





**НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ
ОСНОВА ВНЕДРЕНИЯ
КОМПЛЕКСА ГТО**

**Указ Президента Российской
Федерации от 24 марта 2014
года № 172**

**«О Всероссийском
физкультурно-спортивном
комплексе «Готов к труду и
обороне» (ГТО)**

Цель и задачи комплекса ГТО

ЦЕЛЬ

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности , воспитании патриотизма

ЗАДАЧИ

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни
- формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни
- модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях

Добровольность

**Основные
принципы ГТО
(правило 4 Д)**

Допуск врача

Доступность

**Для здоровья
участников**

Направления внедрения комплекса ГТО

1

- обеспечение процесса подготовки граждан к выполнению требований комплекса ГТО

2

- организация работы Центров тестирования

3

- реализация мер стимулирования граждан при выполнении нормативов комплекса ГТО на знаки отличия

Этапы внедрения комплекса ГТО

1 этап

- внедрение комплекса ГТО среди обучающихся муниципальных образовательных организаций
2015-2016 гг

2 этап

- внедрение комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций, а также других категорий населения в отдельных субъектах РФ
2016 год

3 этап

- внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения РФ во всех субъектах РФ
2017 год



Ступени ГТО

1 ступень

• мальчики и девочки от 6 до 8 лет (1-2 класс)

2 ступень

• мальчики и девочки от 9 до 10 лет (3-4 класс)

3 ступень

• мальчики и девочки от 11 до 12 лет (5-6 класс)

4 ступень

• юноши и девушки от 13 до 15 лет (7-9 класс)

5 ступень

• юноши и девушки от 16 до 17 лет (10-11 класс)

6 ступень

• мужчины и женщины от 18 до 29 лет

7 ступень

• мужчины и женщины от 30 до 39 лет

8 ступень

• мужчины и женщины от 40 до 49 лет

9 ступень

• мужчины и женщины от 50 до 59 лет

10 ступень

• мужчины и женщины от 60 до 69 лет

11 ступень

• мужчины и женщины старше 70 лет

Структура ступени

Виды испытаний и
нормативы для
определения
уровня развития
физических качеств

Уровень знаний
и умений в
сфере ФКиС

Рекомендации
недельного
двигательного
режима

ВФСК ГТО

Яндекс gto.ru

Перевести

Яндекс Почта Интернет Начальная страница Часто посещаемые

ГТО

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ

МИНИСТРА СПОРТА РФ ВАЛЕРИЯ МУТКО
ПОСВЯЩЕННУЮ КОМПЛЕКСУ ГТО

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

РОССИЯ

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!



