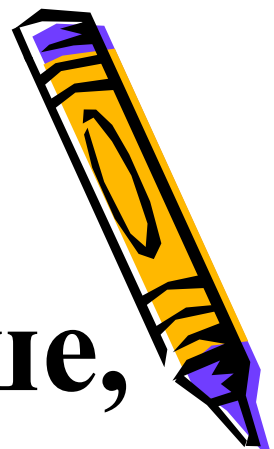


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ
№ 12 «ЖУРАВЛИК»**

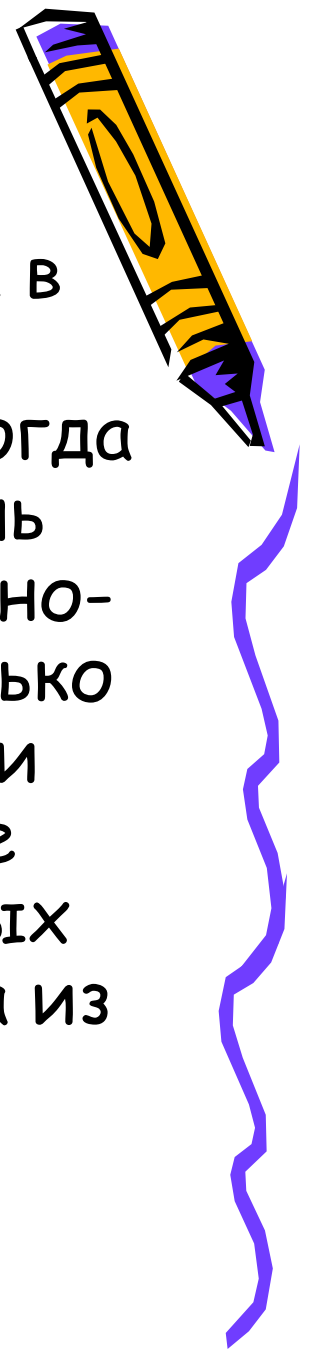
Неделя здоровья



**«В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет».**



В современных условиях развития общества проблема здоровья детей, в связи с тенденцией к ухудшению здоровья детского населения как никогда ранее, является актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях - одна из актуальных задач современной педагогики.



Вид проекта: краткосрочный.

Сроки реализации проекта: с 1 апреля по 5 апреля.

Участники проекта: дети подготовительной группы, воспитатели, родители.

Этапы реализации проекта:

Проект включает три этапа:

- подготовительный;
- основной (практический);
- заключительный.





ЦЕЛЬ ПРОЕКТА - воспитание у детей эмоционально положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.



Задачи проекта

- Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
- Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания, о влиянии закаливания на здоровье человека.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.



Качественная реализация проекта позволит сформировать у детей следующие представления:

- Что такое здоровье и как его сберечь;
- Что такое витамины;
- О своих органах, их работе и значении;
- Что такое режим, гигиена и закаливание;
- О самых значимых витаминах, в чём они содержатся и как влияют на здоровье;
- О том, что есть полезные и не полезные продукты, какие они;
- Что такое микробы и вирусы;
- Как предупреждать болезни;



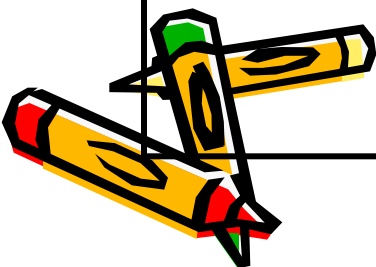
1 этап - ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

- Информированность родителей о предстоящей деятельности. Проведение индивидуальных бесед и консультаций с родителями в рамках темы;
- Подбор познавательной и художественной литературы, фотографий о здоровом образе жизни, спорте.
- Разработка тематического плана.
- Подбор и изготовление материалов для осуществления продуктивной деятельности.

