

## Негативные стороны техники в доме



Подготовил  
Ученик 8б класса  
МОУ-СОШ с. Подлесное  
Ахмедов Роман

**Цель:**

**Выяснить, какое влияние оказывает бытовая техника на здоровье человека**

# Компьютер



- Отрицательно влияет на физическое развитие;
- Повышает состояние нервозности и страха,
- Содержание игр провоцирует проявление агрессии, жестокости;
- Способствует развитию гиподинамии;
- Снижает интеллектуальную активность;
- Ухудшает зрение.

# Микроволновая печь



- ⦿ **Первым недостатком, который одновременно является и самым большим, и самым спорным – это облучение, но насколько это опасно учеными не доказано до сих пор.**
- ⦿ **Под воздействием микроволн аминокислоты, содержащиеся в пище подвергаются изомерным изменениям, а также преобразуются в токсичные формы**
- ⦿ **Краткосрочное исследование вызвало значительное беспокойство изменением состава крови людей, употреблявших разогретые в микроволновой печи молоко и овощи.**

# Телевизор



- Приводит к ослаблению мыслительных процессов, атрофии мозговой ткани и как следствие деградация головного мозга, происходит негативное влияние на интеллект и память, а в последствии может развиваться склероз,
- Регулярное пассивное состояние ведет к потере мышечного тонуса: мышцы уменьшаются в объеме, становятся более вялыми и слабыми. Пребывание в неправильном положении продолжительное время способствует развитию сколиоза и остеохондроза,
- Негативное влияние оказывается и на суставы, они становятся закостенелыми, менее подвижными, начинают хрустеть, а в будущем это может стать причиной артрита.

# Сотовый телефон



- ⦿ Возникновения онкологических заболеваний у тех, кто на протяжении долгого времени пользуется мобильным телефоном,
- ⦿ Разрушение клеток крови и головного мозга под воздействием излучения,
- ⦿ Ослабление нервной системы, снижение иммунитета, что приводит к всевозможным аллергиям и прочим хроническим заболеваниям.

# Утюг



У большинства утюгов магнитное поле, превышающее 0,2 мкТл, обнаруживается на расстоянии 25 см от ручки, и только в режиме нагрева.

# Стиральная машина



Поле стиральных машин гораздо интенсивнее. У пульта управления оно составляет более 10 мкТл! Поэтому за работой автоматической стиральной машины не стоит наблюдать вблизи.



# Электрочайники



Даже эти малюсенькие, но незаменимые приборы, на расстоянии 20 см становятся опасными. Интенсивность излучения в этом радиусе — около 0,6 мкТл.

# Холодильник



- К компрессору современного холодильника лучше не подходить ближе, чем на 10 см. На таком расстоянии интенсивность поля превышает предельно допустимый уровень.
- А вот к холодильникам, оснащенным системой NO FROST с незамерзающей морозилкой, лучше вообще не приближаться. Открыл дверцу, схватил быстренько с полки еду и убежал. Ведь превышение предельно допустимых норм возле такого чуда техники зафиксировано на расстоянии целого метра от дверцы. Так что не сидите целыми днями под дверцами холодильника!

## Электроплита



Готовить обед лучше на расстоянии более 25 см от передней панели. Интенсивность магнитного поля в этом месте составляет 1-3мкТл (непосредственно у конфорок еще больше). А вот отойдя на расстояние 50 см, где интенсивность ЭМП уже неотличима от общего поля кухни и составляет около 0,1-0,15 мкТл, можно спокойно готовить!

# Пылесос



Еще больше электромагнитное поле у пылесоса — порядка 100 мкТл. Но пылесос, к счастью, не утюг — ситуацию спасает шланг.

## Литература

<http://oko7.ru/ya-i-kompyuter-plyusy-i-minusy>

<http://crem-brule.ru/article/plyusy-i-minusy-mikrovolnovki>

<http://forum.materinstvo.ru/lofiversion/index.php/t143228>

[http://www.vredno-vsyo.ru/technika\\_v\\_dome/32-televidenie.html](http://www.vredno-vsyo.ru/technika_v_dome/32-televidenie.html)

[http://www.vredno-vsyo.ru/technika\\_v\\_dome/108-vred-mobilnyx-telefonov.html](http://www.vredno-vsyo.ru/technika_v_dome/108-vred-mobilnyx-telefonov.html)

<http://www.medpulse.ru/health/prophylaxis/prof/9711.html>