Фирменный стиль ГТО



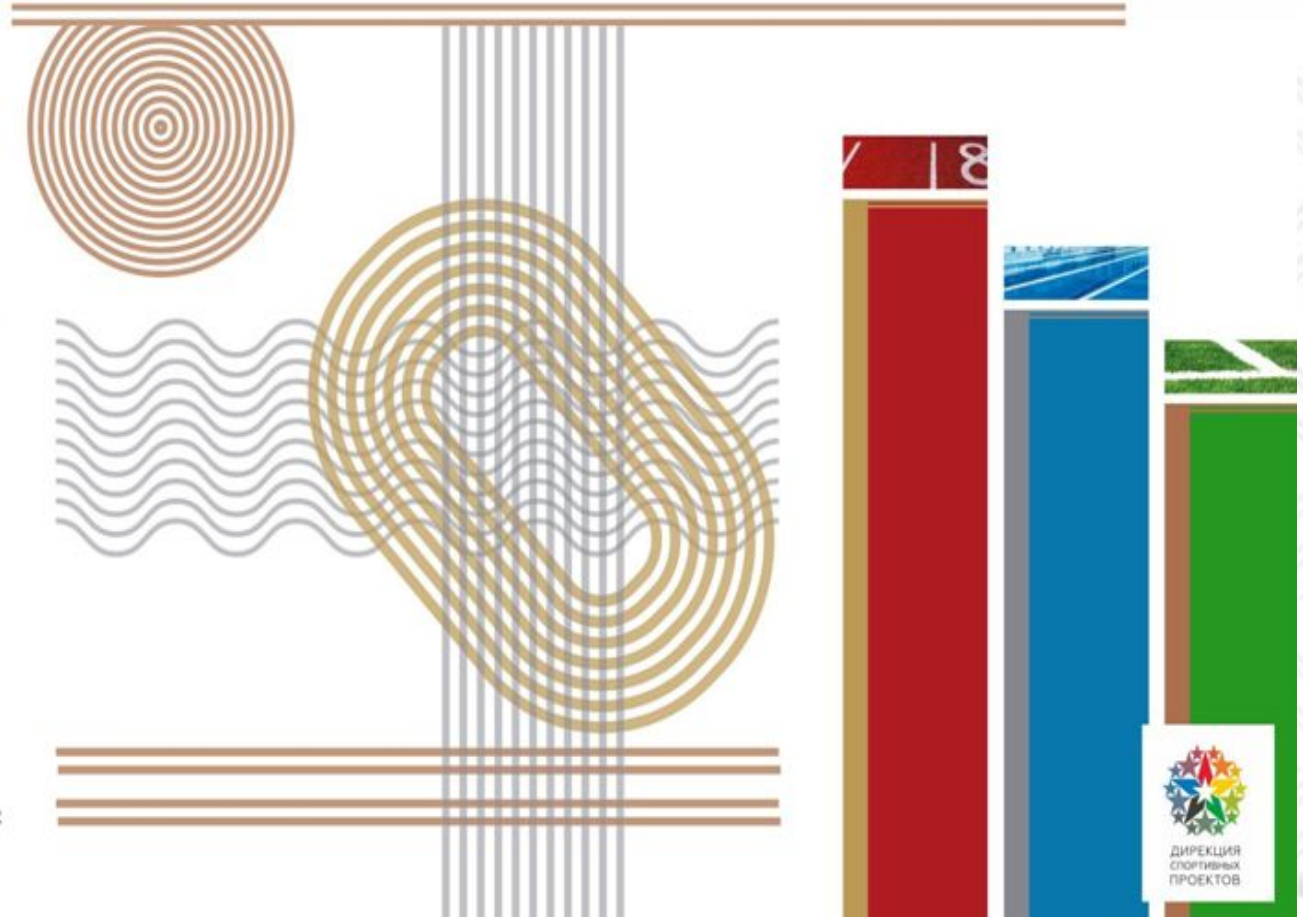
ГТО
Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Фирменный стиль ГТО



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Мероприятия ГТО



Твои 5 шагов до знака



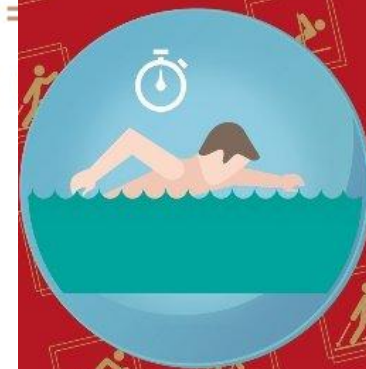
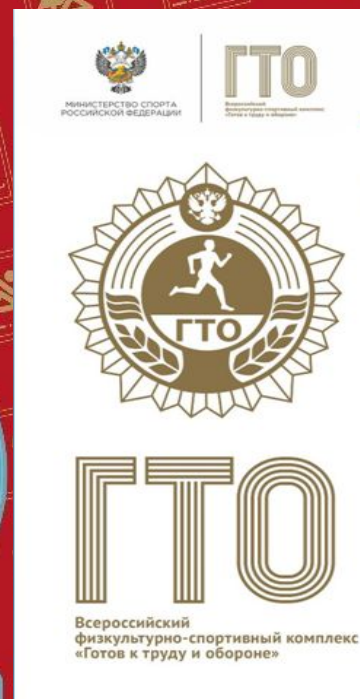
Регистрация
на сайте gto.ru

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка
на выполнение



Получение
мед допуска



Выполнение
испытаний

Вручение знака отличия
в торжественной обстановке



ШАГ 1: Регистрация на сайте gto.ru

ГТО



[ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕГИСТРАЦИЯ](#)



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

 РЕГИСТРАЦИЯ

1

2

3

4

5

6

7

Уважаемые пользователи! Поля, отмеченные звёздочками, обязательны для заполнения.

