

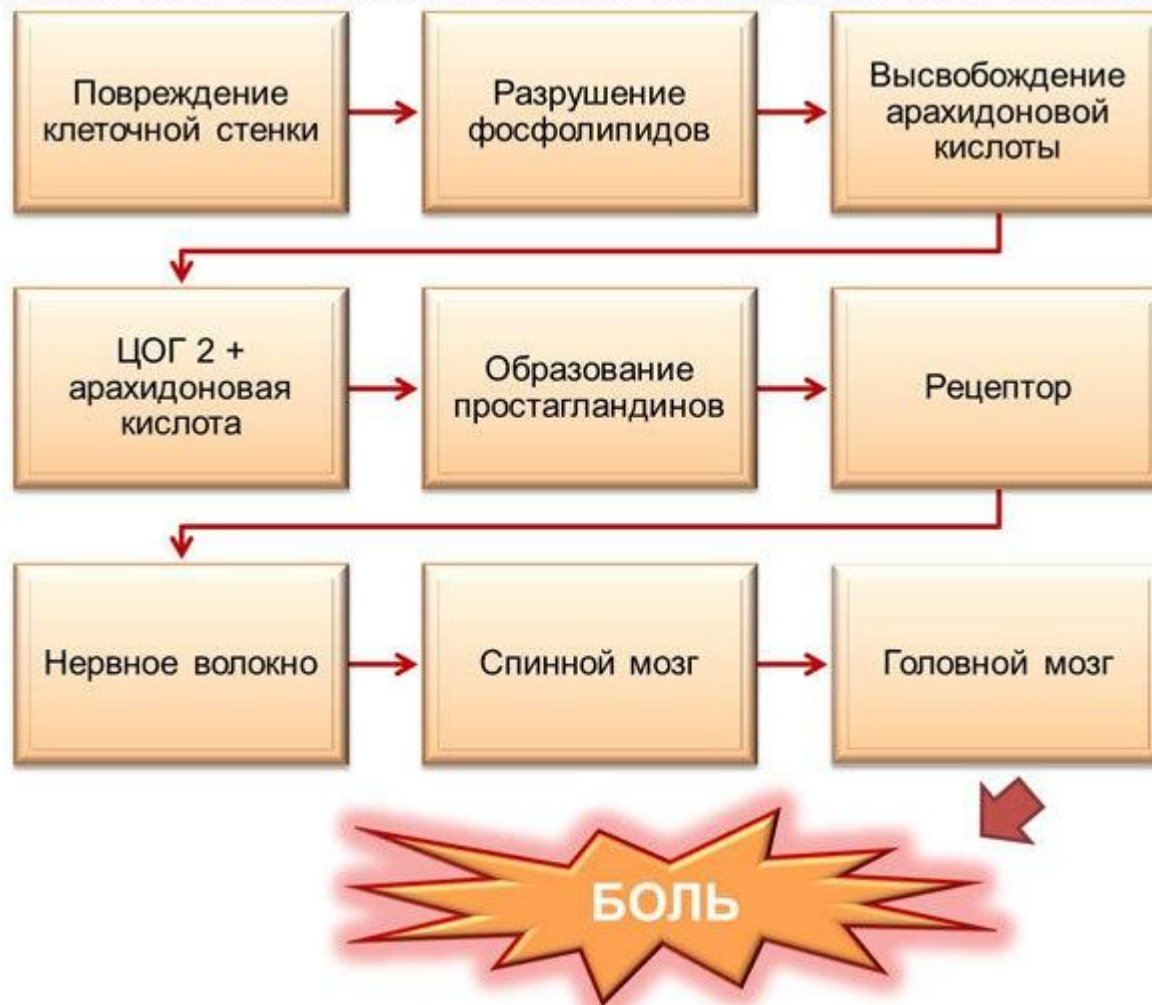
Обезболивающие препараты: польза и вред.

Подготовили:
Григорьева Татьяна, Фролова Вероника, Суджаева
Гюнель, Белоусова Наталья

Боль — интегративная функция организма, которая мобилизует самые разнообразные функциональные системы для защиты организма от воздействия вредящего фактора и включает такие компоненты, как сознание, память, мотивации, эмоции, вегетативные, соматические и поведенческие реакции.



