

# Общее понятие об эмоциях. Значение эмоций в жизни человека. Психологическая структура эмоций. Функции эмоций



Подготовила: студентка 2 курса ТД  
Евтушок Виктория

# Эмоции как процесс и состояние

\* Эмоции - это психические процессы, в которых человек переживает своё отношение к тем или иным явлениям окружающей действительности.



\* Эмоции - это особый класс субъективных психологических состояний, отражающихся в форме непосредственных переживаний и направленных на удовлетворение его актуальных потребностей.

# Эмоции в процессе эволюции

\* Возникали как средство, при помощи которого живые существа устанавливают значимость тех или иных условий для удовлетворения своих потребностей. (Ч. Дарвин)

Самая старая, простейшая и наиболее распространённая форма эмоциональных переживаний:

- **Удовольствие** - получение от удовлетворения органических потребностей.
- **Неудовольствие** - связанное с возможностью это сделать при обострении соответствующей потребности.

**Эмоции отличаются динамичностью  
(эмоции могут быстро сменять друг друга)**





# Свойства эмоций

- \* **Уровень (сила) эмоции** - определяется изменением скорости и интенсивности протекания психических, моторных и вегетативных процессов. Зависит от индивидуальных особенностей реагирования (чаще повышается, реже уменьшается).
- \* **Знак эмоции («+» или «-»)** - определяется значением (оценкой) эмоционального события для субъекта. Его функции в побуждении действий, поддерживающих контакт с позитивным действием или наоборот.
- \* **Содержание (качество) эмоции** - особенность события, имеющего значение для субъекта: **стеническое** - повышает уровень жизнедеятельности и **астеническое** - понижает жизнедеятельность человека.

# Основные функции эмоций

- \* Функция оценки
- \* Регулирующая функция
- \* Мобилизующая функция
- \* Синтезирующая функция



- \* **Эмоции - это язык нашего внутреннего мира.** Они сообщают нашему Я о том, какое значение, какую ценность лично для нас имеют те предметы или те отношения с другими людьми, которые в настоящий момент оказались в центре нашего внимания.
- \* Человек может не задумываться о том или ином происходящем событии, но возникшее эмоциональное переживание - гнев, радость, отвращение - сообщит ему об истинном отношении.
- \* Или, скажем, мы еще только представляем себе некоторую пока не существующую в реальности ситуацию, а эмоции уже оценивают ее как желаемую или нежелательную.



**Спасибо за внимание!**