* Фамилия

* Имя



При регистрации необходима следующая персональная информация:

- Email
- Номер телефона
- Адрес проживания
- Информация об образовании
- Информация о трудоустройстве
- Фотография, которая будет использоваться в паспорте участника

Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального ID-номера ,состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры — зашифровывают календарный год начала участия в Комплексе ГТО;
- вторые 2 цифры — общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для Определения места регистрации и выдачи учетной карточки;
- оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.



ГТО



НАГАЕВА КРИСТИНА ДМИТРИЕВНА **ВЫЙТИ**



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №15-74-0000014

VI СТУПЕНЬ



НАГАЕВА КРИСТИНА ДМИТРИЕВНА

ВАШ ГТО ID: 15-74-0000014

Челябинская область, 23 лет

Шаг 2: Заявка на выполнение

формы в рамках ФСК ГТО, поданных физическими представителями образовательных учреждений

ЗАЯВКА (коллективная)
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

учащимися _____

(наименование образовательной организации)

_____ (степень, возрастная категория)



№	ФИО	ID номер участника	Дата рождения	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)						Рез. промежуточной аттестации	Допуск врача
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											

Всего в заявке _____ человек

Учитель физической культуры _____

Директор школы _____

м.п.

_____ дата



Предоставить к 01.03.2016

1

- приказ о назначении ответственного за внедрение комплекса ГТО

2

- информацию о количестве зарегистрированных учащихся

3

- коллективную заявку

4

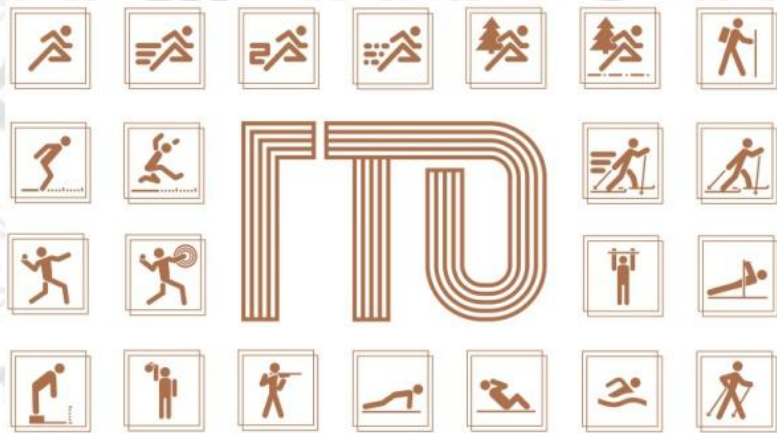
- информацию о выпускниках, претендующих на сдачу нормативов 6 ступени

Шаг 3: Прохождение медицинского осмотра

К сдаче нормативов комплекса ГТО допускаются лица, отнесенные к I, II и частично III группе здоровья (вопрос о допуске решается индивидуально в зависимости от диагноза)



Шаг 4. Выполнение испытаний



Выполнение
испытаний



**Регистрация на сайте gto.ru
Дома/в центре ГТО**



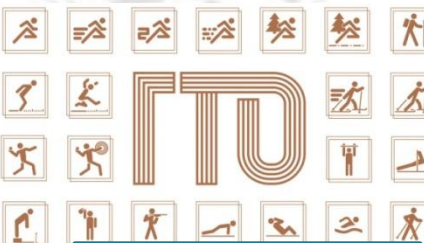
ФОРМА заявления
на прохождение испытаний в рамках программы «Физкультурно-спортивное общество ГТО»

Участник(и)

№	Ф.И.О.	ИД личности (паспорт)	Получено (выбрано) время испытаний (секунды)	Результат (секунды)	Зачет (да/нет)
1					
2					
3					
4					
5					

