

# Оформление раздевальной КОМНАТЫ

А ЭТО

МЫ

ГРУППА

СКАЗКА



# Зеленый островок



# Информация для родителей



### РЕЖИМ

**РЕЖИМ ДНЯ в дошкольном учреждении**  
(средняя младшая группа)

Время	Ход
Понедельник-воскресенье	8.00 - 8.30
<b>в дошкольном учреждении</b>	
Понедельник-воскресенье	7.30 - 8.00
	Полноценный завтрак, общение
	8.00 - 8.30
<b>Игры, занятия и образовательно-развивающие мероприятия</b>	
	8.30 - 9.00
<b>Полноценный образовательный комплекс</b>	
Понедельник-воскресенье	9.00 - 9.30
	Воспитатель и группа
	9.30 - 10.00
	Воспитатель и группа
	10.00 - 10.30
	Воспитатель и группа
	10.30 - 11.00
	Воспитатель и группа
	11.00 - 11.30
	Воспитатель и группа
	11.30 - 12.00
	Полноценный обед
	12.00 - 13.00
	Полноценная прогулка
	13.00 - 14.00
	Полноценный сон
	14.00 - 14.30
	Полноценная прогулка
	14.30 - 15.00
	Полноценный прием пищи
	15.00 - 15.30



### НАШИ

Расписание непосредственно-образовательной деятельности на 2014-2015 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК	1 тематические игры
	2 музыкальное
ВТОРНИК	1 речевое развитие - (х / л )
	2 развитие движений
СРЕДА	1 конструирование
	2 музыкальное
ЧЕТВЕРГ	1 лепка
	2 развитие движений
ПЯТНИЦА	1 ознакомление с окружающим
	2 рисование

### АПРЕЛЬ

#### РАЗВИВАЕМСЯ ИГРАЙ

В данном разделе представлено и описано, а также иллюстрировано наиболее простые, доступные для использования родителями. Они могут использоваться как сами родители, так и дошкольные учреждения на территории. Также, здесь представлено описание игры-развивалки. Описание с пошаговыми картинками от 1 до 10, а также иллюстрации развивающих игр. Для каждой игры есть краткое описание и перечень материалов. Все материалы перечислены, даже те, которые могут быть найдены в ближайшем магазине.



