



Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.



Я люблю семь правил ЗОЖ
Ведь без них не проживешь!

Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки.
Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.

Чтоб здоровье
раздобыть,
Не надо далеко
ходить.

Нужно нам
самим стараться,
И всё будет
получаться.



Чтоб у вас здоровье было,
Не забудь про пасту с
мылом.

С физкультурой
подружись
И работать не ленись.

**Я здоровье берегу —
Тело в чистоте держу.
Чтоб душа была
здоровой,
С физкультурой я
дружу.**