

МАДОУ «Детский сад №43 «Журавушка»

# Организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

Забота о здоровье - это важнейший труд  
воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная жизнь,  
умственное развитие, прочность знаний,  
вера в свои силы.

В.Сухомлинский

# Основные задачи:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность

## Ведущие принципы физкультурно-оздоровительной работы, осуществляемой в детском саду:

- лично-ориентированный подход к каждому ребёнку;
- систематичность;
- последовательность;
- доступность;
- постепенность;
- комплексность

# Система физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ



# Модель ежедневной оздоровительной работы

- Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика;
- Физкультминутки, пальчиковая гимнастика;
- Гимнастика после сна;
- Прогулки, экскурсии;
- Закаливание;
- Физкультурные занятия;
- Подвижные игры;
- Здоровый сон;
- Индивидуальная работа с детьми по развитию движений;
- Самостоятельная двигательная деятельность детей

# Физкультурные занятия



# Гимнастика пробуждения

После дневного сна важно поднять настроение и мышечный тонус у каждого ребенка, а также позаботиться о профилактике нарушений осанки и стопы



# Подвижные игры, физические упражнения на прогулке

Подвижные игры – сложная двигательная, эмоционально окрашенная деятельность, обусловленная установленными правилами, которые помогают выявить конечный итог или количественный результат. Подвижные игры служат методом совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков и воспитания физических качеств



# Спортивные соревнования, фестивали



# Праздники, досуги, Дни здоровья



# Закаливание

Лучшими средствами закаливания являются естественные силы природы: воздух, солнце и вода.



# Взаимодействие с родителями

Индивидуальные консультации, семинары – практикумы, информационные стенды, совместные праздники, конкурсы, соревнования, Дни здоровья



# Участие сотрудников в городских спортивных мероприятиях



Результатом системного подхода к организации мероприятий по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей является сокращение числа пропусков по заболеваемости