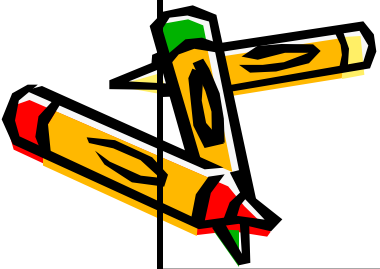
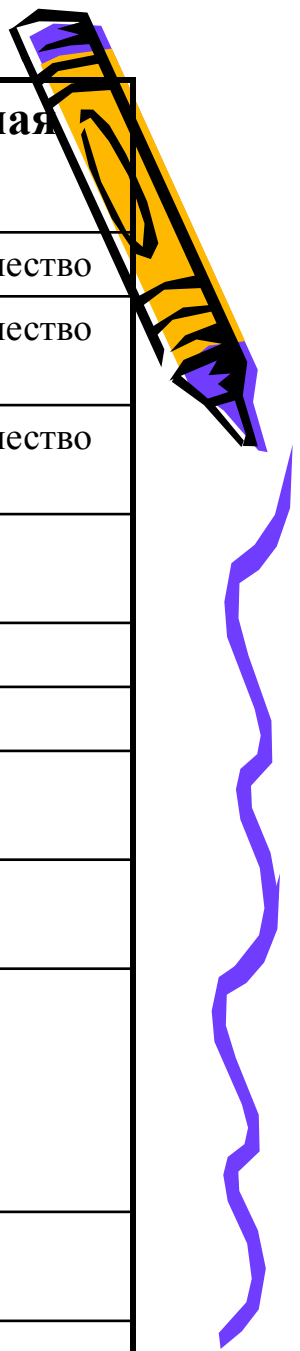


2 этап основной - (практический)

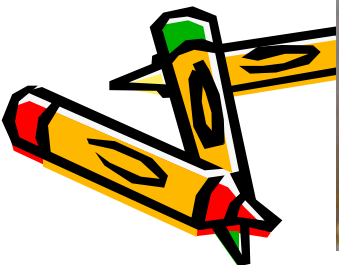
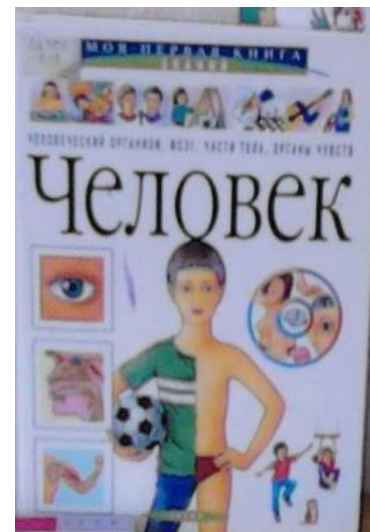
Направление работы	Содержание деятельности	Образовательные области
Работа с детьми	Чтение энциклопедической литературы о здоровье. Рассмотрение иллюстраций.	Познание Коммуникация
	Загадывание загадок о здоровом образе жизни.	Познание Коммуникация
	Познавательное занятие подружись с зубной щеткой.	Познание
	Познавательное занятие «Витамины укрепляют организм».	Познание
	Викторина о здоровье.	Познание
	«Режим дня залог здоровья»	Познание
	Утренняя гимнастика.	Физическая культура
	Занятие физкультурой	Физическая культура
	Закаливающие мероприятия, гимнастика после сна	Физическая культура
	Прогулка	Физическая культура

