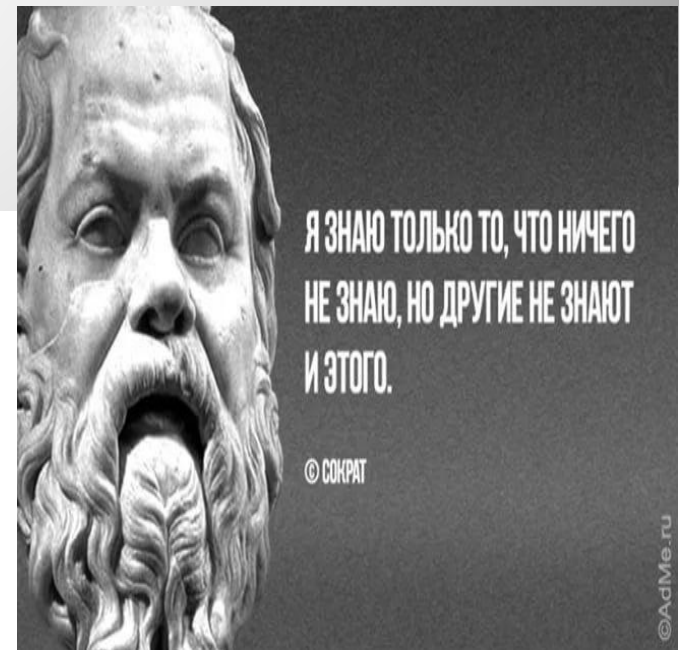


# Объяснение нашего поведения: локус контроля



Романова Ольга Вячеславовна



Кем люди бывают  
чаще - хозяевами  
собственной судьбы  
или жертвами  
обстоятельств?



**Джулиан Роттер (1916 -2014)**

- **Локус контроля (*locus of control*)** – качество, характеризующее склонность человека приписывать ответственность за результаты деятельности собственным способностям и усилиям либо внешним силам

- Внутренний, или интернальный, контроль - это убеждение в том, что событие зависит от характеристик или действий самого человека.



- Внешний, или экстернальный, контроль – это убеждение, что поведение человека контролируется внешними силами, например, судьбой или везением.



# Ориентация «Ферзь или пешка» и локус контроля



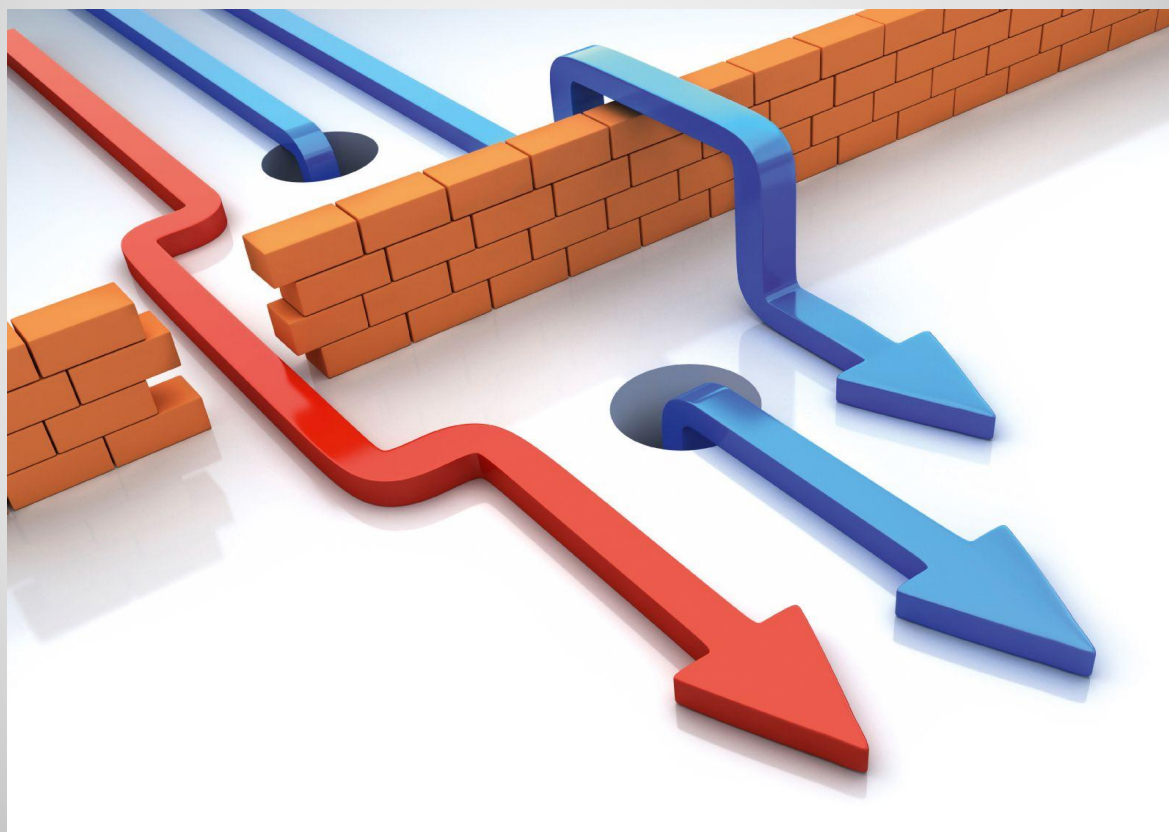
*R. De Charms*

# Фрустрирующие ситуации и локус контроля





# Ограничение выбора и локус контроля



## Интерналы

Показывают высокий уровень продуктивности, если сами выбирают способы выполнения задания и ведут учет результатов.

При увеличении частоты контроля продуктивность падает.

Стойки к любому влиянию.

Склонны забывать или не воспринимать информацию, угрожающую их самооценке.

## Экстерналы

Показывают высокий уровень продуктивности, если работают в команде под руководством.

При увеличении частоты контроля продуктивность растет.

Внушаемы.

Восприимчивы к внешней информации, особенно из авторитетных источников.