



# «О нашем здоровье и о том, что вкусно и полезно»

Подготовила,  
воспитатель МБДОУ д/с  
комбинированного вида №  
68  
г. Белгорода  
Мантулова Я.А.



Учит нас Витаминка  
всему, что знает сама.



Что бы вкусно нам поесть, надо  
все нам учесть.

Что полезно, вкусно кушать, нам  
расскажет добрый друг.

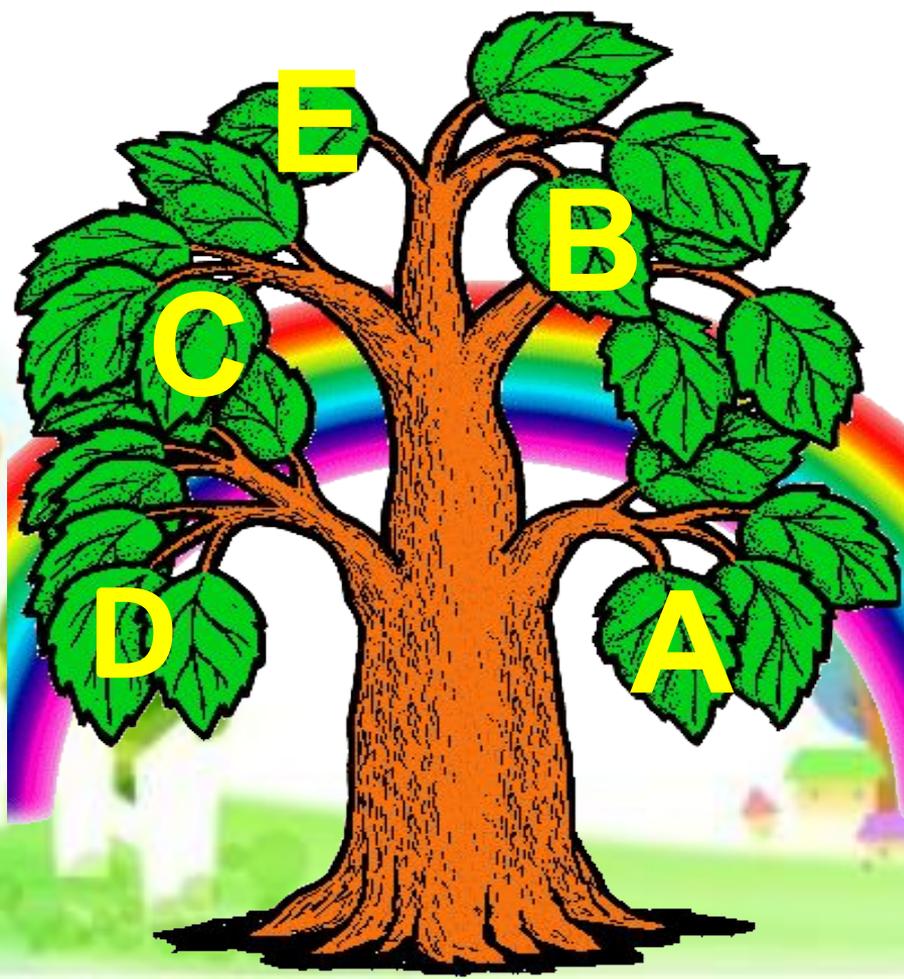
**Наша Витаминка приглашает вас  
в путешествие по вкусной и  
полезной еде!!!**



Узнаем мы о здоровье,  
путешествуя в  
Валеологию, с  
Витаминкой, доктором,  
пришельцем.  
Дружно, весело всем нам.



Для мальчишек и девчонок  
Поспевают витаминки.  
Все висят на тонкой ветке  
Разноцветные таблетки.





Чтобы зубы были сильные,  
модные и красивые, витамины  
надо есть.





Витаминка вам  
расскажет и покажет  
куда попадает вкусная  
и полезная пища.



Нарисуем, нашей  
любимой Витаминке,  
что мы запомнили из  
нашего путешествия



**Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знают все и мал, и стар,  
Кушай, все, что полезно  
нам!!!**



**Спасибо за внимание!**

