

# **Обезболивающие препараты: польза и вред.**

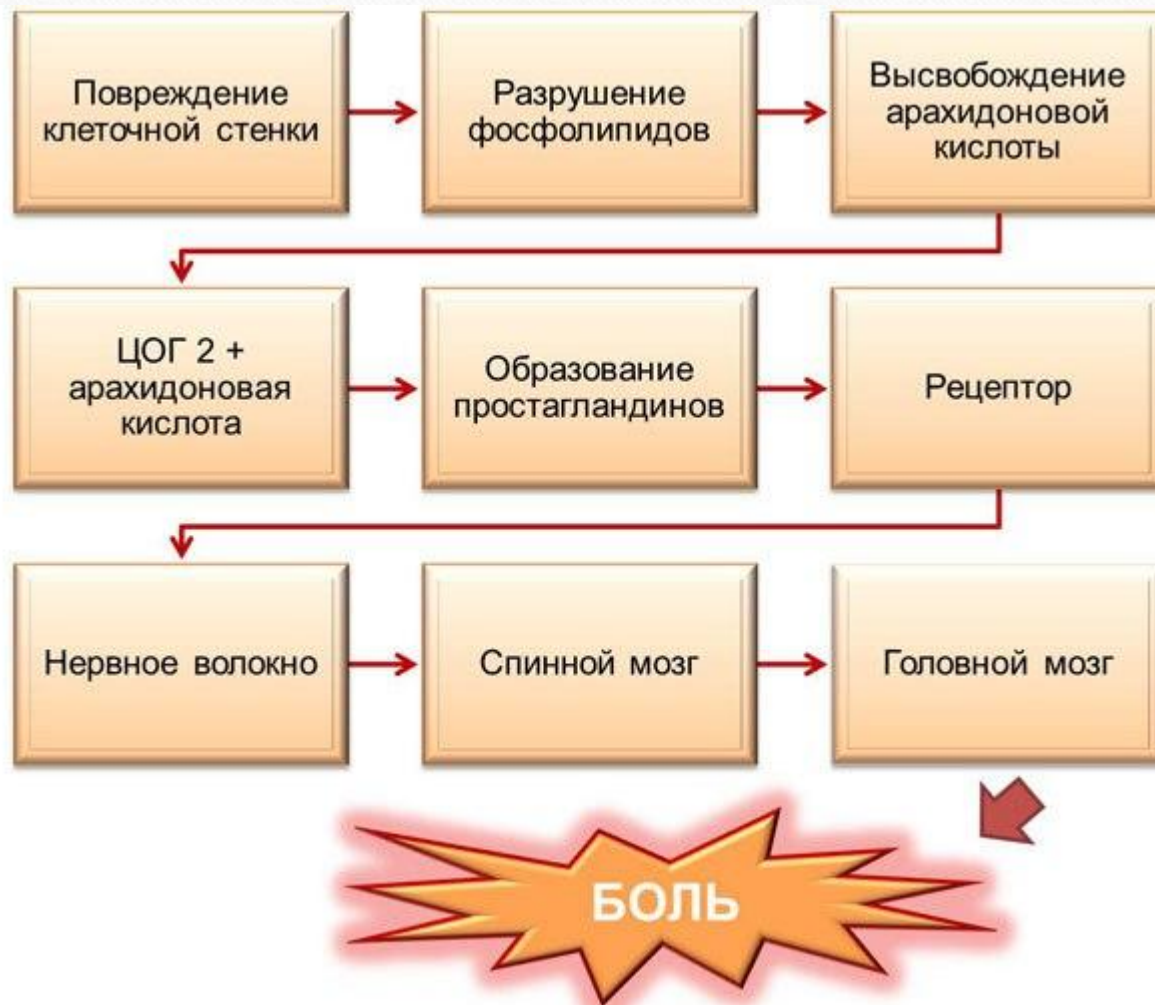
---

Подготовили:  
Григорьева Татьяна, Фролова Вероника, Суджаева  
Гюнель, Белоусова Наталья

**Боль** — интегративная функция организма, которая мобилизует самые разнообразные функциональные системы для защиты организма от воздействия вредящего фактора и включает такие компоненты, как сознание, память, мотивации, эмоции, вегетативные, соматические и поведенческие реакции.



