

Художественная гимнастика.

Женщины выполняют упражнения с пятью предметами.

- Мяч.
- Лента.
- Обруч.
- Булавы.
- Скакалка.





Художественная гимнастика

Вид спорта, соревнования женщины в выполнении под музыку комбинаций из гимнастических и танцевальных упражнений с предметом.

Возникла в СССР в 1940-е гг.

В 1960-е гг. признана Международной федерацией гимнастики.

В программе Олимпийских игр с 1984 года.



■ Второй уровень

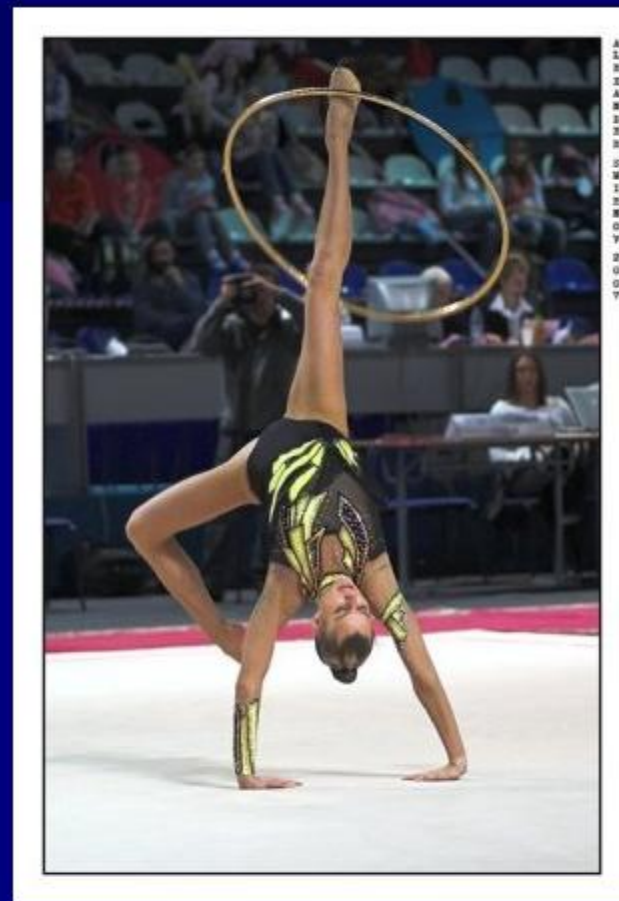
■ Третий уровень

▣ Четвертый уровень

▢ Пятый уровень

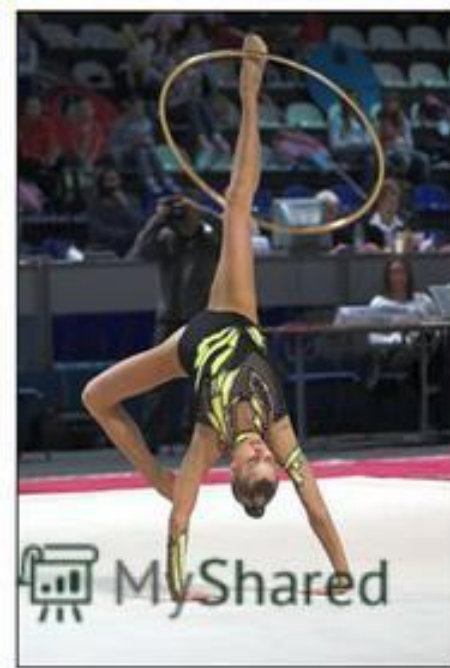
Тренер сборной России по художественной гимнастике
Ирина Винер со своими воспитанницами

■ Элементы современной художественной гимнастики используются и в других видах. Но занятия с мячом, лентой, обручем и другими предметами нельзя считать именно ее родными атрибутами, так как применялись они до оформления художественной гимнастики в самостоятельный вид.



Как правило, уже в 14-16 лет многим спортсменам приходится расставаться с гимнастикой или переходить в спортивный балет.

Лишь немногие гимнастки продолжают спортивную карьеру до 20-22 лет.



История

- Художественная гимнастика — сравнительно молодой вид спорта; своим появлением он обязан мэтрам балета прославленного Марлинского театра. За сравнительно небольшой срок своего существования этот вид спорта завоевал мировую признательность и имеет многочисленных поклонников во всех уголках земного шара.
- В 1913 году в Ленинградском институте физической культуры имени П. Ф. Лесгафта была открыта высшая школа художественного движения. Первыми педагогами ее стали Роза Варшавская, Елена Горлова, Анастасия Невинская, Александра Семенова-Найпак. Все эти преподаватели до прихода в ВШХГ имели свой опыт в работе по преподаванию: «эстетической гимнастики» — Франсуа Дельсарта, «ритмической гимнастики» — Эмиля Жака дель-Кроза, «танцевальной гимнастики» — Жоржа Демини и «свободного танца» — Айседоры Дункан. Слияние воедино всех этих направлений гимнастики способствовало появлению этого изящного вида спорта.



Дина и Арина Аверины

Дина и Арина Аверины чемпионки мира по художественной гимнастике . Многократные победительницы различных соревнований и конкурсов.







Аверины оставили весь мир за спиной

спорт@mail.ru

