



**Обычные вещи, которые могут  
спасти вам жизнь**

**И**так: вы ожидали кризиса и запаслись водой, консервами и боеприпасами на случай чрезвычайной ситуации. Во всех ваших фонарях поставлены новые батареи, кроме того батареек есть ещё и в запасе.

Предположим, что вы также запаслись самыми важными медикаментами, и портативная печка готова к приготовлению пищи. Но есть некоторые вещи, о которых вы, возможно, не задумывались, но которые могут оказаться очень полезными, вплоть до того, что смогут спасти вашу жизнь:



## Жевательная резинка

Да, самая обычная жевательная резинка. Простое жевание жвачки может подавить аппетит, тем самым сохраняя ограниченные запасы пищи от излишнего употребления, а также способствуя необходимому производству слюны. Она, конечно, не заменит сытный ужин, но, несмотря на распространенный миф о её питательных свойствах, одну или две жвачки можно использовать, в крайнем случае, для краткосрочного утоления голода.



## Суперклей

У вас поверхностная рана, на которую нужно наложить шов? Но поблизости нет врачей, иголки с ниткой или хотя бы кого-то, умеющего сшивать раны?

Нет проблем! Хотя суперклей не поможет от проникающих ранений, таких как, например огнестрельные ранения, он может быстро склеить и защитить небольшие поверхностные порезы, которые в противном случае могут инфицироваться.



# Порох

Вы видели это в фильмах: парень получает огнестрельное ранение, раскрывает несколько пуль, насыпает порох на рану и поджигает его. Угадайте зачем.

Хотя это нестерпимо больно, такая процедура стерилизует и прижигает рану, останавливая кровотечение. Это конечно не лучшее решение, но его можно рассмотреть в том случае, когда медицинская помощь недоступна.



## Древесный уголь и марля

Скорее всего, у вас уже есть уголь для барбекю на выходных. Хотя вы можете использовать древесный уголь для приготовления пищи, есть еще одна причина для того, чтобы он был всегда под рукой: он пригодится для очистки воды. Просверлите отверстие в нижней части пластиковой тары любого типа (например, в ведре на

20



и

готова

очистки воды!

сможете

использовать его

приготовления

ужина.

## Гигиенические прокладки

Сейчас гигиенические прокладки используются для женской гигиены, однако появились они в XIX веке и использовались в полевых больницах для лечения пулевых ранений. Только после Первой мировой войны они получили своё традиционное в нашем представлении предназначение.

Во время чрезвычайной ситуации, когда медицинская помощь не доступна, появляется необходимость самостоятельного лечения кровоточащих ран.

Помимо этого, прокладки изготавливают из горючих материалов, поэтому даже после использования, они сгодятся для разжигания костра.



# Уксус

Уксус - универсальное антибактериальное и противомикробное средство, которым можно лечить ожоги кожи, воспаления и инфекции.

В качестве моющего средства уксус дезинфицирует и дезодорирует, а также может маскировать любые запахи, просто неприятные для вас или же те, которые могут выдать ваше местонахождение диким животным.

Небольшое количество уксуса, смешанного с водой, можно принять для того, чтобы избавиться от расстройства желудка, или избавиться от паразитов, находящихся в любой загрязненной воде или плохо пропечённом мясе, которое вы можете случайно съесть.





## Компактное зеркало и свисток

Для этого подойдёт любой блестящий объект, но компактное зеркало, входящее в ваш набор выживания, может быть спасительным при использовании в качестве тихого маяка в чрезвычайных ситуациях.

Зеркальце эффективно как на солнце, так и при свете луны, и даже может помочь разжечь костёр в солнечный день.

В то время как зеркала более эффективны, чем сигнальные огни, спасательная команда всё-таки может пройти мимо, пропустив ваш сигнал, и вот тут-то

звук всей силы привлечёт внимание. Несомненно, свисток привлечёт внимание.

