

# ОБЫЧАИ И ТРАДИЦИИ МОЕЙ СТРАНЫ

2012 год - Год российской истории

Россия – это страна с многовековой историей. Причем, история эта отражена не только в официальных летописях и хрониках, но и в народной культуре – в традициях России, которые складывались и укоренялись на протяжении долгого времени. Каждая особенность русского характера, каждый обычай или обряд – это новая страница истории

Жизнь русских людей в далеком прошлом состояла из трудовых будней и праздников.



В будни пахали, сеяли, жали, работали в мастерских, воспитывали детей, вели домашнее хозяйство. Но наступало и время праздников- это было время отдыха, веселья, радости, когда люди чувствовали, что все они одна большая семья, все собираются за праздничным столом, все нарядно одеты и желают друг другу любви, счастья, здоровья, хорошего урожая, добра в доме, покоя и веселья в сердце и душе. Праздничных дней в России было много:140-150 в году. Эти праздники были направлены на укрепления здоровья и благополучия людей. Обычаи, обряды, само проведение праздников передавались из века в век, от старших к младшим, как великая драгоценность, общее богатство, в них русский человек раскрывал свой характер, свою душу, красоту, культуру.

# ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМИНКИ

1. Какие блюда русской кухни вы знаете?
2. Какую обувь носили русские крестьяне?
3. Что такое изба?
4. Назовите русский сувенир, известный во всем мире?
5. Какую одежду носили русские женщины?
6. Как называется русская мужская рубашка?
7. Какое национальное дерево России?
8. Какой русский город называли городом мастеров?
9. Чем был знаменит Нижний Новгород?
10. Русский обычай при встрече дорогих гостей.
11. Назовите авторов славянской азбуки

**КАКОЙ ПРАЗДНИК НА РУСИ  
ОТМЕЧАЮТ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ  
ПОСЛЕ НОВОГО ГОДА? ЕГО  
НАЗЫВАЛИ САМЫМ  
РАДОСТНЫМ ДНЕМ ГОДА.**

# РОЖДЕСТВО В РОССИИ



Рождество Христово — это один из главных церковных праздников.

**7 января** Церковь отмечает рождение Иисуса Христа, спасителя мира, с пришествием которого люди обрели надежду на милосердие, доброту, истину и вечную жизнь.

В Древней Руси Рождество Христово означало начало зимы. Праздник Рождества Христова было принято встречать в новой одежде, ходить к друг другу в гости и дарить подарки.

**Когда русские  
люди празднуют  
Крещение?**

# Крещение Господне отмечают 19 января

- ▣ На Крещение в церквах освящают воду. У православных христиан издавна существует обычай приносить домой святую воду и бережно хранить ее. Эту воду пьют, умываются ею, считая ее целебной, окропляют ею людей, дома, домашних животных.
- ▣ Отмечается в память крещения Иисуса Христа Иоанном Предтечей в водах реки Иордан. Этот праздник называют еще Богоявлением, потому что во время крещения Иисуса Христа слетел с небес голубь, это был Дух святой, и раздался голос Бога, сказавшего, что Иисус Христос - Его возлюбленный Сын.

**Как называют  
праздничные дни  
между Рождеством и  
Крещением?**



# СВЯТКИ

- Двенадцать дней после праздника Рождества Христова до Крещения называют Святками, то есть святыми днями, так как эти двенадцать дней освящены великими событиями Рождества Христова. В Святки принято ходить в гости, навещать больных, стариков, дарить подарки. На Святки отменяются все посты, угощения обильны и разнообразны.
- Зимние святки начинались с колядования. Молодежь рядилась и обходила все дома в деревне со святочными песнями. Коляда и Овсень - мифологические персонажи песен - должны были принести крестьянам обильный урожай и домашнее счастье.
- Зимние святки были шумным и веселым праздником: жгли костры, собирались на игрища, устраивали посиделки, девушки гадали.
- По преданию, в течение восьми дней после рождения Иисуса Христа бродит по земле нечистая сила, рыскает по улицам, пугает прохожих. Ряженые, представляли нечистую силу, надевали рогатые и бородатые маски, пугали и веселили людей.

**Как называется  
праздник проводов  
русской зимы?**

# МАСЛЕНИЦА



Пожалуй, самым веселым праздником на Руси можно назвать Масленицу.

Масленичные обряды очень необычны и интересны, так как они сочетают в себе завершение периода зимних праздничных ритуалов и открытие нового, весеннего периода праздников и обрядов, которые должны были способствовать получению богатого урожая. Масленицу справляют целую неделю перед Великим постом. Причем каждый день Масленичной недели был посвящен особым ритуалам.

**Какое угощение  
было обязательно  
на этом празднике?**



- ▣ Блины в масленицу самая главная русская еда. Они символ солнца. Печь блины было делом почётным. Готовить опару доверяли только самым уважаемым в семье женщинам – старшим хорошим стряпухам. Блинов пекли и ели много, приговаривая при этом: «Блин не клин, брюхо не расколется».

