

# NUTRILITE™ СМЕСЬ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН С ИНУЛИНОМ



- **Рекомендуется:**  
В качестве биологически активной добавки к пище - источника растворимых пищевых волокон и инулина.

# Инулин

- Прежде всего, инулин ценится за то, что является естественным пребиотиком. Он необходим для стимуляции роста полезных кишечных бактерий, таких как *Lactobaccillus* или *Bifidobacterium*, которые необходимы для правильного функционирования всего организма. Кроме пребиотических свойств, инулин является еще и растворимой клетчаткой, а также устойчив в отношении человеческих пищеварительных ферментов, это означает то, что он не расщепляется и не всасывается в кровь, а, следовательно, не увеличивает уровень сахара в крови и при этом имеет низкую калорийность.

Инулин в организме выполняет следующие действия:

- способствует росту полезной кишечной флоры;
- укрепляет иммунную систему;
- нормализует работу кишечника (увеличивает массу и объем стула за счет связывания воды и образования геля, облегчает продвижение каловых масс по кишечнику, при этом инулин не оказывает слабительного действия) и уменьшает риск развития рака толстой кишки;
- уменьшает синтез жирных кислот в печени и концентрацию триглицеридов в сыворотке крови;
- регулирует метаболизм углеводов в организме, уменьшая концентрацию глюкозы в крови;
- улучшает усвояемость минералов, особенно кальция и магния, что помогает предотвратить риск развития остеопороза и возможность переломов;
- помогает избавиться от чувства голода, что особенно важно при соблюдении диет с целью похудения (поглощая воду, инулин способствует разбуханию пищи в желудке, что создает ощущение «полного» желудка, благодаря этому свойству инулина можно чувствовать себя дольше сытым и не испытывать чувства голода).

- Пищевые волокна поступают в организм только с фруктами, овощами и зерновыми культурами. Ежедневная потребность в растворимых пищевых волокнах – 2-6 граммов.
- Если человек не ест цельные продукты и не потребляет достаточно фруктов и овощей, то, скорее всего, в его повседневном рационе пищевые волокна присутствуют в малом количестве либо отсутствуют совсем.
- Уникальное сочетание двух натуральных источников растворимых пищевых волокон в продукте Nutrilite (гуаровая камедь и мальтодекстрин) вместе с экстрактом корней цикория, являющимся натуральным источником инулина, дает возможность ежедневно получать необходимое количество пищевых волокон и инулина удобным способом. Употребление продукта принесет пользу людям, которые хотят сохранить здоровой свою пищеварительную систему и увеличить ежедневное потребление клетчатки.

- **Порошок** по 6,0 г в пакетике.
- **Состав:** экстракт корней цикория (не менее 90% инулина), гуаровая камедь, мальтодекстрин.
- **Биологически активные вещества (г/6,0 г, не менее):** инулин - 1,80, растворимые пищевые волокна - 2,30.

# Характеристика:

- Стимулируют моторику желудочно-кишечного тракта, предупреждают развитие запоров.
- Являются субстратом для кишечной микрофлоры, стимулируют ее активность и нормализуют биоценоз кишечника.
- Являются прекрасным сорбентом, связывают и выводят токсичные вещества.
- Способствуют снижению уровня холестерина и нормализации уровня глюкозы в крови.
- Задерживают опорожнение желудка, способствуя увеличению насыщения и снижению активности пищеварительных ферментов.
- Способствуют контролю веса.

- **Способ применения и дозы : Внутрь.**
- Развести содержимое 1 пакетика (6,0 г) в 250-350 мл воды или сока или добавить содержимое 1 пакетика (6,0 г) в различные готовые продукты.
- При добавлении порошка в готовые блюда необходимо выпивать 1 стакан (250 мл) любой жидкости.
- Взрослым принимать по 1 пакетик в день во время еды.
- Продолжительность приема - 1 месяц.
- При необходимости прием можно повторить.



- Эхинацея пурпурная — это многолетнее растение с запоминающимися розовыми цветками. Родина эхинацеи — восток Северной Америки, однако в настоящее время ее культивируют во многих странах. Эхинацея пурпурная давно используется в народной медицине для предупреждения гриппа, простудных и инфекционных заболеваний.
- Она обладает иммуномодулирующими свойствами и улучшает адаптационные возможности организма.



- **Состав:** экстракт корней и листьев эхинацеи пурпурной и корней эхинацеи узколистной, концентрат плодов грейпфрута, мандарина и лимона, кукурузный крахмал, МКЦ, кроскармеллоза, жирные кислоты (E570), диоксид кремния (E551), гидроксипропилметилцеллюлоза (E464), глицерин (E422), воск карнаубский (E903).
- **Биологически активные вещества, мг/табл., не менее:** гидроксикоричные кислоты (кафтаровая, кофейная, цикориевая) - 8,0, флавоноиды: нарингин - 0,5, гесперидин - 2,0.

