


**Образовательный
проект «По радуге
здоровья»**

Средняя группа №3

**Выполнила воспитатель
Крамаренко Татьяна
Вячеславовна**

A colorful illustration of seven diverse children of various ethnicities and ages. They are all smiling and holding up a large white banner. The children include a girl with brown hair in pigtails, a girl with blonde hair, a boy with a red cap, a girl with glasses and blonde hair, a girl with brown hair, a girl with dark curly hair, and a girl with brown hair. They are dressed in various colorful outfits.

Наука утверждает,
что у каждого человека есть
резервы здоровья, которые он
должен научиться использовать.

Поэтому сущность ОЗОЖ
выражается девизом:

**«Человек, познай и сотвори
себя сам!»**



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

**НАЗВАНИЕ
ПРОЕКТА**



«По радуге здоровья»

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ПРОЕКТА**



**1 неделя
(19 февраля- 27 февраля)**

ТИП ПРОЕКТА



**Познавательный,
здоровьесберегающий**

**УЧАСТНИКИ
ПРОЕКТА**



**Дети средней группы,
родители, воспитатель.**

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, an orange basketball, a white and yellow soccer ball, a blue and yellow badminton racket, and a red and white tennis racket. The background is light blue with a subtle pattern of white sunburst-like shapes.

ГЕНЕРАЦИЯ ИДЕЙ



«В гостях у Мойдодыра»



«Движение – это жизнь»



«По радуге здоровья»

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Предполагаемые результаты:

- Организация содержательной здоровьесберегающей развивающей среды в группе;
- Сформированность гигиенической культуры у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни;
- Повышение компетентности родителей в области здоровья и здоровьесбережения .

A group of seven diverse children are holding a white banner. From top left to top right: a girl with brown hair in pigtails with pink flowers, a girl with blonde hair and purple flowers, a boy with a red cap and orange shirt, and a girl with blonde hair and blue bows. From bottom left to bottom right: a girl with brown hair and a green shirt, a girl with brown hair and an orange dress, a girl with dark skin and curly hair and a pink headband, and a girl with brown hair and a yellow shirt.

Девиз проекта

У здоровья семь цветов-
Спектр Радуги готов!
Радуюсь каждому новому дню,
Здоровье с детства я берегу!

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red and white tennis racket, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, a white soccer ball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, and a white soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Анкетирование родителей «О здоровье всерьез».
Информирование о начале проектной деятельности.

По результатам анкетирования было выявлено, 35% родителей, имеют представления об аспектах ОЗОЖ, способствующие оздоровлению ребенка.



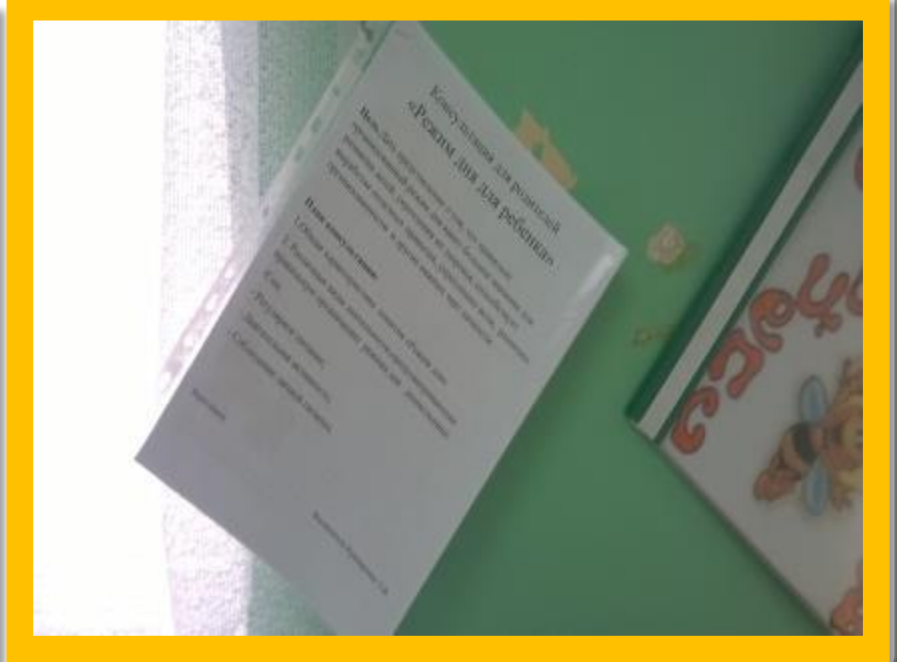
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