# Понедельник - встреча



- ▣ В понедельник Масленицу встречали. В этот день из соломы делали чучело Зимы, надевали на него старую женскую одежду и с пением возили на санях по деревне. Затем чучело ставили на снежной горе, где начиналось катание на санях. Катание с гор - это не просто забава, а старинный обряд, ведь считалось, что у того, кто больше раз с горы скатиться, у того и лён выше будет.

# Вторник - заигрыш



- ▣ С этого дня по всей деревне начинались разного рода развлечения: катания на санях, народные гулянья, представления скоморохов и кукольных театров во главе с Петрушкой. На улицах расхаживали ряженые, в масках, разъезжавших по знакомым домам, где экспромтом устраивались веселые домашние концерты. Большими компаниями катались по городу, на тройках и на простых санях.
- ▣ Ни одна масленичная неделя в Москве прошлого века не обходилась без медвежьего представления. Медвежья потеха была очень популярна среди всех слоев населения больших и малых городов, сел, деревень. Дрессированные медведи смешили публику, изображая, как девушки красятся перед зеркалом, как женщины блины пекут.

# Среда - лакомка

- Среда – лакомка – открывала угощение во всех домах культовым масленичным блюдом – блинами – и другими яствами. В каждой семье накрывали столы с вкусной едой, пекли блины, варили пиво. Повсюду появлялись торговые палатки. В них продавались горячие сбитни (напитки из воды, меда и пряностей), каленые орехи, медовые пряники. Здесь же, прямо под открытым небом, из кипящего самовара можно было выпить чаю.





# Четверг - разгул



- На четверг - разгул - приходилась середина игр и веселья. Именно тогда проходили и жаркие масленичные кулачные бои. Парни и молодые мужчины с разных деревень могли показать свою удаль и силу. Одним из действий Масленной недели было взятие снежного городка

# Пятница – тёщины вечерки



- Если в среду зятя угощались блинами в доме у тещи, то в пятницу они устраивали у себя тещины вечера с блинами. Теща обязана была прислать с вечера все необходимое для печения блинов: сковороду, половник и прочее, а тесть посылал мешок гречневой крупы и коровье масло. Неуважение зятя к этому событию считалось бесчестьем и обидой, и было поводом к вечной вражде между ним и тещей.
- Масленичная неделя проходила во взаимных визитах двух недавно породнившихся семейств.
-

# Суббота – золовкины посиделки

- Суббота в Масленичной неделе была посвящена золовкиным посиделкам. Молодые невестки принимали у себя родных.
- Пословица: «У золовки злая головка».
- Кто такая золовка?
- (Родная сестра мужа).

**Почему последний день  
Масленицы называли «Прощеное  
воскресенье»?**

# Воскресенье – проводы, прощённый день

- Воскресенье получило название «Прощеное». В этот день близкие люди просили друг у друга прощения за все причиненные им обиды и неприятности. Молодожены ездили к своим родителям, дарили подарки – полотенца, платки, пряники).
- Чучело Масленицы сжигали на костре – это означало уход Зимы, изгнание темных сил, враждебных людям. Праздник считался оконченным, все расходились по домам, чтобы совершить обряд прощения.
-

**Когда крестьяне  
пекли изделия из  
теста в виде птиц?**

# Весной.

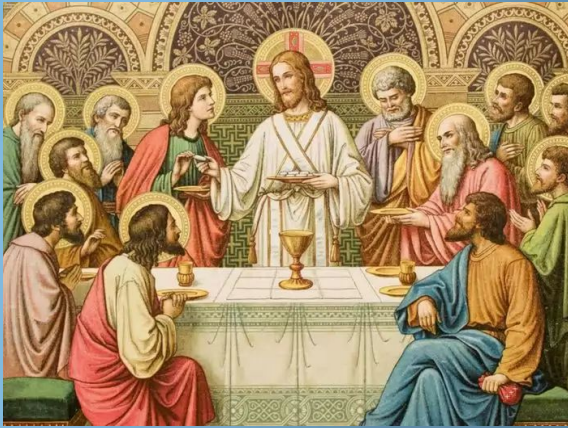
- ▣ 22 марта, в день весеннего равноденствия, не было такого уголка в России, где не пеклись жаворонки, чувильки и другие печенья в форме птиц. В Каргополье 22 марта называют тетерочным днем: детям пекли тетерок – хрупкое, как кружево, печенье с узорами. В православии день 22 марта посвящен Сорока мученикам поэтому в народе его называют Сороками. Говорят, что на Сороки из-за моря прилетают сорок птиц вешних. Повсюду в этот день дети песенками, закличками и печеными жаворонками призывали приход весны.

