

ООО «ШКОЛА ПЛАВАНИЯ КИТ»



**Важно заложить основы
правильного и здорового
образа жизни еще в детстве**



«Школа плавания КИТ» создается по инициативе Федерации плавания Кузбасса.

- Директор школы –
заслуженный
тренер России

**Калинин Олег
Анатольевич**



Калинин Олег Анатольевич
Тренер-преподаватель ОСДЮСШОР по плаванию.

- Преподавательский состав школы – это команда высококвалифицированных и опытных тренеров из «ОСДЮШОР по плаванию», воспитавших не одно поколение кузбасских пловцов, среди которых более десяти мастеров и кандидатов в мастера спорта.
- В основе работы тренеров-преподавателей – многолетний опыт, профессиональная подготовка, применение современных методик обучения, энтузиазм и преданность этому прекрасному виду спорта и своему делу.



«Школа плавания КИТ»

является первой ступенью трехступенчатой системы подготовки спортсменов – от массового спорта к профессиональному и спорту высших достижений.



ПОДГОТОВКА ПЛОВЦОВ В

- ◎ (СО) спортивно- оздоровительных группах
- ◎ (НП) группах начальной подготовки
- ◎ (УТ) учебно-тренировочных группах
- ◎ (СС) группах спортивного совершенствования



- ООО «Школа плавания КИТ» функционирует на базе Губернского универсального спортивного комплекса «Лазурный» г. Кемерово и бассейна «Запсибовец» г. Новокузнецк. В ближайших планах открытие отделений в г. Кемерово на базе СК «Кировец», в открывающемся бассейне КемТИППа, в новой школе № 85 в жилом районе «Лесная поляна».

Цель открытия школы:

- ❖ Развитие плавания как Олимпийского, так и прикладного вида спорта;

- ⦿ Создание оптимальных условий для повышения уровня здоровья, физической подготовленности, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;



- ◎ Подготовка резерва для зачисления в группы начальной подготовки ГБУДО «ОСДЮСШОР по плаванию»;
- ◎ Развитие новых видов Олимпийской программы: триатлона и плавания на открытой воде.



Задачи:

- Популяризация и развитие плавания, вовлечение детей в систематические занятия, привитие интереса к тренировкам
- Формирование спортивного резерва для группы начальной подготовки ГБУДО «ОСДЮСШОР по плаванию»
- Укрепление основ здорового образа жизни

Профилактика
вредных привычек и
правонарушений



- Организация массового обучения плаванию в рамках уроков физкультуры
- Подготовка к сдаче нормативов ГТО по плаванию
- Подбор квалифицированных руководящих и тренерских кадров.



«Кировец» г. Кемерово



«Запсиб» в г. Новокузнецке

Перспективы:

Открытие групп:

- - триатлона;
- - плавания на открытой воде,
- - подготовка спасателей на водах для патрулирования на открытой воде с целью предупреждения несчастных случаев;
- - организация уроков физкультуры на базе школы №42 в районе «Лесная поляна».





**Заниматься плаванием
необходимо, полезно,
выгодно и престижно**

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ ШКОЛЫ -



заработанные и спонсорские средства. Государственная поддержка и бюджетное финансирование вступает только на этапе перехода в ГБУДО «ОСДЮШОР по плаванию»

Привлечение
спонсорских средств и
минимальной платы за
обучение - не
коммерциализация
школы, а необходимое
условие для покрытия
самых необходимых
расходов



Занятия в группах платные,
НО вы вкладываете средства
в будущее ваших детей!



Основные статьи расходов

- ❖ аренда воды
- ❖ поездки на соревнования
- ❖ приобретение спортивного инвентаря и оборудования
- ❖ летний оздоровительный отдых
- ❖ поддержка спортсменов.



**РОДИТЕЛЯМ – 5 ПРИЧИН
ПРИВЕСТИ РЕБЕНКА В ШКОЛУ
ПЛАВАНИЯ**

1. Плавание является прекрасной возможностью направить физическую активность ребенка в полезное русло, прививает навыки безопасного поведения на воде.

2.

Плавание способствует
разностороннему физическому
развитию и укреплению здоровья
ребенка:

- укрепляет кости и мышцы растущего организма, сердце, легкие и артерии, повышает иммунитет
- вырабатывает координацию, баланс, осанку и гибкость, развивают общие моторные навыки;

3. Занятие в группе
помогает ребенку
приобретать навыки
социализации,
сопричастности, помогает
заводить друзей,
существовать в коллективе.

4. Занятие спортом помогает формированию важных жизненных ценностей, таких как постановка целей, стремление к их достижению, дисциплина, управление временем.

5. Вы сможете открыть ребенку возможность достичь более высокого уровня, предоставить среду для поощрений, развития самооценки,, познать радость первых побед среди сверстников и гордость за покорение личных рекордов.



Профилактика несчастных случаев на воде

- Направлена на обучение ребят правилам поведения и снижения количества несчастных случаев на воде.
- **Умение хорошо плавать - важное условие безопасного отдыха на воде.** Однако это не дает полной гарантии от опасности при купании, если пловец не будет знать, откуда грозит ему беда и как он сам может выпутаться из нее.
- Обучающиеся должны не только уметь плавать, знать правила поведения на воде, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях и понимать, как вести себя, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.

Подготовка спасателей на водах

- Подготовка спасателей на водах для патрулирования на открытой воде с целью предотвращения несчастных случаев.
- Спасательный компонент физической программы занимает важную часть в общей программе обучения. Наряду с уроками плавания все обучающиеся должны приобрести навыки безопасного поведения на воде, в том числе возможность спасти других, не подвергая опасности себя.



**Спасибо за
внимание!**