


Носовые кровотечения





Носовое кровотечение - кровотечение, которое возникает при нарушении целостности сосудов, расположенных в полости носа, околоносовых пазухах, носоглотке, а также кровотечение из сосудов полости черепа в случаях, когда нарушена целостность верхней стенки полости носа.

Причины носовых кровотечений

Патофизиологические механизмы, приводящие к разрыву сосуда и обуславливающие опасность кровотечения:

- механическое повреждение сосудистой стенки (прямая и непрямая травма);
- разрыв стенки сосуда в результате высокого градиента внешнего и внутреннего давления;
- разрыв сосуда в результате патологических изменений его стенок;
- различные виды нарушений свертывающей системы крови.

Местные причины носовых кровотечений

1. Травмы:

- прямая травма (ранение инородным телом, операционная травма);
- непрямая травма (ранение отломками костей при переломах носа);
- разрыв сосуда в результате мгновенного повышения сосудистого давления (локально).

2. Заболевания полости носа:

субатрофический ринит;

- воспалительные заболевания придаточных пазух носа;
- доброкачественные опухоли слизистой носа (папиллома, ангиофиброма, гемангиома);
- злокачественные опухоли слизистой носа и придаточных пазух;

3. Локальное повышение сосудистого давления при чихании, сморкании, натуживании, наклоне и т.п.

Общие причины носовых кровотечений

Состояния, связанные с градиентом давления:

- гипертоническая болезнь и другие патологические состояния, обуславливающие постоянную или периодическую артериальную гипертензию (заболевания почек, ревматические и атеросклеротические болезни сердца и т.п.).
- состояния, связанные с пребыванием в условиях повышенного или пониженного атмосферного давления.

Общие причины носовых кровотечений

Состояния, связанные с патологией сосудистой стенки:

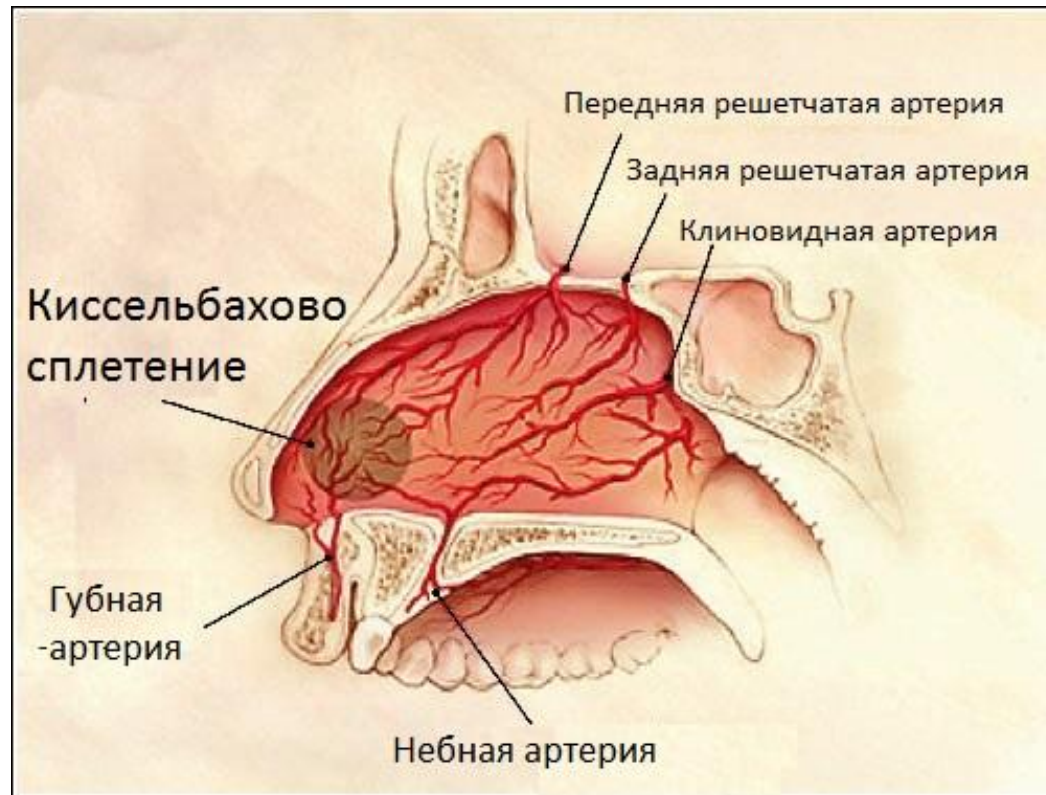
- атеросклероз сосудов;
- инфекционные заболевания, преимущественно вирусные, особенно на фоне гипертермии;
- гипо- и авитаминозы;
- врожденные и наследственные заболевания, протекающие с поражением сосудистой стенки (болезнь Верльгофа и т.п.);
- интоксикации:эндогенные (нарушение функции печени, почек, злокачественные новообразования IV ст. и т.п.) и экзогенные (алкогольные, солями тяжелых металлов и т.д.)