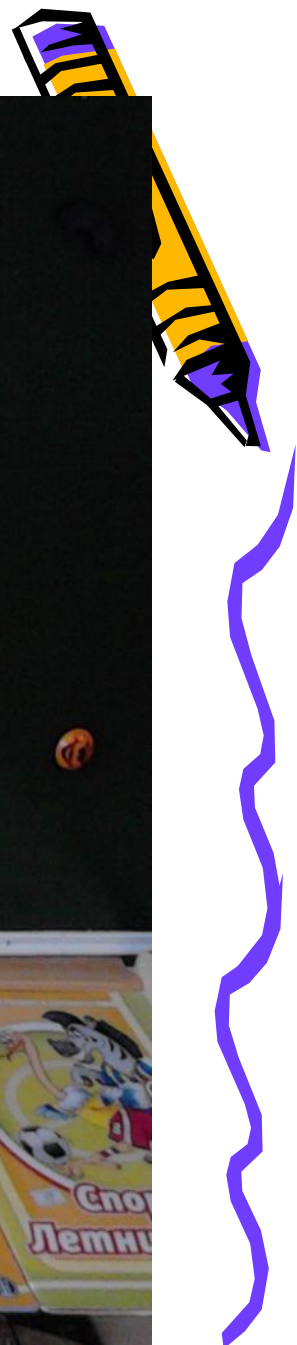
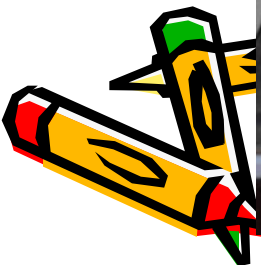


Направление работы	Содержание деятельности	Образовательная область
Работа с детьми	Лепка «Витаминная семья»	Художественное творчество
	Рисование «Мы любим спорт!»	Художественное творчество
	Аппликация отрывная «Полезные продукты»	Художественное творчество
	Театрализация «Витамины всем нужны»	Социализация
	Сюжетно-ролевые игры	Социализация
	Настольно-печатные	Социализация
Работа с родителями	Выставка рисунков выходного дня	
	Подборка фотографий для изготовления стенгазеты.	
	Информационная папка по изготовлению «Нетрадиционного физкультурного оборудования»	
	Памятка «Родителям о здоровом образе жизни».	
Папка передвижка «Режим дня дошкольника»		



Энциклопедии и книги о спорте и здоровье

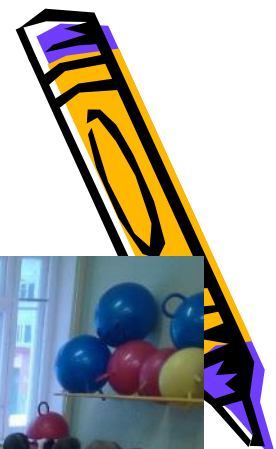




Витамины укрепляют организм



утренняя гимнастика



Занятие физкультурой



Гимнастика после сна



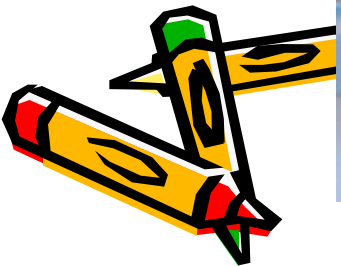
Гигиенические процедуры после сна



Прогулка



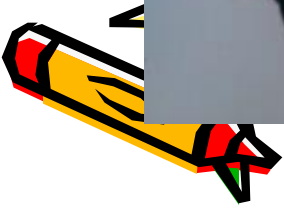
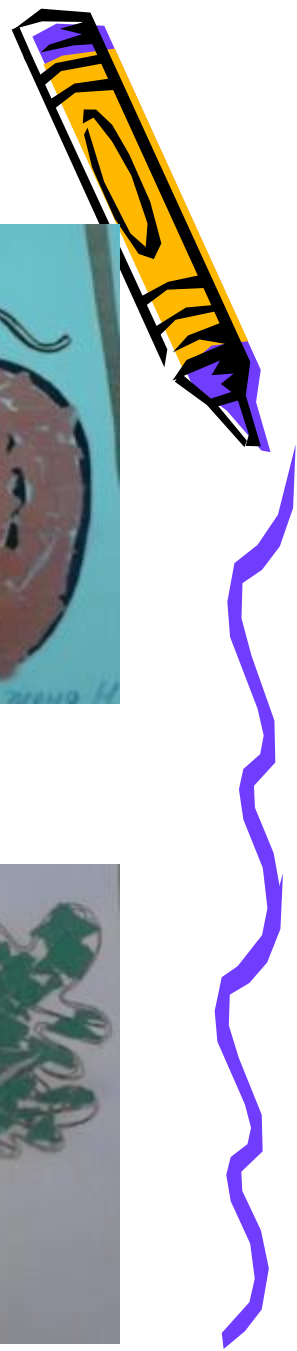
Лепка



