

# «Оформляемся в детский сад»

памятка для родителей

Создатель  
Матвеева Г.М.

# Уважаемые родители!

Вот и пришло время оформлять ребёнка в детский сад!

Предлагаем вашему вниманию памятку, для того чтобы познакомить:

- - с графиком работы детского сада
- - с примерным режимом дня в детском саду
- - с условиями родительского договора
- - с требованиями к внешнему виду ребёнка
- - с перечнем бытовых навыков по которым можно судить о готовности ребёнка к посещению детского сада

Надеемся на ваше взаимопонимание и поддержку в решении сложных ситуаций, касающихся воспитания и обучения детей.

Желаем успехов!

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00.

Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. Прием детей с 7.00 до 8.00 (если нет заявления, разрешающего приводить позже в период адаптации).

Помните: своевременный приход и уход ребенка — необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.



О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДООУ.

Ребенок, не посещающий детский сад более трех дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и контактах за последний 21 день; после отсутствия в летний период — справка о контактах, обследовании на гельминты.

Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДООУ после длительного отсутствия.



## Порядок взимания платы за содержание ребенка



Плата за содержание ребенка вносится в бухгалтерию детского сада по выписанной ДООУ квитанции за текущий месяц, не позднее 15 числа каждого месяца, если деньги не уплачены, ребенок подлежит отстранению от посещения ДООУ, в исключительных случаях отчислению в соответствии с условием Родительского договора. Перерасчет оплаченной квитанции за дни, в которые ребенок не посещал ДООУ, производится в следующем месяце. Родители обязаны отчитаться об оплате перед воспитателем в течение трех дней, представив оплаченную квитанцию, при болезни или отсутствии ребенка в ДООУ родители обязаны прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом.

## Требования к внешнему виду и одежде детей

Что свидетельствует об  
ухоженности ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на  
все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки,  
подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно  
расчесанные волосы;
- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- наличие достаточного  
количества носовых платков.



Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы);
- не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама, пеленка, клеенка);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду и прочие вещи.



Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года, температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.





Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.



В соответствии с условиями Родительского договора родители обязаны:

- посещать общие и групповые родительские собрания;
- участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОУ;
- участвовать в субботниках в строго отведенные сроки;
- внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОУ.



## Примерный режим дня детского сада

7.00—8.00 — прием детей.

8.00—9.00 — умывание, завтрак, постепенное высаживание на горшок.

9.00—11.30 — игра, занятия, прогулка.

11.30—12.30 — обед.

12.30—15.00 — постепенное укладывание, сон.

15.00—16.00 — постепенный подъем, водные процедуры, полдник.

16.00—16.30 — занятия, игра,

16.30—19.00 — ужин, уход домой



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ ПРОЦЕССА АДАПТАЦИИ

## Как вести себя с ребёнком:

- показать ребенку его новый статус (он стал большим);
- не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни;
- обратить внимание на положительный климат в семье;
- следует снизить нервно-психическую нагрузку;
- сообщить заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребенка, специфике режимных моментов и т.д.;
- при выраженных невротических реакциях не посещать учреждение несколько дней.



## Как не надо:

- отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;
- не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребенка;
- препятствовать контактам с другими детьми;
- увеличивать нагрузку на нервную систему;
- одевать ребенка не по сезону;
- конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы.



Ребенок должен

уметь

♦ в 1 год и 6 месяцев:

- держать в кулачке ложку, есть (частично) жидкую и полужидкую пищу, пить из чашки (почти не проливая);
- отрицательно относиться к нарушению опрятности;
- сообщать о физиологических потребностях;
- спокойно относиться к умыванию



Что должен уметь ребёнок  
перед поступлением  
в детский сад



## Ребёнок должен уметь в 1 год и 9 месяцев:

- самостоятельно есть любую пищу (в том числе и с хлебом) из своей тарелки;
- самостоятельно снимать (стягивать) шапку и обувь, частично одеваться (натягивать шапку, обувать туфли);
- обращать внимание на грязное лицо и руки;
- контролировать физиологические потребности (заранее сообщать взрослому характерным словом);
- проявлять желание к самостоятельным действиям;
- знать места хранения одежды, игрушек и других вещей;



## Ребёнок должен уметь в 2 года:

- есть аккуратно, не обливаясь;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;
- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;
- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;
- пользоваться носовым платком (при напоминании);
- контролировать физиологические потребности



## Ребёнок должен уметь в 3 года:

- одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно;
- складывать свою одежду перед сном;
- застегивать несколько пуговиц, завязывать (связывать) шнурки;
- знать назначение многих предметов и их местонахождение;
- выполнять поручения из 2— 3 действий («отнеси», «поставь», «принеси»);
- уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;
- замечать беспорядок в своей одежде, пользоваться носовым платком;
- регулировать свои физиологические потребности;
- вытирать обувь при входе в квартиру;
- аккуратно есть, правильно держать ложку, пользоваться салфеткой;
- не выходить из-за стола до конца еды и не мешать за столом другим;
- говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.



Желаем удачи и ждём вашего  
малыша в нашем детском  
саду!