Механизм возникновения боли



Болеутоляющие средства - это лекарственные вещества, способные устранить или ослабить чувство боли.



Болеутоляющие средства

Наркотические

- Агонисты опиоидных рецепторов (морфин, промедол, фентанил)
- Агонисты-антагонисты и частичные агонисты опиоидных рецепторов (пентазоцин, буторфанол, бупренорфин)

Ненаркотические анальгетики

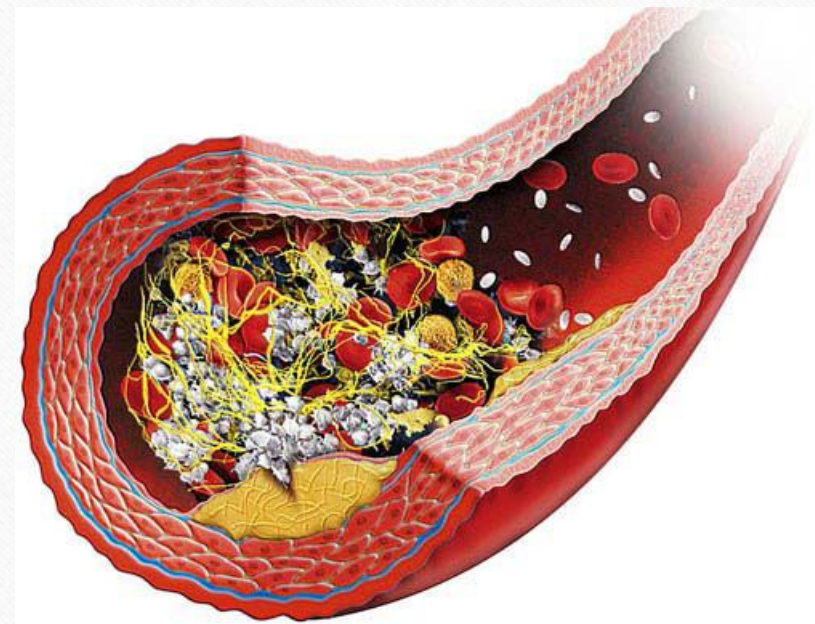
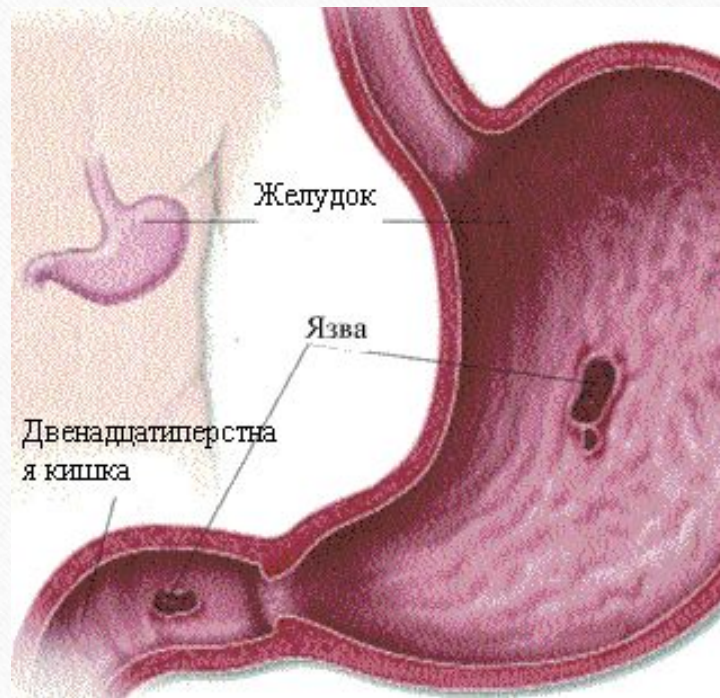
- Производные салициловой кислоты: ацетилсалициловая кислота, салицилат натрия.
- Производные пиразолона: анальгин, бутадион, амидопирин.
- Производные анилина — фенацетин, парацетамол.
- Производные алкановых кислот — ибупрофен, флурбипрофен, диклофенак натрия.
- Производные антраниловой кислоты (мефенамовая и флуфенамовая кислоты).
- Прочие — пироксикам, димексид, хлотазол.