Время в минутах: _____ секунды
Дата выполнения: _____
Директор центра: _____

Подача заявки в центр ГТО



Допуск-справка Медицинского учреждения



Получение Медицинского допуска

Выполнение испытаний

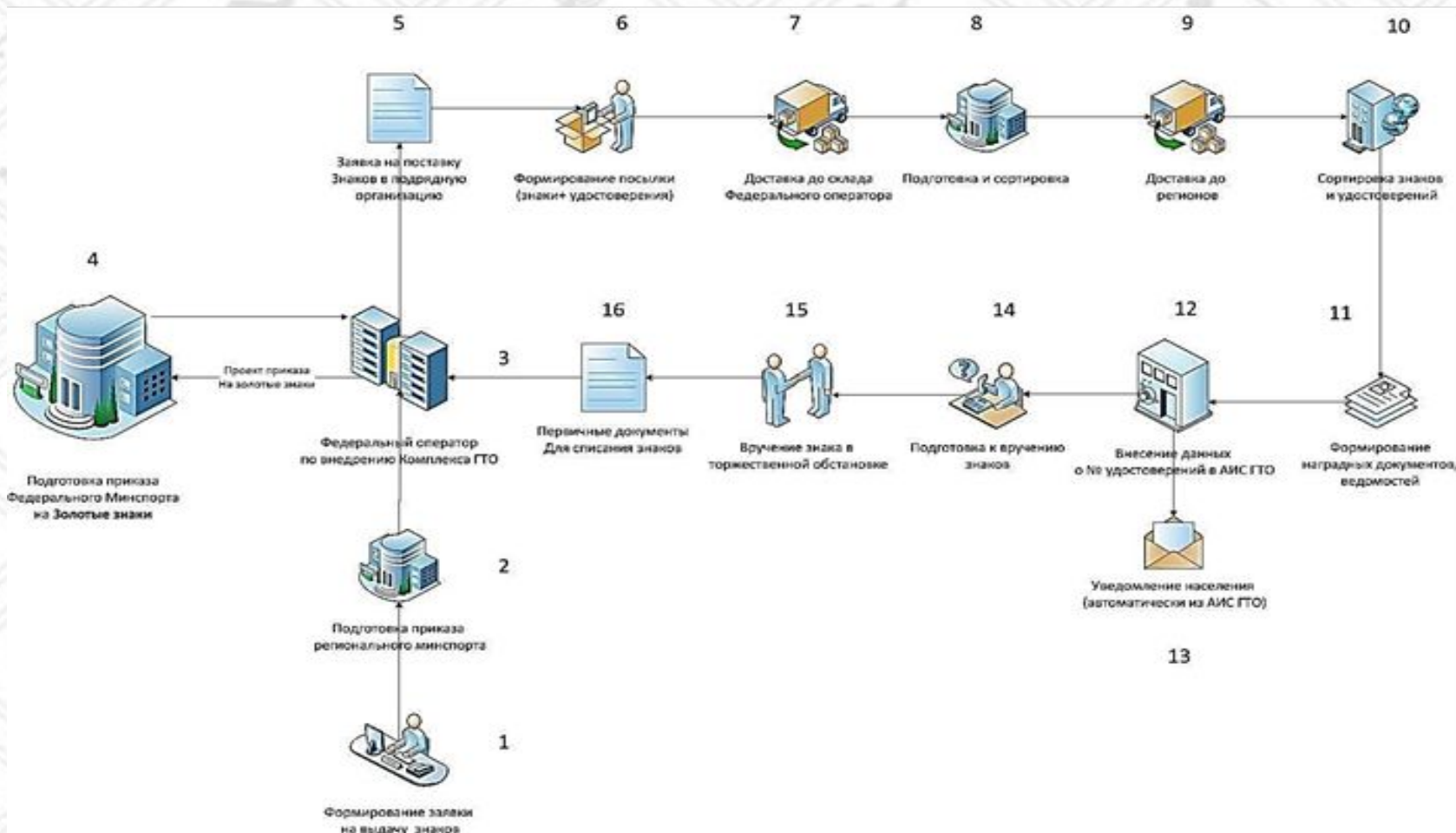


Обработка данных в АИС ГТО



**Вручение знака отличия
В торжественной обстановке**

