

**НФ ФГБОУ «Поволжская ГАФКСиТ»**

**«Центр психологической  
помощи для членов семей  
больных алкозависимостью»**

Выполнила: ст.гр.№46  
Блохина Л.А.

# Цель психологической программы:

восстановление психоэмоционального состояния, купирование неадекватных поведенческих реакций членов семей больных алкозависимостью и содействие их дальнейшей социальной адаптации в обществе.

## **Задачи:**

- 1. Оказать психологическую помощь членам семей больных алкозависимостью;**
- 2. Изучить психоэмоциональные состояния и поведенческие реакции членов семей больных алкозависимостью на момент обращения и по окончании реабилитационной работы;**
- 3. Провести профилактическую работу с членами семей больных алкозависимостью.**

# План здания

## 1-ый этаж

Директор	Бухгалтерия	Юрист	Психолог 1	Психолог 2	Психолог 3	Регистратура
Секретарь						
Запасной выход						Вход
Ж						
М						
Подсобное помещение	Невропатолог	Невропатолог	Социальный работник	Гардероб	Буфет	

## 2-ой этаж

<b>Физиокабинет</b>	<b>Спортивный зал</b>	<b>Йога-зал</b>	<b>Психотерапевт</b>
<b>АКТОВЫЙ зал</b>	<b>Тренинговая комната 1</b>	<b>Тренинговая Комната 2</b>	<b>Вход</b>
	<b>Комната психологической релаксации</b>		

## Материально-техническая база центра:

- кабинеты для специалистов;
- тренинговая комната;
- комната психологической релаксации;
- актовый зал;
- спортивный зал;
- теле-аудио-видео аппаратура;
- аудиотека, видеотека, фонотека;
- компьютерная техника;
- канцелярские товары;
- инвентарь (столы, стулья, кресла с подлокотниками).

# Специалисты:

- Директор
- Секретарь
- Бухгалтеры – 2 чел.
- Юрист
- Администратор – 2 чел.
- Невропатологи – 2 чел.
- Психолог – 3 чел.
- Психотерапевт
- Специалист по физиотерапии
- Йога-специалист
- Социальный работник
- Гардеробщица
- Тех.персонал – 2 чел.

**График  
работы:  
9:00-20:00  
ежедневно**

Должность	Кол-во	З/П
Директор	1	35 000
Секретарь	1	20 000
Бухгалтер	2	20 000
Юрист	1	27 000
Администратор	2	25 000
Невропатолог	1	30 000
Психолог	3	30 000
Психотерапевт	1	30 000
Социальный работник	1	24 000
Специалист по физиотерапии	2	24 000
Йога специалист	2	25 000
Гардеробщица	2	15 000
Тех.персонал	2	15 000
		Итого:504 000



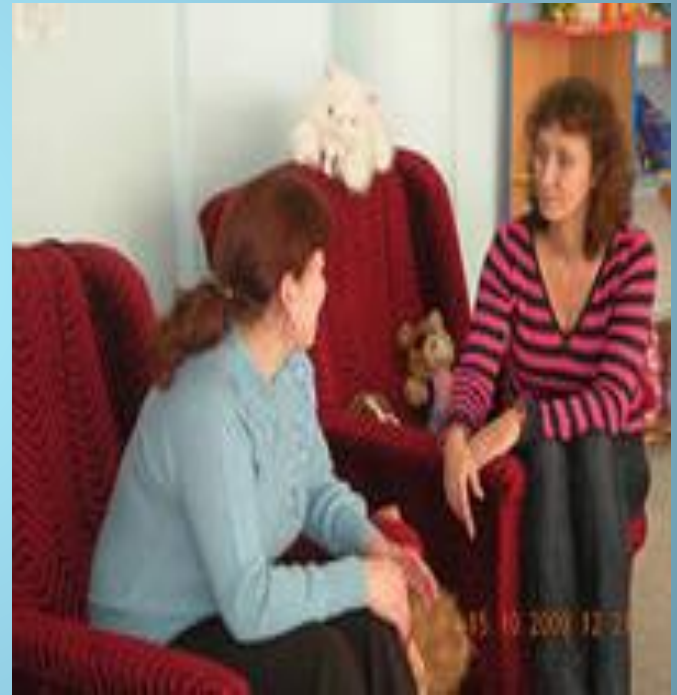
## Этапы реабилитационной программы:

- 1 этап - знакомство, беседа, выявление причин прихода в реабилитационный центр;
- 2 этап - подбор психотерапевтических методик для выявления проблем и способствования реабилитации;
- 3 этап - проведение психотерапевтических методик;
- 4 этап – оценка оказанных методик на состояние клиента.

