Обобщение опыта работы на тему "Применение здоровьесберегающих технологий в начальной школе"

http://aida.ucoz.ru

" Образование должно стать фактором укрепления здоровья,а не его разрушения..."

В.Ф.Базарный

http://aida.ucoz.ru

<u>Цель:</u>

сохранение и укрепление здоровья детей, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- организация психолого-педагогических мероприятий, направленных на сохранение здоровья воспитанников;
- смягчение адаптационных периодов;
- активизация жизнедеятельности детей средствами физической подготовки;
- профилактика заболеваний
- сотрудничество со специалистами здравоохранения;
- просветительская работа.

http://aida.ucoz.ru

Здоровьесберегающий урок должен

- воспитывать
- стимулировать у детей желание жить, быть здоровыми
- учить их ощущать радость от каждого прожитого дня
- показывать им, что жизнь - это прекрасно
- вызывать у них позитивную самооценку

http://aida.ucoz.ru

Здоровьесберегающие действия

Оптимальная плотность урока

Чередование видов деятельности на уроке

Экологическое пространство

Оздоровительные моменты на уроке

Посещение бассейна

Проведение нестандартных уроков

http://aida.ucoz.ru

Оздоровительные моменты на уроке

- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Физкультурные минутки
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для ног
- Релаксация
- Упражнения для улучшения осанки

Динамические перемены на свежем воздухе

http://aida.ucoz.ru

Проведение нестандарных уроков

Урок-игра

Урок-экскурсия

Урок-праздник

http://aida.ucoz.ru

Посещение бассейна

http://aida.ucoz.ru

Чередование видов деятельности на уроке

-Число видов учебной деятельности - 4-7

-Средняя продолжительность различных видов учебной деятельности - не более 10 мин.

-Частота чередования различных видов учебной деятельности - не позже чем через 7—10 мин.

- Место и длительность применения ТСО - в соответствии с гигиеническими нормами

http://aida.ucoz.ru

Экологическое пространство

- **Проветривание помещений**
- **Озеленение кабинета**
- **Освещение кабинета**

http://aida.ucoz.ru

Результативность

-Снижение заболеваемости среди наших обучающихся;

-Повышение качества обучаемости;

-Создание сплочённого коллектива учащихся;

-Личностный рост учащихся

- Принятие учащимися здорового образа жизни к осознанной необходимости.

http://aida.ucoz.ru