

Онкологические заболевания

Причины. Диагностика.
Профилактика

Понятие об онкологии

Онкология – раздел медицины, занимающийся проблемами диагностики и лечения злокачественных новообразований (опухолей).

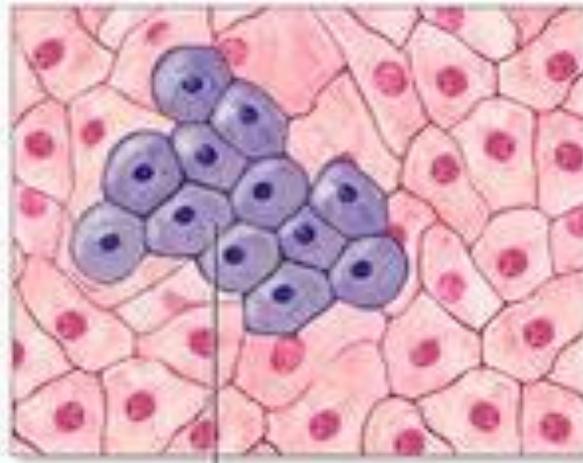
Основные понятия в онкологии

Рак – лишь один из видов злокачественных опухолей, который возникает из эпителиальной ткани.



Основные понятия в онкологии

Характерной особенностью эпителия является его быстрая пролиферация. Пролиферация – это процесс разрастания посредством деления.



Proliferation of cancer cells

Основные понятия в ОНКОЛОГИИ

Саркома – злокачественная опухоль, преимущественно образующаяся либо в костях, либо в мягких тканях: мышечных и мозговых.

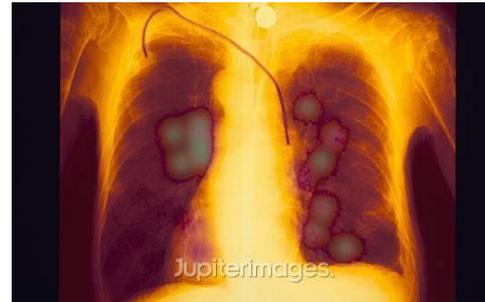


Основные понятия в онкологии

Отдельным пунктом идут
злокачественные заболевания системы
крови– лейкозы и лимфомы.



Основные понятия в онкологии



Статистика

- Каждый год только в России выявляется около 500 тысяч онкологических больных. Данная цифра показывает только точно установленный диагноз.
- Судя по большинству источников, ежегодно такие диагнозы ставят примерно 10 миллионам пациентам в мире.
- Таким образом, около 27 000 человек за 1 сутки получают диагноз рак. Из них около 1500 в России.

Статистика

- Более 2,5 миллионов пациентов состоит на учете в онкологических больницах или отделениях нашей страны.
- По средним статистическим данным, онкологические заболевания уносят каждый год не менее 300 тысяч жизней в России (и с каждым годом эта цифра растет).

Статистика

**1 стадия рака – пятилетняя
выживаемость около 93 %.**

**2 стадия рака – пятилетняя
выживаемость около 75 %.**

**3 стадия рака – пятилетняя
выживаемость около 55 %.**

**4 стадия рака – пятилетняя
выживаемость около 13 %.**

Статистика



Профилактика. Первичная

Официальная медицина сегодня предлагает несколько теорий о причинах возникновения онкологических заболеваний.

Основные из них:

1. неправильное питание;
2. курение;
3. инфекционные заболевания;
4. канцерогенные вещества;
5. радиация и излучения;
6. алкоголь;
7. экология;
8. половые факторы;
9. несвоевременное лечение предраковых состояний;
10. отсутствие физической активности.

Профилактика. Первичная

Таким образом, для профилактики онкологических заболеваний необходимо следующее:

1. Своевременное обследование у специалистов:
 - диспансерный учет;
 - ежегодная флюорография;
 - общий анализ крови;
 - правильное, своевременное лечение любых заболеваний;
2. Самообследование (например, на наличие образований в молочной железе);

Профилактика. Первичная

3. Полноценное, регулярное питание, включающее в себя витамины, микроэлементы, белки, жиры, углеводы;
4. Адекватная физическая активность, прогулки на свежем воздухе;
5. Снижение уровня инсоляции в активный солнечный период, исключение ожогов кожи солнцем, исключение солярия, использование крема для защиты от УВ-лучей, соответствующего типу кожи;

Профилактика. Первичная

6. Исключение злоупотребления алкоголем;
7. Отказ от курения;
8. При работе на вредном производстве использование мер защиты;
9. Соблюдение гигиены половой жизни;
10. Профилактика абортов;
11. Исключение травматизации;
12. Исключение самолечения лекарственными средствами без назначения врача.

Профилактика. Вторичная

Под вторичной профилактикой понимается ранняя диагностика онкозаболеваний:

1. скрининг;
2. выявление и лечение предраковых состояний;
3. выявление онкомаркеров.

Профилактика. Третичная

Третичная профилактика рака проводится у пациентов с уже существующей онкопатологией, которые прошли радикальное лечение и находятся в состоянии ремиссии.

Скрининг

Скрининг в медицине (англ. screening – «просеивание») — метод активного выявления лиц с какой-либо патологией или факторами риска ее развития, основанный на применении специальных диагностических исследований, включая тестирование, в процессе массового обследования населения или его отдельных контингентов.

Скрининг

Существует три разновидности скрининга по эффективности:

1. методы скрининга рака, эффективность которых доказана;
2. методы скрининга, эффективность которых находится на стадии изучения;
3. методы скрининга, неэффективность которых доказана.

Скрининг



Скрининг



Скрининг



Презентацию подготовила студентка
медицинского колледжа № 1 Грен
Наталья, группа № 24.

В работе были использованы материалы
сайтов <http://www.oncology.ru>,
<http://www.oncocare.ru>