# Психотерапевтические методики

## Метод беседы

В процессе беседы психолог, будучи исследователем, направляет, скрытно или явно, разговор, в ходе которого задаёт опрашиваемому человеку вопросы.



## **«Шкала самооценки» (методика Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина).**

Данный тест является надежным источником информации о самооценке человеком уровня своей тревожности в данный момент (реактивная тревожность) и личностной тревожности (как устойчивой характеристики человека).

# Тест на зависимость от алкоголя (для взрослых)

Благодаря 10 вопросам  
МОЖНО ВЫЯВИТЬ ЕСТЬ ЛИ  
ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ.



# Тест «Рисунок семьи» (проблемы в семье – с точки зрения вашего ребёнка)

Предназначен для выявления особенностей внутрисемейных отношений. Он поможет прояснить отношения ребенка к членам своей семьи, как он воспринимает их и свою роль в семье и те характеристики отношений, которые вызывают в нем тревожные и конфликтные чувства.



# «Тест тревожности Р.Тэмбла, М.Дарки, В.Амена» (для детей и подростков)



Задача состоит в том, чтобы исследовать и оценить тревожность ребенка в типичных для него жизненных ситуациях, где соответствующее качество личности проявляется в наибольшей степени.

# Дополнительные методики:

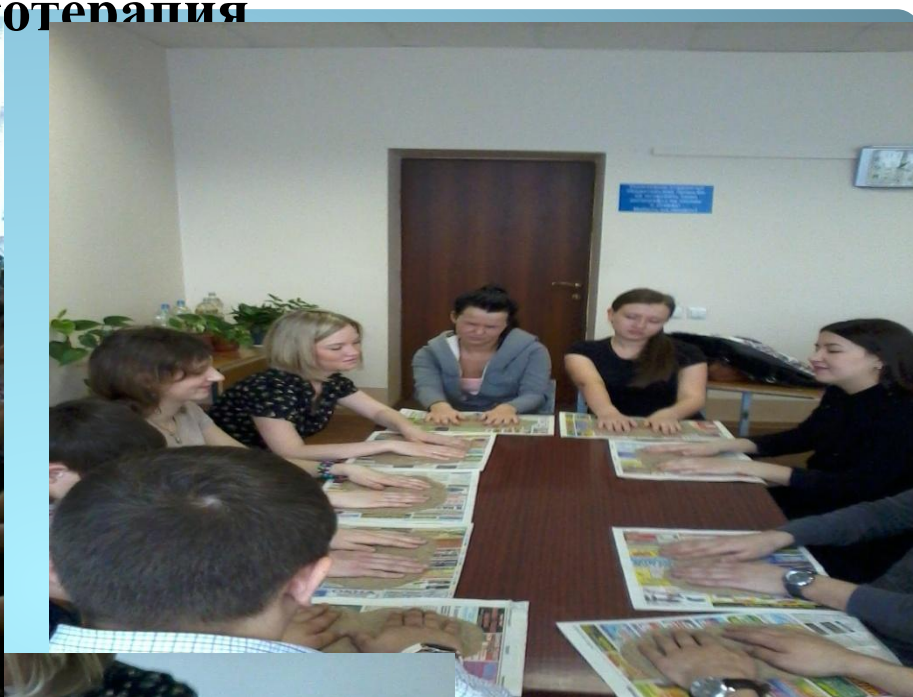
## Для взрослых

- Йога
- Иглоукалывание
- Музыкалотерапия
- Танцотерапия
- Пескотерапия

## Для детей

- Изотерапия (рисунок, лепка)
- Куклотерапия
- Пескотерапия
- Музыкалотерапия

# Психотерапия









**Спасибо за внимание!!!**