Побочные действия от приема болеутоляющих препаратов

1. Разнообразные явления диспепсии



2. Образование и развитие язв и эрозий 12-перстной кишки и желудка

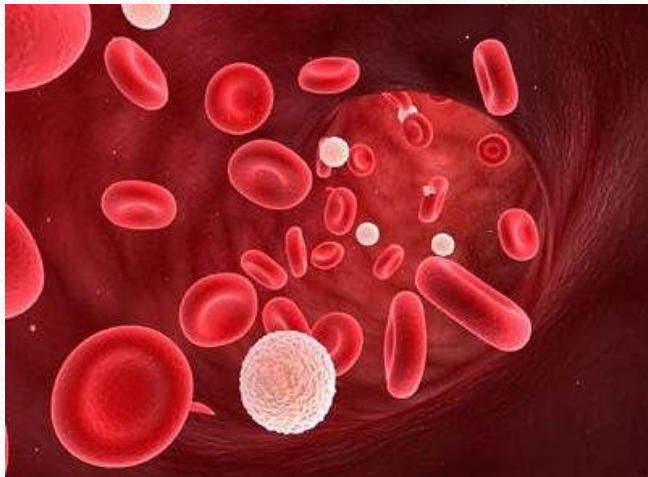


3. Риск образования тромбов

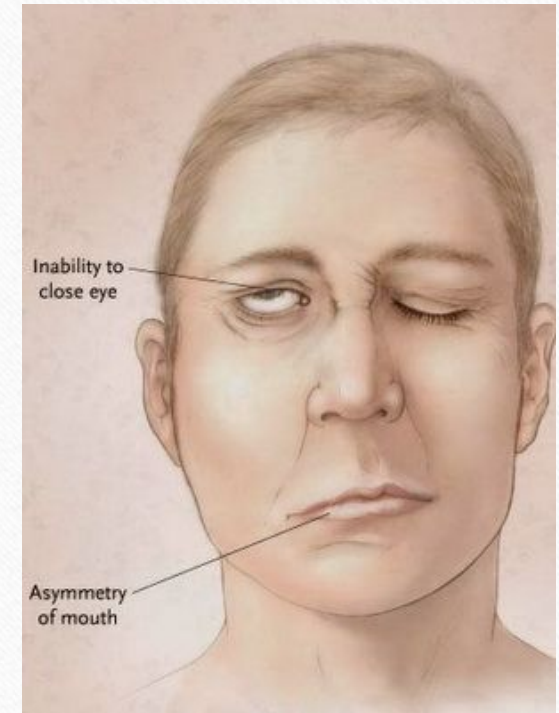
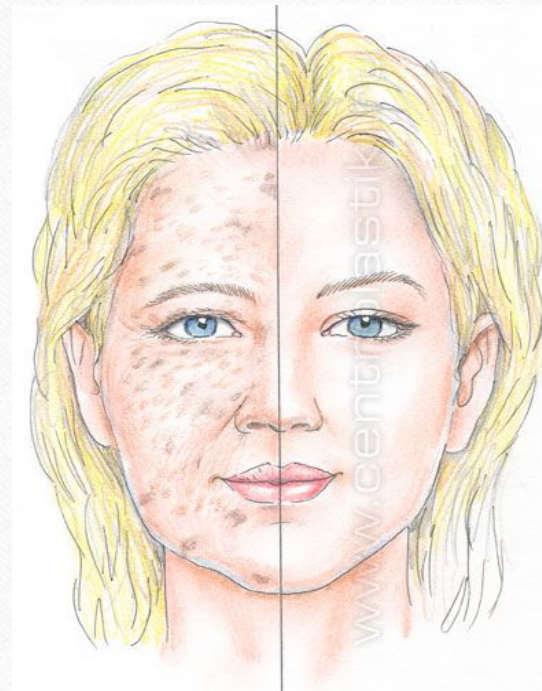
4. Снижение функциональности почек