# Механизм возникновения боли



**Болеутоляющие средства** - это лекарственные вещества, способные устранить или ослабить чувство боли.



# Болеутоляющие средства

---

## Наркотические

- Агонисты опиоидных рецепторов (морфин, промедол, фентанил)
- Агонисты-антагонисты и частичные агонисты опиоидных рецепторов (пентазоцин, буторфанол, бупренорфин)

## Ненаркотические анальгетики

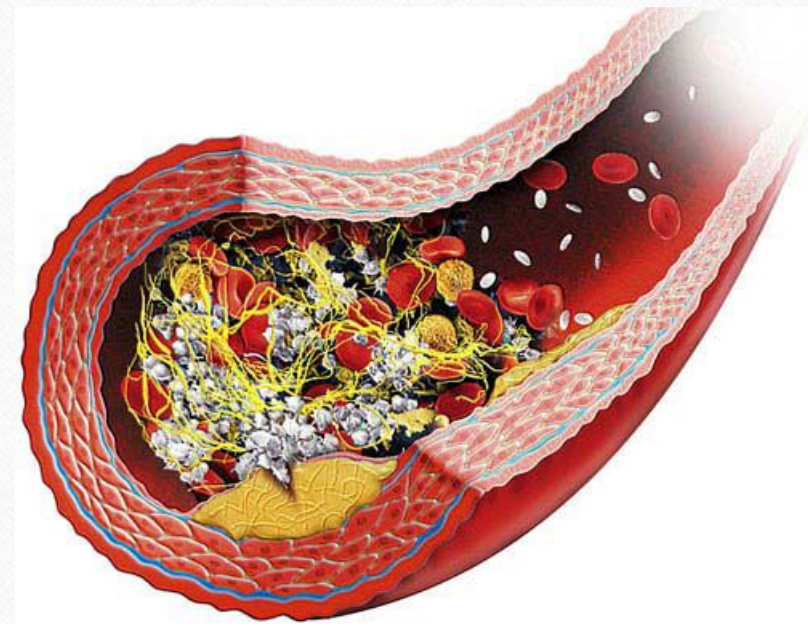
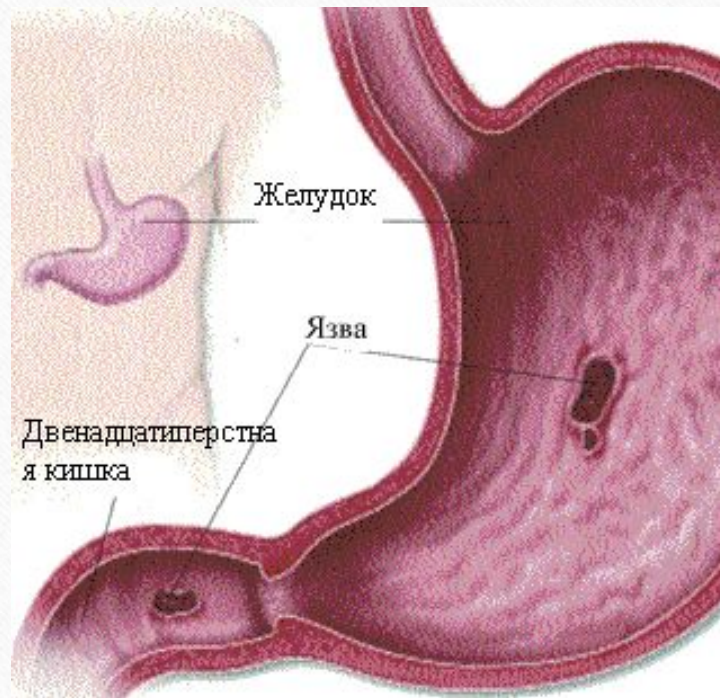
- Производные салициловой кислоты: ацетилсалициловая кислота, салицилат натрия.
- Производные пиразолона: анальгин, бутадион, амидопирин.
- Производные анилина — фенацетин, парацетамол.
- Производные алкановых кислот — ибупрофен, флурбипрофен, диклофенак натрия.
- Производные антраниловой кислоты (мефенамовая и флуфенамовая кислоты).
- Прочие — пироксикам, димексид, хлотазол.

