

**Новый домашний тренинг.  
Практика. День-2.  
Раздел «Сверх  
Мотивация»**

# **«Философия настоящих мужчин»**

# **Список качеств настоящего мужчины:**

# Список качеств настоящего мужчины:

Смелость

Упорство

Решительность

Сила

Ответственность

Уверенность

Мужество

Мудрость

Отвага

Живет по своим  
правилам!

# Настоящий мужчина:

- За ним следуют
- Хотят быть на него похожими
- Слушают его советы
- Тянутся к нему
- Он нравится женщинам
- Он кумир для детей и подростков

**Просто потому, что он  
является тем,  
кем должен быть!**

# **Список качеств слабого мужчины:**

# Список качеств слабого мужчины:

Жалость к себе

Трусость

Скромность

Неуверенность в себе

Застенчивость

Жалобы, нытье

Упадок сил

Нерешительность

Безответственност  
ь

Поддается  
манипуляции!



**Будешь слабым – ничего **не**  
**получишь!****

**Будешь слабым – тебя «ИЗГОНЯТ»!**

**Запомни: что бы ты не делал,  
НЕ ПРОЯВЛЯЙ СЛАБОСТЬ!**

# Сверх уровень. Задание:

По прокачиванию мужского стержня:

1. Ни одной жалобы на окружающий мир по отношению к своей жизни в течение дня.
1. Сломать страх общественного мнения! Сделать на людях то, что тебе хочется сделать, но стесняешься. (**профи!**)

# Сверх уровень. Задание:

## По реализации целей:

1. Составить список всех дел, которые на вас висят.
1. Разбить на две группы: «важные» и «неважные».
1. В каждой группе разбить цели по категориям:
  - Мелкие (до 30 минут)
  - Средние (1-3 часа)
  - Крупные (от 1 дня и выше)
1. Профи! Дотянуть список до:
  - 2 крупных
  - 10 средних
  - 50 мелких