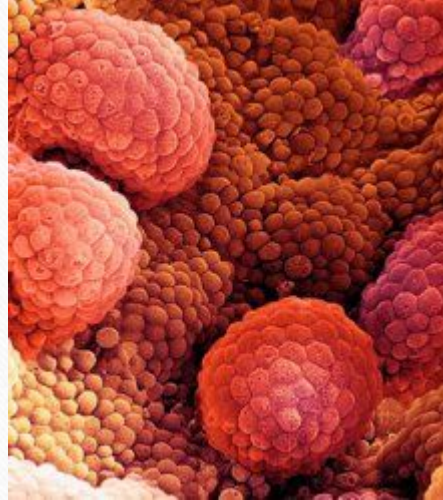
6. Лейкопения



5. ухудшение функций печени, фотодерматоз, бронхоспазмы, неврит лицевого нерва, опасные головокружения, сильное выпадение волос



7. Риск возникновения разных форм рака



8. Носовое кровотечение, синдром Рея

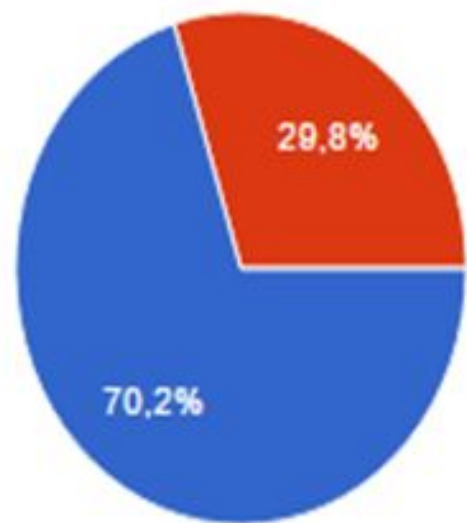


9. Ухудшение зрения



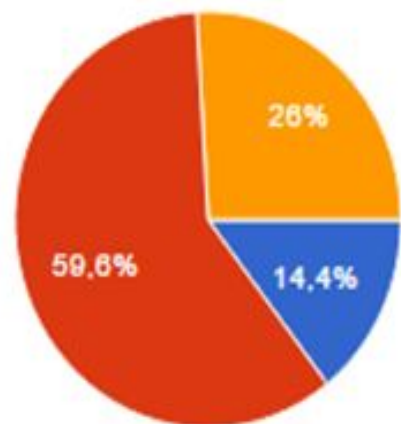
Онлайн-опрос студентов РЭУ им.Г.В.Плеханова

Принимаете ли вы болеутоляющие препараты?



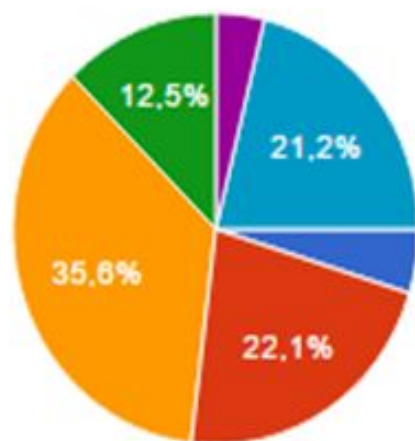
Да	73	70.2%
Нет	31	29.8%

Назначал ли вам болеутоляющие врач?