# Побочные действия от приема болеутоляющих препаратов

## 1. Разнообразные явления диспепсии



## 2. Образование и развитие язв и эрозий 12-перстной кишки и желудка



## 3. Риск образования тромбов

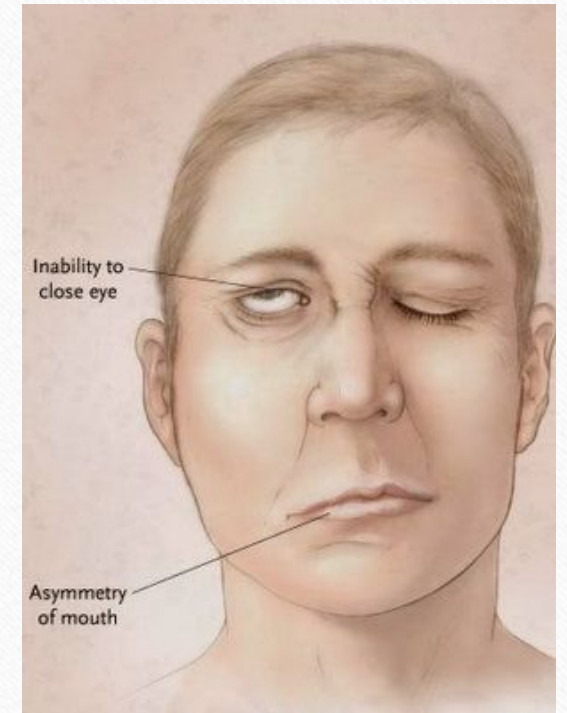
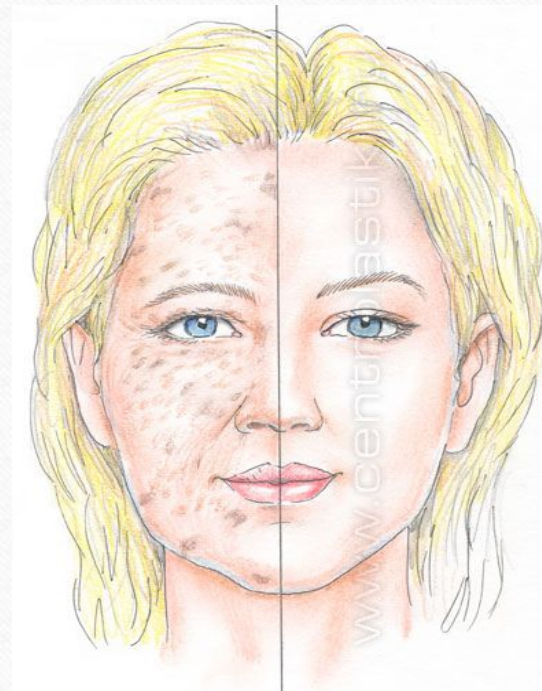
#### 4. Снижение функциональности почек



