

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

МДОУ детский сад общеразвивающего  
вида № 4  
«Светлячок»

# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

- Одно из необходимых условий гармоничного роста дошкольников
- физического и нервно-психического развития
- устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды

# ФАКТОРЫ ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СООТВЕТСТВИЕ ПИТАНИЯ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ⦿ Состав продуктов питания
- ⦿ Их качество и количество
- ⦿ Режим и организация

# СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

В детском саду проведена большая работа по созданию условий для приготовления пищи:

В 2009 году

приобретены:

- Плита на пищеблок
- Пищеварочный котел
- Морозильный ларь
- Холодильники
- Электромясорубка для обработки варенной продукции

Заменены термореле на плите

Сделан косметический ремонт в подсобных помещениях пищеблока

Отремонтирована вентиляционная вытяжка

# ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

Соблюдаются все санитарные требования к состоянию:

- Пищеблока
- К поставляемым продуктам
- К приготовлению и раздаче блюд
- К личной гигиене персонала пищеблока
- К организации приема пищи детьми в группе

# ВЫПОЛНЕНИЕ ОСНОВНЫХ НОРМ ПИТАНИЯ

- Медицинской службой грамотно составляется рацион питания
- Выдерживается достаточное обеспечение калорийности важных пищевых компонентов
- Используется максимальное разнообразие рациона
- Проводится технологическая и кулинарная обработка продуктов
- Пища, всегда имеет хорошие вкусовые качества

# УСЛОВИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

- Правильный подбор продуктов, обеспечивающий нормы физиологических потребностей детей;
- Строгий режим питания, который должен предусматривать не менее 4-х приемов пищи;
- Длительность промежутков между отдельными приемами пищи не должна превышать 3,5-4 часов

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

- Питьевой режим проводится в соответствии с требованиями СанПиН;
- Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду
- Размеры потребления воды ребёнком зависят от времени года и двигательной активности ребёнка



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДОУ:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
- правильная кулинарная и технологическая обработка продуктов
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи
- Соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах

# ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- Соблюдается оптимальный режим питания
- Проводится работа по формированию у детей навыков культуры питания
- Проводятся Дни открытых дверей на тему: « Организация питания»
- Планируется оформление информационных стендов по вопросам здорового питания

# УГОЛКИ ДЕЖУРСТВ



# УГОЛОК ДЕЖУРСТВА

**УГОЛОК ДЕЖУРНЫХ**

1. Михайлова Юля	арбуз
2. Копылова Дана	кот
3. Нишмухамов Назир	флаг
4. Алексеев Никита	слон
5. Гасанов Расиф	птица
6. Исламов Каюм	лес
7. Мирзинов Артем	погоду
8. Садырова Паolina	месяц
9. Чугунова Катя	рыба
10. Матвеев Игорь	лес
11. Савина Дана	дом
12. Прохладина Анна	птица
13. Прохладина Анна	жук
14. Егорова Ульяна	змея
15. Бельванкина Сова	заяц
16. Бельванкина Дана	жук
17. Прохладина Мария	птица
18. Валиев Карен	погури
19. Максимов Вик	змея
	баранка

● - СЛОЖВАЯ  
 ● - УГОЛОК ПРИРОДИ  
 ● - ЗАНЯТИЯ





# «КУЛИНАРНОЕ ИСКУССТВО»