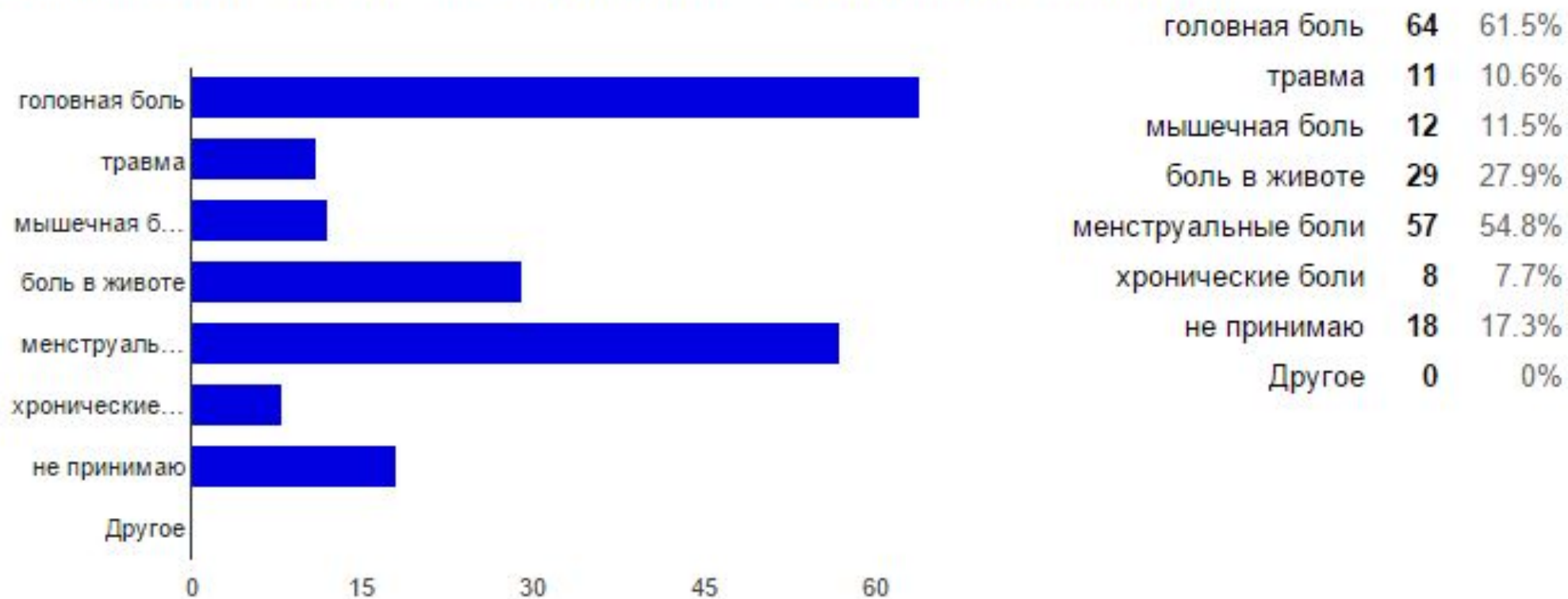
Да, эти препараты мне назначил врач	15	14.4%
Нет, просто купил(а) их в аптеке	62	59.6%
Не принимаю	27	26%

Как часто вы принимаете болеутоляющие препараты?