#### 6. Лейкопения

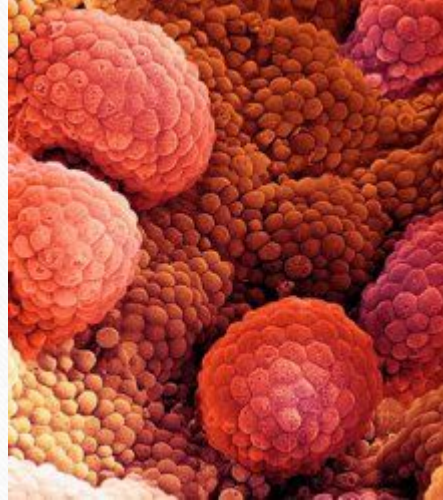


5. ухудшение функций печени, фотодерматоз, бронхоспазмы, неврит лицевого нерва, опасные головокружения, сильное выпадение волос





7. Риск возникновения разных форм рака



8. Носовое кровотечение, синдром Рея

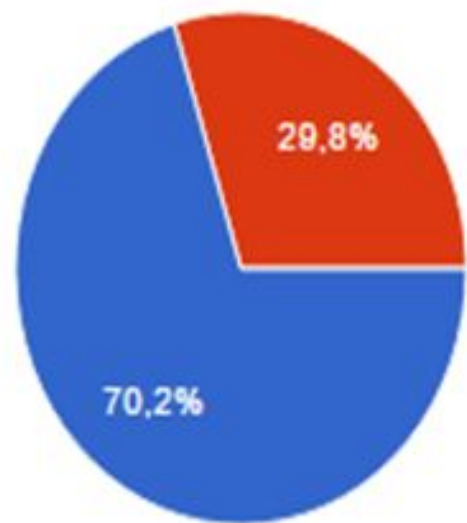


9. Ухудшение зрения



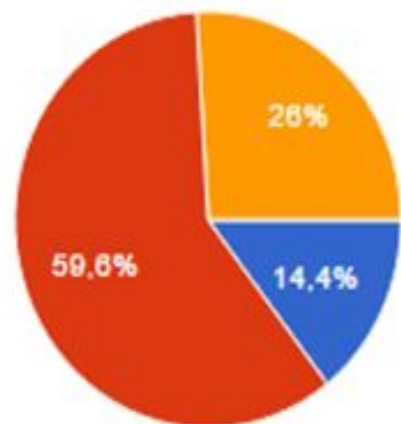
## Онлайн-опрос студентов РЭУ им.Г.В.Плеханова

Принимаете ли вы болеутоляющие препараты?