Общие причины носовых кровотечений

Состояния, связанные с патологией свертывающей системы крови:

- врожденный и наследственный дефицит факторов свертывания крови (гемофилия, тромбоцитопения и подобные состояния);
- лейкозы;
- патологические синдромы при различных заболеваниях, сопровождающиеся нарушением свертывания крови (тромбоцитопении, ДВСК и т.п.);
- медикаментозные коагулопатии:
 - а) на фоне приема антиагрегантов (ацетилсалициловая кислота и её аналоги) – чаще всего у больных с тромбозом, ИБС и проч.;
 - б) на фоне приема прямых и непрямых антикоагулянтов (гепарин, неодикумарин, варфарин) – у больных с имплантами, например, клапанов сердца, сосудистыми шунтами.

Место разрыва сосуда может быть различным, но наиболее частый источник кровотечения – сплетение Киссельбаха. Наиболее сложными для остановки являются кровотечения из средне- и задненижних отделов носа – они кровоснабжаются из системы внутренней сонной артерии.



Оценка степени кровопотери по показателям крови

Степень кровопотери	Объем потерянной крови (мл)	Гемоглобин (г/л)	Гематокрит, %
I	До 500	Свыше 120	Свыше 40
II	500–1000	100–120	30–40
III	от 1000 до 1500	80–100	20–30
IV	Более 1500	80	Ниже 20

Лечение носовых кровотечений

Последовательность действий по оказанию помощи зависит от состояния пациента и интенсивности носового кровотечения.

- При общем тяжелом состоянии, геморрагическом шоке, большом объеме кровопотери – начинаем с противошоковых, реанимационных мероприятий;
- При удовлетворительном состоянии, небольшом и среднем объеме кровопотери, но продолжающемся интенсивном (струйном) кровотечении – начинаем с остановки кровотечения;
- При неинтенсивном, капельном кровотечении, небольшом объеме кровопотери и удовлетворительном состоянии пациента – после проведения предварительных мероприятий начинаем выяснение непосредственных причин кровотечения и занимаемся их ликвидацией (синдромная терапия). Часто тампонада в таких случаях не требуется.

Мероприятия первой группы.

Остановка носового кровотечения.

Предварительные мероприятия:

- ❑ Правильное положение пациента: сидя, спиной к стене, со слегка наклоненной вперед головой, в руках – лоток или другая емкость – для оценки интенсивности кровотечения и объема кровопотери;
- ❑ Заставить пациента высморкаться (правильно – поочередно прижимая правое и левое крылья носа, без зажимания высмаркиваемой стороны) и дышать носом;
- ❑ Холод на переносье, можно + на затылочную область.

Способы остановки носового кровотечения

1. Прижатие крыла носа (с введением ватного шарика или без него);
2. Передняя тампонада;
3. Задняя тампонада;
4. Коагуляция кровоточащего сосуда;
5. Операция: деструкция решетчатого лабиринта с последующей тампонадой;
6. Перевязка приносящих сосудов (верхнечелюстная артерия, наружная сонная артерия);
7. Клипирование или эмболизация приносящих сосудов.

Мероприятия второй группы.

Синдромная терапия.

- ✓ Сбор анамнеза: страдает ли болезнями, сопровождающимися артериальной гипертензией, болезнями системы крови, не принимает ли постоянно антиагреганты или антикоагулянты, не болен ли ОРВИ или гриппом, не было ли травмы носа или головы;
- ✓ Измерение артериального давления;
- ✓ Купирование выявленных патологических синдромов:
 - гемостатическая терапия – при выявлении коагулопатических состояний;
 - гипотензивная терапия – при выявлении артериальной гипертензии;
 - дезинтоксикация – при инфекциях и интоксикациях.



***Спасибо за
внимание!***