

**О мероприятиях по
профилактике гриппа в
эпидсезон 2016/2017
в городе Москве**

Грипп — острое инфекционное заболевание которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам.

Возбудитель гриппа — это вирус, относящийся к семейству ортомиксовирусов, включает в себя три типа вирусов (типы А, В и С). Вирусы могут быстро мутировать в пределах своего типа (особенно типа А) и изменять структуру своих белков, за которые могут зацепиться защитные белки организма человека (антитела) и уничтожить вирус.

Осложнения гриппа

Осложнения,
связанные
непосредственно с
течением гриппа

- геморрагический отек легких, менингиты, менингоэнцефалиты (серозные), инфекционно-токсический шок.

Осложнения с
присоединением
вторичной
бактериальной
инфекции

- пневмонии, отиты, синуситы, гломерулонефрит, гнойные менингиты и менингоэнцефалиты, септические состояния

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и блюд с добавлением чеснока и лука
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Тщательно мыть руки с мылом
- Промывать полость носа
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Реже бывать в местах скопления людей и общественном транспорте
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансировано питаться и заниматься физкультурой
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

* Вакцинация показана детям начиная с 6-ти месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в октябре-ноябре – за 3-4 недели до эпидемии



Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемическом сезоне и входят в её состав. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцинацию проводят за 2-3 месяца до начала сезонного подъёма заболеваемости, чтобы организм успел выработать иммунитет после введенного препарата.

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Население, подлежащее вакцинации в первую очередь

- лица старше 60 лет;
- лица, страдающие заболеваниями хроническими заболеваниями;
- беременные женщины (только инактивированными вакцинами);
- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- дети старше 6 месяцев, посещающие организованные коллективы;
- медицинские работники;
- работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- воинские контингенты.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения по штаммовому составу вакцин на сезон 2016/2017, комиссия по гриппозным вакцинам и диагностическим штаммам Минздрава России рекомендовала включить в состав противогриппозной вакцины следующие три новых штамма:

-Вирус, подобный штамму А/Калифорния/7/2009 (H1N1) pdm09;

-Вирус, подобный штамму А/Гонг Конг/4801/2014 (H3N2);

-Вирус, подобный штамму В/Брисбен/60/2008



Департаментом здравоохранения города Москвы при участии Московского метрополитена впервые в предсезонный период проводится кампания по вакцинации против гриппа в мобильных прививочных пунктах. у станций Московского метрополитена.



ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости*



- По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев
- Регулярно проветривать помещение, где находится больной
- При уходе за больным гриппом, использовать медицинскую маску (марлевую повязку)

* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничные морсы, щелочные минеральные воды

Федеральный Закон РФ от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

- **Статья 4. Основные принципы охраны
здоровья**

Основными принципами охраны здоровья являются:

*8) Приоритет профилактики в сфере охраны
здоровья;*

- **Статья 12. Приоритет профилактики в сфере
охраны здоровья** обеспечивается путем:

*2) осуществления санитарно-
противоэпидемических (профилактических)
мероприятий;*

4) проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения

Статья 30. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни

1. Профилактика инфекционных заболеваний осуществляется органами государственной власти, работодателями, медицинскими организациями, в том числе в рамках программы иммунопрофилактики инфекционных болезней в соответствии с [национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.](#)
2. Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется органами государственной власти, работодателями, медицинскими организациями, образовательными организациями путем разработки и реализации системы мер, направленных на предупреждение возникновения заболеваний, а также на снижение риска их развития.

Федеральный Закон РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся включает

- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- *проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;*

Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) *проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;*
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

Федеральный Закон от 17 сентября 1998 г. № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»

Статья 1. Основные понятия

- национальный календарь профилактических прививок - нормативный правовой акт, устанавливающий сроки и порядок проведения гражданам профилактических прививок;
- сертификат профилактических прививок - документ, в котором регистрируются профилактические прививки гражданина;

Статья 5. Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики

1. Граждане при осуществлении иммунопрофилактики имеют право на:

- получение от медицинских работников полной и объективной информации о необходимости профилактических прививок, последствиях отказа от них, возможных поствакцинальных осложнениях;
- отказ от профилактических прививок.

2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

- временный отказ в приеме граждан в образовательные организации и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;

3. При осуществлении иммунопрофилактики граждане обязаны:

- в письменной форме подтверждать отказ от профилактических прививок.

Приложение N 1
к приказу Министерства здравоохранения РФ
от 21 марта 2014 г. N 125н

Национальный календарь профилактических

Категории и возраст граждан, подлежащих обязательной вакцинации	Наименование профилактической прививки
<p>Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;</p> <p>взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);</p> <p>беременные женщины;</p> <p>взрослые старше 60 лет;</p> <p>лица, подлежащие призыву на военную службу;</p> <p>лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением</p>	Вакцинация против гриппа

Федеральный Закон от 30 марта 1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

Статья 11. Обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц

- Индивидуальные предприниматели и юридические лица в соответствии с осуществляемой ими деятельностью обязаны разрабатывать и проводить санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия;

Статья 35. Профилактические прививки

- Профилактические прививки проводятся гражданам в соответствии с законодательством Российской Федерации для предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. N 195-ФЗ

Статья 6.3. Нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения

□ *Нарушение законодательства* в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, *выразившееся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнении санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий*, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц - от пятисот до одной тысячи рублей; *на юридических лиц - от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.*