



Занятие «Мои эмоции и настроение»



Лица могут нам о многом рассказать:
присмотрись и научись эмоции читать

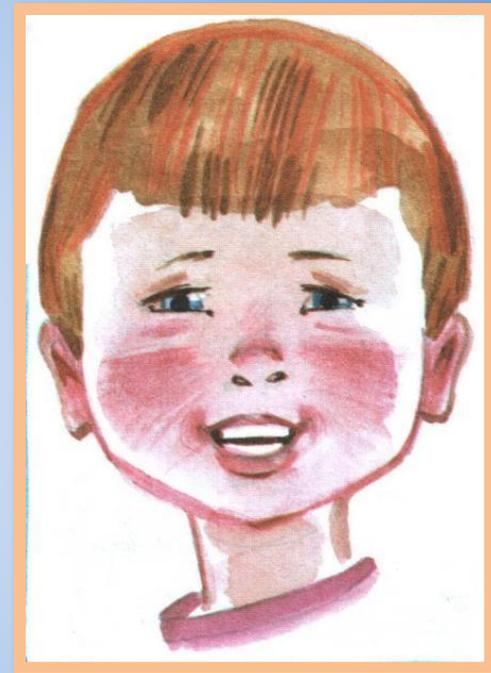


«Как определить эмоцию»

Я улыбаюсь.

ЕСЛИ

Мои глаза
слегка
прищурены.
Уголки рта
слегка
приподняты.
Я смеюсь.
Я хохочу.



Я радуюсь.

ТО Я

РАДУЮСЬ

Ь

«Как определить эмоцию»

Мои брови

нахмурены и
сдвинуты.
Зубы стиснуты.
Губы плотно
сжаты.
Ноздри
расширены и
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

ЕСЛИ

ТО Я

ЗЛЮСЬ



«Как определить эмоцию»

ЕСЛИ

Мои брови
приподняты.
Рот слегка
приоткрыт,
округлен.
Глаза широко
раскрыты.
Я восклицаю:
«О-о-о!» или
«Ах!»



ТО Я

УДИВЛЯЮ

СЬ

«Как определить эмоцию»

ЕСЛИ

**Глазки опущены
вниз.
Губы сомкнуты.
Уголки губ
опущены вниз**

ТО Я

ГРУСТ

Ь





Настроение у нас бывает разным – и прекрасным
может быть и безобразным.

Что влияет на хорошее настроение?

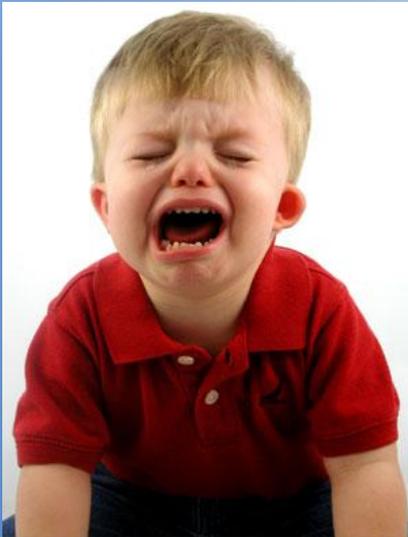
- *добрые слова*
 - *улыбка*
 - *любовь*
 - *дружба*
 - *радость*
- *вера в то, что у вас всё получится*



Причины плохого настроения



- заболел
- получил замечание
- поспорил или подрался
- поздно лёг и плохо спал
- не позавтракал
- что – то не получается



«Угадай настроение»

- заблудились в лесу
- мама подарила подарок
- Вы подрались со своим другом
- Вас обидели
- Вы увидели, что у вас не 3 конфетки, а 10

