

Опыт работы
« Взаимодействие с родителями по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста »

Воспитатель
МБДОУ «Детский сад «Тополек»
Лагутина Н. М.





Цель:

**Приобщение родителей к
здоровому образу жизни,
включение их в
оздоровительный процесс
детского сада**





Родительские собрания

Праздники, досуги

Детский сад

Анкетирования

Акции

День здоровья





**«Каждый ребенок должен
знать, что занятия спортом
– самое главное средство
сохранения и укрепления
здоровья».**



Информационно наглядные мероприятия





Способы закаливания



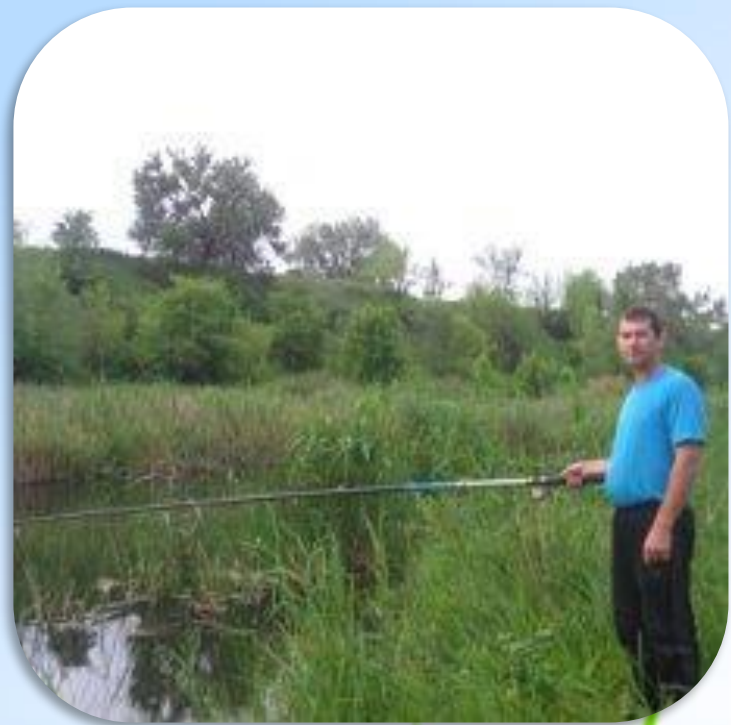
«Весёлые старты»





Совместные досуги и праздники









«Мама Я спортивная семья»





«Папа я спортивная семья»







**«Подвижные игры
на
свежем воздухе»**





«Спорт и Я вместе дружная семья»





**Здоровье детей – будущее
страны, основы её
национальной
безопасности.**



Спасибо за внимание!