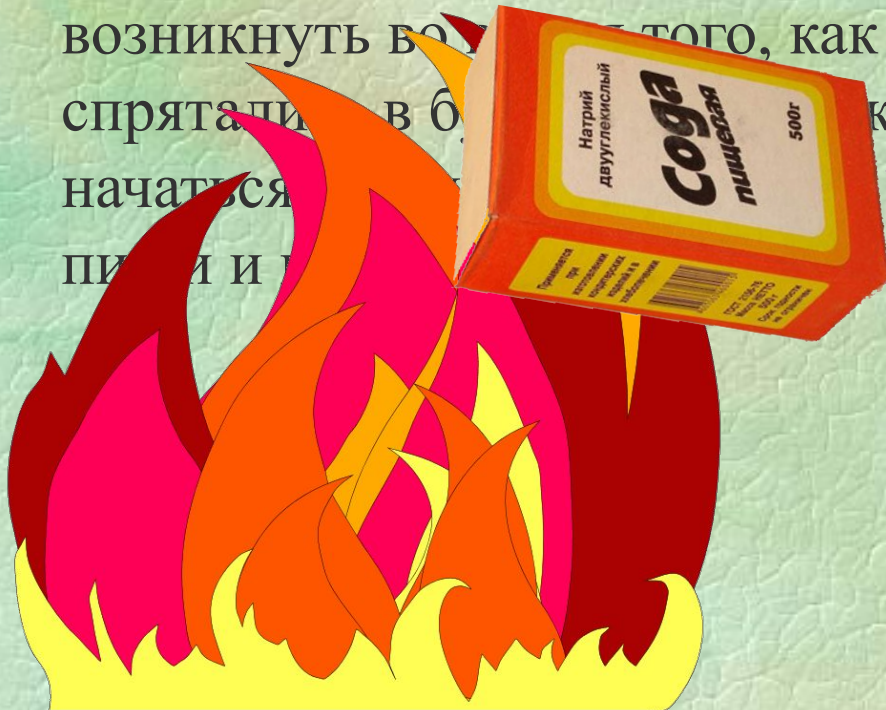


## Пищевая сода

Сода очень хорошо помогает успокоить разбушевавшийся желудок, но кроме того, есть ещё одна причина держать её под рукой: пожар.

В случае чрезвычайной ситуации, когда пожарных нельзя будет вызвать, а ваш запас воды может быть слишком ограничен для того, чтобы тратить его на тушение пожаров. Недорогая альтернатива: пищевая сода легко погасит небольшой пожар, который может

возникнуть во время приготовления пищи и в быту. Если вы спрятали её в бутылке, то вы можете начать с неё. Пищевая сода и



## Губная гармоника

В случае отключения электроэнергии, что вполне вероятно при катастрофической ситуации - радиостанции будут молчать, и даже генератора вряд ли будет достаточно для того, чтобы подзарядить портативный музыкальный плеер.

Было доказано, что музыкальные мелодии, независимо от источника, стимулируют зоны мозга, отвечающие за творчество и удовольствие, поддерживают внимание и концентрацию, и уменьшают беспокойство и боль. Губная гармоника - это недорогой товар, который можно найти во многих магазинах. Она может помочь сохранить бока ситуации.



# Презервативы

Их можно использовать как ёмкость для хранения жидкости: презервативы настолько эластичны и прочны, что способны вместить около 4,5 л воды. Кроме того, они могут послужить защитным водонепроницаемым чехлом для ценных предметов, таких как спички, рации или телефоны. Военные используют презервативы, надевая их на дуло винтовки, чтобы в неё не попал мусор.



**В** ситуации, когда вы потерялись или застряли вдали от цивилизации главное это самообладание. Даже если вы не располагаете подручными предметами, то импровизируйте. Советы лишь помогают вам мыслить в правильном направлении.



Чтобы свеча не потухла от ветра, сделайте из жестяной банки защитный корпус



Очистить мутную воду очень просто: вам нужно две ёмкости, одну необходимо поставить выше другой, а в качестве шланга используйте скрученную тряпочку. Это займёт какое-то время. Если есть возможность, воду нужно ещё и прокипятить.



**П**оложив угли в коробку от яиц их будет легко зажать. Это, конечно, нужно сделать заранее, положив необходимое в багажник своего автомобиля.





**И**збавиться от надоедливых насекомых просто: киньте в огонь веточку хвойного растения.



Нагреть еду за вас может солнце. Используйте коробку и фольгу как микроволновую печь.



Достаточно потереть несколько раз иголку или булавку об одежду и положить её на листик плавающий на воде. Она укажет на север.



**Н**алейте в жестяную банку растительного масла и в качестве фитиля используйте пропитанную этим же маслом тряпочку. Такой импровизированный факел продержится много часов.



## Источники:

- [http://www.liveinternet.ru/community/for\\_men\\_only/post344748686/](http://www.liveinternet.ru/community/for_men_only/post344748686/)
- [http://planeta.moy.su/news/7\\_prostykh\\_sovetov\\_kotorye\\_mogut\\_spasti\\_vam\\_zhizn/2014-06-29-8921](http://planeta.moy.su/news/7_prostykh_sovetov_kotorye_mogut_spasti_vam_zhizn/2014-06-29-8921)
- <http://www.bugaga.ru/interesting/1146736636-10-povsednevnyh-veschey-kotorye-kak-ni-stranno-mogut-spasti-vam-zhizn.html>
- <http://www.publy.ru/post/556>





**Спасибо за внимание!**