

# НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Нос пронизан множеством кровеносных сосудов, повреждение которых может вызвать обильное кровотечение. Обычно кровь выходит из ноздрей, но может при вдохе попасть в дыхательное горло, вызывая удушье или рвоту.  
**Основные причины:** удар, высокое кровяное давление, резкое изменение высоты над уровнем моря.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Попросите пострадавшего сесть, слегка наклонить голову вперед, зажав при этом ноздри на 10 – 15 минут и держать до полной остановки кровотечения.

Как только кровотечение остановится, попросите пострадавшего не тереть нос и не сморкаться, чтобы не вызвать повторного кровотечения. Не очищайте нос от засохшей крови. Если вам очень хочется чихнуть, делайте это с открытым ртом, так, чтобы воздух выходил изо рта, а не через нос.



### ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ:

- если пострадавший теряет сознание, положите его на бок, чтобы дать крови свободно вытекать из носа и вызовите скорую.
- если кровотечение не остановилось в течение 15 минут



### ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ:

- если перечисленные меры не помогают, если кровотечение возобновилось или оно является результатом высокого кровяного давления
- если в носу инородное тело, которое не представляется возможным извлечь