

Родительское собрание «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Подготовили:
воспитатели:
Кутепова Н.В., Колесниченко С.Н.





СОБЛЮДАЕМ РЕЖИМ ДНЯ



Подъем, утренняя гимнастика — в 7.30.



Прием пищи в одно и то же время:
завтрак — в 9.00, обед — в 13.00,
ужин — в 19.00.



Игры утром — с 9.00 до 9.30,
днем — с 11.30 до 12.30,
вечером — с 15.30 до 16.30.



Просмотр детских телепередач.



Прогулки после завтрака
(с 10.00 до 12.00)
и полдника (с 16.30 до 18.30).



Занятия с родителями —
с 18.30 до 19.00.



Подготовка ко сну — в 20.30.



Сон — в 21.00 — 21.30.









ВИТАМИНЫ















www.xn--139-mddxrcrd9boaf6kwb.xn--80atdkbjrod.xn--plai





БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА



ДОМА

НА УЛИЦЕ



НЕ ИГРАЙ с колющими и режущими предметами



НЕ ПРОБУЙ на вкус лекарства



НЕ ТРОГАЙ электроприборы



НЕ ИГРАЙ с огнём



НЕ ИГРАЙ с горячим



НЕ ОТКРЫВАЙ дверь незнакомым людям



Запомни телефон службы спасения
112



НЕ ИГРАЙ на стройке



НЕ ТРОГАЙ чужие вещи



НЕ ДРАЗНИ собак



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ с незнакомыми людьми



НЕ НАСТУПАЙ на люки



НОСИ светоотражатели





Спасибо за внимание!

