

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 67 «Аистёнок»  
Старооскольского городского округа

# Организация питания в детском саду

Подготовила  
Ротова Елена Юрьевна  
воспитатель

# Поставка продуктов в ДООУ

Поставка продуктов в ДООУ осуществляется на основании Договора между поставщиком и заказчиком



Пища готовится на пищеблоке, который  
оборудован современным технологическим и  
холодильным оборудованием



В общеобразовательной программе стоят задачи по развитию трудовой деятельности, воспитанию ценностного отношения к собственному труду, труду других людей и его результатам. Мы формируем у детей умения самостоятельно выполнять обязанности дежурных по столовой: аккуратно расставлять хлебницы, чашки с блюдцами, глубокие тарелки, салфетницы, раскладывать столовые приборы. С 1,5 – 2 лет дети едят ложкой самостоятельно, с 3 лет пользуются вилкой. В дошкольных группах детям подается полный столовый прибор.



Порядок раздачи пищи:

- компот, кисель и т. д.

*(Наливают половником, чашку не допускается держать над кастрюлей).*

- салат

- суп

*(Кастрюлю с супом допускается ставить на стол. Тарелку нельзя держать над кастрюлей).*



Пока помощник воспитателя приносит пищу, а дежурные накрывают на столы, остальные дети играют в спокойные игры или читают книги вместе с воспитателем.



После раздачи первого блюда, воспитатель приглашает детей за стол.

**Нельзя** заставлять дошкольников долго сидеть за столом в ожидании начала еды.



Второе блюдо ставят на стол только тогда, когда ребенок съел первое и отодвинул тарелку. *Воспитатель следит, чтобы подаваемая детям пища была красиво оформлена, сохраняла свою характерную форму (котлету и кусок запеканки не разламывают).*

После приема пищи малыши оставляют посуду на столе. Старшие дети убирают посуду сами.

Во время приема пищи воспитатель создает у детей положительное отношение к еде, называет его, рассказывает детям из чего оно приготовлено, рассказывает о его пользе.

Неотрывно с приемом пищи и **воспитание культурно-гигиенических навыков**. Воспитатель учит:

- правильно сидеть во время еды;
- аккуратно есть;
- тщательно, бесшумно пережевывать пищу;
- пользоваться столовыми приборами;
- пользоваться салфеткой.

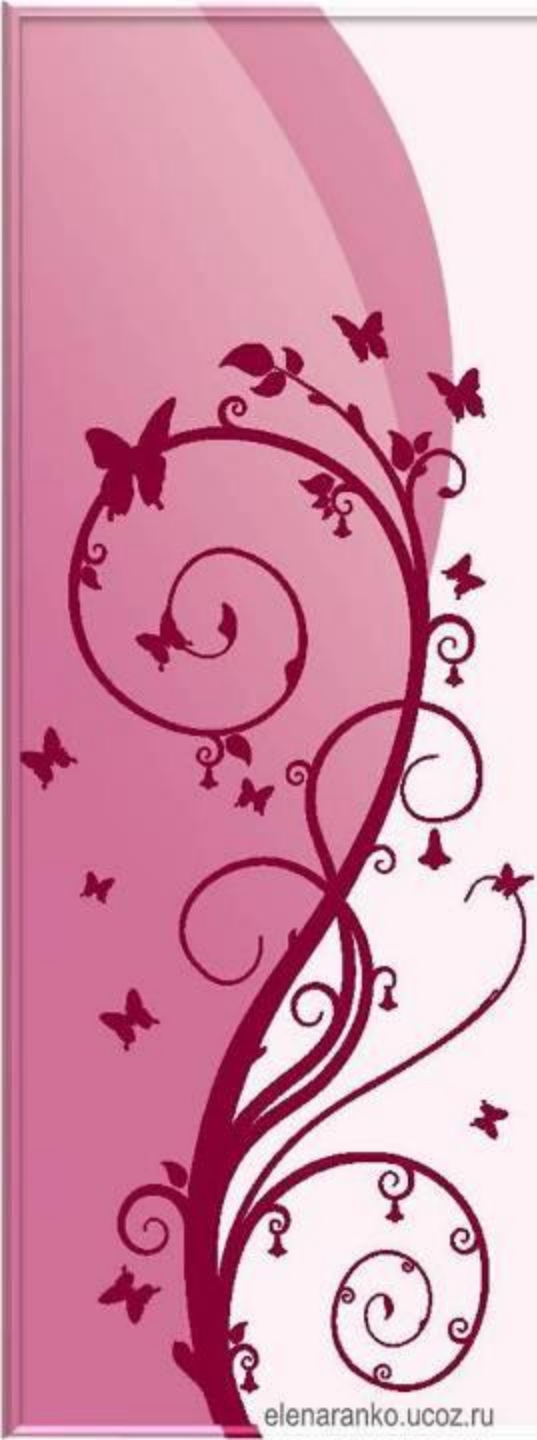




## ***За что можно похвалить ребенка во время еды?***

- Правильно держит ложку (вилку);
- Сидит ровно;
- Не облизывает пальцы, а вытирает салфеткой;
- Не набирает полную ложку;
- Правильно отламывает кусочек хлеба левой рукой от целого куска.





И помните, принятие пищи должно вызывать удовольствие.

Аппетит приходит во время еды.

**Приятного вам аппетита!**