Работа с родителями

1. Беседа «Профилактика гриппа»
2. Консультации для родителей: «Режим дня для ребенка», «Формирование навыков правильной осанки», «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека»
3. Оформление фотоальбома «Движение- это жизнь»
4. Изготовление книжек- малышек «О здоровом питании»
5. Папка –передвижка «Зимние игры и забавы на Руси»
6. Изготовление памятки для родителей «О здоровье всерьез»
7. Родительское собрание «О здоровье – всерьёз»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ





ФОТОАЛЬБОМЫ



КНИЖКИ- МАЛЫШКИ «Здоровое питание»





Предметно- развивающая среда

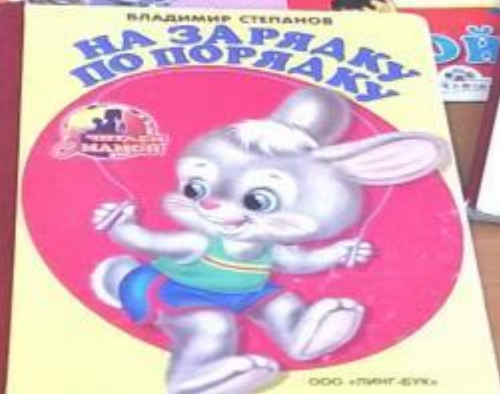
- Пополнение картотеки дидактическими играми по ОЗОЖ;
- Пополнение картотеки стихов, загадок, пословиц про спорт, личную гигиену, продукты здорового питания;
- Приобретение и выполнение дидактических игр по ОЗОЖ;
- Изготовление нестандартного спортивного оборудования для профилактики нарушения осанки и плоскостопия.

ЦЕНТР ДИДАКТИЧЕСКИХ ИГР





КНИЖНЫЙ ЦЕНТР



Сборник рассказов о здоровье «Радуга здоровья»

Сборник рассказов о здоровье

«Радуга здоровья»



«Про тебя самого»

Послушай, что я расскажу тебе о твоём организме. Когда ты укунешь палец, то у тебя выступит капля крови, но это не просто капля. Ты увидишь, что она красного цвета и толстая. А между тем, в этой капле происходят удивительные вещи. В ней живут красные и белые человечки. Красные человечки очень расторопные: спешат, бегают и разносят всем органам кислород, без которого человек не может жить. А белые человечки – настоящие воины. Когда в наш организм проникают микробы, которые вызывают грипп, ангину, скарлатину и другие болезни, белые человечки собираются в отряды и мчатся на войну с ними. Много их погибает, но зато и микробы уничтожаются. Вот ты и выздоравливаешь. Вот такая интересная жизнь происходит у тебя внутри.



ЦЕНТР ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



центр психологической
разгрузки



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and black soccer ball. The icons are set against a light blue background with a subtle floral pattern.

Работа с детьми:

- Сюжетно- ролевая гимнастика;
- Игры с использованием массажных мячиков;
- Физкультминутки;
- Подвижные игры и физические упражнения на прогулке;
- Гимнастика пробуждения;
- Хождение по «дорожкам здоровья»;
- Пальчиковая гимнастика.

РАССМАТРИВАНИЕ ФОТОАЛЬБОМОВ



РАБОТА В КНИЖНОМ ЦЕНТРЕ











ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОЛЛАЖА «РАДУГА ЗДОРОВЬЯ»



«РАДУГА ЗДОРОВЬЯ»



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports and school-related icons. The icons include a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a volleyball, a football, a pair of glasses, and a pair of scissors. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Результативность:

- У детей сформировались элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- Осознание ребёнком необходимости и значимости здорового образа жизни;
- Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта. Родители стали активными участниками образовательного процесса.

A hand is shown from the bottom, cupping a large, bright, glowing sun. The sun has a white center and a yellow-orange outer ring, with rays emanating from it. The background is a clear blue sky with scattered white clouds. The overall image conveys a sense of warmth, health, and vitality.

**Мы за здоровый
образ жизни!**

Солнышко моё!