

ОБЛЕПИХА



Выполнила Васильева Екатерина
Ученица 1 класса «Б»
МОУ «СОШ №2»

Облепиха - Hippophae rhamnoides L.



Лекарственное растение. Облепиха



- Широко известный кустарник или невысокое дерево с гладкой корой и узкими листочками, сверху зелеными, снизу серебристо-белыми. Цветки мелкие, желтые. Плоды - желтые, оранжевые ягоды. Облепиха встречается в Восточной и Западной Сибири (особенно в Алтайском крае).
- Основную ценность облепихи составляют её плоды и особенно получаемое из них облепиховое масло.
- Облепиховое масло является хорошим средством при различных кожных заболеваниях, особенно сопровождаемых недостатком витаминов в организме. Им лечат экзему, волчанку и другие болезни, смазывая кожу, слизистые оболочки и принимая внутрь. Маслом можно лечить и некоторые глазные болезни (трахому и др.)
- Особенно целебно облепиховое масло при лечении ожогов, так как оно обладает обеззараживающими, обезболивающими и ранозаживляющими свойствами.
- Считают, что подобные свойства масла в основном обусловлены присутствием в нем стероидных и тритерпеновых соединений. Ценится оно и как средство лечения лучевых поражений кожи и язвенной болезни желудка.

Облепиха. Польза для здоровья

- Сок свежих ягод облепихи, сироп и настойка из них применяется при гиповитаминозе А (куриной слепоте), цинге и других авитаминозах. Сок обладает бактериостатическим действием, а также повышает уровень гемоглобина в крови и антитоксическую функцию печени, снижет количество холестерина в крови. Ягоды широко используются в пищевой промышленности для приготовления варенья, ликеров, витаминных соков.
- В народной медицине листьями лечат ревматизм, желудочно-кишечные заболевания и кожные болезни.
- Из коры облепихи выделено вещество, обладающее противоопухолевым действием. Подобное же действие оказывает спиртовой экстракт коры. Листья имеют в своем составе много танина и поэтому могут использоваться при дублении кож.
- При облысении рекомендуют употреблять в пищу ягоды или отвар молодых веток облепихи и этим отваром протирать кожу головы и волосы.
- Плоды, листья и кора облепихи находят широкое применение в тибетской медицине: их используют как составные части смесей для лечения бронхо-лёгочных заболеваний, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; издавна считали, что плоды облепихи лечат болезни сердца и крови, очищают легкие от гноя и разжижают кровь. По данным азербайджанской народной медицины, сок ягод облепихи препятствует выпадению волос, предупреждает образование перхоти.