- Гидроксикоричные кислоты способствуют формированию адекватного иммунного ответа и поддержанию адаптационного потенциала организма. Они участвуют в подавлении процессов воспаления, усиливают активность белков, которые должны защищать организм от чужеродных агентов (в том числе микроорганизмов), а также стимулируют поглощение клетками иммунной системы чужеродных частиц, вирусов, бактерий. Гидроксикоричные кислоты усиливают выработку интерферонов — мощного противовирусного оружия.
- Таким образом, гидроксикоричные кислоты обладают противомикробными свойствами и повышают устойчивость организма к вирусам и бактериям. Такое действие гидроксикоричных кислот особенно важно во время «сезона простуд», когда риск респираторных инфекций резко возрастает.

- **Свойства компонентов:** Является источником гидроксикоричных кислот
- Содержит три вида эхинацеи: листья.
- Надземная часть и корень эхинацеи пурпурной и корень эхинацеи узколистной
- Не содержит искусственных красителей, ароматизаторов или консервантов.
- **Состав и форма выпуска:**  
Таблетки массой 500 мг.
- **Способ применения и дозы:** Внутрь, взрослым по 1 таблетке в день во время еды.
- Продолжительность приема - 2-3 недели.



- Биологически активная добавка к пище NUTRILITE Железо плюс содержит железо, фолиевую кислоту, а также концентрат шпината. При несбалансированном питании эти питательные вещества не поступают в организм в достаточном количестве. Повышенная потребность в этих веществах также возникает у женщин в периоды беременности и кормления грудью.

## Основные свойства

- Содержит две самые легкоусваиваемые организмом пищевые органические формы железа – фумарат железа, глюконат железа
- Содержит фолиевую кислоту, играющую решающую роль в развитии эмбриона на ранних сроках беременности
- Доказано, что фолиевая кислота положительно влияет на функцию сердечно-сосудистой системы
- Содержит эксклюзивный Концентрат шпината от NUTRILITE
- Некоторые из европейских исследований указывают на то, что уровень поступления в организм железа находится на критической линии или ниже нормы у женщин детородного возраста и женщин пожилого возраста
- Без искусственных подсластителей, красителей, ароматизаторов или консервантов
- Является дополнительным источником железа, кальция и фолиевой кислоты

- **Потенциальные потребители**
  - Беременные и кормящие женщины (в соответствии с рекомендациями врача)
  - Женщины детородного возраста
  - Женщины пожилого возраста
  - Женщины-спортсменки, а также люди, ведущие активный образ жизни
  - Люди, не потребляющие в пищу необходимого количества мяса, цельного зерна, обогащенных продуктов из зерновых, бобовых и овощных культур
  - Люди, имеющие недостаточное количество железа и фолиевой кислоты в своем рационе питания
  - Все, кто заинтересован в повышенном потреблении железа и фолиевой кислоты

- **Применение**

- взрослым принимать по 1 таблетке в день во время приема пищи.
- продолжительность приема – 1 месяц.

- **Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

- **Полезные советы**

Хранить продукт в плотно закрытой упаковке, в сухом, недоступном для детей месте при комнатной температуре не выше 25°C.

- **Ингредиенты**

КАРБОНАТ КАЛЬЦИЯ (ИЗ РАКОВИН УСТРИЦ), ПОРОШОК ШПИНАТА, ГЛЮКОНАТ ЖЕЛЕЗА, ФУМАРАТ ЖЕЛЕЗА, ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА; ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: МИКРОКРИСТАЛЛИЧЕСКАЯ ЦЕЛЛЮЛОЗА, НАТРИЙ КАРБОКСИМЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, ГУММИАРАБИК, МЕТИЛЦЕЛЛЮЛОЗА, МАЛЬТОДЕКСТРИН, ДИОКСИД КРЕМНИЯ, МАГНИЕВЫЕ СОЛИ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, ГЛИЦЕРИН

# НУТРИЛАЙТ™ ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ КОНЦЕНТРАТ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

Рекомендуется:

В качестве биологически активной добавки к пище - источника флавоноидов (кверцетина, гесперидина), каротиноидов (ликопина, лютеина), танинов.





- **Флавоноиды** – это пигменты, содержащиеся во многих фруктах и овощах, которые обладают мощными антиоксидантными свойствами.
- Действие флавоноидов затрагивает работу самых разных систем организма.  
В целом на организм человека они оказывают антиоксидантный, спазмолитический, противоязвенный, противовоспалительный, ранозаживляющий, противоопухолевый, гипотензивный, эстрогенный, бактерицидный, мочегонный эффект.

- 1. Противовоспалительные свойства  
Мощные противовоспалительные свойства кверцетина позволяют использовать его в профилактике и лечении артрита. В отчете из «Журнала доклинических и клинических исследований» (2008 г) говорится, что при регулярном приеме этого флавоноида ослабление боли, вызванной воспалением суставов, наступает уже в первые два-три дня. В данном случае терапевтическая доза составляет 750 мг/сутки.

- NUTRILITE™ Жевательные таблетки Концентрат овощей и фруктов позволит обеспечить Ваш организм необходимыми питательными веществами. Эксклюзивная формула концентрата содержит специально отобранные фитонутриенты, которые принесут пользу Вашему организму при добавлении в рацион питания.



- **Внутри**, детям с 7 лет по 1 таблетке в день, взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.
- Продолжительность приема -1 месяц.