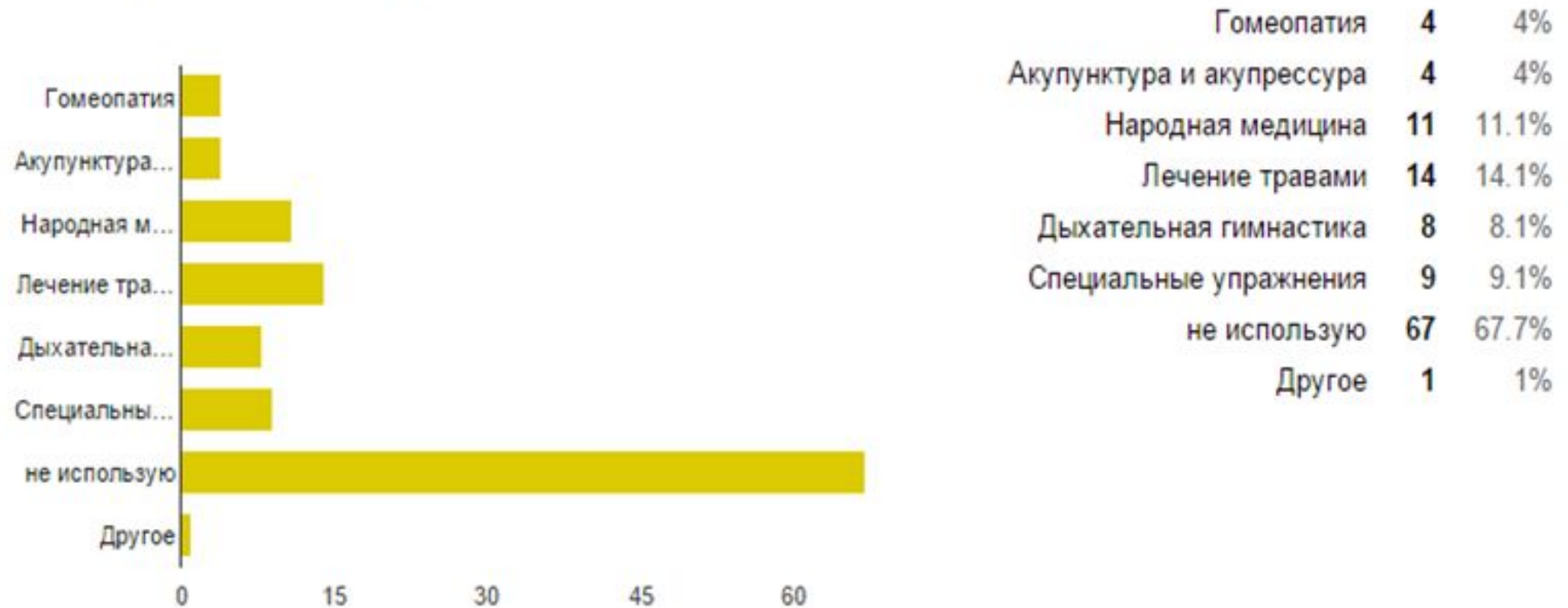


реже одного раза в год	5	4.8%
несколько раз в год	23	22.1%
раз в месяц	37	35.6%
раз в неделю	13	12.5%
почти каждый день	4	3.8%
не принимаю	22	21.2%

В каких случаях вы чаще всего принимаете болеутоляющие препараты?



Используете ли вы альтернативные способы избавления от боли?



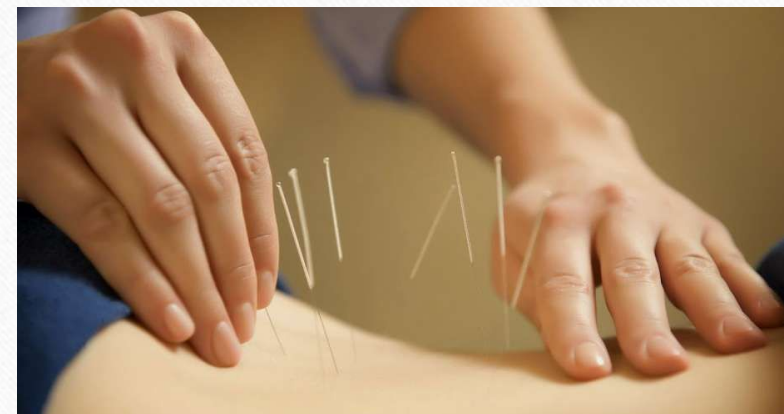
Альтернативные методы избавления от боли, не приносящие вреда организму

- Занятия спортом и умеренные физические нагрузки
- Специальные комплексы упражнений и дыхательная гимнастика
- Прогулки на свежем воздухе
- Ароматерапия
- Лечение травами
- Методы народной медицины
- Самомассаж
- Акупрессура.



А также те, которые выполняются специалистами:

- Акупунктура
- Гомеопатия
- Остеопатия и хиропрактика
- Массаж и другие



Наши предложения:

- 1) Проведение для студентов лекций и мастер-классов по альтернативным методикам избавления от боли.



2) Травяные чаи и сборы в столовых РЭУ им. Г.В. Плеханова



3) Увеличить количество мест отдыха в стенах вуза



4) При длительной работе организовывать непродолжительные перерывы



Спасибо за внимание!
