

Неврозы у детей



- НЕВРОЗ – это психогенное нервно-психическое расстройство, заболевание личности, возникающее в результате нарушения особо значимых жизненных отношений человека и проявляющееся в специфических клинических феноменах при отсутствии психотических явлений

Причины невроза

Биологические:

- Травматические
- Инфекционные
- Токсические
- Наследственные

Микросоциальные:

- Переживания беременной
- Неблагоприятные условия жизни ребенка в детстве
- Эмоциональный стресс

Для невротозов характерны:

- **Обратимость патологических нарушений, независимо от их длительности;**
- **Психогенная природа заболевания**
- **Специфичность клинических проявлений**
(доминирование эмоционально-аффективных и соматовегетативных расстройств)

Критерии диагностики неврозов

- Наличие психотравмирующей ситуации
- Наличие невротических особенностей личности
- Выявление характерного типа невротического конфликта
- Выявление невротических симптомов

Неврастения

- **Симптомы:** слабость, истощаемость, повышенная утомляемость; раздражительность; нарушения сна;
- **Внутренний конфликт:** противостояние осознаваемых притязаний и неосознаваемой самооценки или установки.

Невроз навязчивых состояний

- **Симптомы:** навязчивые действия (ритуалы) с целью предотвращения маловероятных событий;
- **Внутренний конфликт:** противостояние между инстинктом самосохранения и установкой «Надо!»

Истерический невроз

- **Симптомы:** большое разнообразие клинических проявлений, имитация любой болезни;
- **Внутренний конфликт:** противостояние желаний «Хочу!» или «Не хочу!» и установкой «Надо!»

Картина истерического невроза

- **Человек** уверен, что тяжело и хронически болен, но не пытается выздороветь;
- Протекает по древнему принципу приспособления слабых (имитация смерти перед хищником в животном мире);
- Самый тяжелый тип невроза, не проходит сам собой

Предневрозный характер

- Мнительность, робость, неуверенность в себе
- Чрезмерная зависимость от значимых лиц
- Тревожность
- Повышенная внушаемость
- Малоактивность
- Сильные эмоции любого спектра легко выбивают из равновесия

Нервные тики – фиксированные
стереотипные непроизвольные
движения

Функциональные
без повреждения
нервных клеток

Органические
с повреждением
нервных клеток

Спокойствие родителей –
необходимое условие
излечения тиков

Заикание – нарушение речи

Функциональное

незрелость
речевого
аппарата

Генетическое

наследственность

Органическое

напряженность
головного мозга

Рекомендации:

- Режим молчания ребенка
- Не замечать затруднения ребенка в речи
- Внушать ребенку веру в исцеление

Энурез — недержание мочи

(расценивается как болезнь только у детей старше 4-х лет)

Функциональный
временный, после
эмоционального
всплеска

↓
Беспокойный сон

Органический
после задержки
внутриутробного
развития

↓
«Мертвый» сон

Генетический
наследственность

↓
Различные проявления

Рекомендации:

1. Отказ от приема жидкости за 4 часа до сна (долька апельсина или яблока)
2. Будить ребенка через 90 минут после засыпания
3. Не стыдить ребенка

Вредные привычки – издержки воспитания или дефицит материнского внимания и ласки

- Онанизм
- Шарканье ногами при ходьбе
- Сосание пальцев
- Покашливание
- Грызение ногтей
- Частое отплевывание
- Слова-паразиты
- Жестикулирование
- Ерзание на стуле
- и т.п.

Рекомендации:

1. Ребенок не должен играть в постели
2. Максимальная ориентация ребенка на игру с детьми
3. Перед сном танцы, прыжки со скакалкой, качели или тихая музыка

Детская нервность порождает страхи

1. Детей не рекомендуется пугать
2. Не следует стыдить прилюдно
3. Не следует оставлять ребенка одного в незнакомой ему обстановке

Чаще всего дети боятся:

- неизвестных предметов
- чужих людей
- непонятных звуков
- одиночества
- темноты
- чего-то неведомого
- высоты
- смерти...

Профилактика:

- Полноценное умственное воспитание
- Избегать эмоциональных потрясений





Графический тест



Методы преодоления страха

Рисуночный

Игровой

Графический тест



**Жизнь прекрасна
когда ты улыбаешься...**



**Нельзя
допускать,
чтобы ребенок
впадал в
сильный гнев,
испытывал
большой страх
или глубокую
печаль**

Авиценна