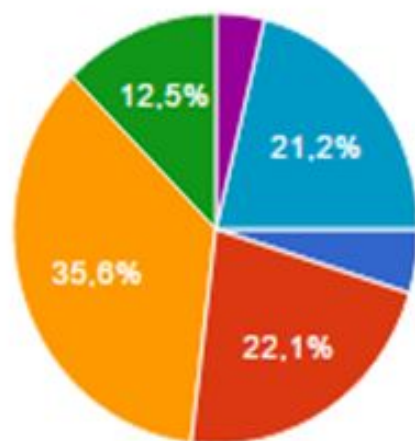
Да	73	70.2%
Нет	31	29.8%

## Назначал ли вам болеутоляющие врач?



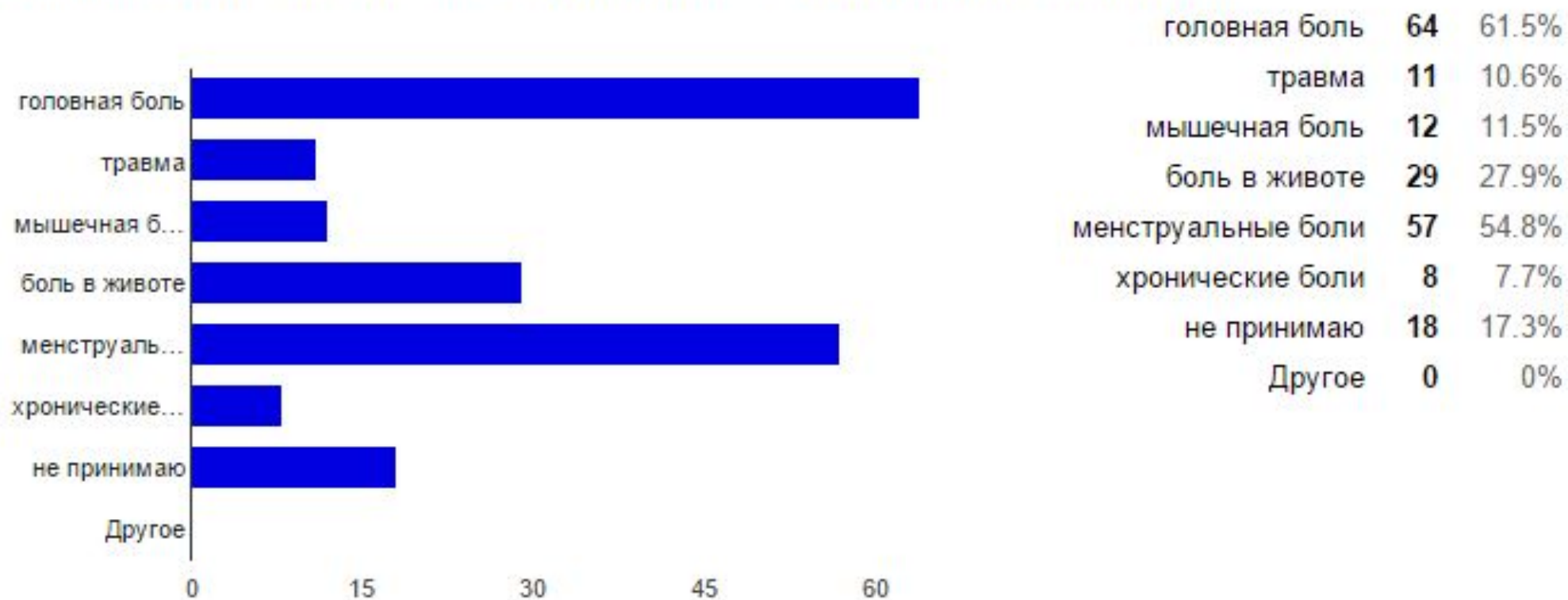
Да, эти препараты мне назначил врач	15	14.4%
Нет, просто купил(а) их в аптеке	62	59.6%
Не принимаю	27	26%