Рисование



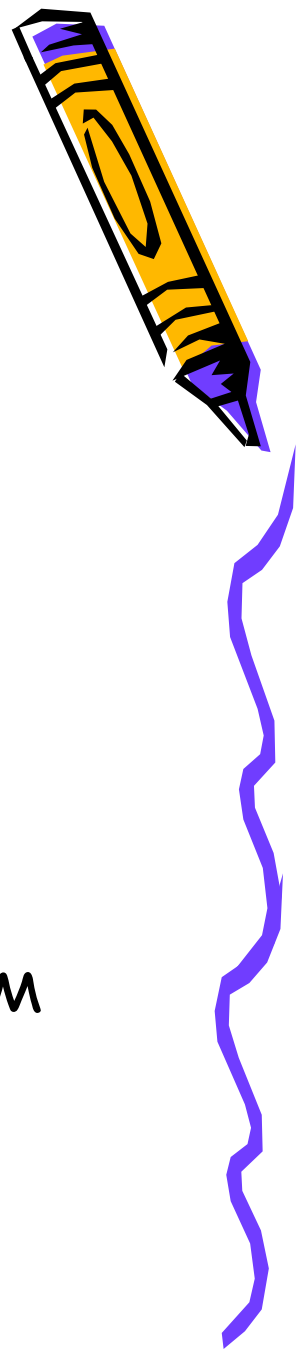
Аппликация



Театрализованная деятельность



3 этап - ИТОГОВЫЙ



- Итоговая викторина. Выявить знание детей.
- Информированность родителей о знаниях детей о здоровье.
- Выставка выходного дня рисунков на данную тематику.
- Фото газета.
- Викторина для родителей «В здоровом теле здоровый дух».



Викторина о здоровье



Выставка рисунков

НОГО ДНЯ

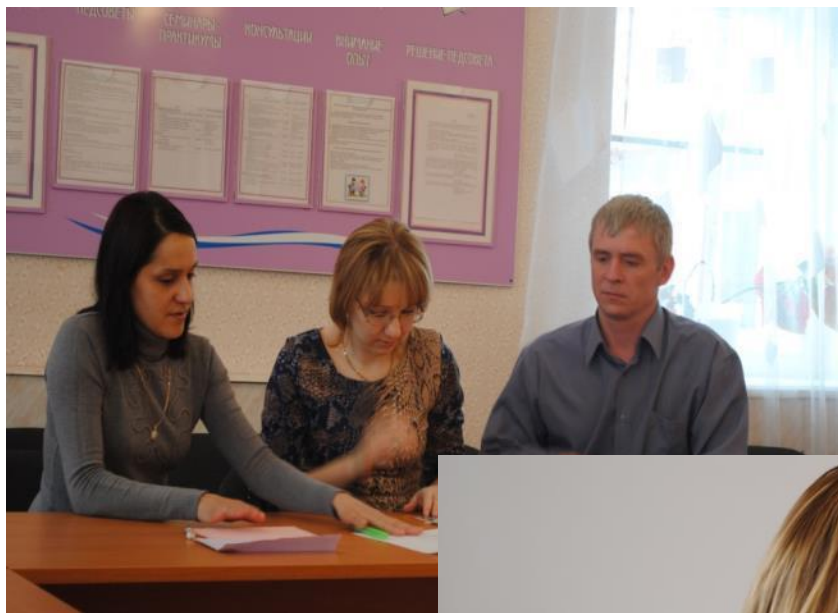


СО СПОРТОМ

АРУЖНЫ МЫ



Викторина с родителями «В здоровом теле здоровый дух».



Гидрогимнастика



Вывод.

Таким образом, можно утверждать, что при создании определенных условий и использовании различных форм и методов работы, а также при включении в проект заинтересованных взрослых: педагогов и родителей, детям вполне доступно овладение элементарными знаниями о здоровом образе жизни.



Спасибо за
внимание