**Назовите главный  
христианский  
праздник?**



# Пасха

- ▣ *Пасха* – это светлый праздник воскресения Христа. Этот праздник пришел на Русь из Византии вместе с крещением в конце X века.
- ▣ Накануне Пасхи во всех храмах проходят всенощные бдения и крестный ход вокруг церкви. К этому времени уже во всех домах испекли традиционную праздничную выпечку – куличи, которые символизируют собой тело Христа, и выкрасили яйца. И прямо с утра, верующие отправляются по домам с угощением, даря друг другу крашеные яйца, приговаривая при этом: «Христос воскрес!» - «Воистину воскрес!». Этот обычай приветствия-поздравления, сопровождаемый обниманиями и поцелуями, получил название «христосование». Праздник христианской Пасхи продолжается семь дней и называется Святой неделей или Седьмицей.
- ▣ *Пасха* – это день обильного угощения. После Великого Поста на стол в этот день выставляются самые разные и вкусные блюда. И среди них первое место занимают ритуальные кушанья. И, прежде всего, это пасхи, куличи и крашеные яйца.
- ▣ Яйцо, которое традиционно красилось в красные цвета и его оттенки, стало обязательным атрибутом и символом христианской Пасхи с XII века. А кулич всегда выпекали из дрожжевого теста, высоким и круглым. Сверху кулич украшают изображением креста. Считается, что если пасхальный хлеб удался, то в семье все будет благополучно. При еде кулич разрезают не вдоль, а поперек, сохраняя верхушку целой, чтобы покрывать ее оставшуюся часть кулича.
- ▣ И, конечно же, по старому русскому обычаю в эти пасхальные дни посылались и разносились дары бедным и неимущим, родственникам и совсем не знакомым людям в богадельни, сиротские приюты, больницы и



**Какие символы  
Пасхи  
вы знаете?**

# Крашеные яйца и куличи



- ▣ **Яйцо**, которое традиционно красилось в красные цвета и его оттенки, стало обязательным атрибутом и символом христианской Пасхи с XII века.
- ▣ **Кулич** всегда выпекали из дрожжевого теста, высоким и круглым. Сверху кулич украшают изображением креста. Считается, что если пасхальный хлеб удался, то в семье все будет благополучно. При еде кулич разрезают не вдоль, а поперек, сохраняя вершущку целой, чтобы покрывать ее оставшуюся часть кулича.
- ▣ По старому русскому обычаю в эти пасхальные дни посылались и разносились дары бедным и нищим, родственникам и совсем не знакомым людям в сиротские приюты, больницы и тюрьмы. Не обделялись и нищие странники - ведь в народе говорили, что «от Пасхи до Вознесения странствует по земле Христос с апостолами, испытывая милосердие и доброту каждого».

**Почему день 7 июля  
называют Иван  
Купала?**

# Иван Купала в России. Русские купальские обряды



- Это главный летний праздник народного календаря. Он отмечается 7 июля. В старину наши предки шли купаться в реки, пруды, озера. Считалось, что вода избавляет от всего злого, вредного, нечистого. Затем разводили костры, устраивали хороводы. Собирали лечебные растения.
- В Купальскую ночь искали заветный цветок – папоротник, который цвел в эту ночь всего 3 минуты и на нем распускалось три цветка.

# Заключение

- В основном, обычаи и традиции русского народа связаны и с календарем, и с церковными таинствами, праздниками и непростыми обрядами. Формирование традиций – процесс непрерывный. Некоторые исторические традиции России уходят в прошлое или изменяются под натиском современных реалий. А вот новые традиции в России, напротив, завоевывают себе «место под солнцем» и входят в жизнь русского народа. Кроме того, некоторые национальные традиции в России постепенно набирают популярность и становятся общенародными и повсеместными. Отследить все эти процессы, пожалуй, могут только специалисты, а вот увидеть их результат – совокупность современных русских традиций – может каждый.

# Литература

## Книги

- Забылин М. Русский народ : его обычаи, предания, обряды и суеверия / М. Забылин ; худож. Е. Шамрай, В. Щербаков . – М. : Эксмо, 2003. – 608 с. : ил.
- Межиева М. Праздники на Руси / М. Мариева. – М. : Белый город, 2007. – 48 с.
- Михеева Л. Русские народные праздники / Л. Михеева ; худож. Е. А. Румянцева. – М. : Дрофа-Плюс, 2007. – 79 с. : ил.
- Праздники народов России : энциклопедия / сост. М. М. Бронштейн, Н. Л. Жуковская ; худож. И. В. Максимова. – М. : РОСМЭН-ПРЕСС, 2004. – 103 с. : ил.
- Праздники России : начальная школа / сост. И. Ф. Яценко. – М. : ВАКО, 2009. – 96 с. – (Школьный словарь).
- Русский народный календарь : пословицы, поговорки, обычаи, обряды, имена / автор-сост. Н. И. Решетников. – М. : ОЛМА-ПРЕСС, 2005. – 608 с.
- Энциклопедия русских обычаев / автор-сост. Н. А. Юдина. – М. : Вече, 2000. – 512 с.

## Статьи

- Зуева Т. В. Русские семейно-бытовые обряды, их поэзия / Т. В. Зуева // Литература в школе. – 2011. – № 6. – С.2-6
- Арутюнов Г. Русь обрядовая : беседа с художником Юрием Сергеевым / Г. Арутюнов // Чудеса и приключения. – 2009. – № 7. – С. 64.