## Как часто вы принимаете болеутоляющие препараты?

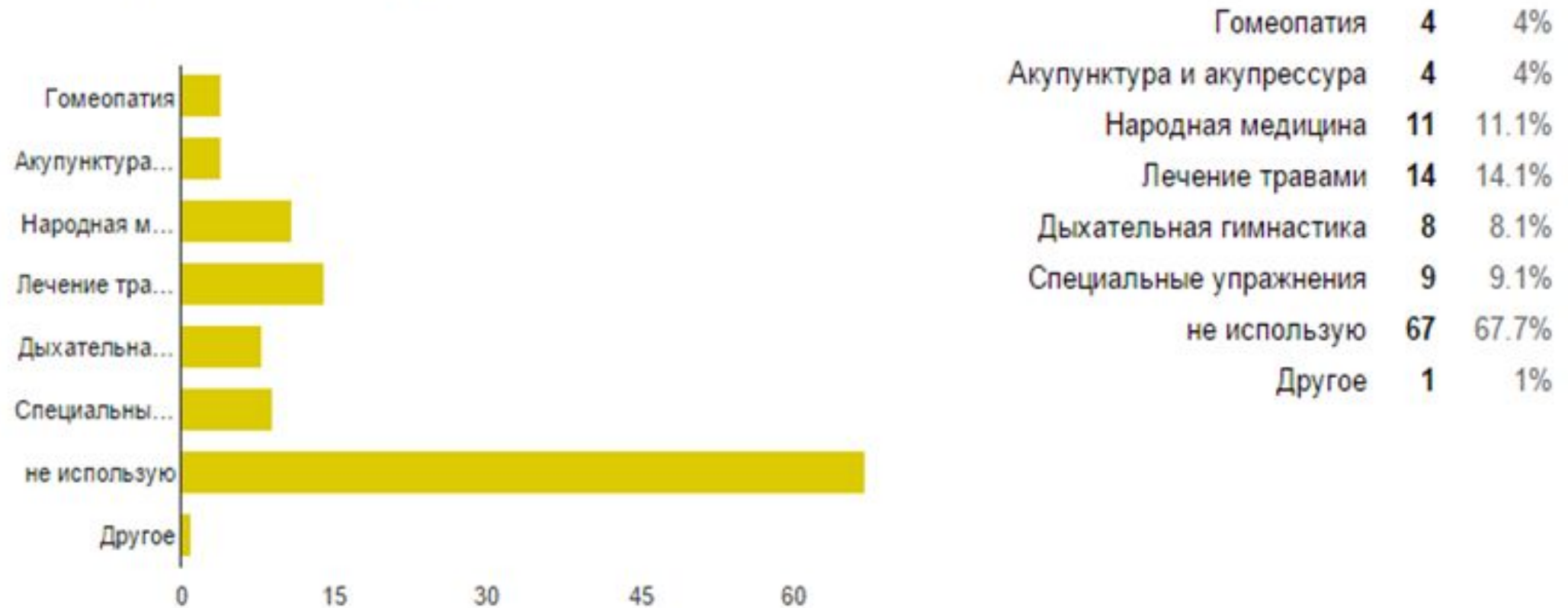


реже одного раза в год	5	4.8%
несколько раз в год	23	22.1%
раз в месяц	37	35.6%
раз в неделю	13	12.5%
почти каждый день	4	3.8%
не принимаю	22	21.2%

### В каких случаях вы чаще всего принимаете болеутоляющие препараты?



## Используете ли вы альтернативные способы избавления от боли?



# Альтернативные методы избавления от боли, не приносящие вреда организму

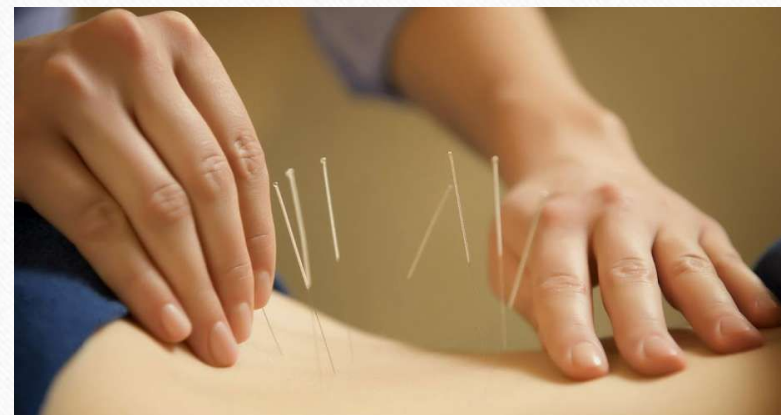
---

- Занятия спортом и умеренные физические нагрузки
- Специальные комплексы упражнений и дыхательная гимнастика
- Прогулки на свежем воздухе
- Ароматерапия
- Лечение травами
- Методы народной медицины
- Самомассаж
- Акупрессура.



А также те, которые выполняются специалистами:

- Акупунктура
- Гомеопатия
- Остеопатия и хиропрактика
- Массаж и другие





## Наши предложения:

- 1) Проведение для студентов лекций и мастер-классов по альтернативным методикам избавления от боли.



## 2) Травяные чаи и сборы в столовых РЭУ им. Г.В. Плеханова



### 3) Увеличить количество мест отдыха в стенах вуза



#### 4) При длительной работе организовывать непродолжительные перерывы



Спасибо за внимание!

---