Алгоритм оформления знаков отличия



Шаг 5: Вручение знака отличия в торжественной обстановке





**МЕТОДИКА ОРГАНИЗАЦИИ
И ПРОВЕДЕНИЯ ВИДОВ
ИСПЫТАНИЙ ГТО**



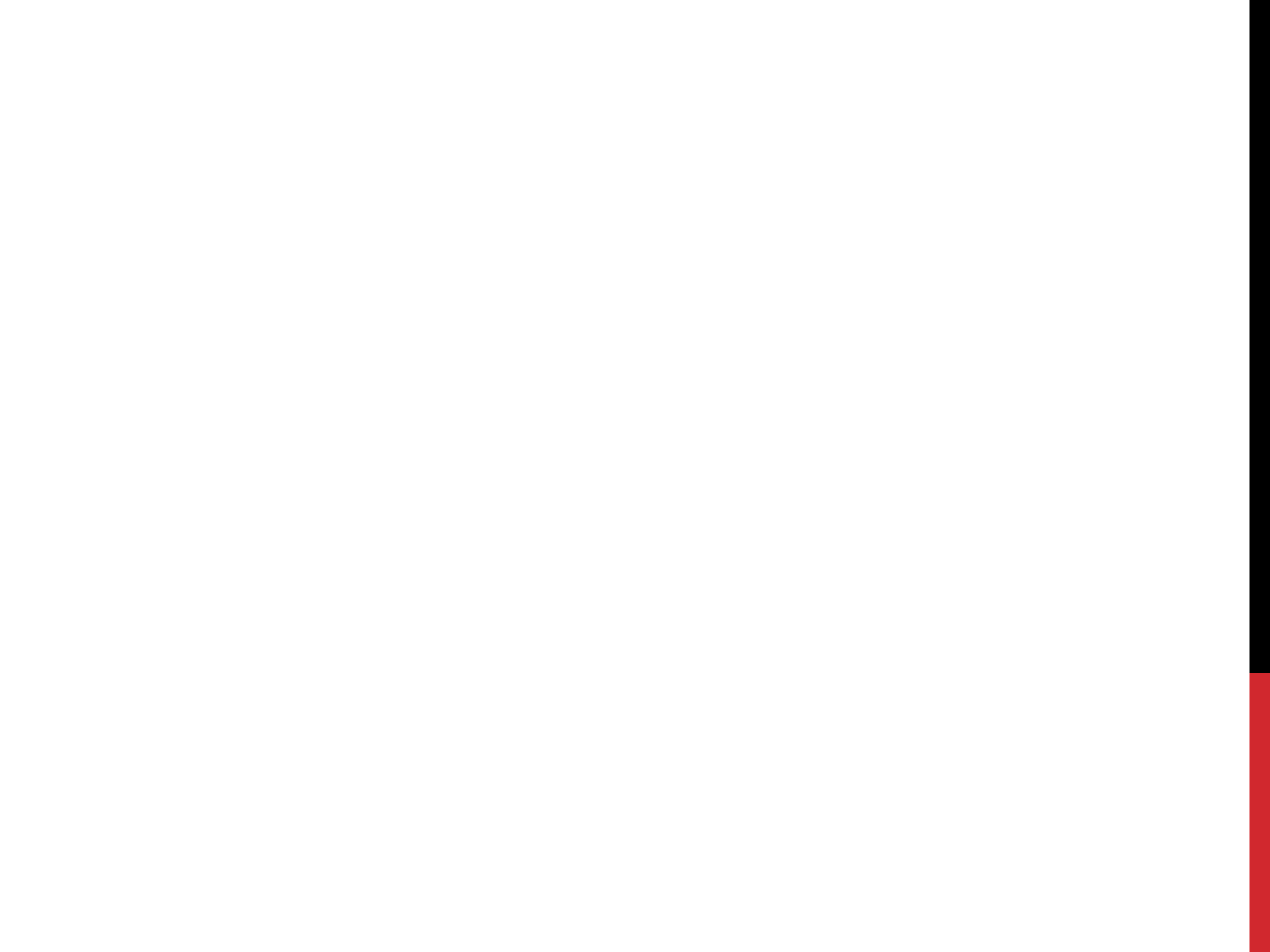








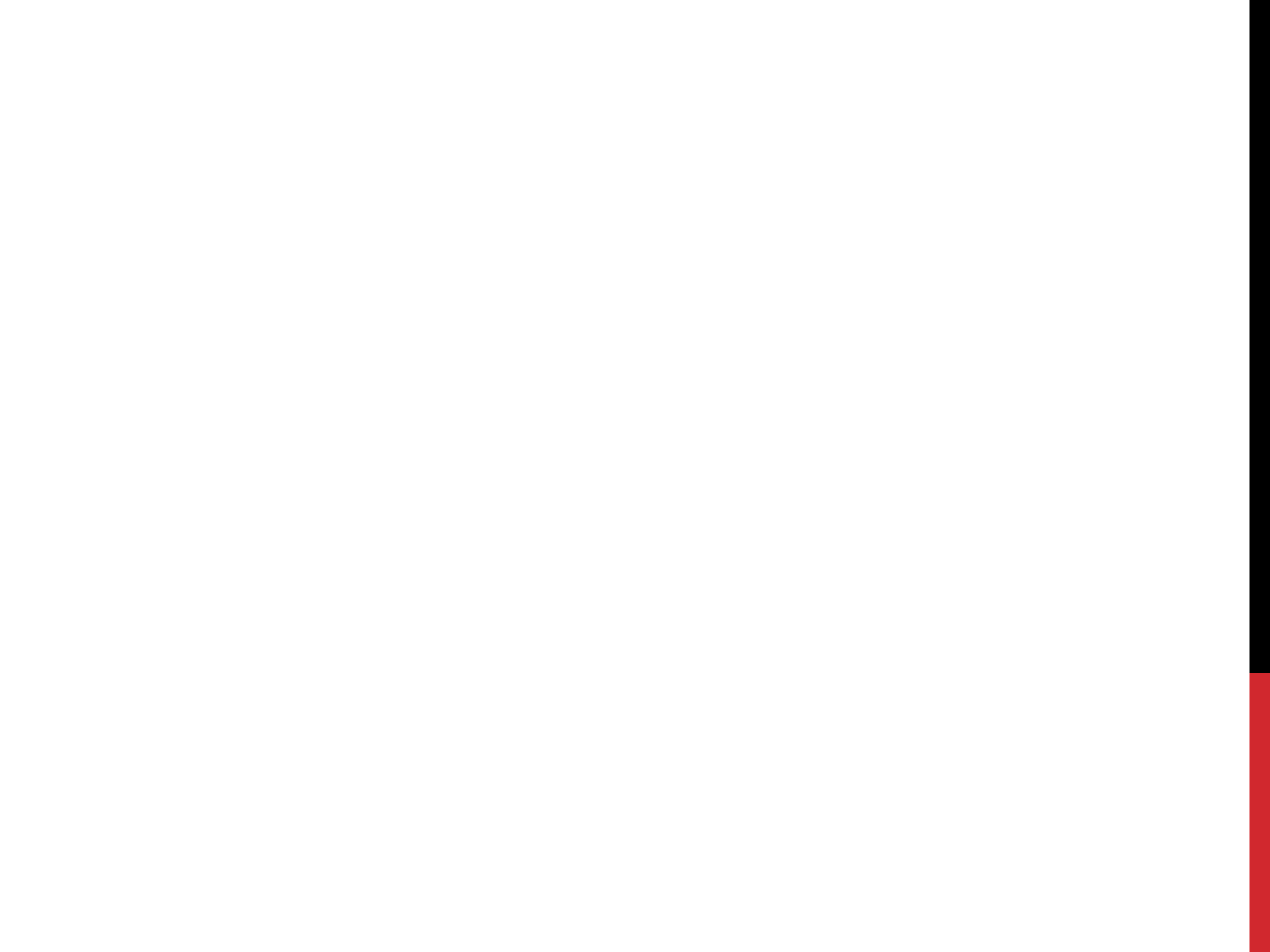


















Плавание



Бег на лыжах



Стрельба



Туристический поход



Центры тестирования в Магнитогорске

1. «Центральный стадион», ул. Набережная, 11/1

email: gto_mgn1@mail.ru

тел.: +7 909 095 72 93, +7 982 307 30 84

соц.сеть: vk.com/gto_mgn

2. МБУ «Экологический парк» ул. Лесопарковая, 1.

email:

тел.:

3. МУ СК «Ровесник» ул. Советская, 156

email: gto_mgn@mail.ru

тел.: +7 903 091 48 85,

Соц.сеть: vk.com/gto_mgn_rovesnik