**ИГРЫ**



### МЕНЮ

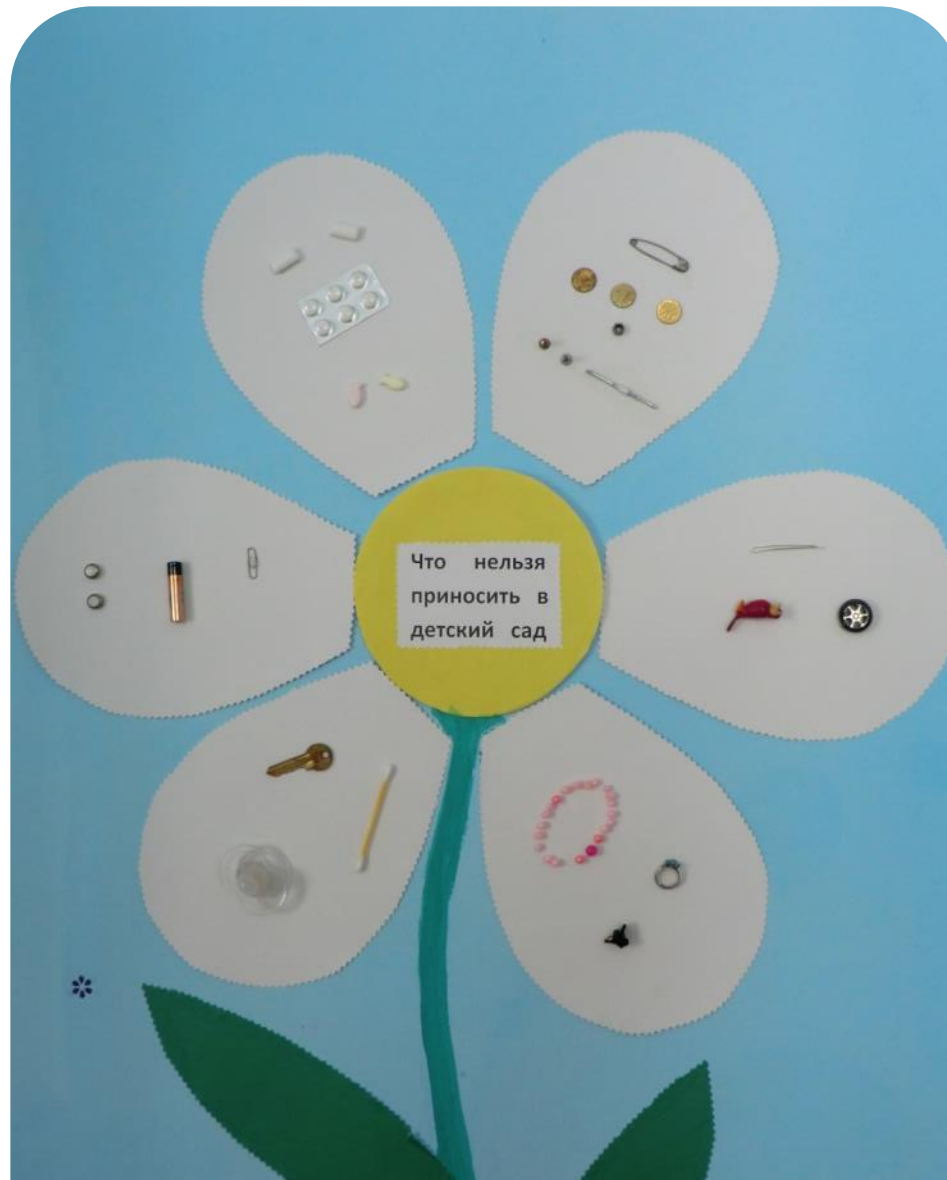
**МЕНЮ НА 20 Апрель 2014**

Время	Наименование блюда	Порция
ЗАВТРАК	1. Пшеница с маслом	100г/100г
	2. Хлеб с маслом	100г/100г
	3. Чай	100г/100г
ПЕРЕДПЕЛЮС	1. Чай	100г/100г
	2. Чай	100г/100г
	3. Чай	100г/100г
ОБЕД	1. Суп	100г/100г
	2. Картофель	100г/100г
	3. Рис	100г/100г
УЖИН	1. Рыба	100г/100г
	2. Картофель	100г/100г
	3. Чай	100г/100г

# Уголок творчества



# Это надо знать!



# Консультация для родителей

**Режим дня – основа жизни ребенка**

Режим дня дошкольника – это чередование различных видов деятельности, отдыха, сна, питания, пребывания на воздухе, которое должно соответствовать возрасту детей. Правильный режим – основа жизни ребенка, главное условие сохранения его здоровья.

Дети, посещающие дошкольные учреждения, чаще всего заболевают после выходных и праздничных дней. И случается это потому, что дома ребенку не обеспечен режим, к которому он привык, на который настроился в детском саду: вечером укладывают спать позднее, отменяют дневной сон, прогулку заменяют играми дома, разрешают сколько угодно смотреть телевизор, перекармливают сладким. Все это негативно сказывается на неокрепшем детском организме, ослабляет функции всех его органов и систем, неизбежно ослабляя защитные механизмы. Домашний режим ребенка должен быть продолжением режима детского учреждения, а если в детский сад малыш не ходит, то дома ему необходим соответствующий возрасту и четко соблюдаемый распорядок дня.

Посмотрите внимательно, похож ли режим дня вашего ребенка на тот, который мы предлагаем вам поддерживать дома. Постарайтесь придерживаться его не только в выходные дни, но и во время летнего отпуска ребенка. У домашнего малыша график может запаздывать на час-полтора, но все-таки не позволяйте им сильно «осовест».

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА	ДЕТИ 3-4 ЛЕТ	ДЕТИ 5-7 ЛЕТ
Пробуждение, утренний туалет	7.30-8.00	7.00-7.30
Утреннее умывание, завтрак, прогулка	8.00-8.30	7.30-8.30
Игры, творческий труд в саду	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.30	9.00-9.30
Возвращение с прогулки, игры, умывание и одевание	9.30-11.30	9.30-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.30
Подготовка к вечеру, сон	12.00-12.30	12.30-13.00
Подъем, игры	12.30-16.00	13.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.00	16.30-16.30
Возвращение с прогулки, игры, умывание и одевание	16.00-19.30	16.30-18.30
Ванна	19.00-19.30	19.00-19.30
Сон	19.30-20.30	19.30-21.00
Сон	20.30-7.00	21.00-7.00

**Утро ребенка**

Хорошее утро начинается с пробуждения. Ребенок должен проснуться в хорошем настроении, без плача и слез. Проснувшись, он должен умыться, почистить зубы, одеться и позавтракать. Завтрак должен быть легким, но сытным. После завтрака ребенок должен прогуляться на свежем воздухе. Прогулка должна длиться не менее 30 минут. После прогулки ребенок должен помыть руки и умыться. Затем он должен одеться и пойти в детский сад.

**Но горю за столом!**

Утренние гимнастика для ребенка, когда еще только просыпается в постели, может заменить утренней прогулкой, которая лучше даст заряд энергии. Однако не стоит забывать и о завтраке. Завтрак должен быть легким и сытным. После завтрака ребенок должен прогуляться на свежем воздухе. Прогулка должна длиться не менее 30 минут. После прогулки ребенок должен помыть руки и умыться. Затем он должен одеться и пойти в детский сад.

**Время - структура**

Утро начинается с пробуждения. Ребенок должен проснуться в хорошем настроении, без плача и слез. Проснувшись, он должен умыться, почистить зубы, одеться и позавтракать. Завтрак должен быть легким, но сытным. После завтрака ребенок должен прогуляться на свежем воздухе. Прогулка должна длиться не менее 30 минут. После прогулки ребенок должен помыть руки и умыться. Затем он должен одеться и пойти в детский сад.

**Но «вместе», а «вместе».**

Если родители привыкают ребенка к определенному режиму, то ребенок может самостоятельно справиться с режимом. Ребенок должен привыкнуть к режиму, который установлен в детском саду. Родители должны поддерживать этот режим дома. Ребенок должен привыкнуть к режиму, который установлен в детском саду. Родители должны поддерживать этот режим дома.

# Чем живет наша группа



# Мы растем с каждым днем!





# Наше творчество



# Советы доктора



# Консультация для родителей



# Наша дружная семья



# Наши именинники



# Наши разноцветные шкафчики

