

Приглашаем  
на занятия :

- Классическая  
аэробика
- Степ-аэробика
- Силовая аэробика
- Пилатес
- Йога
- Современные  
танцы

Все вопросы и запись  
на тренировки по телефонам:  
231 41 47; 231 41 48

 [vk.com/step\\_st\\_fitness](https://vk.com/step_st_fitness)

Мы ждем Вас по адресу  
ул. Стара-Загора, 141

# НОВОГОДНИЙ ФИТНЕС МАРАФОН

Приглашаем всех желающих в новогодние праздники на тренировки и мастер-классы:

4 января - 12.00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

13.00 СТЕП +

14.00 TRX / 14.00 БОДИФЛЕКС

5 января - 12.00 "ZUMBA" ( мастер-класс)

ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА В НОВОГОДНИЕ  
ПРАЗДНИКИ.

6 января - 12.00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

13.00 ЭКСПРЕСС ( аэробика + силовая аэробика )

14.00 TRX / 14.00 ПИЛАТЕС

8 января - ФИТНЕС МАРАФОН, все направления в 1 день.

12.00- MODERN

12.30- ЭКСПРЕСС

13.00- DANCE MIX

13.30- ПИЛАТЕС

14.00- КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

14.30- DANCE STRETCH

**ПРОВЕДИ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ПО НОВОМУ!  
ЗАРЯДИСЬ ЭНЕРГИЕЙ НА ВЕСЬ ГОД!**

**Адрес: ул. Стара - Загора 141 : тел: 231-41-48.**