

# Родительское собрание «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Подготовили:  
воспитатели:  
Кутепова Н.В., Колесниченко С.Н.





# СОБЛЮДАЕМ РЕЖИМ ДНЯ



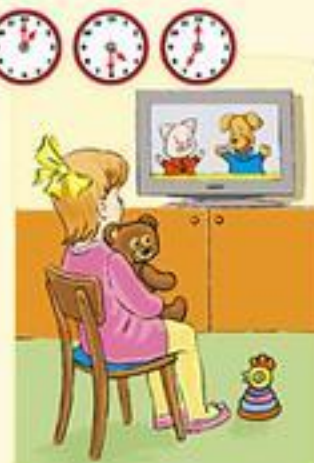
Подъем, утренняя гимнастика — в 7.30.



Прием пищи в одно и то же время:  
завтрак — в 9.00, обед — в 13.00,  
ужин — в 19.00.



Игры утром — с 9.00 до 9.30,  
днем — с 11.30 до 12.30,  
вечером — с 15.30 до 16.30.



Просмотр детских телепередач.



Прогулки после завтрака  
(с 10.00 до 12.00)  
и полдника (с 16.30 до 18.30).



Занятия с родителями —  
с 18.30 до 19.00.



Подготовка ко сну — в 20.30.



Сон — в 21.00 — 21.30.









# ВИТАМИНЫ

















[www.xn--139-mddxrcrd9boaf6kwb.xn--80atdkbjrod.xn--plai](http://www.xn--139-mddxrcrd9boaf6kwb.xn--80atdkbjrod.xn--plai)





# БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА



## ДОМА

## НА УЛИЦЕ



**НЕ ИГРАЙ** с колющими и режущими предметами



**НЕ ПРОБУЙ** на вкус лекарства



**НЕ ТРОГАЙ** электроприборы



**НЕ ИГРАЙ** с огнём



**НЕ ИГРАЙ** с горячим



**НЕ ОТКРЫВАЙ** дверь незнакомым людям



**НЕ ИГРАЙ** на стройке



**НЕ ТРОГАЙ** чужие вещи



**НЕ ДРАЗНИ** собак



**НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** с незнакомыми людьми



**НЕ НАСТУПАЙ** на люки



**НОСИ** светоотражатели



Запомни телефон службы спасения

**112**







**Спасибо за внимание!**

