

Негативные стороны техники в доме



**Подготовил
Ученик 8б класса
МОУ-СОШ с. Подлесное
Ахмедов Роман**

Цель:

Выяснить, какое влияние оказывает бытовая техника на здоровье человека

Компьютер



- Отрицательно влияет на физическое развитие;
- Повышает состояние нервозности и страха,
- Содержание игр провоцирует проявление агрессии, жестокости;
- Способствует развитию гиподинамии;
- Снижает интеллектуальную активность;
- Ухудшает зрение.

Микроволновая печь



- ⦿ **Первым недостатком, который одновременно является и самым большим, и самым спорным – это облучение, но насколько это опасно учеными не доказано до сих пор.**
- ⦿ **Под воздействием микроволн аминокислоты, содержащиеся в пище подвергаются изомерным изменениям, а также преобразуются в токсичные формы**
- ⦿ **Краткосрочное исследование вызвало значительное беспокойство изменением состава крови людей, употреблявших разогретые в микроволновой печи молоко и овощи.**

Телевизор



- Приводит к ослаблению мыслительных процессов, атрофии мозговой ткани и как следствие деградация головного мозга, происходит негативное влияние на интеллект и память, а в последствии может развиваться склероз,
- Регулярное пассивное состояние ведет к потере мышечного тонуса: мышцы уменьшаются в объеме, становятся более вялыми и слабыми. Пребывание в неправильном положении продолжительное время способствует развитию сколиоза и остеохондроза,
- Негативное влияние оказывается и на суставы, они становятся закаменелыми, менее подвижными, начинают хрустеть, а в будущем это может стать причиной артрита.

Сотовый телефон



- ⦿ Возникновения онкологических заболеваний у тех, кто на протяжении долгого времени пользуется мобильным телефоном,
- ⦿ Разрушение клеток крови и головного мозга под воздействием излучения,
- ⦿ Ослабление нервной системы, снижение иммунитета, что приводит к всевозможным аллергиям и прочим хроническим заболеваниям.

Утюг



У большинства утюгов магнитное поле, превышающее 0,2 мкТл, обнаруживается на расстоянии 25 см от ручки, и только в режиме нагрева.

Стиральная машина



Поле стиральных машин гораздо интенсивнее. У пульта управления оно составляет более 10 мкТл! Поэтому за работой автоматической стиральной машины не стоит наблюдать вблизи.

Электрочайники



Даже эти малюсенькие, но незаменимые приборы, на расстоянии 20 см становятся опасными. Интенсивность излучения в этом радиусе — около 0,6 мкТл.

Холодильник



- К компрессору современного холодильника лучше не подходить ближе, чем на 10 см. На таком расстоянии интенсивность поля превышает предельно допустимый уровень.
- А вот к холодильникам, оснащенным системой NO FROST с незамерзающей морозилкой, лучше вообще не приближаться. Открыл дверцу, схватил быстренько с полки еду и убежал. Ведь превышение предельно допустимых норм возле такого чуда техники зафиксировано на расстоянии целого метра от дверцы. Так что не сидите целыми днями под дверцами холодильника!

Электроплита



Готовить обед лучше на расстоянии более 25 см от передней панели. Интенсивность магнитного поля в этом месте составляет 1-3мкТл (непосредственно у конфорок еще больше). А вот отойдя на расстояние 50 см, где интенсивность ЭМП уже неотличима от общего поля кухни и составляет около 0,1-0,15 мкТл, можно спокойно готовить!

Пылесос



Еще больше электромагнитное поле у пылесоса — порядка 100 мкТл. Но пылесос, к счастью, не утюг — ситуацию спасает шланг.

Литература

<http://oko7.ru/ya-i-kompyuter-plyusy-i-minusy>

<http://crem-brule.ru/article/plyusy-i-minusy-mikrovolnovki>

<http://forum.materinstvo.ru/lofiversion/index.php/t143228>

http://www.vredno-vsyo.ru/technika_v_dome/32-televidenie.html

http://www.vredno-vsyo.ru/technika_v_dome/108-vred-mobilnyx-telefonov.html

<http://www.medpulse.ru/health/prophylaxis/prof/9711.html>